

Medicina Antienvjecimiento: apostando por la mejora de la calidad de vida



De izquierda a derecha, Dr. José Serres, Dra. Paola Tarantino, Dr. Antonio Paulo Pitanguy y Dr. Giuseppe Izzo

En los países desarrollados, una de las asignaturas pendientes en salud es un mayor impulso en la prevención de las enfermedades crónicas ligadas al envejecimiento y los malos hábitos de vida. En este contexto, la Medicina Antienvjecimiento – que supone un paso más en la Medicina Preventiva – toma más importancia que nunca. Durante el XIV Congreso de la Sociedad Española de Medicina Antienvjecimiento y Longevidad (SEMAL), celebrado recientemente en Madrid, recabamos las opiniones de destacados expertos internacionales sobre la situación actual de la Medicina Antienvjecimiento y Estética en distintos países del mundo.

LA MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO EN ESPAÑA

El Dr. José Serres, presidente de la SEMAL, explica que a nivel legal, “la Medicina Antienvjecimiento en España puede ejercerse sin ninguna cortapisa. Se entiende como medicina preventiva y de la calidad de vida y así se está promocionando, de la misma manera que se hace en muchos otros países”.

El experto apunta que “España es un caso especial: aunque hay una esperanza de vida muy alta, a partir de los 50 años la calidad de vida no es buena. Tenemos gente que vive muchos años, pero que en sus últimos años de vida padecen muchas enfermedades crónicas. Por ello, si se aplicase de una manera generalizada una Medicina Antienvjecimiento preventiva para mejorar la calidad de vida, la mayoría de las personas padecerían menos enfermedades crónicas e invalidantes”.

Últimas aportaciones científicas

El Dr. Serres afirma que “a nivel científico, en la actualidad nos encontramos en el ‘boom’ de las células madre. Su estudio y aplicación están en el límite de lo legal, ilegal y alegal. Se está investigando en muchos países y los hay más tolerantes que otros desde el punto de vista legislativo. En el caso concreto de España, se cumplen las normas europeas y en principio se pueden utilizar las células madre procedentes del tejido adiposo, pero no pueden procesarse. Así, pueden emplearse las células madre obtenidas a través del aspirado de la grasa, pero lo que no se puede, salvo ensayos clínicos en los hospitales, es modificarlas”.

El experto aclara que “puede extraerse el factor vascular estromal de la grasa para obtener un concentrado de células madre, ya que de esta manera no se están modificando. Todo lo demás estaría fuera de la legalidad y solo podría hacerse en el marco de un hospital y solicitando un permiso de investigación al Ministerio de Sanidad”.

A nivel europeo, el Dr. Serres apunta que “es exactamente igual. Aunque la normativa puede variar ligeramente de un país a otro, las leyes que se siguen son muy similares. Igual ocurre en Estados Unidos, que tiene una legislación muy parecida e incluso más restrictiva. En cambio, en ciertos países asiáticos y algunos de Latinoamérica, la legislación es mucho más abierta y se permite la manipulación de células madre para tratar patologías”.

Concienciación de la sociedad, un camino por recorrer

La Medicina Antienviejecimiento aún no ha calado lo suficiente en la sociedad. El Dr. Serres destaca que “esta es una asignatura pendiente. El próximo año celebraremos nuestro XV Congreso, en esta ocasión en Sevilla, y uno de los retos que planteamos es precisamente estudiar por qué no hemos sido capaces aún de difundir la importancia de la medicina preventiva suficien-

temente entre médicos y pacientes. Sí que quien lo ha entendido, pero el mensaje no ha llegado al gran público. En este campo, tiene una gran importancia el papel que pueden desempeñar los medios de comunicación”.

LA MEDICINA ESTÉTICA Y ANTIENVEJECIMIENTO EN ITALIA

La **Dra. Paola Tarantino**, médico estético de Italia, participó en el XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española de Medicina Antienviejecimiento y Longevidad (SEMAL). Dentro de la Sala de Estética Multidisciplinar, su ponencia versó sobre mini-hilos y materiales de relleno para realizar un lifting facial.

La Dra. Tarantino consideró el Congreso como “muy interesante, con un alto nivel científico por parte de los ponentes. Todos ellos tienen una gran experiencia en el sector de la Medicina Estética. En Italia, los Congresos son más comerciales y esta es una gran diferencia con los realizados en España. Tal como ocurre en este caso, se prioriza el contenido científico”.

La doctora destacó que “ese es el interés de citas como esta, que ofrecen la posibilidad de relacionarte con otros especialistas del sector a nivel internacional, lo que aporta un gran enriquecimiento en nuestra materia, con visiones diferentes debido a los diversos orígenes nacionales y culturales. También nos aporta el conocimiento de los nuevos tratamientos que se están realizando, combinaciones, diferentes apuestas...”

“En España veo mucho interés por la genética y la genómica”, afirmó la experta. Por otra parte, destacó también el éxito “de los productos domiciliarios, es especial las cremas. Este país ha realizado una apuesta decidida por la cosmética complementaria a los tratamientos y esa es otra diferencia con Italia”.

Otro representante de Italia fue el dermatólogo **Dr. Giuseppe Izzo**, que también realizó su ponencia dentro de la Sala de Estética Multidisciplinar, sobre peelings



químicos y bioestimulación con cosmeceúticos y nutracéuticos en el tratamiento del fotoenvejecimiento.

Respecto al futuro de la Medicina Estética en Europa, el Dr. Izzo afirmó que "en Italia, la Medicina Estética no se ha resentido por la crisis económica, los especialistas que se dedican a este sector realizan muy buenos trabajos, cuentan con gran experiencia y los pacientes saben valorarlo. Por tanto, el futuro de la Medicina Estética lo veo luminoso".

"Gracias a la intercomunicación electrónica, los médicos de todo el mundo podemos ampliar y actualizar nuestro trabajo con los conocimientos que hay en todas partes, tal como estamos viendo en este Congreso. Esta es una diferencia fundamental respecto a hace 30 o 35 años, cuando fueron mis comienzos profesionales. Hoy, gracias a las nuevas tecnologías, todo está a nuestro alcance y eso redundará en beneficio para los pacientes", añadió el Dr. Izzo.

Respecto a España, declaró que "a diferencia de mi país, sí ha sufrido mucho con la crisis, al igual que el resto del mundo occidental. Creo que paso a paso la situación irá mejorando, se superará y se caminará siempre hacia adelante".

BRASIL, LA CUNA AMERICANA DE LA CIRUGÍA PLÁSTICA

El Dr. Antonio Paulo Pitanguy, cirujano plástico de Brasil, participó dentro del apartado de Cirugía Plástica y Estética, con una ponencia sobre las "angustias del cirujano principiante". El doctor explicó que "soy residente de Cirugía Plástica en el Servicio de mi abuelo, en Río de Janeiro (Brasil). Para mí es un honor estar en una cita como esta, ya todavía estoy en formación. Supone una gran oportunidad de aprender de otros colegas que me aportarán su visión, experiencia, además de conocer qué es lo que está ocurriendo en Europa dentro de nuestro sector".

Sobre su visión de la Medicina Estética y la Cirugía Plástica en América, comentó: "Brasil es el segundo país en el mundo en realizar cirugías plásticas, después de los Estados Unidos, incluso hay estadísticas que nos dan como los primeros. Por ello, podemos afirmar que es un sector en expansión, tanto en la subespecialidad estética como reparadora. Hay mucha demanda y buenos profesionales entusiasmados con su trabajo, por lo que el crecimiento de la especialidad será de calidad".

Con relación a otros países de Iberoamérica y teniendo a Brasil como referente, el Dr. Pitanguy indicó que "a Río vienen muchos médicos de países iberoamericanos para aprender. Hay mucha interacción entre estos países para compartir experiencias y visitas a Brasil, ya que sigue siendo una gran potencia en Cirugía Plástica".

Preguntado sobre su apellido y lo que supone ser el nieto del Dr. Ivo Pitanguy, considerado uno de los "pilares" de la cirugía estética moderna, resaltó que "es un honor muy grande y una gran responsabilidad, porque también hay muchas expectativas. Además es una suerte y un privilegio tener a alguien tan admirado en la familia de quien se puede aprender tanto, de su técnica, de su experiencia y sobre todo de la vida".