

# Alopecia:

## diferentes aproximaciones a una patología compleja

La pérdida del pelo es una de las principales preocupaciones estéticas de hombres y mujeres. Según un estudio realizado por Advira para NHC, el cabello es a la vez una seña de identidad, un elemento de altísimo valor estético y un símbolo de salud, vitalidad y juventud. Por ello, desde la Dermatología, la Cirugía Plástica y la Medicina Estética se buscan diferentes soluciones a la alopecia, una patología compleja y de una altísima prevalencia.

**L**a primera medida ante una alopecia es identificar correctamente la causa del problema, ya que existen más de 100 tipos diferentes de alopecia. Así lo explica el **Dr. Sergio Vañó Galván**, coordinador de la Unidad de Tricología del Hospital Universitario Ramón y Cajal y de la Unidad de Tricología y Trasplante Capilar de la Clínica Grupo Pedro Jaén.

“La más frecuente de todas es la alopecia androgénica, que afecta a más de la mitad de los varones y a un cuarto de las mujeres. Cuando se diagnostica de forma precoz y se realiza un tratamiento correcto, es posible no sólo frenar el avance de la alopecia, sino recuperar total o parcialmente la densidad perdida”, añade.

El **Dr. Ramón Vila-Rovira** es cirujano plástico y miembro, entre otras asociaciones, de la International Society Hair Restoration Surgery (I.S.H.R.S.) y socio fundador de la European Society Hair Restoration Surgery (E.S.H.R.S.). El experto explica que “en un cuero cabelludo sin indicios de cal-

vicie tenemos alrededor de 100.000 cabellos, con una misión estética pero también psicológica, que van a expresar parte de nuestra personalidad, ofreciéndonos la posibilidad de cambiar de aspecto.”

“Cada día se nos caen entre 50 y 100 pelos de la cabeza y nacen otros tantos. Es el equilibrio natural de pérdida-nacimiento del pelo. El problema surge cuando este equilibrio se altera y se empiezan a perder más pelos de los que nacen. Así, un 40% de la población masculina siente, ante la posibilidad de padecer calvicie, que está perdiendo parte de su atractivo físico. Por otra parte, un cabello poco denso y sin cuerpo afecta a un 20% de las mujeres, alterando asimismo su confianza y autoestima”, apunta el Dr. Vila-Rovira.

### AUTOTRASPLANTE DE PELO

El Dr. Vila-Rovira explica que “existen varias alternativas al problema de la calvicie. El único método realmente efectivo y permanente, que además permite, una vez crecido el pelo, tratarlo de igual modo que el resto del cabello es el autotrasplante de



Dr. Sergio Vañó



Dr. Ramón Vila-Rovira

pelo. En los últimos 30 años, más de 2 millones de pacientes se han sometido a esta intervención, y, gracias a la investigación y al descubrimiento de nuevas técnicas, ha evolucionado hasta ser un procedimiento quirúrgico que, aun siendo muy sofisticado, puede ser realizado con seguridad y éxito por un equipo cualificado y con experiencia en instalaciones médicas de tipo ambulatorio con unos resultados excelentes”.

“A lo largo de estos años se han ido desarrollando nuevas metodologías, ideando y creando nuevo material con el que preparar estos injertos. Ello ha conllevado

## Tratamientos más eficaces para la alopecia androgénica desde el punto de vista médico

- 1. Fármacos antiandrógenos:** evitan la acción de las hormonas masculinas en la raíz folicular. En los varones se utilizan finasterida y/o dutasterida, que representan el tratamiento más efectivo para la alopecia androgénica junto a minoxidil. Son fármacos seguros y con una tasa de efectos adversos muy baja, y es necesario mantener el tratamiento muchos años. No comienza a percibirse el efecto hasta pasados 6 meses de tratamiento. En las mujeres que lo requieran se pueden utilizar diferentes fármacos antiandrógenos, siempre evitando el embarazo durante el tratamiento. Los antiandrógenos se utilizan vía oral, aunque en los últimos años se está demostrando su utilidad mediante la administración tópica o realizando infiltraciones en el cuero cabelludo.
- 2. Minoxidil:** es un producto tópico (líquido, spray o espuma) que estimula el crecimiento capilar engrosando los cabellos finos. Debe aplicarse diariamente sobre la piel del cuero cabelludo y es un tratamiento muy efectivo y seguro tanto para hombres como para mujeres. Debe aplicarse durante muchos años. El riesgo de efectos adversos es bajo, el más frecuente es la irritación del cuero cabelludo en algunos pacientes.
- 3. Otras terapias médicas:** existen algunas novedades en los últimos años que pueden ser de utilidad en pacientes seleccionados, como es la bioestimulación con plasma rico en plaquetas con factores de crecimiento (infiltración del plasma sanguíneo del propio pacientes mediante microinyecciones en el cuero cabelludo) o las terapias con láser de baja potencia. Aunque pueden tener utilidad en algunos pacientes, en opinión del autor son terapias con un índice de efectividad menor que los anteriores tratamientos.
- 4. Trasplante capilar con microinjertos:** el tratamiento quirúrgico de la alopecia ha mejorado de forma sustancial en los últimos años. Actualmente se realiza con la técnica del microinjerto (pelo a pelo), lo cual permite obtener un resultado totalmente natural. Se trata de una intervención con anestesia local que puede realizarse tanto en hombres como en mujeres. Requiere unos 4-5 días de recuperación hasta poder trabajar y el resultado cosmético final se observa al año de la intervención.
- 5. Terapia con células madre:** a pesar de las constantes investigaciones en este campo, se trata de un tratamiento que todavía está lejos de poder utilizarse fuera de estudios de investigación, ya que la efectividad conseguida en los estudios en humanos es aún muy baja.

Dr. Sergio Vañó



una disminución progresiva en el tamaño de los injertos, partiendo de punches de 4 mm de diámetro que contenían unos 20 folículos pilosos, pasando por los llamados miniinjertos, que contenían 8-10 folículos pilosos y los microinjertos de 2-4 folículos pilosos hasta llegar en la actualidad a injertos que contienen las llamadas unidades foliculares, las agrupaciones naturales de 1, 2 o 3 folículos que se separan con el uso de potentes microscopios para ser posteriormente injertados. Por otro lado, se ha ido incrementando progresivamente el número de injertos que se trasplantan en una misma sesión, con la consecuente mejoría en cuanto a densidad de pelo obtenida”, destaca el especialista.

El Dr. Vila-Rovira apunta que “así pues, se mejoran dos aspectos: El estético, al trasplantar injertos de 1, 2 o como máximo 3 folículos pilosos, y el volumen, al poderse realizar ‘megasesiones’ de 3.000 injertos o más, siempre y cuando estén indicadas por el cirujano y la zona donante y la receptora lo permitan”.

Finalmente, el experto destaca que “actualmente, la preocupación del cirujano reside además en el área de la cual se obtienen los injertos. En este sentido se están desarrollando nuevas técnicas de sutura para dejar la mínima cicatriz visible, así como técnicas novedosas de obtención de injertos como la FUE (Follicular Unit Extraction), que consiste en obtener los folículos directamente de la zona donante mediante un punch o bisturí circular de menos de 1 mm. de diámetro. Esta técnica innovadora se diferencia del resto por no dejar cicatriz lineal y permitir un post operatorio más rápido”.

### INTEGRACIÓN CAPILAR, UNA ÚTIL HERRAMIENTA COMPLEMENTARIA

**Alberto Jarillo** es el director general del Centro Capilar NHC, especializado en sistemas de integración capilar y pelucas de pelo natural europeo hechas a medida. Jarillo afirma que “en ocasiones, ni la cirugía ni los tratamientos dermocosméticos llegan a cubrir la necesidad del paciente con alopecia, y, aunque hayamos oído tantas veces que es aconsejable no cubrir la cabeza, hay veces que simplemente es necesario. La calvicie tiene importantes consecuencias sociales, laborales y emocionales que no podemos obviar”.

NHC realiza un servicio integral, que trata al paciente desde dos puntos de vista: “primero equilibramos la piel para intentar regenerar el pelo todo lo posible por medio de herramientas dermato-estéticas, y después resolvemos la calvicie, total o parcial, con el implante más indicado”. En cuanto a los tratamientos estéticos, “la herramienta estrella es el láser fraccionado. Empleamos además el regenerador capilar a base de radiofrecuencia de INDIBA® y también un compresor de vapor con ozono para eliminar exceso de grasa y la descamación y resolver la irritación y el picor. El tratamiento siempre se individualiza en función del caso”.

Alberto Jarillo destaca que “es importante explicar bien al paciente que los tratamientos



Alberto Jarillo

dermato-estéticos no tienen garantía absoluta de éxito. Mucha gente cree que son una estafa, y el primer motivo es que tienen expectativas irreales: este tipo de herramientas activa las células del riego sanguíneo y rehidrata el cuero cabelludo para intentar poner en marcha el proceso de regeneración capilar, y según la alopecia, se consiguen mejores resultados. Además, el proceso es muy lento, son necesarios muchos meses, y muchos pacientes pierden la paciencia. Se necesita constancia y tiempo de trabajo”.

Para resolver la calvicie mediante implantes, en NHC emplean diversas técnicas: pelucas completas, extensiones e implantes parciales. En cuanto a los parciales, “pueden colocarse en mallas, que permiten entresacar el pelo que le queda al paciente y posibilitan que pueda lavarse el pelo normalmente y peinarse. Este procedimiento está indicado en alopecia difusa y post cirugías de autotrasplante, cuando el paciente quiere tener más pelo pero ya

## SISTEMA AUTOMATIZADO DE TRASPLANTE: UN PASO MÁS EN EL AUTOINJERTO CAPILAR

**SAFER®**, distribuido en España por IRRADIA, es un equipo médico que automatiza la extracción y la reimplantación de unidades foliculares a través de un avanzado sistema de succión. Se trata del único sistema del mercado “no touch”, que permite extraer, almacenar y reimplantar las unidades foliculares con una plataforma que garantiza la total preservación del folículo.

La extracción de cada unidad folicular se realiza mediante un micropunch circular disponible desde 0,8 mm, lo que garantiza la ausencia de cicatrices en el paciente. El sistema de succión y rotación utilizado en la extracción permite una mínima incisión en el paciente, a la vez que recolecta y almacena los folículos sin necesidad de intervención manual.

El proceso de reimplantación además de ser automatizado puede ser llevado a cabo por dos operadores de manera simultánea, lo que minimiza los tiempos de ejecución y evita el contacto manual con el folículo. Con respecto al paciente, le ofrece una experiencia confortable y una rápida incorporación a su actividad habitual, reduce a la mitad los tiempos de realización y solo requiere anestesia local.



no le queda zona donante. También están los implantes parciales para cubrir partes de cuero cabelludo sin pelo, para casos de alopecia areata, alopecia frontal fibrosante o quemaduras. Para colocárselos en el paciente, la técnica más recomendable es el ‘trenzado’ con el propio cabello del paciente. Esto evita que el pelo se arranque (tiene más puntos de sujeción que el sistema de clips o peinetas) y no daña el pelo como los adhesivos” explica Jarillo.