

DRA. SILVIA SOLER:

## “Plinest mejora la elasticidad, hidratación y turgencia de la piel gracias a la capacidad bioestimuladora de los polinucleótidos”



Imagen: KPS Medical



La Dra. Silvia Soler González es Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona; Master en Medicina Estética por la UNIBE; Master en Medicina Cosmética y del Envejecimiento por la UAB; Diplomada en Nutrición por la Universidad de Medicina de Nancy (Francia) y por la Universidad de Navarra. Miembro de la Junta de la Sección Colegial de Medicina Estética del COMB y del Comité de Acreditación. Es directora del Centro Médico-Estético Dra. Soler González en Barcelona

### Para qué

Plinest es un producto sanitario clase III, inyectable, biocompatible, natural y totalmente reabsorbible. Contiene un gel de polinucleótidos de cadena larga de origen natural, purificado, con una concentración de 20mg/ml. Se comercializa en una jeringa precargada de 2 ml de polinucleótidos de alto peso molecular. También existe la presentación de Plinest Fast a una concentración de 7,5 mg/ml para zonas más delicadas y el cuero cabelludo.

En mi consulta utilizo polinucleótidos porque son potentes bioestimuladores de los fibroblastos, del crecimiento celular y del fortalecimiento de la matriz celular, al ser capaces de estimular la síntesis de colágeno y elastina. También intervienen en el proceso de regeneración como coenzimas, desarrollan una función energética y son capaces de influir en las respuestas inmunológicas y en la producción de diferentes citoquinas, protegiendo así a las células de la acción de la radiación solar y de los radicales libres.

### A quién

La indicación es muy amplia. Puede emplearse en todos aquellos pacientes que quieran mejorar el tono, la hidratación y la luminosidad de la piel.

La revitalización cutánea es un procedimiento actualmente muy demandado por pacientes que se cuidan; es en sí mismo un gran tratamiento antiaging, pero también nos permite potenciar los resultados de otros procedimientos estéticos como fillers, hilos tensores... También está indicado para pacientes que presentan estrías en su proceso inicial y para la alopecia androgénica en mujeres.

### Cómo

Debe inyectarse en la dermis superficial/media con una aguja 30G 1/2. Podemos utilizar tres técnicas diferentes: punciones seriadas (micropápulas); inyecciones lineales retrógradas siguiendo las líneas de Langer, o realizando un entremayado (cruzando las infiltraciones linealmente).

### Qué consigo

Conseguimos una mejora en la elasticidad, hidratación y turgencia de la piel. También mejoran las estrías rojizas de reciente formación: existen estudios clínicos realizados por Maurizio Cavallini y Marco Papagni en 143 pacientes que demuestran esta mejoría de la piel, sobre todo al mes de realizar el tratamiento. Además, en 2015, Gianfaldoni y Zanardelli presentaron un estudio que mostraba la mejoría de la alopecia androgénica en mujeres tratadas con Plinest Fast.