

DRA. MARÍA AGUSTINA SEGURADO:

## “SculpSure es realmente eficaz para reducir el volumen de los depósitos de grasa sin cirugía”



La Dra. María Agustina Segurado Rodríguez es Jefe de Sección de Dermatología del Hospital del Sureste, en Arganda del Rey (Madrid) y directora del grupo médico S-Clinic de Madrid. Miembro de la Academia de Dermatología y Veneorología; del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica y del Grupo Español de Dermatología Pediátrica



Imagen: Cynosure

### Para qué

Decidimos incorporar

en nuestra clínica esta nueva tecnología de lipólisis no quirúrgica con el fin de ampliar nuestra cartera de tratamientos de remodelación corporal. El objetivo era encontrar una técnica que fuera realmente eficaz para reducir el volumen de los depósitos de grasa sin necesidad de recurrir a técnicas quirúrgicas.

SculpSure es el primer láser aprobado por la FDA para tratamientos de lipólisis no invasiva de acúmulos de grasa localizada, con resultados muy satisfactorios en flancos y abdomen, pero también en muslos, caderas, rodillas... Incorpora un láser de diodo de 1060 nm con alta afinidad por el tejido adiposo, de manera que provoca una hipertermia mantenida, de 42 a 47 °C, que genera la destrucción de las membranas celulares de los adipocitos y su posterior eliminación por el organismo.

### A quién

SculpSure se emplea tanto en hombres como en mujeres de cualquier edad, con un índice de masa corporal menor de 30 y que tengan zonas bien delimitadas de acúmulos grasos, que ni las dietas de adelgazamiento ni el ejercicio físico regular consigan eliminar. Este tratamiento no está indicado en pacientes con demasiado sobrepeso.

### Cómo

El equipo dispone de cuatro aplicadores rectangulares que se colocan en contacto con la piel con un sencillo sistema de sujeción, que asegura una penetración uniforme del calor, sin succión. Cada aplicador cubre una superficie de 24 cm<sup>2</sup>, de forma que puede tratarse al mismo tiempo una zona de hasta 96 cm<sup>2</sup>.

Antes de iniciar el tratamiento, con el paciente de pie, valoramos y marcamos las zonas donde los acúmulos son más evidentes, para colocar y fijar los cabezales del láser. Cada tratamiento dura 25 minutos durante los cuales los pacientes perciben una sensación ligeramente molesta de calentamiento del tejido subcutáneo alternando con una sensación “de frío” que proporciona el sistema Contact Cooling™, con el fin de minimizar las molestias. La difusión del calor aplicado sobre las capas más superficiales permite la extensión del efecto a planos más profundos, alcanzando hasta los 3 cm de profundidad.

Normalmente son necesarias tres sesiones en la misma zona, separadas por un intervalo de 6 semanas. Nosotros creemos necesario completar las sesiones de SculpSure con técnicas que ayuden al drenaje y a mejorar la firmeza de los tejidos, como masajes, presoterapia o radiofrecuencia, así como con la consulta médica nutricional que fije las pautas de una dieta equilibrada y un adecuado ejercicio físico para obtener unos resultados más rápidos y evidentes.

### Qué consigo

SculpSure permite una reducción del volumen de la zona de 1 a 3 cm por sesión, en función de las características del paciente y de la localización del área. Los resultados son visibles a partir de la quinta o sexta semana, aunque hay que esperar a la duodécima para que sean más definitivos. Supone un tratamiento cómodo y fácilmente tolerado, que permite al paciente continuar con sus actividades diarias habituales.