

Formación en Medicina Estética

Los dos principales caballos de batalla de la medicina estética están relacionados con la regulación, de la actividad por un lado y de la formación por otro. Desde el nacimiento de esta disciplina en los años ochenta del siglo XX, se han dado pasos de gigante en ambas líneas.



Una de las principales particularidades de la medicina estética es su carácter satisfactivo, lo que hace que se dé exclusivamente en el ámbito privado. Al no tratarse de una medicina curativa (aunque sí preventiva, como los médicos estéticos no se cansan de recordar), carece de especialidad MIR y no se practica en los hospitales públicos. De este modo, tanto desde el punto de vista normativo como formativo, han sido los propios médicos estéticos lo que han tenido que pelear por conseguir una "especialidad con todas las de la ley". La labor para conseguirlo todavía continúa.

La medicina estética lleva reconocida en España treinta años, en los que se han reali-

zado grandes avances desde todos los puntos de vista. La Dra. Petra Vega, presidenta de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME), explica que "la medicina estética aparece en España en 1984, con la creación de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) de la mano del Dr. Josep Font Riera, que ya había participado en la creación de la Unión Internacional de Medicina Estética en París en 1975".

"En ese momento - continúa la Dra. Vega -, la práctica de la medicina estética la realizaban unos pocos médicos desde diferentes áreas asistenciales, como endocrinólogos, médicos generales, dermatólogos, cirujanos plásticos, vasculares y otros, pero no había un verdadero cuerpo doctrinal sobre esta

área. La formación de otros médicos interesados se hacía en los congresos y asistiendo de forma individual a las consultas de los compañeros más experimentados”.

Posteriormente, la Dra. Vega apunta que “empiezan a aparecer libros ‘de texto’, que engloban y crean un cuerpo doctrinal más sólido. Entre ellos cabe destacar por su difusión e importancia el ‘Manual práctico de medicina estética’ del Dr. Carlo A. Bartoletti”.

Años 90: llega la formación Máster

La presidenta de la SEME explica que “debido al creciente interés que despierta el conocimiento de la medicina estética, reflejado en el incremento exponencial del número de asistentes a los congresos, en 1990, desde la SEME se crea el primer Máster en Medicina Estética, organizado y dirigido por el Dr. Juan Ramón Zaragoza y la Dra. Pilar Rodrigo. Este es el inicio de una verdadera formación estructurada sobre esta nueva área médica. Se realizan dos ediciones”.

Hoy en día se imparten programas Máster en once universidades españolas (nueve públicas y dos privadas)

II Máster Universitario en Medicina Estética y del Bienestar. Universitat de Barcelona y COMB

- Fechas de inicio y finalización: marzo 2017 - 2018
- Plazo de inscripción:
- Modalidad: semipresencial
- Datos de contacto: Montse Rivas. Tel. 93 567 8888 / cecfmc@comb.cat / montse.rivas@comb.cat

El Máster cuenta con un programa que proporciona al alumno los conocimientos teórico-prácticos con evidencia científica que conforman el cuerpo doctrinal de la medicina estética, algo que comparte con el resto de Máster universitarios. Su principal característica es que este abordaje lo realiza desde una filosofía de abordaje integral del paciente (partiendo de lo que sería la evaluación de la medicina general o de familia), con el objetivo de conseguir el bienestar del mismo a través o junto con la mejora estética.

Dra. Petra Vega

I Máster de Medicina Estética, Antienvejecimiento y Bienestar de la Universidad de Alcalá

- Fechas de inicio y finalización: 27 de enero - 8 de diciembre de 2017
- Plazo de inscripción: abierto hasta el 25 de enero
- Modalidad: semipresencial
- Datos de contacto: Formación MBL. Tel.: 606 511 888 / comunicacion@formacionmbl.com / www.formacionmbl.com

Se trata de un Máster de carácter semipresencial, con una plantilla docente que cuenta con profesores nacionales. Nuestro objetivo es dar respuesta a los nuevos contenidos de la medicina estética, del antienvejecimiento y del bienestar.

Dra. Paloma Tejero

Máster Universitario en Técnicas Avanzadas Estéticas y Láser. CEU Universidad Cardenal Herrera

- Fechas de inicio y finalización: V Edición: octubre de 2016 - junio de 2017 VI Edición: octubre de 2017 - junio de 2018
- Plazo de inscripción: abierto todo el año
- Modalidad: presencial, con una elevada carga práctica
- Datos de contacto: www.Mastersfhnisa.com / Gerencia Fundación Hospitales Nisa: gerencia@fundacion.nisa.es / Secretaría Técnica: alumnosestetica@clavecongresos.com / Tel.: 963 764 364

Es un Máster que responde a las expectativas de todos los médicos que lo realizan, porque encuentran lo que buscan: que sea eminentemente práctico y que les aporte una visión clara de la Medicina Estética, desde la calidad, seriedad y profesionalidad por parte de todos profesores y organizadores. ¡Y es lo que encuentran! No lo digo yo, lo dicen las encuestas entre los alumnos de la Universidad CEU en España, que le han otorgado el primer puesto entre todos los Máster que ofrece esta Universidad de prestigio.

Dra. Virtudes Ruiz

“Un año más tarde, desde otras instituciones como la Escuela Española de Medicina Estética, se realizan cursos similares. Empiezan a celebrarse cursos y jornadas específicos sobre técnicas concretas”, añade la Dra. Vega.

Máster en Medicina Estética y Antienvejecimiento UCM. Presencial

- **Fechas de inicio y finalización:** : octubre 2017 - julio 2018 (600 horas)
- **Plazo de inscripción:** abril-mayo 2017
- **Modalidad:** presencial
- **Datos de contacto:** www.ucm.es/titulospropios/medicinaestetica/ / spuig@ucm.es / scarpilog@ucm.es

Con el Curso 2017-18 se llevará a cabo la XIIª Edición Posgrados UCM en Medicina Estética y la 8ª Edición del Máster. Se trata del único Máster de Medicina Estética que además incluye un amplio contenido formativo en Medicina Antienvejecimiento y una importante carga horaria en contenidos prácticos mediante talleres de formación en láseres, técnicas de tratamiento del contorno corporal, técnicas de rejuvenecimiento facial, antiaging, etc. La formación práctica se complementa mediante pasantías en las principales clínicas dedicadas a la medicina estética. Una vez superada la formación, el alumno recibe una titulación universitaria como Máster Propio UCM.
Dr. Jesús F. Tresguerres

Máster en Medicina Estética y Antienvejecimiento UCM. Online

- **Fechas de inicio y finalización:** octubre 2017 - julio 2018 (600 horas)
- **Plazo de inscripción:** abril-mayo 2017
- **Modalidad:** online
- **Datos de contacto:** www.ucm.es/titulospropios/medicinaestetica/ / spuig@ucm.es / scarpilog@ucm.es

Desde el año 2011 hemos cubierto todas las modalidades de formación, incluyendo las nuevas tecnologías de la información y comunicación con el diseño de un curso online, en un entorno e-learning, donde se pretende la internacionalización de esta educación superior. Las clases se imparten por los mismos profesores del curso presencial a través de grabaciones en vídeo que incluyen tanto los aspectos teóricos como los prácticos. Los alumnos pueden completar la formación mediante la realización del taller de prácticas presenciales, con carácter voluntario. Dr. Jesús F. Tresguerres

El Máster de Medicina Estética de Illes Balears, pionero en el mundo

“Desde la SEME se empieza a reivindicar el reconocimiento como especialidad de la medicina estética, pero se asume que mientras la formación de postgrado la den instituciones o sociedades no universitarias, su reconocimiento oficial será muy limitado, por eso se inician los contactos con varias universidades. En 1997, la Universidad de Les Illes Balears inicia el primer Máster Universitario en Medicina Estética, que no solo es el primero de estas características en España, sino también en el mundo”, explica la doctora.

“Debido al éxito de asistencia al Máster, al que acuden médicos de muchas nacionalidades (en la actualidad imparte su 19ª edición), otras universidades se suman al proyecto. Hoy en día se imparte en once universidades españolas (nueve públicas y dos privadas), de modo que también se han generado tesis doctorales en temas propios de medicina estética”.

Cursos de apoyo

La presidenta de la SEME resalta que “en este periodo de veinte años desde la primera edición del Máster universitario, el cuerpo doctrinal de la medicina estética ha aumentado notablemente, debido por un lado a un mejor y mayor conocimiento científico y por otro a los avances tecnológicos que se han producido”.

“Esto ha hecho que tras esta formación básica que proporcionan los Máster, ésta deba ser completada con cursos y jornadas de formación continuada sobre áreas o temas específicos. Esta complejidad doctrinal creciente, la formación cada vez más estructurada, junto con el crecimiento de la demanda social, planteó la necesidad a la SEME desde 2007, de protocolizar los tratamientos para garantizar una mayor seguridad y eficacia. En la actualidad han sido desarrollados catorce”, concluye la Dra. Petra Vega.

Asthetic & Antiaging Medicine. Health Sciences Postgraduate Program at the Complutense University of Madrid

- **Fechas de inicio y finalización:** octubre 2017 - julio 2018
- **Plazo de inscripción:** Curso 2017-2018. Abril-Mayo 2017
- **Modalidad:** online
- **Datos de contacto:** www.ucm.es/titulospropios/aestheticmedicinepostgraduate / spuig@ucm.es / scarpig@ucm.es

Con esta nueva modalidad de formación, totalmente en inglés, la Universidad Complutense de Madrid pretende ampliar la formación universitaria en Medicina Estética y Antienviejecimiento a través del International Campus of Excellence para cubrir las demandas de formación a nivel internacional, pudiendo llegar a regiones donde esta modalidad formativa está muy demandada, tales como Europa del este, Asia o los países árabes. Se trata de un curso a distancia con modalidad on line a través de la plataforma e-learning de la Universidad, en la cual el alumno tiene acceso a todos los contenidos teóricos y vídeos prácticos en inglés. La formación se puede completar mediante la asistencia voluntaria a las prácticas presenciales. Dr. Jesús F. Tresguerres

Master en Medicina Estética de la Universidad Rey Juan Carlos. IX Edición

- **Fechas de inicio y finalización:** tiene una duración de 12 meses. Enero - diciembre de 2017.
- **Plazo de preinscripción:** 1 de julio - 31 de octubre de 2016.
- **Plazo de Matrícula:** 14 de noviembre- 9 de diciembre de 2016
- **Modalidad:** semipresencial.
- **Datos de contacto:** Fundación Clínica Universitaria. Universidad Rey Juan Carlos. Telf. 914 884 861 / clinica.ttp@urjc.es

El aprendizaje se produce por experiencia directa del alumno que realiza prácticas con pacientes reales en la Clínica Universitaria. Dra. M^a Angustias Palomar Gallego

PUBLIRREPORTAJE

“Un médico especialmente formado en la aplicación del protocolo garantiza la seguridad y el rigor necesario para conseguir resultados óptimos”

LABORATORIO SUICO® está dedicado a la formación médica y científica especializada en el uso de las proteínas para Dieta Proteinada, suplementación proteica para diferentes etapas de la vida y complementación proteica en situaciones de especial demanda.

Con la colaboración del **Dr. Agustí Molins**, desarrolla un programa de formación básica para la correcta aplicación del protocolo de la Dieta Proteinada. También imparte diferentes monográficos online y presenciales para el conocimiento del tratamiento según diferentes patologías: Diabetes Mellitus tipo II, SOP y, HTA, entre otras. Esta formación es impartida online y también en jornadas presenciales.

LABORATORIO SUICO® está presente en organizaciones médicas y científicas. El Dr. Molins es profesor en el Máster de Medicina Estética de la Universidad de Valencia, así como en las Universidades Rey Juan Carlos de Madrid y Universidad Complutense de Madrid. También imparte cursos en la Universidad de San Sebastián en Santiago de Chile.



El laboratorio dispone de un servicio de consultoría vía email, Hangout y Skype para profesionales prescriptores.

Puedes consultar nuestro programa en la web www.suico.es/formación y reservar tu plaza en la modalidad y fecha que más te interese.