

DRA. MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ MARÍN:

## “UltraLift HIFU ofrece una alternativa no quirúrgica en el tratamiento de la flaccidez y tensado cutáneo”



Dra. María del Carmen López Marín es Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Málaga, Gerente de la Clínica de los Doctores López y directora de su Área Láser. Está dedicada a la medicina estética en exclusiva desde el año 1988; es Máster en Medicina Estética por la SEME (1991) y Máster Universitario de Medicina Estética por la Universidad de las Islas Baleares (1998). Es secretaria y miembro fundador de la Asociación de Medicina Estética de Málaga.



Imagen: Beco Medical

### Para qué

Decidimos la incorporación de UltraLift HIFU en Clínica Doctores López con la intención de ofrecer una alternativa no quirúrgica a nuestros pacientes en el tratamiento de la flaccidez y tensado cutáneo. El ultrasonido focalizado de alta intensidad aporta retracción y tensado de los tejidos de forma muy selectiva y a profundidades mayores.

Para ello es importante realizar un buen diagnóstico inicial y valorar los transductores que van a ser aplicados. En aquellos de edades cercanas a los 40 años y en aplicación facial, suele ser el transductor de punto focal 3mm, incidiendo como objetivo en la dermis profunda para estimular los procesos de generación de colágeno, elastina y ácido hialurónico. En los pacientes más mayores se suele apreciar una disminución de la tonicidad y tensión del SMAS, siendo necesario introducir el transductor de punto focal 4,5 mm. UltraLift HIFU ofrece también una excelente solución para la grasa submalar y submentoniana en una mayoría de pacientes, independientemente de su edad.

### A quién

Actualmente el 60 o 70% de nuestros protocolos faciales incluyen la aplicación de UltraLift HIFU para el tratamiento de diferentes áreas faciales: tercio medio e inferior de la cara, doble mentón, óvalo facial y en ciertos casos elevación del arco ciliar cuando el paciente dispone de suficiente potencial de retracción en dicha área.

A nivel corporal obtenemos buenos resultados en muy pocas sesiones para tensado en cara interna de rodillas y zona tricípital en los brazos, combinando según los casos con el transductor de 13 mm de punto focal para grasa localizada.

### Cómo

Se sigue un protocolo por cada área, previamente marcada, posicionando el transductor de forma perpendicular a la piel. Nuestro protocolo consta de 2-3 sesiones en tratamiento facial, distanciadas un mínimo de 2 meses y medio. Recomendamos una sesión de mantenimiento anual una vez terminado el tratamiento inicial. Para la aplicación utilizamos un anestésico tópico, dado que es un tratamiento que genera ciertas molestias dadas las altas temperaturas alcanzadas.

### Qué consigo

En la mayor parte de los pacientes, el efecto de tensado es visible inmediatamente después del tratamiento, pese a que pueda existir cierto edema y eritema que desaparecerán a las pocas horas en la mayoría de los casos. En una segunda fase, los pacientes refieren una mejora a partir de los 20 o 25 días. En aquellos pacientes a los que previamente se les han aplicado hilos tensores faciales, conseguimos un efecto sinérgico muy interesante: se aprecia un resultado más armónico y duradero al compactar volumétricamente el tejido.