

DR. SANTIAGO PALACIOS:

“Fotona Smooth es un método seguro, preciso y eficiente para la restauración de la vagina”



El Dr. Santiago Palacios es el director del Instituto Palacios de Salud y Medicina de la Mujer. Además, es el presidente de la Sección de Asistencia Privada de la SEGO, presidente de la Fundación Española de la Mujer y la Salud (FEMYS), vicepresidente de la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO) e investigador asociado del Grupo de Investigación Salud y Longevidad de la Universidad Católica de Murcia. En 1989, el Dr. Palacios fundó la primera unidad española dedicada a la promoción de la información de la menopausia en la Fundación Jiménez Díaz.



Imagen: Quomedica

Para qué

Fotona Smooth es una de las opciones terapéuticas para el tratamiento del síndrome genitourinario de la menopausia, de la incontinencia urinaria de estrés y del síndrome de hiperlaxitud vaginal. Desde hace dos años, en mi Instituto, manejamos el láser Fotona Smooth como opción para tratar la atrofia genitourinaria y sus consecuencias asociadas y el síndrome de hiperlaxitud vaginal.

Este síndrome es el conjunto de síntomas que aparecen por un exceso de laxitud vaginal debido a la alteración de la estructura de la vagina y los tejidos circundantes. Normalmente es consecuencia de la distensión vulvovaginal que se produce tras los partos. Si los ligamentos y el colágeno se estiran y se aflojan durante el parto, pierden su resistencia y la paciente puede desarrollar un prolapso, incontinencia urinaria, cistocele, rectocele, incontinencia de heces, sensaciones derivadas de distensión vaginal y disfunción sexual.

A quién

Creemos que es una indicación de primera línea en muchos casos, pero sobre todo en pacientes con cáncer de mama y en tratamiento con inhibidores de la aromataasa. El resultado que tenemos en la incontinencia urinaria de estrés es muy bueno, siempre que hagamos una buena selección de las candidatas. De esta manera, lo indicamos fundamentalmente en incontinencias de estrés leves y moderadas con o sin cistoceles centrales, grados I ó II. Otra de sus indicaciones es el síndrome de hiperlaxitud vaginal, con unos resultados magníficos, dado que en la mayoría de los casos son mujeres jóvenes con gran capacidad de producir colágeno.

Cómo

Para su uso ginecológico, empleamos Fotona Smooth para calentar el área a una temperatura de entre 50 y 60 grados, que provoca una estimulación de la formación de colágeno y una neovascularización de la zona. La gran ventaja de este láser es la seguridad que aporta, ya que su modo de transmisión de energía hace casi imposible que se produzcan quemaduras.

Qué consigo

La terapia láser fraccional con ablación mínima ha ganado aceptación como un método seguro, preciso y eficiente para la restauración de la vagina. El láser Er:YAG, con su longitud de onda de 2.940nm, que emite energía láser en el espectro de luz invisible del infrarrojo, ha sido ya estudiado en múltiples ocasiones. Nuestros resultados han sido francamente buenos. La razón, la rapidez y facilidad de la neocolagénesis de las mujeres en edad reproductiva. Esa paciente que tras un parto se queja de incontinencia de estrés y de demasiada amplitud vaginal es una clara candidata para experimentar una gran mejoría al usar esta técnica.