

DRA. ALICIA GÓMEZ LEYVA:

## “ELEKTRA consigue la reestructuración del colágeno rejuveneciendo el rostro”



La Dra. Alicia Gómez Leyva es Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada; Master en Medicina Estética por la Escuela de Medicina Estética de Barcelona; Master en Medicina Cosmética y del Envejecimiento por la UAB; Master en Nutrición por la Universidad de Granada y cuenta con la Acreditación en Formación en Medicina Estética otorgada por el Colegio de Médicos de Granada.

### Para qué

Llamada en España tecnología ELEKTRA y en otros países CLEARLIFT, es una técnica de rejuvenecimiento facial fraccionado no ablativo de Alma Lasers. Este tratamiento, cuyas bases se asientan en la teoría de fototermólisis selectiva, consigue que regenere la piel en todo su grosor y que aumente el tono y engrosamiento de la dermis, generando y reestructurando colágeno nuevo, aparte de mejorar la hiperpigmentación.

ELEKTRA es la nueva tecnología Pixel Q-Switched de Alma Lasers que genera tensado de la piel sin dolor, aportando un aspecto saludable y natural al paciente; deshace lesiones pigmentarias; provoca crecimiento y reestructuración de colágeno; consigue un rejuvenecimiento facial; mejora arrugas muy finas y dinámicas; trata el color oscuro de las ojeras y mejora cicatrices de acné.

### A quién

La indicación está siempre ligada a un buen diagnóstico, el cual haremos con una inspección visual y fotográfica, ajustando los resultados a la tabla de categoría del fotoenvejecimiento en la piel. Así, establecemos el grado de envejecimiento y por tanto el número de sesiones.

Otro diagnóstico lo estableceremos haciendo un análisis para la evaluación de la edad biológica por medio de análisis de longitud telomérica, el cual es uno de los mejores biomarcadores para medir el grado de envejecimiento y de salud general del organismo.

En general se indica en pacientes, hombres o mujeres en el que se aprecia cierto grado de pérdida de firmeza, laxitud, elastosis, flacidez y fotoenvejecimiento. ELEKTRA es muy recomendable para pacientes que tengan miedo a otro tipo de tratamientos más invasivos como puedan ser las infiltraciones de productos o para pacientes con un umbral bajo de dolor, ya que el tratamiento es totalmente indoloro.

### Cómo

Es un tratamiento rápido y sencillo de aplicar, tras limpiar la piel se marcan las zonas a tratar. Se aplica el láser por zonas y en cada una de ellas se hace uno o dos pases, según el grado de lesión, dejando depositada al menos 500 o 600 J de energía para que haga su función de estimulación. El número de sesiones lo establecemos según el diagnóstico, oscilando entre 4 a 6 con intervalos de 30 días. Las zonas a tratar son la cara, haciendo hincapié en la piel de los párpados, ángulo mandibular y cuello.

### Qué consigo

Estudios a nivel histológico demuestran los cambios evidentes en la nueva conformación del colágeno, reestructurándolo. Tras la evaluación histológica podemos observar un aumento de la actividad del fibroblasto y gran cantidad de hidroxiprolina, lo que hace que se produzca un aumento de colágeno y densificación de las fibras del mismo. En conclusión, hay un incremento de hidroxiprolina en la piel, un aumento de fibroblastos, un aumento de colágeno tipo I y tipo III y un aumento del grosor de la epidermis.