

DR. AGUSTÍ MOLINS:

“El Método Suico® significa el uso inteligente de las proteínas para una pérdida de peso saludable”



El Dr. Agustí Molins es Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona. Presidente Fundador de la Asociación Médico Española de la Dieta Proteinada AMEDPRO y Máster en Medicina Estética reconocido por la UIME. Director Médico de Laboratorio Suico®, ha abanderado varios proyectos internacionales en el buen uso de la Dieta Proteinada.



Imagen: Laboratorio Suico

Para qué

La Dieta Proteinada es una propuesta médica para el tratamiento de la obesidad, el sobrepeso y las patologías asociadas como la hipertensión y la diabetes mellitus tipo II. Es un abordaje terapéutico de la enfermedad crónica llamada Obesidad. Con ella se consigue una pérdida de peso rápida fruto de una dieta de muy bajo contenido calórico, a expensas de las grasas y, debido al aporte adecuado de proteínas, manteniendo la masa muscular.

La pérdida de peso rápida, médicamente controlada y suplementada, permite un estado bioquímico de cetosis estable que produce una mayor adherencia del paciente. La consecución de objetivos facilita la entrada en un programa de educación nutricional y un cambio en el estilo de vida.

A quién

La Dieta Proteinada tiene un claro cuadro de contraindicaciones: problemas hepáticos, renales, pancreáticos, ciertos medicamentos etc., impiden la realización del tratamiento en algunos pacientes. Para el resto de pacientes, mientras se encuentren entre los 15 y los 65 años, evitando embarazadas, mujeres en periodo de lactancia, problemas psiquiátricos y alguna excepción más, pueden someterse al tratamiento.

Cómo

El Método Suico®, con los productos “Línea15”, se inicia con una completa historia clínica del paciente y la solicitud de las pruebas exploratorias pertinentes. Una analítica y un electrocardiograma en mayores de 40 años son imprescindibles para garantizar la seguridad del tratamiento. El paciente empieza comiendo verduras de baja carga glucémica y 4-6 preparados al día de proteínas en función de su edad, altura y sexo. La dieta se suplementa con vitaminas y minerales en función de cada paciente. El proceso avanza reincorporando proteínas animales primero, verduras y fruta con mayor carga glucémica luego, paso a paso hasta alcanzar una dieta equilibrada con cierto predominio proteico, tal como marcan los resultados de estudios recientes para mantener el peso objetivo.

Qué consigo

Una pérdida de peso rápida, motivante, controlada y saludable. Un cambio en el perfil bioquímico del paciente que se aleja de situaciones de riesgo. Un resultado estético muy positivo fruto del mantenimiento de la masa muscular y de una excelente nutrición de la piel que permite un grado de flacidez muy inferior a otras propuestas dietéticas. Una reducción casi completa de la medicación que acompañaba al paciente obeso. Con los resultados, el paciente está motivado para adoptar un cambio en su estilo de vida, tanto alimentario como en lo que refiere a la incorporación de actividad física, adoptando un estilo de vida saludable, un “estilo de vida Suico®”.