

De izquierda a derecha: Dra. Gema Pérez Sevilla, Dra. Mar Mira, Carmen Monsalve, Toni Fortes, Dra. Aurora Guerra, Dras. Eva Hidalgo y Cristina de las Heras, Dr. Moisés Anselem, Dra. M^a Antonia Banda, Dra. Elvira Ródenas y Cristina Pérez.



La combinación de terapias, clave en el correcto abordaje del envejecimiento facial

El pasado 27 de octubre se celebró en Madrid la primera “Mesa Redonda sobre Rejuvenecimiento Facial”, organizada por la revista BellezaMÉDICA y patrocinada por Alma Lasers Médica. Entre otras conclusiones, se extrajo que no existe un tratamiento único para el rejuvenecimiento del rostro, sino que la combinación de los diferentes sistemas y tecnologías – radiofrecuencia, toxina botulínica, materiales de relleno y láseres entre otros – es la clave para un abordaje eficaz y personalizado. Otros temas de debate fueron el cambio en el perfil de paciente tipo, cada vez más informado, y la potencialidad y riesgos de las células madre en medicina en general y en estética en particular.

La Mesa Redonda estuvo moderada por Carmen Monsalve, directora de la revista BellezaMÉDICA y Cristina Pérez, redactora jefe. Participaron Toni Fortes, director general de Alma Lasers Médica -empresa patrocinadora del evento-; la Dra. Gema Pérez Sevilla, cirujana maxilofacial del Instituto Médico Láser; la Dra. Mar Mira, médico estético de la Clínica Mira + Cueto; la Dra. Aurora Guerra, dermatóloga del Hospital 12 de Octubre de Madrid; las Dras. Eva Hidalgo y Cristina de las Heras, médicos estéticos de HyH Medicina Estética; el Dr. Moisés Anselem, médico estético de la Clínica Dr. Moisés Anselem; la Dra. M^a Antonia Banda, médico estético del Centro Clínico Menorca,

Patrocinada por

Alma Lasers®
Wellbeing Through Technology®

y la Dra. Elvira Ródenas; médico estético de Estudio Estético.

Abrió la charla Toni Fortes, que, a propósito de las nuevas tecnologías para rejuvenecimiento facial, expuso a los asistentes una nueva técnica llamada TED, acrónimo en inglés de administración transepidérmica, una fusión de tecnología y principios activos que permite un tratamiento más eficaz de arrugas, cicatrices y estrías. Esta nueva técnica, disponible en el nuevo sistema Legato de Alma Lasers, basa su funcionamiento en tres acciones: la primera es el doble calentamiento de la piel, tanto de forma superficial con el objetivo de crear una serie de aberturas en la piel o microsurcos a través de radiofrecuencia fraccionada (iPixel RF), como de forma profunda para activar la regeneración de la zona a tratar (neocolagénesis, mejora del metabolismo y de la vascularización de la zona...); seguidamente se aplica el principio activo en función de la lesión o defecto que se quiera tratar, y finalmente se utiliza la tecnología Impact que genera presiones acústicas positivas y negativas de forma continua para que el principio activo pueda penetrar en profundidad. Toni Fortes destacó que “el modo de trabajo de Alma Lasers y también de su nuevo equipo Legato es la combinación de tecnologías para conseguir una mayor eficacia”. Y la conclusión principal de la mesa redonda fue precisamente que la clave para un tratamiento eficaz y duradero del envejecimiento facial se basa en la combinación de técnicas y herramientas.

REJUVENECIMIENTO FACIAL CON RADIOFRECUENCIA

La Dra. Elvira Ródenas destacó en su intervención las grandes posibilidades de la radiofrecuencia en el rejuvenecimiento facial: “Hace muchos años que utilizo la radiofrecuencia en rejuvenecimiento facial, monopo-



“Para conseguir la satisfacción del paciente con la radiofrecuencia debemos saber que es una tecnología que funciona a largo plazo y explicárselo al paciente”.
Dra. Elvira Ródenas.
Estudio Estético

lar, bipolar, fraccionada o no fraccionada... Y mi experiencia me dice que para conseguir la satisfacción del paciente con la radiofrecuencia debemos tener en cuenta en primer lugar que es una tecnología que funciona a largo plazo. Tenemos que saber explicar al paciente cuáles van a ser los resultados y en qué plazo de tiempo los va a lograr, y nunca transigir en realizarle otros tratamientos para conseguir un efecto más rápido. Con este tipo de actuaciones, generamos la impresión al paciente de que la radiofrecuencia no funciona, y no es así”.

“Por otro lado – continuó la doctora -, no todos saben usar la radiofrecuencia, y no sólo hablo de los médicos, sino también de

Patrocinada por

Alma Lasers®
Wellbeing Through Technology®

los fabricantes, que a veces tienen carencias en conocer cómo se usa su propio equipo. Los médicos tenemos muchas veces que trabajar con el equipo y establecer nuestro propio protocolo, porque el que viene indicado en el aparato no siempre es el adecuado”.

REJUVENECIMIENTO CON CIRUGÍA MÍNIMAMENTE INVASIVA

La Dra. Gema Pérez Sevilla expuso el tratamiento de rejuvenecimiento facial que ella practica, un lifting a través de cirugía mínimamente invasiva, denominado tenoscopia facial. “La base de la intervención – explicó la doctora – es la utilización de microcámaras que se introducen por incisiones ocultas. A través de estas incisiones se prac-

ticamos microtúneles, por los que se introducen suturas especiales para colocar el tejido caído. Las principales ventajas de esta intervención son que se consiguen resultados muy naturales, se rejuvenece la mirada y se consigue una elevación de los tejidos en vertical. Además, el postoperatorio es corto y cómodo: se produce un edema muy pequeño y no hay cicatrices visibles. En tres o cuatro días el paciente puede reanudar sus actividades normales y las suturas se eliminan en siete u ocho días. Se practica con anestesia local y sedación y nosotros siempre lo hacemos en quirófano, aunque se trata de una cirugía menor ambulatoria”. La Dra. Pérez Sevilla añadió que “este sistema es muy útil también para implantar grasa en el rostro, ya que gracias a las microcámaras podemos hacer la infiltración con muy buenos resultados”.



“El modo de trabajo de Alma Lasers y también de su nuevo equipo Legato es la combinación de tecnologías para conseguir una mayor eficacia”.
Toni Fortes.
Alma Lasers Médica

ABORDAJE FACIAL INTEGRAL

La Dra. Mar Mira explicó su técnica de rejuvenecimiento facial “full face, basada en la búsqueda del equilibrio de la cara a través de un concepto tridimensional con tres ejes. “Se actúa en las zonas malar, temporal, perinasal, comisuras, arco y ángulo mandibular, más la zona del mentón, globalmente, tratando las zonas de impacto, aquellas que muestran más debilidad en el proceso de envejecimiento – explicó la doctora. Debemos establecer prioridades dependiendo de las características del paciente, cuantificar su problema y determinar por dónde empezar. Por otro lado, cada edad establece un abordaje diferente: desde a los 15 a los 40 años se trata de prevenir el envejecimiento; de los 40 a los 50 de preparar el rostro, y a partir de los 50 intervenir para rejuvenecer”.

El Dr. Moisés Amselem, en la misma línea de abordaje tridimensional, explicó que “para un correcto tratamiento de rejuvenecimiento facial hay que combinar técnicas

“Necesitamos más estudios para mejorar la eficacia en pacientes con patologías y conocer los resultados no sólo en pacientes “ideales”, sino también en el resto”.
Dra. Aurora Guerra.
Hospital 12 de Octubre.



Patrocinada por

Alma Lasers®
Wellbeing Through Technology®

y productos, no se trata sólo de rellenar el rostro o inyectar toxina botulínica para eliminar las arrugas. Por ejemplo, en la zona periorbicular, a veces ocurre que la toxina botulínica genera más arrugas en la zona de la ojera, aunque elimine las patas de gallo. Lo adecuado es abordar previamente con ácido hialurónico de alta densidad en pequeñas cantidades, que mejora inmediatamente las ojeras y el aspecto cansado e incluso las arrugas periorbitales. Es importante tener en cuenta que, gracias a las nuevas presentaciones de ácidos hialurónicos, ya no tenemos el problema de un efecto higroscópico excesivo que vaya a generar hinchazón en las ojeras y además contamos con las nuevas microcánulas, que mejoran mucho los resultados en estas zonas”.

Descubriendo nuevos productos y redescubriendo los clásicos

La Dra. M^a Antonia Banda explicó el rejuvenecimiento facial a través de la bioestimulación con plasma rico en factores de crecimiento. “Tenemos dos modos de actuación – apuntó la doctora -: a través de inyecciones intraepidérmicas o bien aplicando el plasma de manera tópica. En el primer caso, es importante que la piel esté a la temperatura adecuada, que son 36,8 grados, para lo que utilizamos radiofrecuencia previamente para calentar la zona. En el caso de la aplicación tópica, los resultados son mejores si se realiza una exfoliación previa, con un peeling químico o con láser. En ambos casos, para mejorar los resultados puede prescribirse también una suplementación oral con aminoácidos”:

La Dra. Cristina de las Heras afirmó que “además de los nuevos productos que se descubren, para el rejuvenecimiento facial también estamos redescubriendo tratamientos antiguos, modernizados gracias a las nuevas

“Con la tensoendoscopia facial logramos muy buenos resultados con un postoperatorio corto”. Dra. Gema Pérez Sevilla. Instituto Médico Láser



“Debemos establecer prioridades dependiendo de las características y edad del paciente, cuantificar su problema y determinar por dónde empezar”. Dra. Mar Mira, Clínica Mira+Cueto

herramientas de las que disponemos. En nuestro caso, obtenemos muy buenos resultados con el ácido poliláctico. Aporta nutrición, mejora la textura, embellece la piel y espesa la dermis hasta tres veces su tamaño. Los resultados son muy naturales y efectivos, ya que se consigue una formación de colágeno y una retracción de la piel, un relleno de los volúmenes perdidos, una mejora de la flacidez cutánea y una revitalización general. Para conseguir estos resultados no sólo es importante el producto escogido, también lo es el modo de inyectar: debemos conseguir formar verdaderos túneles de anclaje para levantar el rostro. Es muy destacable el valor que aportan los hilos subcutáneos de ácido poliláctico a la hora de reposicionar estructuras dérmicas

que han ido descolgando por efecto de la gravedad con el paso de los años, sin necesidad de aumentar el volumen de la cara con otros materiales de relleno. La experiencia en el implante de hilos desde hace más de 10 años me hace posicionarme en el lado de los hilos reabsorbibles de poliláctico por su sencillo manejo, rápida recuperación y excelentes resultados a corto, medio y largo plazo”.

COMBINACIÓN DE TÉCNICAS Y PERSONALIZACIÓN

La Dra. Eva Hidalgo insistió en la importancia de la combinación de técnicas para un mejor resultado: “la terapia más eficaz es la combinación de diferentes técnicas. Uno de los procedimientos que yo más utilizo es

tratamiento con láser de CO2 fraccionado, que combina calentamiento dérmico con microdaño y a su vez combina un resultado inmediato con una efectividad a largo plazo. Respecto al no fraccionado tiene las ventajas de una recuperación más rápida, una menor incomodidad para el paciente, menos efectos secundarios y todo ello con resultados satisfactorios. Y para obtener los mejores resultados, el protocolo que utilizamos en la clínica es la realización de una o dos sesiones como máximo con fluencias medias-altas”.

Por su parte, la Dra. Aurora Guerra resaltó también la importancia de personalizar el tratamiento en función del paciente. “Como dermatóloga que trabajo en un hospital – afirmó-, veo muchos pacientes con distintas enfermedades que tienen derecho a mejorar su aspecto. Tenemos una gran variedad de productos y técnicas muy efectivas, que aportan resultados excelentes en pacientes sanos. Necesitamos más estudios para mejorar la eficacia en pacientes con patologías y conocer los resultados no sólo en pacientes “ideales”, sino también en el resto. Sería muy útil sacar provecho de todo el trabajo que hacemos a diario con pacientes reales, en forma de estudios científicos”.

La Dra. Guerra explicó además que “para conseguir un buen resultado en rejuvenecimiento facial no hay que seguir estrictamente un protocolo, sino mirar al paciente. Yo combino el ácido hialurónico en sus diferentes viscosidades, en el mismo acto y en el mismo día”.

Respecto a la combinación de técnicas, la Dra. Ródenas destacó durante el debate que “la radiofrecuencia puede combinarse con todo el resto de técnicas, no existe ninguna energía que cubra todos los aspectos del envejecimiento facial. Parecer joven no es sólo tener la piel estirada o los volúmenes rellenos, hace falta todo unido”.

“Para un correcto tratamiento de rejuvenecimiento facial hay que combinar técnicas y productos, no se trata sólo de rellenar el rostro o inyectar toxina botulínica”.
Dr. Moisés Amselem.
Clínica Dr. Moisés Amselem



“Somos especialistas en el rejuvenecimiento facial a través de bioestimulación con plasma rico en factores de crecimiento, en ocasiones complementado con aminoácidos”.
Dra. M^a Antonia Banda.
Centro Clínico Menorca



Patrocinada por

Alma Lasers®
Wellbeing Through Technology®

CONCLUSIONES: QUÉ PIDE EL PACIENTE EN LA ACTUALIDAD

Durante el debate, se puso sobre la mesa cómo ha evolucionado el perfil del paciente, y las conclusiones que se obtuvieron fueron:

- “Ahora muchas más personas se realizan algún tratamiento de rejuvenecimiento facial. Ya no está denostado como hace unos años, aunque sigue manteniéndose oculto. Además, ahora se demanda un tratamiento más global y no sólo se busca remediar defectos aislados” (Dra. Eva Hidalgo)

- “En cirugía plástica, las demandas de los pacientes han dado un giro radical. Ahora se pide un rejuvenecimiento fisiológico, el paciente quiere volver a su aspecto de años atrás, y se deja guiar por las indicaciones del especialista” (Dra. Gema Pérez Sevilla)

- “Los cambios sociales han traído un paciente mucho más informado. Y la información crea demanda” (Dra. Mar Mira)

- “El concepto de estética se ha unido al de salud. La estética es medicina desde la prevención, con un concepto más global de medicina y de belleza. El concepto ha cambiado tanto en médicos como en pacientes” (Dra. Cristina de las Heras)

- “La dermatología está evolucionando al mismo tiempo que los pacientes y se va acercando cada vez más a la belleza y la estética. Además, y como un valor añadido, los tratamientos de rejuvenecimiento se pueden considerar también herramientas útiles en la prevención del cáncer cutáneo. De una parte, por el control y detección de posibles alteraciones de la piel del paciente en las revisiones periódicas. De otra, por la eliminación de células atípicas con las distintas técnicas, fundamentalmente láser y peeling, antes de que avancen hacia el cáncer invasor. (Dra. Aurora Guerra)

- “Tenemos más pacientes, las personas acuden más al médico y quieren tener un



“El láser de CO2 fraccionado combina calentamiento dérmico con microdaño y a su vez combina un resultado inmediato con una efectividad a largo plazo”.
Dra. Eva Hidalgo.
HyH Medicina Estética.

“El ácido poliláctico aporta nutrición, mejora la textura, embellece la piel y espesa la dermis hasta tres veces su tamaño”.
Dra. Cristina de las Heras.
HyH Medicina Estética



mejor aspecto, sobre todo en momentos de cambio vital, como puede ser una separación matrimonial”. (Dr. Moisés Amselem).

Finalmente se preguntó a todos los participantes por su opinión sobre las células madre en rejuvenecimiento facial. Y la respuesta fue unánime: las células madre tienen un enorme potencial tanto para rejuvenecimiento como para la curación de enfermedades. Pero queda mucho camino por recorrer y mucho que investigar para poderlas utilizar con eficacia y seguridad. La Dra. Aurora Guerra destacó que “cuando conseguimos que una célula se reproduzca estamos muy cerca del cáncer” y la Dra. Mar Mira añadió que “los estudios aportan resultados contradictorios. Nos falta base científica, queda mucho por investigar”.