



De izda. a dcha. Dr. César Arroyo, Dra. Isabel de Benito, Dra. Svetlana Babentsova, Carmen Monsalve, Dra. Inmaculada Sánchez, Dra. Paloma Tejero, Dra. Virginia Sánchez. Detrás y de izda. a dcha. Dr. Pablo Naranjo, Dr. Jose Luis L. Estebanz y Dr. Javier Anido.

Beneficiarse con seguridad de las nuevas tecnologías

El pasado 25 de enero se celebró en Madrid la II Mesa Redonda Belleza Médica, patrocinada por Syneron Candela y que versó sobre “Nuevas Tecnologías en Medicina para la Belleza”. Los médicos congregados coincidieron en la necesidad de utilizar las nuevas tecnologías avaladas con estudios médicos rigurosos e independientes que garanticen su seguridad y eficacia, e instaron a la creación de un organismo independiente, que vigile, regule y certifique las condiciones que deben reunir estos nuevos productos y equipos.

La Mesa Redonda contó con la participación de médicos estéticos, cirujanos plásticos y dermatólogos con amplios conocimientos sobre las últimas tecnologías que han aparecido en el sector y sus técnicas de aplicación. Acudieron al evento el Dr. Javier Anido, master en Medicina Estética, director médico de A-Clinic; el Dr. César Arroyo, médico estético, jefe de la Unidad Láser y Medicina Estética de los HM Hospitales; la Dra. Svetlana Babentsova, médico estético, jefe de la Unidad de Depilación Médica Láser de IML; la Dra. Isabel de Benito, cirujana plástica, miembro de la Junta Directiva de la SECPRE y que ejerce la práctica privada en la Clínica Porcuna & De Benito; el Dr. José

Patrocinada por

Syneron



Luis López Estebaranz, dermatólogo, jefe de servicio de Dermatología del Hospital Universitario Fundación Alcorcón y director médico de DermoMedic; la Dra. Inmaculada Sánchez Bejo, médico estético, responsable del área de Medicina Estética de la Clínica Planas Day de Madrid; la Dra. Virginia Sánchez, dermatóloga, miembro del Consejo Médico de Clínicas Dorsia; la Dra. Paloma Tejero, médico estético, directora médica de Mediestetic; el Dr. Pablo Naranjo, médico estético, director médico de la Clínica Elite Láser de Madrid y asesor médico de Syneron Candela; Carmen Monsalve, directora de la revista Belleza Médica; y Cristina Pérez, redactora jefe de Belleza Médica.

NUEVAS RADIOFRECUENCIAS PARA REJUVENECIMIENTO FACIAL

El Dr. Pablo Naranjo abrió la Mesa hablando sobre el tratamiento de la flacidez del tercio inferior del rostro mediante radiofrecuencia intradérmica (ePrime), mediante agujas y controlada por ordenador. Este nuevo equipo controla diez veces por segundo la impedancia eléctrica y la temperatura a nivel de la dermis (mediante termocouples), corrigiendo continuamente la potencia administrada para poder garantizar alcanzar la temperatura de 65°C-75°C pre-programada en el ordenador. De este modo “conseguimos desde el interior una temperatura intradérmica que no puede lograrse mediante un calentamiento externo, de modo que con una sola sesión, pueden obtenerse buenos resultados”. Desde marzo de 2011, el Dr. Naranjo está realizando un estudio con 30 pacientes, a quienes realiza un seguimiento a través de ecografía (sonda lineal de 22 MHz), elastografía, termografía y fotografía.

Respecto al mismo equipo, la Dra. Svetlana Babentsova aportó que “el Instituto Médico Láser ha realizado un estudio con 15

casos de remodelado del tercio inferior del rostro con radiofrecuencia bipolar fraccional. Es un equipo muy preciso, que permite aumentar la temperatura de la capa elegida hasta la temperatura deseada. El post-tratamiento es muy llevadero y el resultado muy rápido”.

El Dr. César Arroyo trató la radiofrecuencia fraccionada subablative para el rejuvenecimiento facial y la corrección de cicatrices (acné, estrías). Explicó que “hasta ahora, con los láseres ablativos podíamos controlar manchas, cicatrices y arrugas aunque existía la dificultad de el tiempo de recuperación



“Una solución a corto plazo podía ser que las universidades, las sociedades científicas y las casas comerciales colaboraran para validar y certificar las nuevas tecnologías”. Dr. Pablo Naranjo

prolongado, las molestias derivadas de la técnica y los posibles efectos secundarios (posible hiperpigmentación posterior). Con la radiofrecuencia fraccionada subablative –EMatrix, Etwo- se puede tratar el envejecimiento de un modo efectivo, poco agresivo, y con la ventaja de que no hay ningún problema para repetir el tratamiento cuantas veces sea necesario obteniendo muy buenos resultados con mínimos efectos secundarios y recuperación casi inmediata, así como la posibilidad de combinar con otros tratamientos y aprovechar la sinergia de los mismos”.

Patrocinada por

Syneron®

CANDELA®

SIMULADORES DE AUMENTO MAMARIO

La Dra. Isabel de Benito se refirió a los simuladores de aumento mamario Biodynamic y Vectra, el primero de los cuales están utilizando con éxito en su clínica de cirugía plástica. Destacó que “es difícil saber lo que las pacientes realmente quieren, ya que suelen aportar respuestas ambiguas sobre el volumen que desean, y sabemos que precisamente conseguir el volumen deseado es fundamental para la satisfacción de las pacientes. Por eso utilizamos simuladores de aumento mamario: en primer lugar nos vale-

“Para utilizar correctamente las nuevas tecnologías es fundamental que el médico tenga una adecuada formación”.
Dra. Svetlana Babentsova



“Las casas comerciales han aportado mucho en el desarrollo de nuestra disciplina. La industria está para ayudar, pero desde el rigor”.
Dr. César Arroyo

mos de un software que calcula el volumen apropiado para un determinado tórax en función de unos parámetros que se introducen. Aunque para un médico experimentado no es muy necesario, sí que es una muy buena herramienta para informar a la paciente”.

“En segundo lugar – continuó la doctora – tenemos las prótesis externas, que la paciente se prueba con un sujetador y una camiseta, con lo que puede hacerse una idea bastante aproximada de los resultados. Ahora se está yendo un paso más allá, con un equipo – el Vectra – que aporta métodos más precisos de medición gracias a un escáner tridimensional, que toma sus propias medidas de la paciente, y que posiblemente llegue a España este año”.

PLASMA RICO EN FACTORES DE CRECIMIENTO

La Dra. Inmaculada Sánchez Bejo explicó el procedimiento de la Clínica Planas para el rejuvenecimiento cutáneo con plasma rico en factores de crecimiento: “Utilizamos un sistema diferente de obtención del PRP que en otras clínicas. Empleamos una centrifugación muy lenta que nos aporta mucho plasma, y utilizamos el obtenido inmediatamente por encima de los glóbulos rojos. Con nuestro procedimiento conseguimos tres veces más plasma de la concentración en sangre, que es la proporción que se ha demostrado eficaz”.

“Este plasma – explicó - contiene factores de crecimiento y proteínas, que logran la proliferación de fibroblastos y tejido endotelial, la formación de nuevos vasos y la regeneración de tejidos. Realizamos tres sesiones anuales y en cada extracción obtenemos hasta 300 centímetros cúbicos de suero. El más rico en factores de crecimiento lo empleamos en la cara y el menos concentrado en el cuello, escote y dorso de las manos”.

La Dra. Paloma Tejero se refirió también al PRP como una de las innovaciones deter-

Patrocinada por

Syneron

CANDELA

minantes en Medicina Estética en los últimos años, junto con la depilación láser, “que transformó completamente nuestro trabajo”. En su opinión, “los factores de crecimiento deben entenderse como un tratamiento complementario a muchos otros, por ejemplo a la radiofrecuencia intradérmica fraccional”.

LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS NO DEBEN SER FUENTE DE INSATISFACCIÓN

El Dr. Javier Anido destacó en su intervención la importancia de que “las nuevas tecnologías no se conviertan en fuente de insatisfacción para el paciente. Para evitarlo, las novedades no pueden saltarse ningún paso científico antes de llegar a las consultas”. En su opinión, “lo realmente novedoso y la nueva tendencia de futuro es la combinación de técnicas. En implantes de relleno por ejemplo, se ha innovado en productos, en técnicas, en zonas y también y de manera fundamental en la combinación de tratamientos”.

“En cuanto a productos – continuó -, las últimas novedades importantes han sido el ácido hialurónico con lidocaína; la hidroxipatita cálcica; la combinación de fosfato tricálcico con PRP, y las cremas que aumentan la mitosis en la piel, que deben ser entendidas como medicamentos y prescritas por médicos. Respecto a las técnicas, gracias a las nuevas cánulas ha podido abordarse en envejecimiento desde un concepto tridimensional, que no se limite a quitar arrugas sino que restaure volúmenes naturales en lugares naturales. También se ha innovado en las zonas que pueden tratarse gracias a las cánulas, y ahora podemos actuar en la cola de la ceja, redimensionar volúmenes y tratar con eficacia manos, cuello y escote. Para mí, la novedad para conseguir un resultado satisfactorio estaría en la combinación de diferentes tratamientos y diferentes técnicas: combinación de materiales de relleno, estimuladores del



“Los médicos también debemos reportar las complicaciones y los efectos secundarios que nos surgen para mejorar las nuevas tecnologías”.
Dra. Isabel de Benito

“Sería muy interesante que las sociedades médicas trabajaran en este campo con una sola voz y con una verdadera colaboración”.
Dra. Inmaculada Sánchez Bejo



colágeno y radiofrecuencia, suplementación oral hormonal y aplicación de dispositivos médicos vía tópica...”.

NUEVAS APLICACIONES PARA TECNOLOGÍAS VETERANAS

La Dra. Virginia Sánchez trató el rejuvenecimiento facial con láser de colorante pulsado. “Este láser parece haber caído en el olvido – explicó – cuando es muy versátil y rentable. Es muy efectivo con las lesiones vasculares, mejora mucho las cicatrices del acné y también es eficaz y poco doloroso para el rejuvenecimiento facial, ya que logra un remodelado del colágeno dérmico”.

Patrocinada por

Syneron®

CANDELA®

“En estos momentos, debido a la crisis y a la generalización de la Medicina Estética, es necesario contar con equipos versátiles y eficaces que aseguren la rentabilidad”.

En esta misma línea, el Dr. Javier Anido destacó que “lo novedoso es utilizar bien lo que tenemos, no hacer una carrera constante para ser el primero en tener todo lo último”. Igualmente, la Dra. Tejero destacó “la subespecialización de los médicos debida a la ampliación de campos que abarca la Medicina Estética. Si un médico es bueno en la aplicación de láseres, otros serán más expertos por ejemplo en la utilización de materiales de relleno. Es importante hacer bien lo que se sabe, para tener suficiente criterio de indicación y de utilización de los productos”.

“Las sociedades científicas, los hospitales y las universidades debemos hacer un esfuerzo común para que se realicen estudios científicos contrastados e independientes. Dra. Paloma Tejero



“Las nuevas tecnologías no pueden saltarse ningún paso científico antes de llegar a las consultas y los médicos debemos usarlas con prudencia”. Dr. Javier Anido

El Dr. José Luis López Estebaranz habló de la gran evolución que ha tenido la medicina para la belleza en los últimos quince años: “Todo ha cambiado y mejorado, cada vez hay más estudios científicos y más rigor, y en gran medida es gracias a los médicos. Más que contar con la última tecnología, lo más importante es hacer correctamente el diagnóstico y la aplicación del producto elegido. Lo fundamental es saber qué poner, dónde ponerlo, cómo hacerlo y a quién”.

PEDIR GARANTÍAS A LA INDUSTRIA

Durante el coloquio, la mayoría de los participantes coincidieron en que es necesario exigir a la industria mayores garantías para los nuevos equipos y, como citó la Dra. Paloma Tejero, “hacer un esfuerzo común entre las sociedades científicas, los hospitales y las universidades para que se realicen estudios científicos contrastados e independientes”. “Por parte de los médicos – continuó la doctora – debe primar siempre la prudencia a la hora de utilizar las nuevas tecnologías, y no olvidar la formación permanente”. En la misma línea, la Dra. Svetlana Babentsova destacó que “los médicos son responsables de su trabajo, y es fundamental la formación para manejar correctamente las nuevas tecnologías”.

El Dr. Anido ahondó en esta cuestión y planteó “organizar un órgano independiente, un observador externo que emita dictámenes de seguridad y eficacia de los nuevos productos”. El Dr. César Arroyo completó la idea introduciendo a las casas comerciales, “que no debemos dar de lado ya que han aportado mucho. Lo que sí es importante es que toda la industria introduzca médicos expertos en sus departamentos de I+D, para que realicen los estudios pertinentes con carácter científico e independencia. La industria está para ayudar, pero exigiéndole rigor en sus aportaciones”. Además, la Dra. Isabel de Benito instó a las

Patrocinada por

Syneron

CANDELA

compañías a “realizar un seguimiento adecuado de los productos, a mejorar los equipos con el tiempo y a comprobar los resultados a largo plazo. Porque a veces los médicos son los que hacen la ‘fase IV’ del estudio clínico con sus propios pacientes, y son en última instancia los que responden de los resultados del equipo. Por nuestra parte, los médicos también debemos reportar las complicaciones y los efectos secundarios que nos surgen con los nuevos equipos para ayudar a mejorarlos, cosa que casi nunca hacemos”.

Para el Dr. Pablo Naranjo, “además de instar a los estamentos públicos a proceder a una regulación, debería de existir un organismo independiente en el que estén representados todos los agentes del sector, con el fin de poder dar una solución a corto plazo a esta situación. La validación de protocolos clínicos eficaces y seguros de las nuevas tecnologías podría realizarse en un primer momento por parte de una comisión integrada por las Universidades (a través de sus Master en Medicina Estética), las sociedades científicas y las casas comerciales. Se trataría de crear una comisión que valide las aplicaciones clínicas y los protocolos de los nuevos equipos”.

El Dr. Anido propuso también “crear una sección sobre nuevas tecnologías dentro de las sociedades médicas. Para mí, la clave es introducir las nuevas tecnologías a través del rigor, del consenso pero sin inmovilismo”, a lo que la Dra. Inmaculada Sánchez Bejo añadió que “sería muy interesante que las sociedades médicas trabajaran en este campo con una sola voz y con una verdadera colaboración, más allá de las diferencias que siempre han tenido”.

Por su parte, el Dr. López Estebanz destacó que “las nuevas tecnologías van siempre por delante de la normativa, por lo cual los médicos deben convertirse en lobby para la legislación y las administraciones”. Y el Dr. Naranjo añadió que “debemos desarrollar nuevos

“No debemos olvidar los equipos clásicos que tienen garantías de seguridad, son eficaces y versátiles, y que nos garantizan rentabilidad en la consulta”. Dra. Virginia Sánchez



“Las nuevas tecnologías van siempre por delante de la normativa, por que los médicos deben ser un lobby para la legislación y las administraciones”. Dr. José Luis López Estebanz

protocolos clínicos en base a la combinación de las tecnologías disponibles, y validar estas combinaciones es algo que debemos hacer los médicos y las sociedades científicas, ya que la industria no lo va a hacer”.

En definitiva, los médicos congregados apostaron por unas nuevas tecnologías seguras y debidamente contrastadas, y propusieron diferentes posibilidades para crear un organismo independiente que certifique que cumplen los requisitos necesarios y en que podrían tener cabida los médicos, las sociedades científicas, las casas comerciales y la Universidad. Y desde Belleza Médica nos encantará hacernos eco de la puesta en marcha de esta iniciativa.

Patrocinada por

Syneron®

