



Se propone crear un organismo independiente, dentro de las sociedades médicas, que regule la formación para utilizar los sistemas láser de depilación

Formación del operador y supervisión médica, claves para una correcta depilación láser

El pasado 29 de enero se celebró en Madrid la III Mesa Redonda **bellezaMÉDICA**, patrocinada por Syneron Candela, y que versó sobre “Depilación: ¿qué hay de nuevo?”. Los médicos congregados coincidieron en que la depilación láser debe realizarse por personal con una adecuada formación y bajo la supervisión de un médico, que analice las características del paciente y sea capaz de reconocer si existen patologías subyacentes que generen un exceso de vello y que deban ser tratadas paralelamente. La mesa pidió unánimemente a las sociedades médicas comenzar a trabajar para establecer un grupo independiente que avale la formación que la industria ofrece a los operadores que utilizan su tecnología de depilación.

Patrocinada por

Syneron[®]



En los últimos diez años, no se han generado grandes novedades en depilación láser, aunque sí se han realizado mejoras en los equipos que han aumentado su eficacia y su rentabilidad. Paralelamente, debido a la crisis, a la bajada de precios de los equipos y de las sesiones de depilación láser, a la eclosión de franquicias low cost y a los grupos de compra colectiva por internet, estamos asistiendo a una banalización de la depilación láser y de los profesionales que se dedican a ella.

Este es el escenario actual que se describió en la III Mesa Redonda bellezaMÉDICA, que contó con la asistencia del Dr. César Arroyo, jefe de la Unidad Láser y Medicina Estética de HM Hospitales; la Dra. Eva Císcar, directora de la Unidad de Láser Cutáneo del Centro Médico Teknon de Barcelona; la Dra. Irene Cruz, médico estético del Instituto Médico Láser de Madrid; el Dr. Jesús Ángel Fernández Tresguerres, Endocrinólogo y Catedrático de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid; el Dr. Pablo Naranjo, director médico de la Clínica Élite Láser de Madrid; la Dra. Paloma Tejero, directora médica de Mediestetic en Toledo; Andrés de la Torre, director general de Clínica Dermasana; David Rubio, director clínico para España y Portugal de Syneron Candela; Carmen Monsalve, directora de la revista bellezaMÉDICA, y Cristina Pérez, redactora jefe de bellezaMÉDICA.

Para tratar de mejorar este escenario poco favorecedor para la calidad y el prestigio de la depilación láser y de los médicos estéticos que se esfuerzan cada día por ofrecer tratamientos de depilación más eficaces y una atención personalizada al paciente, los asistentes a la mesa instaron a las sociedades médicas, en especial a la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) y a la Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico



“Los equipos de uso domiciliario están creciendo de manera exponencial, pero no son para todo ni para todos”.
Dra. Eva Císcar

“Debajo de una hipertrichosis aparentemente simple puede haber algo más. Es necesario un médico estético que pueda identificar una patología y derivar al paciente al especialista adecuado”.
Dr. Fernández Tresguerres



(SELMQ) a que pongan en marcha un grupo de trabajo que refrende los diplomas acreditativos para los operadores de depilación láser otorgados por la industria –actualmente la única acreditación exigida por la administración para utilizar un láser de depilación- y se garantice de este modo que la formación ha sido adecuada y suficiente.

Sistemas de depilación por luz de uso domiciliario

La Dra. Eva Císcar comentó que en su experiencia, “dentro de la labor del médico estético especializado en láser, la depilación está perdiendo posiciones rápidamente, y

Patrocinada por

Syneron®



está siendo sustituida en las consultas por otros tratamientos, como la eliminación de tatuajes, que tiene cada vez más demanda”. Añadió que “en cuanto a la depilación por luz, está creciendo de manera exponencial la aparición de dispositivos IPL o láser de uso domiciliario. Estos equipos pueden generar un pelo residual, provocado por las bajas fluencias emitidas y dicho pelo fino y claro será imposible eliminarlo con las técnicas actuales”.

Respecto a estos sistemas domiciliarios, la Dra. Ciscar explicó que “pueden ser utilizados para fototipos de I a IV con pelo oscuro. Si se respetan estas condiciones y se utilizan sólo para la eliminación de vello cor-

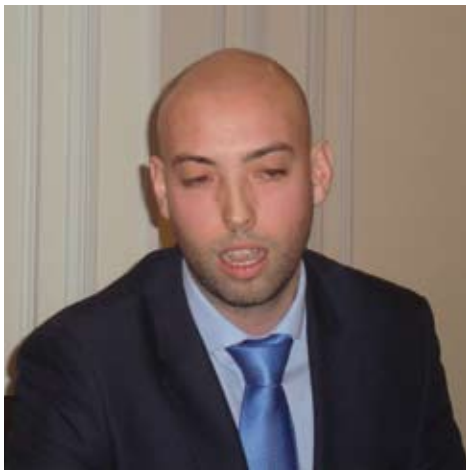
poral son en general seguros, aunque no hay estudios a largo plazo sobre su eficacia ni estos equipos son válidos para todo ni para todos. Provocan una depilación temporal, pero falta demostrar su eficacia en depilación permanente. Hay indicaciones exclusivas para depilación médica como la depilación facial, las pieles oscuras, las zonas de difícil acceso y los pacientes con patologías”. Como cierre a su exposición, afirmó que “pueden utilizarse estos dispositivos como tratamientos complementarios y existir una convivencia entre las dos técnicas”.

¿Un desequilibrio entre precio y calidad?

Andrés de la Torre aportó su perspectiva como empresario comprador de tecnología láser. A su juicio, “existen máquinas de gran calidad y prestaciones con un alto precio y otras muy asequibles y tentadoras para el empresario pero que consiguen tratamientos menos eficaces por lo que acaban a largo plazo generando una mala imagen de la clínica las use y desvirtuando la profesionalidad del sector. Este desequilibrio hace que el empresario deba elegir entre un crecimiento lento pero garantizado en el tiempo u otro más rápido pero menos estable”. Andrés de la Torre afirmó que “este desequilibrio debe ser regulado por la industria, que debe trabajar para crear una tecnología eficaz, pero al mismo tiempo asequible para el empresario y por consiguiente para el paciente”.

El paciente se convierte en cliente

El Dr. César Arroyo destacó “la banalización de la depilación láser médica por parte de algunos sectores “comerciales”, que pretenden que se convierta en un “café para todos” y quieren transformar al paciente en cliente”. Afirmó que en éstos “no hay una regulación apropiada a nivel clínico ni tampoco legal. La depilación con láser es un



“La industria debe aportar una tecnología eficaz, pero al mismo tiempo asequible para el empresario y por consiguiente para el paciente”.
Andrés de la Torre



“La depilación láser no es delegable al cien por cien, especialmente la facial y de fototipos altos”.
Dr. César Arroyo

Patrocinada por

Syneron®



tratamiento médico y no es delegable al cien por cien, especialmente en la zona facial y en fototipos altos. Debe ser supervisada por un médico que tenga el conocimiento y la formación adecuados y ahora existen medios para formarse”. Respecto a la depilación facial, el Dr. Arroyo añadió que “es necesario establecer un diagnóstico clínico previo, de posibles problemas añadidos al puramente estético y en ocasiones puede hacer falta una combinación de sistemas láser y tratamientos farmacológicos diferentes para obtener un buen resultado. Además, pueden existir patologías subyacentes que el paciente desconoce y que deben ser tratadas paralelamente a la depilación en sí misma”.

Casos difíciles, nuevas alternativas

El Dr. Pablo Naranjo se refirió a las nuevas tecnologías que se están desarrollando para depilar casos difíciles, contando con que se trata de pacientes sanos que han sido depilados correctamente. Para el Dr. Naranjo, los dos grandes problemas son el pelo demasiado fino y el demasiado profundo. En el primer caso, “el principal problema es el tiempo de relajación térmica, ya que cuanto más fino es el pelo antes pierde el calor. De esta forma tenemos que conseguir resultados en microsegundos y buscar un láser con spot muy pequeño y múltiples disparos. Podría apostarse por un Q-Switched como los que se emplean en eliminación de tatuajes, aunque el tratamiento resulta muy largo y pesado para el paciente”.

En el caso del vello demasiado profundo el problema es el contrario, “hace falta un spot grande y una alta fluencia, que conlleva tratamientos dolorosos y con riesgo de quemaduras”. La solución que aporta el Dr. Naranjo es “eliminar cromóforos competidores y alisar la piel, lo que ya se había conseguido ejerciendo vacío, aunque nos faltaba la refri-

“Es necesaria la creación de un grupo que evalúe los diplomas de acreditación que otorga la industria”.
Dr. Pablo Naranjo



“Muchos pacientes que llegan a los centros médicos tratan de solucionar depilaciones incorrectas realizadas en centros no profesionales”
Dra. Irene Cruz

geración. Por ello, Zimmer y Syneron Candela están desarrollando una pieza de mano, que se comercializará el próximo año, que ejerce vacío y refrigera a cuatro grados, válida para todos los equipos y que será de gran utilidad para estos tratamientos”.

Parametrización del láser Alejandrita de pulso variable según morfología de pelo y piel

La Dra. Irene Cruz aportó su experiencia en el manejo de láser Alejandrita de pulso variable, “muy versátil y que puede aportar una solución al vello demasiado fino o miniaturizado por tratamientos mal realizados”.

Comentó que es una plataforma láser que

Patrocinada por

Syneron®





Arriba: Dra. Ciscar y David Rubio, Director Clínico para España y Portugal de Syneron Candela.



“El sector necesita una autorregulación, ya que de momento la depilación no es legalmente un acto médico y no parece que a corto plazo lo vaya a ser”.

Dra. Paloma Tejero

nos permite gracias a su longitud de onda, sus spots, su duración de pulso y sus fluencias tratar pelo fino, pelo grueso, fototipos claros, fototipos oscuros, pelo profundo y pelo superficial, con mucha seguridad parametrizándole de manera correcta por un médico capacitado.

Afirmó además, en línea con otros ponentes, que “estamos asistiendo a una época de precariedad, en que muchos pacientes que llegan a los centros médicos tratan de solucionar depilaciones incorrectas realizadas en centros no profesionales. Es necesario volver a medicalizar la depilación láser”.

Volver a los orígenes

De la misma manera, la Dra. Paloma Tejero se mostró de acuerdo con esta necesidad de “recuperar” la depilación láser, y afirmó que “debemos volver a los orígenes, a la depilación médica”. Afirmó que “es necesaria la autoregulación del sector, ya que de momento la depilación no es legalmente un acto médico y no parece que a corto plazo lo vaya a ser”.

Para realizar un adecuado tratamiento de depilación láser, la Dra. Tejero explicó que “hace falta tener en cuenta los motivos por los que el paciente acude a la consulta –puede haber una patología subyacente –; qué hábitos de vida tiene – por ejemplo si por motivos laborales debe exponerse al sol inmediatamente –; si necesita algún tipo de medicación que interactúe en la depilación; qué zonas quiere depilarse... Hay grandes diferencias entre pacientes, y es el médico quien debe controlar esto para garantizar una depilación segura y eficaz”.

La importancia de las alteraciones hormonales subyacentes

El Dr. Jesús Ángel Fernández Tresguerres apuntó que “la corriente actual va hacia la medicina personalizada, a saber qué medicación es válida para cada persona. Y esto puede también aplicarse a la depilación láser. Hay que tener en cuenta las posibles alteraciones hormonales subyacentes, como puede ser el síndrome de ovario poliquístico o los déficits suprarre-

Patrocinada por

Syneron





nales. Estas patologías deben ser tratadas por un endocrinólogo o un ginecólogo debidamente formado, y por lo tanto es necesaria la presencia de un médico estético que, previamente a la depilación, pueda identificar estos problemas y dirigir a los pacientes al especialista adecuado. Debajo de una hipertricosis aparentemente simple puede haber algo más”.

En esta línea, el Dr. César Arroyo destacó el papel del médico estético como “puesta de acceso del paciente a otros especialistas, para garantizar una salud de calidad. Recibimos en ocasiones a pacientes que creen estar sanos, y somos los responsables de realizar este primer diagnóstico”.

Aportar calidad a la formación

Todos los ponentes estuvieron de acuerdo en que la proliferación de franquicias de depilación a bajo precio sin la presencia de médicos que hagan un diagnóstico previo y el uso de láseres por parte de personal no

cualificado perjudican a todo el sector. Respecto a la calidad de la formación y el tiempo dedicado por parte de la industria a esta labor, David Rubio explicó que, en el caso de Syneron Candela, “depende en gran medida de los conocimientos previos con que parte el personal al que se va a formar. Por nuestra parte, dedicamos el tiempo que sea necesario, en ocasiones más de dos días, a formar a las personas que van a utilizar nuestros equipos”.

Tras un largo debate, la conclusión unánime fue la idoneidad de garantizar la formación que la industria aporta cuando vende sus equipos por parte de un organismo que vele por que sea suficiente y adecuada. Esto debe ir unido a una concienciación de la población, sin caer en alarmismos, sobre la importancia de que la depilación láser esté supervisada por un médico, para garantizar la eficacia y la seguridad de los tratamientos, y, en definitiva, la calidad del servicio y la satisfacción del paciente.

Patrocinada por

Syneron®

