

DRAS. MATILDE GÓMEZ Y ELENA LAYNEZ:

“Fotona Smooth es un método seguro y eficaz en el tratamiento complementario del liquen escleroso vulvar”



Las Dras. Matilde Gómez y Elena Laynez son codirectoras médicas del Gabinete Médico Ginecológico en Santa Cruz de Tenerife. Ambas ginecólogas son expertas en Ginecología Estética, Funcional y Cirugía Genital Cosmética de la Mujer por la Universidad de Barcelona. Además son miembros de Ginestética AEEM, con el aval de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia.



Imagen: Quomedica

Para qué

Fotona Smooth es una buena opción para el tratamiento del liquen escleroso vulvar. Esta patología crónica que afecta a una de cada 300 a 1000 mujeres, y supone una importante afectación en la calidad de vida por los síntomas que presenta: picor, dolor vulvar e incluso dificultad en las relaciones sexuales. El liquen tiene una etiología compleja, con una atrofia de la piel que genera su adelgazamiento, lo que afecta a su función protectora. Por ello, se lesionará fácilmente, produciendo equimosis y fisuras. El tratamiento de elección son los corticoides tópicos, pero aplicados crónicamente pueden presentar efectos no deseados y no son de fácil cumplimiento.

A quién

Cualquier mujer diagnosticada de liquen escleroso vulvar en cualquier momento de su evolución puede verse beneficiada de un tratamiento complementario con el láser Fotona Smooth, permitiendo espaciar el tratamiento con corticoides que puede ser engorroso en su aplicación. Es un tratamiento seguro que se aplica ambulatoriamente y que presenta en nuestra experiencia resultados inmediatos.

Cómo

El calor generado con Fotona Smooth, con los parámetros adecuados de fluencia, en toda la zona de afectación, crea una acción peeling que elimina las capas superficiales de la piel, que es donde se presenta el liquen. Por un lado, elimina la zona afectada y por otro la temperatura alcanzada estimulará la producción de colágeno a nivel local, que iniciará una regeneración del epitelio desde los bordes sanos de la lesión.

Qué consigo

Nuestro trabajo de investigación ha demostrado que la aplicación de tres sesiones con intervalos mensuales del láser Fotona Smooth sobre la zona afectada mejora notablemente los síntomas como picor y dolor y consigue mejorar las características mecánicas de la piel en la zona vulvar. Esto se traduce en una mejoría de la calidad de vida de la paciente, por lo que recomendamos su uso en el seguimiento de las pacientes con liquen escleroso vulvar.