

Adiposidad localizada: métodos no invasivos para su tratamiento

La eliminación de la grasa localizada es una de las demandas fundamentales de los pacientes en el área corporal. En los últimos años, los tratamientos no invasivos han tomado una importancia creciente, debido a su alta seguridad y a sus buenos resultados.



y el segundo, un medicamento inyectable de ácido desoxicólico. En Clínica Menorca hemos analizado en profundidad los dos productos y hemos elegido el primero por parecernos más eficaz y versátil”.

Un inestetismo que afecta tanto a hombres como a mujeres

El Dr. Martín explica que “la grasa submentoniana afecta a mujeres y hombres por igual y aparece a causa del proceso de envejecimiento, por causas genéticas o aumento de peso. El problema es que ni la dieta ni el ejercicio consiguen eliminarla, solo la cirugía y la medicina estética. Y dentro del campo de la medicina estética hay dos productos inyectables específicos para eliminarla”.

“Los dos están indicados especialmente para destruir la grasa localizada de moderada a severa en la papada, pero ninguno de los dos está indicado si existe una laxitud prominente. Ambos tratamientos provocan neocolagénesis, es decir, crean nuevo colágeno que engrosa el tejido. Se administran mediante inyección subcutánea profundamente en la dermis, en concreto, en la grasa preplatismal que se encuentra por encima del músculo platisma. Los resultados pueden variar de una persona a otra, pero son definitivos. Una vez destruidas las células adiposas bajo el mentón, no se puede volver a almacenar ni acumular la grasa en la zona”, explica el experto.

Entre los métodos no invasivos para el tratamiento de la grasa localizada, podemos distinguir dos grandes grupos: los lipolíticos inyectables y la aparatología médico-estética. Entre los primeros se han producido importantes lanzamientos en el último año, que los especialistas de Clínica Menorca han probado sobre sus pacientes.

El Dr. Ángel Martín, director médico de esta Clínica, explica que “recientemente hemos probado dos nuevos productos para eliminación de grasa localizada, especialmente en la zona de la papada. El primero es un compuesto a base de péptidos de liberación prolongada y ácido hialurónico

En cuanto a las diferencias, el doctor señala que “a diferencia del inyectable de ácido desoxicólico, el compuesto a base de péptidos no es un fármaco, y, al no tener ácido desoxicólico, no inflama ni duele en su praxis. Otra ventaja es que en los hombres tampoco destruye el folículo de la barba y no tiene efectos secundarios. Con el ácido desoxicólico puede aparecer edema e hinchazón”.

Criolipólisis: un procedimiento que toma impulso

La criolipólisis es un sistema de eliminación de grasa localizada hasta ahora no demasiado generalizado. No obstante, los últimos desarrollos de herramientas han impulsado este procedimiento, seguro y efectivo. La **Dra. Paloma Cornejo**, dermatóloga de reconocida trayectoria, explica que “es un tratamiento médico que, sin necesidad de cirugía, reduce la grasa que tanto cuesta eliminar a pesar de hacer ejercicio o dieta. Es un procedimiento muy sencillo en el que, durante un máximo de 70 minutos, se trata la zona por medio de vacío (para evitar su recalentamiento) y frío inferior a -8°C . Los adipocitos sin oxígeno y a tan baja temperatura sufren un proceso de apoptosis o suicidio celular. Debido a las bajas temperaturas, las células grasas mueren por congelación y se eliminan del cuerpo de forma natural sin aumentar los lípidos de la sangre”.

La experta apunta que “la tecnología se ha ido modernizando mediante aplicadores dobles, más rápidos, más grandes y se han conseguido manípulos para todas las zonas anatómicas (papada, cara interna muslos, rollitos del sujetador...)”. En cuanto a las sesiones necesarias, “son entre dos y tres, espaciadas unos dos meses. Ya al mes se notan los resultados, que son progresivos hasta cuatro meses después de una sesión, pudiéndose conseguir una pérdida de entre 2,5 y 3,5 cm de perímetro abdominal por sesión”.

CRIODIPÓLISIS PARA LA ELIMINACIÓN NO INVASIVA E INDOLORA DE LA GRASA LOCALIZADA

COOLTECH es un equipo de crioadipólisis para la eliminación de la grasa localizada desarrollado por la empresa española COCOON MEDICAL. Gracias a su aplicación controlada del frío, permite congelar las células grasas y provocar que éstas sean eliminadas del cuerpo de forma natural mediante procesos fisiológicos, lo que lo convierte en una alternativa eficaz y no invasiva para reducir las acumulaciones adiposas que se resisten a dietas y ejercicios.

Se trata de un tratamiento seguro y confortable para el paciente, que se podrá incorporar inmediatamente después del tratamiento a su vida cotidiana sin tiempo de recuperación. Durante el tratamiento, que dura 45 o 70 minutos según el aplicador usado, el paciente no notará ningún dolor, solamente puede sentir una ligera molestia que remite rápidamente.

El equipo permite trabajar con dos aplicadores simultáneamente, lo que facilita trabajar respetando la simetría natural del cuerpo a la vez que reduce a la mitad los tiempos de tratamiento, pudiendo tratar en el mismo día hasta cuatro zonas. Además, el equipo dispone de dos acopladores especialmente desarrollados para mejorar el tratamiento de pliegues de grasa dura o muy reducida, permitiendo el acceso a más zonas y pacientes.

Los resultados empiezan a visualizarse entre la segunda y cuarta semana después del tratamiento, llegando a la reducción máxima a los dos meses. Se suelen recomendar entre una y tres sesiones por paciente, dependiendo de cada caso en particular.



Para hombres y mujeres en normopeso

La Dra. Cornejo explica que “el tratamiento está recomendado tanto para hombres como para mujeres que se encuentren en su peso normal (las personas con obesidad no son candidatas para el tratamiento); con

acúmulos de grasa y que no quieran someterse a un tratamiento quirúrgico. El médico determinará si el paciente es candidato a la técnica o si existe alguna contraindicación y valorará los hábitos alimenticios, estilo de vida..., ya que no tiene sentido invertir en un tratamiento corporal si el paciente no va a cuidarse. La criolipólisis tiene las contraindicaciones típicas de muchos tratamientos de remodelado corporal, como embarazo o enfermedades delicadas; patologías en las que exista sensibilidad al frío como la enfermedad de Raynaud y hernias abdominales en la región a tratar”.

Ultrasonidos focalizados de alta intensidad (HIFU)

Otro de los tratamientos de elección para la eliminación de grasa localizada son los conocidos como HIFU. La Dra. Paloma Cornejo explica que “en estética se utilizan para la eliminación de arrugas y de grasa localizada. Los ultrasonidos generan calor como resultado de agitación microscópica al atravesar los diferentes tejidos. Por lo tanto, la energía mecánica de la onda ultrasónica es absorbida como energía calorífica”.

La doctora señala que para que los ultrasonidos sean eficaces en la eliminación de grasa subcutánea deben cumplir cuatro características importantes:

1. Geometría de sus haces: han de ser focalizados en el tejido adiposo.
2. Frecuencia: los sistemas más modernos trabajan a 200 kHz. Esta frecuencia parece ser más selectiva para el tejido adiposo y al mismo tiempo menos agresiva. Esto permite trabajar en el panículo localizado entre 0,7 y 1,5 cm de profundidad.
3. Energía e intensidad suficiente para provocar necrosis del tejido deseado.
4. Entendimiento del efecto térmico: trabajando por encima de 56°C durante un segundo, se produce la muerte celular irreversible por necrosis sin dañar los tejidos circundantes.

“La grasa se va eliminando de forma gra-

dual a través del organismo, con lo que se consiguen efectos reductores desde la primera sesión. Es decir, no se produce un vaciamiento inmediato del adipocito, sino una lesión de toda la célula que se va reabsorbiendo progresivamente”, explica.

Indicaciones

Al igual que en la criolipólisis, la indicación del HIFU son los acúmulos de grasa localizados y rebeldes en personas con peso normal. Está contraindicado en gestantes, pacientes con alguna enfermedad grave y en portadores de marcapasos o desfibriladores.

“El número de sesiones suele rondar entre dos y cuatro en la misma zona”, explica la doctora. “El protocolo es variable (lo más frecuente es realizar las sesiones espaciadas mensualmente). Las sesiones suelen durar aproximadamente una hora y la reducción final se aprecia a las 8-12 semanas, como ocurre en la criolipólisis. Es normal sentir una molestia tipo agujetas las 48 horas después del tratamiento o la aparición de equimosis en algunos pacientes, pero por lo general son tratamientos muy seguros”, concluye.

Láser y radiofrecuencia, dos “clásicos”

En la eliminación de la grasa localizada, el láser y la radiofrecuencia, especialmente la segunda, cuentan con un importante recorrido. El **Dr. Fernando Urdiales**, director médico de Clínica Miramar, explica que “en principio deberíamos resaltar que son dos tecnologías totalmente distintas. El láser percutáneo es una luz muy potente que cuenta con una serie de características y utilidades no aptas para tratar áreas de obesidad localizada con buenos resultados. No hay evidencias clínicas de pérdida de panículo adiposo tras la realización de cualquier tratamiento láser percutáneo. Cosa bien distinta es el empleo del llamado lipoláser, que consiste en la introducción de una fibra láser en áreas de obesidad localizada a través de una muy pequeña incisión y con

anestesia local. Dependiendo de la potencia del láser empleado, de su longitud de onda y de su arquitectura del pulso, éste producirá destrucción de la grasa y tensionará la piel, facilitando una rápida recuperación post tratamiento en estos pacientes. Por supuesto que la grasa una vez destruida ha de ser aspirada con técnica de jeringa o aspirador mecánico, provocando una inmediata remodelación corporal que será visible el mismo día y con resultados permanentes”.

En cuanto a la radiofrecuencia dieléctrica, el Dr. Urdiales apunta que “es una tecnología no invasiva muy utilizada desde hace muchos años en los tratamientos de remodelación corporal no quirúrgicos, evidenciando magníficos resultados, no solo en reducción de volumen, sino también en contracción de la piel en las áreas tratadas. La radiofrecuencia más avanzada en la actualidad combina tres tecnologías: la unipolar o profunda, la bipolar o superficial y los nuevos ultrasonidos duales, que potencian la pérdida de volumen por destrucción y apoptosis del tejido graso. Este tipo de tratamiento debe realizarse en clínicas médicas que cuenten con unidades de tratamiento del contorno corporal, en donde los pacientes sean evaluados por nutricionistas y médicos estéticos, realizando un plan integral de tratamiento. Los resultados que podemos obtener actualmente con esta tecnología no invasiva son a veces similares o mejores que con cirugías convencionales”.

Tratamientos de apoyo

El Dr. Urdiales explica que “solemos utilizar tratamientos de apoyo para mejorar los resultados. Así, como la radiofrecuencia podemos combinar mesoterapias de diversos tipos, drenajes linfáticos mecánicos y/o manuales y plataformas vibratorias”. Y respecto a su efectividad, el doctor afirma que “en muchos casos, los procedimientos no invasivos pueden ser una alternativa eficaz a la liposucción. Por ello, el diagnóstico médico previo es muy importante”.

ACCENT PRIME®: COMBINACIÓN SINÉRGICA DE TECNOLOGÍAS PARA REDUCIR EFICAZMENTE LA GRASA LOCALIZADA NO DESEADA

ACCENT PRIME ofrece una solución no invasiva e integral para reducir la grasa localizada no deseada gracias a la combinación de las tecnologías de ultrasonidos y radiofrecuencia de **ALMA LASERS**.

La nueva tecnología de ultrasonidos guiados de triple onda **UltraSpeed®** provoca la lipólisis de las células grasas de una forma eficaz y no agresiva en un tiempo muy rápido, 20 minutos de sesión, comparado con otros ultrasonidos tradicionales. Al combinarse con la radiofrecuencia **UniPolar Pro®**, única en emitir 40.68 MHz, y, según fuentes de la compañía, la más potente del mercado, realiza un calentamiento del tejido profundo para conseguir una mayor compactación del tejido graso y así más reducción volumétrica. Al mismo tiempo, gracias a la emisión de radiofrecuencia, activa el tensado de la piel, evitando la flacidez que puede aparecer en la piel tras perder tejido graso.

Al aplicarse con un sistema automático de drenaje linfático, se ayuda al cuerpo a eliminar los residuos grasos de forma rápida y natural al mismo tiempo que se activa la vascularización de la zona de tratamiento y mejoramos problemas asociados como la celulitis. Así, esta combinación de tecnologías nos permite tratar en la misma sesión tres de los problemas más demandados en tratamientos corporales: grasa localizada, flacidez de la piel y celulitis.



“Los pacientes han de saber que los tratamientos para reducción del contorno corporal no funcionan en pacientes obesos o con sobrepeso, si no los realizan al mismo tiempo que un tratamiento nutricional correcto de su obesidad. Por tanto, nunca debemos tratar pacientes con sobrepeso si no están a dieta”, recuerda.