

DR. SANTIAGO PALACIOS:

“El láser CO₂RE Intima es un procedimiento sencillo y seguro. Mejora los síntomas y con ello la calidad de vida de las pacientes”



El Dr. Santiago Palacios es Director del Instituto Palacios de Salud y Medicina de la Mujer. Presidente de la Sección de Asistencia Privada de la SEGO. Presidente de la Fundación Española de la Mujer y la Salud (FEMYS). Presidente de la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO), e investigador asociado del Grupo de Investigación Salud y Longevidad de la Universidad Católica de Murcia.

Imagen: Candela



Para qué

El láser vulvo-vaginal produce, mediante efecto térmico, la formación de nuevas fibras de colágeno, mejorando el tono, la elasticidad, la piel vulvar y la mucosa vaginal. Con este procedimiento la uretra y la vejiga pueden regresar a su sitio y, con ello, evitar la pérdida de orina. Restituye el pH vaginal y contribuye a la vascularización de la zona.

A quién

La indicación más frecuente es para mujeres que sufren de atrofia vulvo-vaginal, sobre todo aquellas que sienten sequedad vaginal y dolor en las relaciones sexuales.

Otra indicación, es la incontinencia de esfuerzo. Hasta ahora: o se aconsejaban los ejercicios de Kegel para fortalecer la musculatura del suelo pélvico, o se acudía a la cirugía.

También está indicado para el síndrome de hiperlaxitud vaginal. Mujeres jóvenes que después de un parto vaginal, notan la amplitud de la vagina, sienten menos las relaciones sexuales e incluso sufren incontinencia urinaria.

Cómo

Se aconseja realizar un examen ginecológico, un cultivo de orina y, si es necesario, una citología para descartar lesiones e infecciones. Conviene no utilizar gel en la vulva y vagina en la semana anterior al tratamiento y que la zona vulvar este rasurada.

La duración del procedimiento no es más de 25 minutos y ese mismo día la paciente puede reincorporarse a su actividad normal. No duele, solo existen las molestias típicas de la manipulación por el especialista, y en ocasiones puede existir una sensación de calor en el introito, mejorando claramente cuando disminuye la intensidad del láser. Para evitar esto, ponemos una crema de anestesia local, 15 minutos antes del procedimiento.

El número de sesiones debe de individualizarse. Como término medio se suele hacer tres sesiones, al principio, separadas entre 4 y 6 semanas, y luego una sesión recordatorio cada año.

Qué consigo

Mejora los síntomas, y por lo tanto la calidad de vida de las pacientes, con un procedimiento sencillo y seguro. Los resultados son inmediatos desde un punto de vista microscópico. La mujer los empieza a notar a las 4 semanas, es decir, después de la primera sesión se nota poco, a partir de la segunda los efectos son mayores, ya que la producción de colágeno tarda entre 20 y 25 días. Se consigue nuevo colágeno en toda la zona, posteriormente ira disminuyendo con los meses, por lo que se debe hacer una sesión anual como recordatorio.