

Tratamientos específicos para los pacientes más jóvenes

Los problemas estéticos pueden conllevar complejos, miedos y baja autoestima. Además en la era de la globalización donde todo se comparte, las redes sociales son para muchos una extensión más de la propia vida. La imagen y el “qué dirán” se magnifica, mucho más si hablamos de adolescentes y jóvenes.



A qué edades este sector de la población se dirige al profesional demandando su consejo? ¿Cuáles son las principales causas y problemas a tratar? En este reportaje, los doctores, Alberto Morano, especialista en Medicina Estética; Esther Serra Baldrich, dermatóloga y Jesús Benito, cirujano plástico, nos responderán a todas las preguntas.

MEDICINA ESTÉTICA

El **Dr. Alberto Morano**, portavoz de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME), indica que “una de las características en que se basa la medicina estética es la prevención, la preservación del bienestar y la salud. Esta especialidad tiene como fin la práctica de buenos hábitos de vida y hay que iniciarlo desde la infancia. En jóvenes haremos tratamientos menos invasivos que normalmente se circunscriben al estado de

la piel, con revitalización a base de vitaminas y aminoácidos. Posteriormente se atenúan y previenen las arrugas de expresión”.

Diferencias entre chicos y chicas

Sobre la diferencia entre sexos, este especialista aclara, “por supuesto que los tratamientos son diferentes. No los productos, pero si las cantidades y sobre todo el lugar de infiltración. Las características anatómicas de hombre y mujer son distintas y hay que respetar esas diferencias. No debemos feminizar un rostro masculino, ni masculinizar un rostro femenino. Preservar los ángulos y volúmenes faciales correspondientes a cada sexo. Incluso la toxina tiene diferencias notables a la hora de ponerse en hombre o mujer”, dice el doctor.

Obesidad

Indica que “es en la infancia o adolescencia donde hay que empezar a cuidar y



enseñar buenos hábitos". En España ha habido un aumento considerable de obesidad infantil. De hecho somos el país que más la sufre. Un buen tratamiento para evitarla, debe tener en cuenta tres aspectos imprescindibles:

- Alimentación sana y saludable
- Ejercicio físico adaptado individualmente
- Tratamiento complementario en consulta, que puede ser con ultrasonidos, infrarrojos, mesoterapia..."

Acné

"Este es un aspecto", indica el especialista consultado, "en la adolescencia, donde proponemos tratamientos adecuados a cada tipo de piel. Es un problema estético que genera mucha ansiedad y preocupación en estas edades. Aunque también, debemos recordar la importancia que está teniendo en la población adulta", aclara.

Acerca de sus posibles tratamientos, explica que "son muy variados y dependen de cómo se presente en cada paciente. Domiciliario, con cremas o geles específicos, además de los tónicos o espumas limpiadoras. A veces complementado vía oral. Un tratamiento clásico son los diferentes peeling químicos y su

combinación con algún tipo de láser de luz pulsada. Han evolucionado mucho contra las marcas de acné, combinando diferentes láser de estimulación facial con otros más o menos ablativos".

Depilación

Otro tratamiento médico estético frecuente, de gran demanda en la población joven y a veces, infantil, es el exceso de vello. Explica el doctor que "también genera gran ansiedad y problemas emocionales y aunque no hayan llegado a una madurez hormonal piden ser depilados. En esos casos, y según valoración psicológica, podemos iniciar una depilación por láser, advirtiendo a los padres que si bien lo ideal, sería llegar a edades más adecuadas, podemos paliar la situación. Actualmente, estos láseres han mejorado mucho los resultados y la ausencia de efectos secundarios", aclara el Dr. Morano.

Aspecto cansado o triste

"El tratamiento de las ojeras profundas y oscuras es muy frecuente en la actualidad en jóvenes", explica el experto. "Los implantes a base de ácido hialurónico realzan la mirada, dan firmeza a la zona ocular favo-

De izquierda a derecha, el Dr. Alberto Morano, la Dra. Esther Serra Baldrich y el Dr. Jesús Benito Ruiz

reciando estéticamente y evitando el aspecto cansado o triste. Lo mismo podemos hacer mediante un lipofilling, en este caso, además de recuperar el volumen perdido, aprovechamos la gran capacidad de la grasa. No olvidemos que es la mejor zona para extraer células madre, de hidratar y generar colágeno”.

La sonrisa

El especialista indica que “este quizá es el rasgo más apreciado de la juventud. Re-

cuperar la línea de los labios, la turgencia e hidratación de los mismos es un aspecto estético y de armonía facial imprescindible y a tener en cuenta siempre. Huir del exceso es una premisa ineludible. Nunca debemos caer en la presión del paciente cuando nos pide más”.

Toxina botulínica

Sobre la utilización de rellenos y recomendación de su uso, el Dr. Morano aclara “esta es otra pregunta muy frecuente en las consultas: ¿Soy demasiado joven para ponerme toxina botulínica? La respuesta es no. Precisamente este producto tiene su gran indicación en la prevención. Cuanto antes pongamos remedio a la fuerza muscular que determina la arruga de expresión, más tardará ésta en aparecer. Su tratamiento debe hacerse en la juventud para evitar y retrasar el envejecimiento”, indica.

La respuesta es no. Precisamente este producto tiene su gran indicación en la prevención. Cuanto antes pongamos remedio a la fuerza muscular que determina la arruga de expresión, más tardará ésta en aparecer. Su tratamiento debe hacerse en la juventud para evitar y retrasar el envejecimiento”, indica.

DERMATOLOGÍA

La Dra. Esther Serra Baldrich, dermatóloga, responsable de la Unidad Funcional

de Inmunoalergia Cutánea del Servicio de Dermatología del Hospital de Sant Pau y del Hospital Quirón de Barcelona, explica que “cuando son los niños quienes vienen a nuestras consultas, realmente la cita la piden los padres y son ellos quienes los llevan. En estos casos, solemos atender, con frecuencia, eccema atópico o alguna infección como son el impétigo o los molluscum. Al hablar de adolescentes y jóvenes, las consultas suelen ser sobre acné, eccema atópico, tatuajes y pearingings, además de condiciones como el sudor o información acerca de métodos de depilación etc...”

“En esta etapa de la vida”, añade la doctora, “los adolescentes pueden desarrollar dos comportamientos diferentes con respecto al cuidado de su piel: el de desidia por su apariencia y rebeldía ante los hábitos básicos de cuidado. En higiene y protección puede ser todo lo opuesto, con un exceso de preocupación e inicio a múltiples productos, en ocasiones no adecuados”.

Acné

Explica la doctora Serra que “podemos tener algunas diferencias entre sexos. Vienen más las chicas y son ellas las que han pedido la consulta. Para los chicos es su madre quien suele solicitarla. Esta es una consulta lógica debido a que la piel del adolescente se caracteriza por un aumento de la actividad de las glándulas sebáceas con unos cambios muy evidentes en todo el folículo pilosebáceo. Afecta a su calidad de vida cuando están empezando sus relaciones sociales. Piden inmediatez en los resultados y suelen tener poca adherencia a los tratamientos por lo que hay que explicarles que necesitan unas pautas de conducta y mantener un rigor en ellas”, aclara.

Tatuajes permanentes y piercing

Esta costumbre milenaria se ha convertido en una moda entre los jóvenes. Para la doctora “no hay diferencias entre sexos, pero es curioso como los chicos que reali-



zan más deporte son los que más se tatúan, quizá por el efecto llamada de sus ídolos en la televisión.

Las chicas vienen más a la consulta preguntando por los piercing, sus consecuencias, alergias a los materiales con los que están hechos...

Y a las consultas nos llegan también jóvenes adultos que después de tener un tatuaje, por diversos motivos, quieren quitárselo y nos demandan hacerlo con seguridad”.

Tatuajes temporales

Insiste la doctora Serra en que “este es un tema preocupante, generalmente recurrente después del verano, y del que no me canso de advertir sobre unas consecuencias que no son inocuas. Son los que llaman de henna negra y llevan la misma molécula del tinte capilar: la parafenilendiamina, mezclada con henna natural. Estos tatuajes se secan antes y son de color negro. Se supone que duran entre dos y tres meses. Son externos y parece que la tinta no se introduce en la piel pero, dan muchos problemas de alergia cutánea. Esta población queda sensibilizada a este producto, cuando sea adulta no podrá utilizar tintes de cabello y podría tener reacciones a tintes, incluso de la ropa”, explica la experta.

Protección solar

Para finalizar, la doctora alerta sobre la necesidad de tener unos buenos hábitos de protección solar. Las quemaduras solares en la infancia y en la adolescencia van a multiplicar por 20 el riesgo de desarrollar un melanoma de adulto. “Los adolescentes, pude decirse que son “incrédulos” sobre este tema y ven muy lejanos los daños que el sol puede ocasionarles en su piel, por ello, es necesario insistir sobre las medidas de fotoprotección y prevención del cáncer cutáneo”, indica.

CIRUGÍA ESTÉTICA

Según indica **Jesús Benito Ruiz**, presidente de la Asociación Española de Cirugía

Estética Plástica (AECEP), “los motivos generales que llevan a los adolescentes y jóvenes a esa primera consulta del profesional siempre son el descontento sobre alguna zona anatómica, habitualmente mamas, en ellas, y nariz o ginecomastia (exceso de glándula mamaria), en ellos”.

El doctor indica que “sí existen diferencias entre sexos sobre los motivos a consultar, ya que las chicas son más proclives a esa primera consulta que los chicos y también menos temerosas de la intervención”, aclara.



Primeras edades

“En principio”, explica el Dr. Benito, “no se opera a los adolescentes antes de los 16 años, a no ser que le pudiera afectar a su relación social y psicológica. Generalmente, si tienen que realizarse, son casos de ginecomastia en chicos y, si son chicas, en problemas relacionados con el desarrollo de las mamas, como puede ser hipertrofia, mamas muy grandes o asimetrías severas”.

Sobre cómo abordar estas primera consultas con pacientes adolescentes, el doctor indica que “el cirujano plástico no tiene que hacer una labor de psicólogo, si el problema es evidente se aborda de forma

profesional, pero si es un problema psicológico, será este especialista el indicado para determinarlo.

Además lo que se hace con los adolescentes, al igual que con cualquier otro paciente, es explicarles el proceso de una forma muy clara para que lo entiendan: las ventajas y los inconvenientes de la cirugía, por ejemplo las consecuencias del postoperatorio. En estas edades suelen estar acompañados por los padres, les aconse-



El Dr. Jesús Benito en una intervención.

jan y participan en la consulta, pero por ley, los adolescentes a partir de los 16 años ya tienen capacidad de tomar decisiones sobre su cuerpo. Se les puede hablar sobre la circunstancia personal de sus años, que al ser muy jóvenes tienen un recorrido mucho más largo en la vida y, a largo plazo, podrían tener algunos problemas derivados de esa operación", dice.

Cuando el profesional dice no

"Claro que el profesional tiene y debe decir que no", dice tajante el Dr. Benito "dependerá de la circunstancia. Cuando la intervención no tiene justificación porque no

es una deformidad y en ese momento se les aconseja esperar. En las ocasiones donde el paciente no lo tiene claro o no entiende lo que se les va a hacer o intervienen otros factores como presiones externas que no hacen necesaria esa intervención", afirma el presidente de la AECEP.

Principales problemas

Preguntado sobre cuáles son los principales problemas a tratar, el Dr. Benito nos explica que "en adolescentes a partir de los 16 años ya no se encuentran grandes diferencias con el cuerpo del adulto. Las técnicas que se utilizarán serán las mismas y dependerá de cada caso en función de la deformidad a la que el profesional se enfrenta y se utilizará una u otra":

- **Otoplastia:** "Es común en ambos sexos, pero quizás un poco más en chicos. Ahora tenemos dos opciones: el earfold, una especie de clip que da forma a la oreja y la otoplastia convencional. Ambas se realizan bajo anestesia local, pero la recuperación en la primera es mucho más rápida: una pequeña incisión y se coloca el clip que da forma a la oreja. Hay que modelar el cartílago mediante una serie de puntos. Evidentemente cada técnica se ha de personalizar en función de la deformidad existente".
- **Rinoplastia:** "Se trata de reducir el tamaño de la nariz y dejarla más armónica. En muchos casos viene asociada a desviación de tabique nasal que se ha de corregir".
- **Cirugía de senos:** "Esta es la estrella y la más frecuentemente demandada. Lo que hay que procurar es convencer a la paciente de no elegir volúmenes excesivos y explicarle que dado que tiene muchos años por delante las probabilidades de requerir un recambio en el futuro son elevadas".
- **Labio leporino:** "Estos casos se tratan en la infancia. En adolescencia, ya se tratan las secuelas de este problema", afirma el doctor.