

DR. RAFAEL RODRÍGUEZ:

## “Cryo Cool Max ofrece una alternativa no quirúrgica para eliminar las adiposidades sub-dérmicas localizadas”



El Dr. Rafael Rodríguez es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona. Ha ejercido su actividad laboral como médico estético, especialmente en el área del sobrepeso y lipodistrofias. Actualmente trabaja en la Clínica Llevant (Felanix-Mallorca).



Imagen: Beco Medical

### Para qué

Decidimos la incorporación de Cryo Cool Max para seguir ofreciendo una alternativa no invasiva a nuestros pacientes interesados en la eliminación de grasa local con fines estéticos, con la ventaja de poder tratar hasta 4 áreas corporales con parámetros totalmente independientes. Previamente, ya habíamos trabajado durante más de 2 años con una versión anterior a nuestro equipo actual. La estadística nos indica que el 60-70% de los pacientes son multi-área. La nueva tecnología nos permite trabajar simultáneamente en más zonas corporales, con nuevos aplicadores de 120 mm efecto 360° para un contacto total y el aplicador para el doble mentón, además de los clásicos 100 mm, 150 mm y 200 mm de capacidad.

### A quién

Los tratamientos de criolipólisis selectiva están indicados en pacientes que quieren eliminar o disminuir las adiposidades localizadas en diferentes áreas como el abdomen, las cartucheras, los flancos, la cara interna de rodilla, el muslo, el pliegue escapular, los glúteos y el doble mentón. Hay que dejar claro que no es un tratamiento para la obesidad generalizada.

### Cómo

Un paso previo al tratamiento es cuantificar el espesor del panículo adiposo y su estructura. En función de dicho grosor se elegirá el aplicador. Una vez delimitada el área, se posiciona administrando, previamente sobre la piel, una gasa protectora impregnada en propilenglicol (anticongelante inocuo), que evitará la congelación. Impide la generación de hematomas sobre la piel, puesto que dispone de un sistema de presión variable que cambia ligeramente la presión sobre los tejidos, disminuyendo drásticamente el éxtasis capilar en la zona. El equipo dispone además de una patente mundial, Heat Cold®, basada en la posibilidad de aplicar previamente calor controlado a la zona tratada antes de iniciar su enfriamiento, a fin de ayudar a la eliminación, en algunos casos, del edema y lograr bajar la temperatura del panículo adiposo más rápida y uniforme. Se recomiendan entre 2 y 3 sesiones, con un espacio de tiempo entre ellas de 5 a 8 semanas según el aplicador y la cantidad de adiposidad tratada. Los tiempos de aplicación suelen ser cercanos a 1 hora en temperaturas de -8°C a -11°C en función del área tratada.

### Qué consigo

La criolipólisis selectiva consigue no recuperar el volumen de grasa localizada en la zona tratada. Es una técnica no invasiva, indolora y que, además no requiere anestesia ni tiempo de recuperación. Los primeros resultados son patentes a partir de las 2 semanas tras el tratamiento, y en función de la zona y del número de aplicaciones se estima una pérdida de la grasa subcutánea tratada entre el 25% y el 35% por sesión.