

Radiofrecuencia bipolar no invasiva en la restauración genital femenina

En el siglo XXI la mujeres nos sentimos más liberadas de tabúes y prejuicios. Es nuestra hora para buscar, hablar y solucionar problemas que durante siglos se escondían detrás de una cortina: ¡Abrámosla!

Según la Sociedad Norteamericana de Menopausia (NAMS), gran parte de nuestra vida transcurre en la etapa del climaterio: menopausia y postmenopausia. Nuestro cuerpo desde muy joven ha experimentado cambios con el desarrollo hormonal en la adolescencia, el embarazo, el parto, las pérdidas de peso y el ejercicio físico, sobre todo los de alto impacto o incluso, posteriormente con terapias contra el cáncer. No olvidemos que el suelo pélvico es un conjunto de fascia, músculo y ligamentos, que en su conjunto desde el *core* abdominal hasta la pelvis cumple una gran función. Dentro de este suelo pélvico se encuentran nuestros órganos genitales donde, la vulva y vagina también experimentan cambios.

Hace algunos años, cuando hablábamos con las pacientes de los tratamientos a realizar para solucionar estos cambios o disfunciones, solo pensábamos e indicábamos terapias médicas locales, generales con ingesta oral o incluso quirúrgicas.

A día de hoy, han llegado a nuestras unidades dispositivos de energía que nos brindan un plus extra en la terapéutica de estas pacientes, que pueden sufrir de ptosis de labios vulvares, lipodistrofias, incontinencia de orina, dispareunia, vaginismo, síndrome genitourinario de la menopausia con atrofia urogenital como *talón de Aquiles* principal, disminución de la libido, etc.

Dentro de esta aparatología hablamos de Votiva: radiofrecuencia bipolar patentada por Inmode. Se define como la energía mínima del espectro electromagnético, es decir, es una combinación de campos eléctricos y magnéticos



La Dra. Zuramis Estrada es ginecóloga en CIMEG Madrid, vicepresidente del ISGAR Society y Premio Nacional de Uroginecología y Salud Íntima 2019

oscilantes que transportan energía de un lugar a otro.

Se aplica con un instrumento no invasivo anatómico-ergonómico vía intravaginal y vulvar, provocando un calentamiento controlado de hasta 43°, que favorece la activación del metabolismo de los fibroblastos con la formación del nuevo colágeno y elastina, para lograr, además, una mejora en la vascularización del tejido (angiogénesis) y neuromodulando sin dispersión de la energía, la zona tratada. Un dispositivo tan versátil, nos permite de una forma rápida, eficaz, sin dolor, sin anestesia y en consulta ambulatoria tratar a las pacientes que han sufrido cambios o los desórdenes pélvicos

antes comentados. Ellas aprecian de forma inmediata, tras un primer tratamiento, resultados satisfactorios que irán mejorando con el paso de las semanas y/o con alguna otra sesión, según los casos.

Esta plataforma multifuncional ha llegado a las consultas o unidades de tratamiento de suelo pélvico y salud de la mujer para ampliar el *diapasón* de los resultados para que sean efectivos, seguros y no invasivos, siempre abordando todas las posibilidades terapéuticas a usar, desde la local hasta medidas de prevención y cambios en el estilo de vida. Siempre podemos hacer algo más cuando hablamos de salud y calidad de vida. Los ginecólogos tenemos la oportunidad única de poder contribuir en su mantenimiento y/o mejora. La elección del tratamiento, si fuese necesario, deberá adecuarse al perfil individual de la paciente y su problemática, además, su continuidad o interrupción dependerá de los beneficios que brinda o incluso de la preferencia de la mujer.

Dra. Zuramis Estrada