

Remodelación corporal a través del láser de diodo

Según un estudio reciente de la Sociedad Americana de Cirugía Plástica y por mi experiencia en Madrid, el remodelado corporal es uno de los procedimientos más demandados en cirugía estética. La técnica clásica para este procedimiento ha sido la liposucción. Sin embargo, debido a su carácter invasivo, existe una creciente necesidad, tanto por parte de los profesionales como de los pacientes, de desarrollar tecnologías no invasivas para la reducción de la grasa subcutánea.

Actualmente, existen en el mercado diferentes tecnologías, entre las que destacan los ultrasonidos, la radiofrecuencia y la criolipólisis. Algunas producen la necrosis de los adipocitos mediante la coagulación del tejido, mientras que otras producen la apoptosis de este tipo celular gracias al calentamiento o enfriamiento del tejido.

Sin embargo, uno de los tratamientos más demandados y punteros para el remodelado corporal es el sistema de reducción con láser de diodo. Este equipo emite una longitud de onda de 1060nm y produce una hipertermia de la grasa localizada en la hipodermis, evitando el posible daño en las capas más superficiales de la piel. Cada sesión tiene una duración de 25 minutos, en los que se consigue calentar los adipocitos de la zona subepitelial a una temperatura de entre 42-47°C y mantenerla constante durante la sesión.

Como consecuencia de este daño y con el fin de reparar el tejido, el organismo iniciará una reacción inflamatoria localizada. A continuación, se inducirá a una respuesta inmune, teniendo los macrófagos un papel clave en este proceso al ser los encargados de fagocitar los adipocitos dañados. En resumen, en las semanas y meses posteriores al tratamiento, se va a producir una reacción inflamatoria localizada que provocará



El Dr. Carlos San Martín es médico estético y fundador de la Clínica Bella Donna

la activación de las células inflamatorias, especialmente macrófagos, que se encargarán de la eliminación de los adipocitos. Asimismo, este proceso no irá acompañado de un aumento sérico del perfil lipídico.

Con esta tecnología conseguimos un muy alto porcentaje de eliminación del tejido graso en la zona tratada de manera definitiva, ya que los adipocitos son destruidos y no se regeneran. Esta eliminación del tejido graso tiene un potente impacto a nivel visual, mejorando el contorno y el aspecto de nuestra figura. El tratamiento no resulta

agresivo ni molesto, puesto que no se producen succiones ni alteraciones en el tejido que puedan producir flacidez. Además, durante el tratamiento se genera un efecto de hipertermia, lo que mejora la circulación sanguínea creando un efecto de tensado. Por último, hay que destacar que es un tratamiento seguro dado que la emisión se va a focalizar en las capas profundas de la piel sin dañar los tejidos circundantes.

Para nuestros pacientes, el tratamiento resulta muy cómodo porque no es doloroso y puede retomar su rutina diaria a la finalización del mismo. Cada sesión se puede complementar con tecnologías para apoyar al sistema linfático a drenar la grasa licuada y ayudar a su eliminación, como presoterapia o vacuum. Por todo ello, creo que las clínicas deberían incorporar este sistema dentro de su cartera de servicios, porque va a ser un elemento diferenciador respecto a otras clínicas y sus pacientes van a quedar muy satisfechos con los resultados obtenidos.

Dr. Carlos San Martín