

Fotorrejuvenecimiento para pieles maduras con la plataforma Icon™

Icon™ de Cynosure es la Plataforma Láser y Luz Pulsada Optimizada (OPL) de referencia en dermatología, gracias a varios avances tecnológicos que la sitúan en un nivel superior por eficacia y seguridad. Basta mencionar el Advance Contact Cooling™ (sistema de enfriamiento inteligente que proporciona máximo confort y minimiza los riesgos), el Photon Recycling™ (reduce la pérdida de energía y maximiza resultados) y en especial, un revolucionario sistema de medición de melanina aprobado por la FDA: Skintel™ (optimiza los parámetros de tratamiento para obtener los mejores resultados y reducir al mínimo los efectos secundarios).

No obstante, la característica más destacable de esta plataforma es, sin duda, su gran versatilidad, ya que aparte de poder tratar un gran número de alteraciones dermatológicas, también puede combinarse con un sinfín de técnicas para incrementar los resultados. Destacan entre estas combinaciones las que pueden realizarse entre los propios cabezales del equipo, como la del Er: Glass 1540 con el Er: Glass 2940, para un resurfacing más profundo, o la combinación de Luz Pulsada Optimizada Max G™ con el láser no ablativo Er: Glass 1540, que incluso ha conformado una nueva modalidad de tratamiento conjunto denominado *ThreeForMe*. Mediante ésta, podemos tratar en la misma sesión las lesiones pigmentadas y vasculares con la fuente de luz pulsada, para a continuación realizar un fotorrejuvenecimiento cutáneo con el láser no ablativo de 1540 nm.

La distinta naturaleza de las fuentes lumínicas empleadas y sus radicalmente diferentes características de emisión, permite combinarlas secuencialmente con absoluta seguridad y obtener así resultados superiores. Estas peculiaridades confieren a esta técnica una especial utilidad para el tratamiento de la piel madura, sobre todo en la mujer. La edad de inicio dependerá de la historia personal, alrededor de los 35 años la piel se vuelve más fina y seca, pierde luminosidad a la vez que tonicidad y firmeza. Aparecen arrugas profundas, flacidez y manchas. A parte de la edad biológica, los cambios hormonales, factores



El Dr. Samuel Pinós es fundador y director médico de la Clínica Nexus

medio-ambientales, enfermedades crónicas, medicación, estrés, toxinas, sedentarismo y un largo etc., incrementan el inexorable cronoenvejecimiento. Para frenarlo o evitar un envejecimiento precoz, lo ideal sería adoptar medidas preventivas en edades tempranas como fotoprotección, alimentación equilibrada, evitar tóxicos como alcohol y tabaco, y en general, un estilo de vida saludable que incluya actitudes vitales positivas frente a los signos de edad. Pero, una vez aparecen dichos problemas, la terapia fotolumínica tiene mucho que ofrecer, y especialmente la técnica que comentamos ya que, la misma sesión, elimina manchas

pigmentadas y vasculares, suaviza arrugas existentes, aporta luminosidad, aumenta síntesis de colágeno y elastina y estimula los procesos regenerativos de la piel. Además, con el láser no ablativo 1540, y las distintas lentes, podemos tratar, según el problema, distintos niveles de profundidad cutánea, y como actúa mediante la formación de columnas térmicas en el tejido sano, el tratamiento presenta menos efectos colaterales y secundarios que los tratamientos ablativos, y con una convalecencia menor. El periodo de recuperación es de 3 a 5 días, durante el cual se presenta un ligero eritema y/o edema, perfectamente compatible con una vida activa. Debe evitarse la exposición solar al menos durante 4 semanas tras la sesión de tratamiento y, usar fotoprotección 50.

Finalmente mencionar, las nuevas técnicas emergentes de rejuvenecimiento con láser de picosegundos, destacando la que brinda PicoSure® mediante su lente fraccional Focus, y una nueva combinación llamada a convertirse en referente: el láser fraccional no ablativo Er: Glass 1540 con la emisión fraccional de PicoSure®. Tras objetivar los resultados, no hay duda de que, con ella, el fotorrejuvenecimiento fotolumínico, entra en una nueva dimensión.

Dr. Samuel Pinós