

Definiendo el volumen

Mejorar la apariencia de la piel que presenta los signos del paso del tiempo. Los Dres. Lisandro Farollch, Haydee Camacho y Eva Ciscar nos explican sus técnicas y tratamientos mínimamente invasivos para redefinir, reafirmar y armonizar, resaltando la naturalidad de cada paciente



FACIAL

El Dr. Lisandro Farollch es médico estético, director de Nu Clinic:



El Contouring Facial es un procedimiento estético electivo que mejora la apariencia general del rostro. Éste puede definirse como un enfoque global, tridimensional para rejuvenecer y embellecer, prestando estricta atención a las proporciones ideales estéticas.

En los últimos años cada vez más pacientes han sido sometidos a procedimientos estéticos mínimamente invasivos, este texto está destinado a proporcionar una perspectiva y un enfoque práctico a través del manejo de rellenos dérmicos y de toxina botulínica tipo A.

Como otros tratamientos estéticos, el tratamiento debe centrarse en las necesidades del paciente y seleccionar un enfoque estético específico de acuerdo con las diferentes formas de su rostro.

Las estrategias integrales de tratamiento se basan en el modelo de Pösch, que permite establecer una clasificación actualizada de

siete categorías básicas de diferentes formas faciales (Fig. 1):

- **Ovalada (A):** Se considera la forma facial ideal debido a su equilibrio y aspecto general de simetría. Eso se caracteriza por una apariencia más amplia en el tercio medio, que se estrecha ligeramente hacia la barbilla.
- **Redonda (B):** Es una cara de líneas suaves y sin ángulos, más ancha en el área del pómulos y generalmente no es mucho más larga que ancha, tiene una mandíbula suavemente redondeada, mentón corto y una línea del cabello redondeada sobre una frente bastante amplia. Visualmente, los ojos, la boca y la nariz están muy juntos.
- **Cuadrada (C):** Ancha con ángulo mandibular y frente cuadrada. Las líneas son rectas y angulares.
- **Triangular (D):** Presenta un exceso volumen en el tercio inferior, mandíbula ancha y muy recta, a veces, al mismo nivel de la barbilla. Se estrecha en las sienes y la frente.
- **Triángulo invertido (E):** Tiene una mandíbula retraída y estrecha, con un mentón prominente, frente y pómulos anchos.
- **Rectangular (F):** Líneas rectas con una mandíbula angulosa, similar a la cara cuadrada, pero ésta es más larga.
- **Alargada (G):** Larga y estrecha, además es

muy sugerente debido a su exotismo. Tiene frente, pómulos y mandíbulas estrechas, pero mentón largo.

Estrategia de tratamiento según la forma facial:

- Ovalada (A):

- Se considera la forma facial. En todas las caras deberíamos aplicar un ovalo imaginario encima de ellas y las áreas donde éste no está lleno, podrían rellenarse con ácido hialurónico (AH) y aquellas que sobresalen, suavizarlas con toxina botulínica A (BoNTA).

- Cara redonda (B):

- Cejas arqueadas en modo ascendente con BoNTA en región periorbital, frontal y glabellar.
- Pómulos en forma ascendente con ácido hialurónico evitando tratar la región anterior del pómulo.
- Implante de AH en el mentón y cresta labiomentoniana para evertir y alargar la barbilla.

- Cara cuadrada (C):

- Cejas arqueadas en forma ascendente con BoNTA en región periorbital, frontal y glabellar.
- Suavizar el ángulo mandibular con BoNTA en musculo masetero.
- Pómulos en forma ascendente con implante de AH.
- Ácido hialurónico en el mentón y cresta labiomentoniana para evertir y alargar la barbilla.

- Cara triangular (D):

- Implante AH en la región temporal.
- Ácido hialurónico en área de pómulos en forma ascendente y alargamiento del área mentoniana.
- BoNTA (para resaltar el tercio superior y ampliarlo) en región glabellar, frontal y periorbitaria.
- Suavizar el ángulo mandibular con BoNTA en los músculos maseteros.

- Cara del triángulo invertido (E):

- Las correcciones con implante AH tratarán de dar más importancia a el tercio medio e inferior de la cara, tratando el área submalar y todo el contorno mandibular.

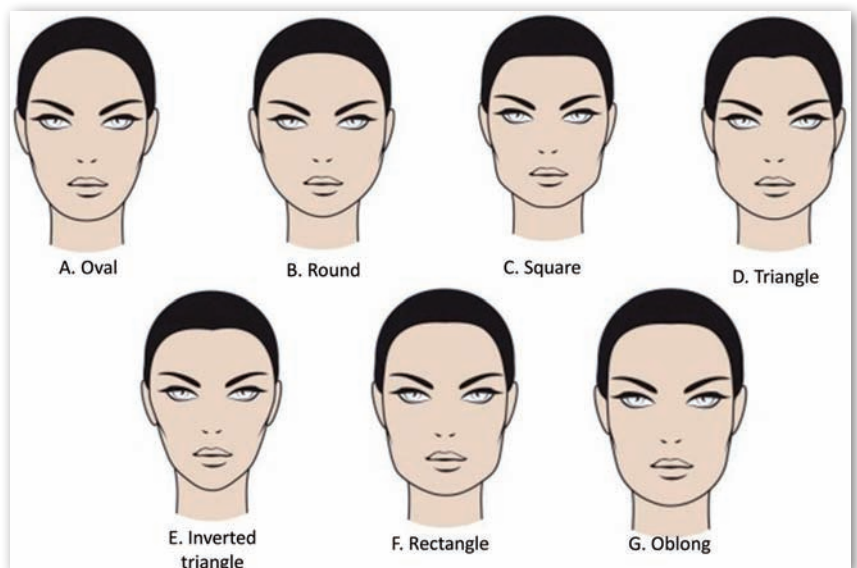


Figura 1

- Cara rectangular (F):

- Cejas arqueadas en forma ascendente con BoNTA en región periorbital, frontal y glabellar.
- Tratamiento con AH en zona de pómulos (horizontalmente) y áreas del mentón para afilar la cara.
- Suavizar el ángulo mandibular con BoNTA en musculo masetero.

- Cara Alargada (G):

- Si la fosa temporal está vacía, se inyectará AH en la misma, también en pómulos en forma horizontal, región submalar y mandibular.
- BoNTA en la región glabellar, frontal y periorbitaria, para aplanar las cejas y ensanchar la cara.

Los recientes avances, en rellenos faciales más versátiles, técnicas precisas de inyección, y la adopción de un enfoque facial global, han contribuido a mejorar los resultados y con ello una mayor satisfacción del paciente.

LABIOS

La Dra. Haydee Camacho es médico estético, directora de la clínica que lleva su nombre y presenta este año, en el congreso de la SEME, un poster basado en su experiencia clínica con la técnica para mejorar el aspecto de los labios finos y/o asimétricos:

Los labios tienen un papel importante en la percepción estética de la cara. Si son carnosos se asocian con una apariencia atractiva y juvenil. Los procedimientos de voluminización tienen como objetivo



Figura 1.

Puntos periorales determinantes en el tratamiento estético del labio:

1. Surco nasolabial
2. Columnas del filtrum
3. Filtrum
4. Arco de cupido
5. Rodete labial blanco
6. Bermellón del labio superior
7. Bermellón del labio inferior
8. Surco labiamental
9. Comisuras labiales

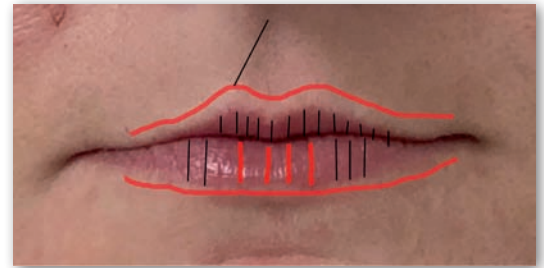
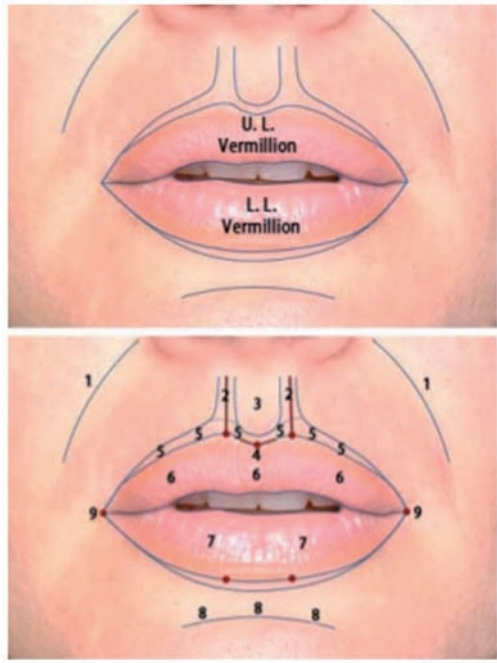


Figura 2

principal crear perfiles suaves con una apariencia natural y un volumen adecuado en relación a la cara. Además, tiene que existir un correcto equilibrio entre el labio superior e inferior. Hay que añadir que con la edad se vuelven más delgados debido a la pérdida de colágeno y elastina. En los pacientes de edad avanzada, el procedimiento de voluminización tiene como objetivo restaurar, mientras que en los pacientes jóvenes es mejorar la apariencia.

Dentro de los procedimientos estéticos mínimamente invasivos, los rellenos dérmicos de ácido hialurónico son los más comúnmente utilizados, incluyendo el aumento del volumen, mejora del borde del bermellón y del contorno.

Procedimiento y resultado

Se trataron 6 pacientes que al finalizar el tratamiento expresaron su satisfacción en un 100% de los casos. Con relación al perfil de seguridad, los acontecimientos adversos fueron de carácter leve y en ningún caso requirieron tratamiento médico.

Se utilizó el relleno dérmico de AH reticulado, que contiene 23 mg/ml, diseñado para la corrección de arrugas faciales profundas y para restaurar/crear volumen en los labios.

Descripción de la técnica en labio superior

• **Diseñar sobre la imagen del labio** de la paciente los aspectos de mejora. Tras esto, dibujar, sobre su labio, la misma imagen (Fi-

gura 2).

• Mediante la utilización de rellenos de AH **crear/restaurar volumen del arco de cupido**, así como **crear/restaurar volumen en el filtrum**.

• **Delinear el tercio central del labio** para reforzar el arco de cupido, dirigiendo la aguja siempre hacia el centro del labio (Figura 2).

• **Aportar el volumen** en forma de columnas desde el borde del labio hacia el centro, a lo largo de la mucosa seca, solo en la zona que hemos marcado como necesaria.

Labio inferior

• Se aplica AH en el centro del labio con 0,2-0,3 ml, si es necesario más volumen, se coloca 0,1 cc a una distancia de 0,5 mm del primero, terminando en forma retrógrada.

Conclusiones

Esta técnica proporcionó resultados estéticos excelentes y un alto grado de satisfacción de las pacientes, su seguridad es muy buena y su curva de aprendizaje rápida.

CORPORAL

La Dra. Eva Ciscar es médico estético y codirectora de Satutissim Clinic:



El término Body Contouring engloba todas aquellas técnicas dirigidas a remodelar el cuerpo mediante la eliminación de la

grasa acumulada y la piel flácida. Su objetivo es modelar la silueta armonizando volúmenes, que se logra reduciendo acúmulos de grasa localizada y tonificando musculatura. Existen múltiples tratamientos con este objetivo y aquí detallaré las técnicas con características específicas y beneficios para cada área corporal, buscando optimizar resultados y poder personalizar tratamientos.

Brazos:

- **Lipoplastia asistida por ultrasonidos de alta potencia de tercera generación por sonda sólida de titanio**, logra la emulsificación de la grasa de forma eficiente, necesitando menor cantidad de energía y reduciendo los riesgos de complicaciones (principalmente quemaduras), cuando lo aplicamos bajo la dermis para marcar triceps y resaltar la musculatura del brazo.

- **Hidroxiapatita cálcica**, trata la flacidez de la parte anterior de los bíceps, es un potente inductor de colágeno, además de compensar la pérdida de volumen y tensar las arrugas.

Espalda:

- **Laserlipólisis**, puede reducir el depósito de grasa situada en la zona de la espalda, además de tensar la piel por el efecto térmico del láser que contrae las fibras de colágeno.

Abdomen:

- Para tonificar la musculatura abdominal se utiliza la **Energía Magnética Focalizada de Alta Intensidad**, se activa la musculatura actuando sobre su inervación, por tanto activando el músculo completo, es decir, el 100% de las fibras y utilizando toda la capacidad muscular. Son necesarias unas 4 sesiones de 30 minutos realizadas en 15 días y posteriormente una sesión de mantenimiento semestral.

- La **lipoplastia asistida por ultrasonidos de alta potencia de tercera generación por sonda sólida de titanio**, permite extraer la grasa emulsionada situada sobre el músculo, marcando unas hendiduras que recrean las marcas del abdomen conocidas como six pack.

STYLAGE® SPECIAL LIPS: VOLUMEN E HIDRATACIÓN PARA UNOS LABIOS PERFECTAMENTE DEFINIDOS

STYLAGE® SPECIAL LIPS es un relleno dérmico inyectable monofásico basado en ácido hialurónico (tecnología patentada tipo IPN) y antioxidantes, creado por los laboratorios VIVACY y distribuido en España por ORTHO-AESTHETIC, para el aumento de volumen labial, definición y corrección de su contorno, restaurando la hidratación.

El labio es un área muy difícil de tratar correctamente debido a su movilidad, vascularización y sensibilidad a los choques térmicos y mecánicos. Se requiere un producto que responda a estas restricciones y con este tratamiento y su composición innovadora, los resultados obtenidos son particularmente efectivos.

Ventajas

- Un producto específico para tratar cada una de las indicaciones asociadas con el envejecimiento de los labios: contorno, volumen del labio, crestas filtrales (para mejorar el arco de Cupido) y rehidratación de la carne del labio.
- Fácil de modelar para una colocación fácil y un resultado sensual y armonioso.



Protocolo

Con una técnica fácil y segura, se realiza una inyección dentro y alrededor de la mucosa labial de acuerdo con las técnicas convencionales (trazado retrógrado, microbolo) con una aguja o cánula.

Resultados



www.ortho-aesthetic.es

- Si no existe un volumen excesivo y hay flacidez cutánea, la **lipólisis mediante láser** aporta beneficios frente a otras técnicas.



Imágenes cedidas por la Dra. Ciscar

Caderas o flancos:

- **Criolipólisis**, con este procedimiento los adipocitos expuestos al frío inician una apoptosis o muerte celular, se precisa un descenso de la temperatura de la grasa localizada hasta los 0° durante unos 40 minutos. Las células grasas se destruyen por cristalización y posteriormente son eliminados a través del proceso metabólico habitual.

- **Técnicas de liposucción convencional, ultrasónica, por láser...** esta zona suele tener muy buenos resultados, no suele haber flacidez cutánea y los resultados son muy satisfactorios.

Cartucheras o trocánters

Aquí la crioterapia suele dejar asimetrías y zonas poco homogéneas, con depresiones, estaría más indicado realizar **tratamientos con láser lipólisis, liposucción convencional o ultrasónica**, técnicas que permitan controlar no solo el volumen que se extrae, sino el tejido subcutáneo de la zona tratada para que quede sin irregularidades y liso.

Glúteos

La **Energía Magnética Focalizada de Alta Intensidad**, activa la musculatura del glúteo igual que hemos explicado en el abdomen, tonificando todo el grupo muscular.

Cara interna del muslo

Láser lipólisis, se utilizan distintas longitudes de onda para realizar una li-

posucción asistida por láser: 920nm., 924nm., 975nm., 980nm., 1064nm., 1320nm., 1440nm... actúa por efecto fototérmico por interacción del láser con el tejido adiposo provocando un daño reversible con aumento del diámetro de los adipocitos y un daño irreversible por destrucción de la membrana adipocitaria. Las lipasas liberadas provocan la licuefacción del tejido favoreciendo su posterior aspiración. Así mismo, la coagulación de los pequeños vasos sanguíneos disminuye el trauma operatorio y la aparición de hematomas. La retracción de la piel y la inducción de la producción del colágeno produce un efecto tensor en la piel ideal para zonas como la cara interna del muslo o los brazos con mayor tendencia a la flacidez cutánea.

La grasa licuada se puede dejar que se elimine a través del torrente sanguíneo o aspirar para acelerar su eliminación.

Muslos:

Péptidos biomiméticos con acción lipolítica en mesoterapia, un lipolítico compuesto por varios péptidos que desencadena un proceso natural de lipólisis en el tejido graso del paciente he inhibe la lipogénesis, favoreciendo la movilización de las grasas y las transforma en energía.

Péptidos combinados: (Nonapéptido-32: promueve los ciclos metabólicos de la glicolisis y de la gluconeogénesis. Octapéptido-11: activa la regeneración celular, mejora el aspecto y el tono de la piel. Penta péptido-43: disminuye la lipogénesis y promueve la lipólisis. Tripéptido-41: estimula la lipólisis y promueve la regeneración celular de los tejidos).

Rodillas:

- **Láser Lipólisis**, eficaz en zonas con poco volumen de grasa localizada, la fibra de láser se introduce en el tejido subcutáneo licuando la grasa y generando retracción cutánea mejorando la flacidez.

- **Hidroxiapatita cálcica**, para redensificar la piel y mejorar las arrugas que aparecen sobre las rodillas.