

Una plataforma láser no invasiva para tratar lesiones pigmentadas, eliminación de tatuajes y rejuvenecimiento

La tecnología de picosegundos fue una auténtica revolución en los tratamientos láser. Una tecnología que permite un pulso cien veces más corto que la del nanosegundo, lo que es muy interesante para el tratamiento de las lesiones pigmentarias y la eliminación de tatuajes gracias a su acción fotomecánica optimizada. La temprana disposición del modo Boost permite acortar aún más los pulsos y la opción de trabajar a 532 y 1064nm ofrece una gran versatilidad, resultando así muy interesante para los tratamientos dermatológicos de lesiones pigmentadas y tatuajes. En 2013 el nuevo láser de picosegundos Picosure® fue el futuro hecho realidad, siendo el único capaz de fragmentar los pigmentos de los tatuajes en partículas mucho más pequeñas para que fueran reabsorbidas más rápidamente, aumentando la eficacia general en la eliminación de tatuajes. Un tratamiento altamente eficaz hasta la fecha incluso en colores resistentes como el azul turquesa y el verde claro.

Con la incorporación de Picosure® no solo experimentamos un crecimiento importante en el número de pacientes que nos solicitaban la eliminación de tatuajes. El crecimiento en el número de tratamientos ha sido continuado a lo largo de estos años. La posibilidad de ofrecer expectativas de mejores resultados en menor tiempo y número de sesiones, es un factor que los pacientes tienen muy en cuenta a hora de elegir el tratamiento. Los estupendos resultados de los tratamientos de lesiones pigmentadas y de rejuvenecimiento llegaron después y también han potenciado intensamente nuestra Unidad de Dermatología.

La lente Focus™ aportó una faceta terapéutica no esperada como una importante alternativa terapéutica no vinculada al cromóforo para el rejuvenecimiento y la revitalización cutánea, gracias a la producción en la epidermis de LIOB (Laser Induced Optical Breaks), que ha surgido como una nueva modalidad de tratamiento cutáneo. Produce unas lesiones confinadas (vacuolas) entre el tejido intacto, que producen efectos histológicos que inducen la respuesta inflamatoria y estimulan el remodelando de la matriz extracelular con producción de nuevo colágeno III, lo que se traduce en una **mejora de la calidad cutánea con mejora de arrugas y mejoría de la textura de la piel** en casos como



La Dra. Josefina Royo es cirujana estética y directora adjunta del Instituto Médico Láser (IML) de Madrid

las **cicatrices de acné**, visibles desde la primera sesión (nosotros recomendamos 4 sesiones y una sesión de mantenimiento cada 4 meses).

PicoSure® aporta varias ventajas frente a otras tecnologías láser, como mayores cotas de eficacia por sesión y mejor recuperación tisular frente a los tratamientos de índole más clásica.

El perfil del paciente para tratamientos Picosure® es muy amplio, las lesiones pigmentarias aparecen a medida que la piel se hace más madura y el paciente tipo puede estar entre los 30 y los 85 años. Por otra parte, el perfil del paciente que nos solicita eliminación de tatuajes es cada vez más amplio, atendemos desde me-

nores de edad hasta bastante maduros.

El tratamiento de rejuvenecimiento es interesante en pacientes de todo perfil, y puede realizarse a partir de los 30 años para frenar el envejecimiento propio de la edad y atenuar el fotoenvejecimiento acelerado.

Clásicamente, los pacientes varones se han interesado por la depilación láser y por procedimientos quirúrgicos para resolver acúmulos de grasa en regiones habituales como abdomen, costados o ginecomastia. También la blefaroplastia ha sido clásicamente demandada por ellos. Sin embargo, la mentalidad del paciente varón sobre el cuidado de la piel ha virado notablemente en los últimos años y ahora el hombre procura un cuidado de su aspecto y su calidad cutánea centrado en la mejoría de las arrugas, la eliminación de manchas y la revitalización cutánea, que antes había sido más propio de la mujer. Por otra parte, tenemos todo lo relacionado con los tratamientos capilares y el injerto capilar, que ha experimentado en estos años un crecimiento exponencial.

Con respecto a la mujer, el cambio más importante que hemos observado en la demanda de tratamientos estéticos, es en los de prevención y mejora de la calidad cutánea desde edades jóvenes. Cada vez son más las pacientes femeninas que nos solicitan tratamientos precoces para prevenir el envejecimiento y mantener el estado de su piel en un grado excelente. Lo que llamamos tratamientos preventivos.

Dra. Josefina Royo