

Resurfacing fotoacústico con láser de picosegundos fraccionado: rejuvenecimiento con rápida recuperación

Los láseres Q-Switched de picosegundos ya llevan casi una década entre nosotros desde la salida al mercado del primer dispositivo: Picosure®, el láser Alejandrita (755 nm) de picosegundos, que Cynosure lanzó en 2013. Aunque inicialmente surgieron para cubrir la necesidad de eliminar los tatuajes no deseados con menor número de sesiones, lo cierto es que, con posterioridad, se han desarrollado un gran número de indicaciones.

Entre todas estas indicaciones y aplicaciones de los láseres de picosegundos, probablemente la más interesante sea la del rejuvenecimiento mediante el empleo de lentes fraccionadas difractivas (lente Focus® en el caso del Picosure®). Mediante este tipo de lente se divide el pulso del láser en microhaces fraccionados de alta energía manteniendo la duración ultracorta de picosegundos.

El empleo de este tipo de lentes que genera zonas de alta energía de picosegundos produce en la piel una serie de cambios únicos, nunca vistos hasta ahora con otros dispositivos. Se crean unas vacuolas intraepidérmicas sin prácticamente generación de calor en la piel. Esto genera una señalización celular que estimula la síntesis de nuevo colágeno, pero evitando los efectos secundarios, molestias y recuperación de los dispositivos que sí liberan grandes cantidades de calor sobre la piel (como los láseres fraccionados convencionales, ablativos y no ablativos).

El uso del láser de picosegundos fraccionado ha sido estudiado en situaciones tan diversas como rejuvenecimiento facial, cicatrices de acné y de otro tipo, estrías, melasma, etc. Y Picosure® tiene muchos a sus espaldas. No en vano, más de la mitad de todos los estudios con láseres de picosegundos se han desarrollado con este equipo, y el 75% de ellos versan sobre tratamientos



El Dr. Adrián Alegre es especialista en Dermatología Médico-Quirúrgica del Grupo Pedro Jaén

de pigmento, rejuvenecimiento o cicatrices. En el caso de cicatrices de acné ya existen estudios que demuestran más eficacia incluso que los láseres fraccionados no ablativos convencionales (por ej. los de Erbio:Glass de 1550 nm), e incluso eficacias similares a láseres fraccionados ablativos como el láser de CO₂.

La principal ventaja de esta tecnología es la rápida recuperación de los pacientes, que presentan eritema y mínima inflamación durante pocos días o incluso horas, frente a las alternativas previamente

disponibles. Además, el empleo de mínimas o nulas cantidades de calor liberado a la dermis, previene la aparición de complicaciones posteriores tales como hiperpigmentaciones, hipopigmentaciones o cicatrices inestéticas. Esta ventaja hace que la tecnología de picosegundos fraccionada sea incluso segura en pieles oscuras.

De entre los distintos dispositivos presentes en el mercado, la ventaja del Picosure® con lente Focus® fraccionada es el contar con la longitud de onda de Alejandrita 755 nm. Esta longitud de onda se ha demostrado como la más selectiva para la melanina, reduciendo de esta forma el riesgo de absorción por la hemoglobina y la hemorragia e inflamación resultantes de esa absorción indeseada.

Dr. Adrián Alegre