

## Plataforma Icon™ para rejuvenecimiento completo no ablativo

Hace años que trabajo con la plataforma Icon™ de Cynosure, un equipo multidisciplinar que cubre muy satisfactoriamente una de las necesidades más demandadas en medicina estética: el **rejuvenecimiento completo no ablativo**, con el que podemos aclarar la piel con **luz pulsada intensa (MaxG™)** y alisarla y tersarla con **láser de erbio fraccionado (1540 nm)**. Además, esta plataforma permite acoplar otro tipo de cabezales, desde la pieza de mano **MaxR™** para depilación, como en nuestro caso, a otras piezas como el láser de neodimio de 1064 nm o el fraccional ablativo de 2940 nm. Es claramente uno de los equipos que más tiempo al día permanece en uso.

Además del fotorrejuvenecimiento, permite tratar cicatrices y estrías (es el único láser aprobado por la FDA para esta indicación), por lo que el abanico de patologías que podemos abarcar es muy amplio, haciendo de este equipo una de las inversiones más rentables, además de asegurarnos potencia y resultados.

De cara a conseguir soluciones visibles en fotorrejuvenecimiento, una primera pasada con la luz pulsada intensa MaxG™ nos permite mejorar e igualar considerablemente el tono, tratando no solamente lentigos y manchas pigmentarias, sino también alteraciones vasculares, telangiectasias faciales, cuperosis y puntos rubí. Un tratamiento rápido, indoloro y no invasivo que resta años en rostro, cuello, escote y manos, grandes delatores de la edad.

El tratamiento se tolera bien y por lo general no necesitamos aplicar anestesia local previa, salvo en pacientes con un umbral del dolor muy bajo, en los que en ocasiones sí se utiliza para que no tengan una mala experiencia (intentamos no hacerlo si hay predominio de componente vascular). Tras la luz pulsada, procedemos a dar varias pasadas de láser fraccionado 1540 nm, consiguiendo estimular la producción de colágeno, aten-



Dra. Paloma Borregón es dermatóloga, responsable de la Unidad de Dermatología y Medicina Estética en Iván Malagón Clinic (Madrid)

nuar las arrugas, mejorar el aspecto de los poros y tratar las marcas de acné, un problema estético que vemos con frecuencia.

Pasado un mes repetimos la sesión. En función de la calidad de la piel de cada paciente necesitaremos más o menos sesiones.

Para depilación es una herramienta muy útil, ya que además es menos dolorosa que otros sistemas y el cabezal es amplio, logrando tratamientos rápidos sin demasiada molestia.

Una de las satisfacciones más grandes que nos da Icon™ es ver cómo muchos de nuestros pacientes se inician con total confianza en el mundo de la estética. Pa-

cientes a los que les asustan los “pinchazos” ven en este láser una tecnología inocua, segura y no invasiva, en la que confían. Al ver la mejoría, aumenta su confianza para delegar el cuidado de su piel en nosotros. Vernos mejor nos motiva a seguir cuidándonos y a llevar un mantenimiento (la constancia es la clave el éxito). Una piel más joven y bonita es un refuerzo muy positivo que sin duda motivará al paciente a repetir. De hecho, una de las frases que más escuchamos es: “¿cómo no he hecho esto antes?”. Tener esta plataforma multidisciplinar con nosotros nos permite, además, no tener que derivar a ningún paciente, ya que cubre muchas de las necesidades más demandadas.

Cuando me preguntan en consulta sobre quién debe realizarse este tratamiento siempre respondo que a todos nos viene bien, ya que nos ayudará a tener la **piel más luminosa, tersa y lisa y un tono mucho más igualado**. El resultado final tras un tratamiento con Icon™ no es solo una piel más joven, sino, además, mucho más saludable. Un imprescindible en dermatología y estética, sin lugar a dudas.

*Dra. Paloma Borregón*