



**Dr. Víctor Hernández Machado**

Cirujano plástico, director médico Canons Clinics y miembro de SECPRE e ISAPS

## Electroestimulación truSculpt® Flex para el abordaje 360° del contorno corporal

En los últimos años, hemos sido testigos de un incremento importante en la demanda de tratamientos que mejoren el contorno corporal. Son muchos los estudios/encuestas que ponen de manifiesto que a más del 70 % de nuestra sociedad le preocupa o le ha preocupado en algún momento el aspecto de su silueta. Y dentro de este grupo, cada día aumentan más los pacientes interesados por tratamientos no invasivos que mantengan sus actividades normales diarias.

Son muchos los dispositivos de electroestimulación muscular que existen y que se utilizan desde hace tiempo, pero es solo desde la aparición de truSculpt® Flex de Cutera que podemos, no solo incrementar la efectividad al aumentar la potencia de tratamiento, sino lo más importante... poder trabajar de forma individualizada tanto áreas y/o grupos musculares. Los estudios realizados nos confirman el efecto de este procedimiento sobre esta musculatura, que se traduce en aproximadamente un incremento del 30 % de la masa muscular por tratamiento.

Cada sesión suele durar alrededor de 45 min, durante los cuales el paciente no sufre prácticamente ningún tipo de molestia. El dispositivo nos permite aplicar, según el paciente, diferentes tipos de entrenamiento muscular, por lo que podemos decir que se trata de un método personalizado a las características del paciente. No afecta a la vida diaria, y a pesar de ejercitar la musculatura no produce las incómodas "agujetas".

Es un tratamiento que no sustituye al entrenamiento personal, sino que lo complementa. Es importante que el paciente entienda que un buen entrenamiento personal le permitirá obtener mejores resultados. Al

mismo tiempo, los pacientes son también asesorados desde el punto de vista dietético y nutricional.

La aparición del **sistema de bio-electroestimulación muscular truSculpt® Flex con truControl™ de Cutera** nos ha permitido el abordaje 360° de contorno corporal.

Su incorporación a todos nuestros protocolos para definir la silueta tanto quirúrgicos como no invasivos, nos ha permitido mejorar el nivel de nuestros resultados. El abordaje de todos los componentes que definen el contorno corporal es básico para llegar a la obtención de estos excelentes resultados. Hemos introducido este procedimiento en todos nuestros protocolos de contorno corporal, ya que creemos que la definición de la silueta no viene solo dada por el tejido graso, sino por el aspecto y la calidad de la piel, conjuntamente con tejido muscular. Una vez nos deshacemos o extraemos esos depósitos localizados de grasa, llevamos a cabo un buen tratamiento de la piel para que la ejercitación muscular tenga su máximo efecto y sea apreciable. Siempre de forma natural, ya que no hablamos de marcación sino de desarrollo muscular.

Resulta de vital importancia ofrecer información de lo importante que resulta mantener unos hábitos saludables y programa de entrenamiento personalizado.

Resumiendo, truSculpt® Flex significa un antes y un después en el abordaje de todos estos pacientes que consultan por contorno corporal.

*Dr. Víctor Hernández Machado*