



Dra. Danella Elaluf

Médico estético y directora médica de la clínica que lleva su nombre

“Láser XS Dynamis contra la alopecia para vasodilatar y estimular el cuero cabelludo

Cada vez llegan más casos a mi consulta sobre la caída del cabello o alopecia. Un problema que despierta una gran preocupación por razones estéticas, tanto en hombres como en mujeres, aunque debido a los cánones de belleza, es una situación que preocupa más a la mujer (al menos en edades tempranas) que al varón, a pesar de presentarse más en estos últimos.

Se considera alopecia cuando el volumen de caída es superior al nacimiento de nuevo cabello. La androgénica o “calvicie común” es la responsable de la pérdida prematura y anormal del pelo en la mayoría de los hombres (95% de los casos), y también en mujeres. **Aparece en cualquier momento de la vida tras la pubertad y su incidencia va en aumento con la edad.** Otra de sus causas, ésta más frecuente en mujeres, puede ser un trastorno en el ciclo de crecimiento del cabello que conduce a su pérdida, como es el efluvio telógeno, que consiste en la prolongación de la fase de involución del folículo piloso, inactivando de forma temporal la formación de pelo en ese folículo y favoreciendo la falta de densidad y volumen.

Recientemente, llegó a mi consulta el caso de un varón de 36 años con alopecia androgénica que no ha recibido tratamiento previo. Se le realizaron 6 sesiones de láser Er-YAG Fotona (1 sesión cada 2 semanas), combinado con 3 sesiones de PRP (1 al mes), extraído con sistema cerrado Arthrex ACP (5 ml por sesión). El día que coincidían los dos tratamientos, se realizaba primero estimulación con el láser e inmediatamente después PRP para, de esta manera, facilitar su penetración gracias a la vasodilatación conseguida con el láser. Las sesiones que no coincidían solo realizamos láser modo Smooth.

Con este protocolo que combina láser Er-YAG Fotona y PRP, lo que pretendemos es mejorar la fase anágena

del folículo piloso (producción y crecimiento del pelo), frente a la fase telógena (caída del cabello). **El modo Smooth del láser Er-YAG permite generar un efecto foto térmico no ablativo bioestimulante en el cuero cabelludo.** Esto va a favorecer que se mantenga un flujo constante de las arterias que nutren al folículo piloso y, de esta manera, estimular el crecimiento del pelo.

El paciente fue recuperando la densidad a medida que avanzaba el tratamiento. Como protocolo de mantenimiento, realizaremos 1 sesión de Laser Er-YAG, combinado con PRP cada 3 meses el primer año y posteriormente cada 6 meses.

Como conclusión, sería interesante realizar un estudio con más casos para así definir un protocolo uniforme que podamos ofrecer a nuestros pacientes, para los usuarios de esta tecnología que no desean realizarse un tratamiento más invasivo como el microinjerto capilar.



Dra. Danella Elaluf