

DRA. IRIS GONZÁLEZ
VILLANUEVA:



“Un excelente aliado contra las queratosis actínicas, lesiones secundarias por daño solar”

La Dra. Iris González Villanueva es dermatóloga, Premio Extraordinario del Máster de Investigación en Medicina Clínica y, actualmente, trabaja como dermatóloga en la Clínica Enea y en el Servicio de Dermatología del Hospital General Universitario de Alicante. Además, Posee una amplia actividad científica y docente tanto en cursos, congresos y seminarios.

Imágenes: Quomédica

Para qué La plataforma láser de Fotona SP Dynamis es una herramienta muy versátil para su utilización en la consulta de Dermatología. Uno de los usos más habituales y, de mayor repercusión en la salud cutánea de nuestros pacientes, es en el tratamiento de las lesiones secundarias al daño solar, utilizando ErbioYAG 2940 nm integrado en este aparato.

A quién Aquellos pacientes que han estado ampliamente expuestos al sol durante su vida van a desarrollar una serie de lesiones secundarias por la fotoexposición crónica, que deben ser evaluadas y adecuadamente diagnosticadas. Las más prevalentes son los lentigos solares y las queratosis actínicas, éstas últimas son consideradas lesiones premalignas, dado su potencial para dar lugar a carcinomas en la piel de tipo espinocelular. El área sobre la que van a ir apareciendo se denomina campo de cancerización.

Cómo Los láseres de Erbio:YAG emiten luz con una longitud de onda de 2940 nm y son 10 veces más selectivos para el agua que sus homólogos de CO₂ y, por lo tanto, dan como resultado una vaporización tisular mejorada, además de una reducción del daño térmico y, con ello, del riesgo de cicatrices yatrogénicas. Es un instrumento especialmente útil cuando se pretende tratar lesiones superficiales de forma cuidadosa y sin provocar daño de tejido subyacente y perilesional, como es el caso de las queratosis actínicas.

Para el tratamiento de estas lesiones se aplica previamente un anestésico tópico. Se realiza el tratamiento con el láser Erbio:YAG pulsado con spot de 3 mm, con una frecuencia de pulso de entre 8 y 15 Hz, y una fluencia de 5,7-7,1 Julios/cm². Los pulsos se llevan a cabo parcialmente superpuestos hasta lograr un sangrado en forma de “rocío” hemorrágico. Se aplica povidona yodada y se cubre la zona tratada con un apósito estéril.

Qué consigo Al tratar estas lesiones con importante riesgo de malignización, realizamos una prevención activa del cáncer cutáneo no melanoma. El láser Erbio:YAG es una alternativa terapéutica excelente, ya que es una técnica segura y eficaz, con una tasa de aclaramiento de las lesiones muy elevada en una única sesión. Para incrementar su eficacia y prevenir las recaídas, el tratamiento láser debe acompañarse de un adecuado consejo sobre fotoprotección estricta a los pacientes.

“Solución eficaz, rápida y fiable contra las lesiones vasculares”



DR. JAIME BARCELÓ
PLANAS:



El Dr. Jaime Barceló Planas es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra, especialista en Medicina Intensiva y máster en Medicina Estética y Antiaging por la Universidad de las Islas Baleares. Desde 2021 es el director médico de Planas Salud Medicina Estética.

Para qué

El equipo Fotona SP Dynamis Pro, posee dos láseres: Er:YAG y Nd:YAG.

El Nd:YAG de pulso largo con cromóforo oxihemoglobina intravascular, que penetra hasta una profundidad de 5-6 mm en la piel, logra una solución altamente efectiva para tratar muchos tipos de lesiones vasculares.

A quién

Es una solución eficaz a cualquier paciente que padezca arañas vasculares, que aparecen por dilatación de los vasos capilares del árbol venoso más superficial y pueden dar síntomas como dolor de piernas, pesadez, ardor y problemas estéticos. Tienen un color rojizo o violeta, son muy finas y ubicadas en la parte superficial de la piel tanto en la región facial como en las extremidades inferiores.

Cómo

Su funcionamiento se basa en liberación de la energía láser de manera gradual y profunda. Este láser de Nd:YAG penetra profundamente en la piel y genera un efecto térmico pero sin dañar la superficie de la misma. La oxihemoglobina absorbe la energía y la convierte en calor, destruyendo las paredes venosas. Este proceso es perfectamente seguro, ya que otras venas sanas suministran sangre a la zona tratada y el sistema inmunológico del cuerpo elimina el tejido muerto como si se tratara de un hematoma. El número de sesiones oscila de 1 a 3 separadas en 1 mes. La técnica es poco invasiva y únicamente precisa de anestesia tópica para hacerlo más tolerable y con poco *down-time*.

Qué consigo

Resultados muy satisfactorios mediante técnica láser, actúa de manera respetuosa con la piel. Es un tratamiento eficaz, rápido y fiable, por lo que es la solución perfecta para acabar con las lesiones vasculares.