



Dr. David Romero Riu

Dermatólogo y cirujano plástico, responsable de las Unidades de Cirugía Estética, Dermoestética y Oncología Cutánea de la Clínica Epidermos (Barcelona)

EmbraceRF: redefinición facial por radiofrecuencia bipolar

Elegiría este tratamiento frente a otras tecnologías por dos motivos: el primero es su seguridad, ya que en manos de un buen profesional y, siguiendo el protocolo adecuadamente, tiene un índice de complicaciones muy bajo. En segundo lugar, por su eficacia, de nada sirve que un tratamiento sea seguro si no es eficaz y en el caso de EmbraceRF se juntan la dos cosas. Además, y este es un aspecto importantísimo en nuestra profesión, estamos hablando de un procedimiento sin cirugía ni cicatrices.

Si profundizamos en el **análisis de zonas de éxito** que podemos obtener, diremos que para **levantar la mirada** es una buena herramienta que nos ayuda a elevar la posición de las cejas sin tener que someternos a una cirugía invasiva, como sería un lifting frontal. Lo aconsejo en aquellos casos donde la caída de las cejas no sea muy severa y realizo un tratamiento con toxina botulínica dos semanas antes para reducir la actividad muscular de la zona, aplicada en los músculos depresores de las cejas. Así cuando realicemos el tratamiento EmbraceRF, este podrá elevarlas más sin tener que luchar contra el efecto depresor de esos músculos.

Es un excelente tratamiento **para mejorar la flacidez del tercio inferior del rostro**. La línea mandibular separa la cara del cuello y una separación clara de estas dos regiones es un signo de belleza y juventud. Cuando trabajas EmbraceRF, tanto por debajo como por encima de la línea mandibular, puedes conseguir resultados que son prácticamente equivalentes a los de una cirugía. Su poder de retracción depende de varios factores, como la calidad de la piel, edad y presencia de un panículo graso adecuado. En mi opinión, el caso ideal es una persona de edad media,

con flacidez, pero buena calidad de piel, y un panículo graso adecuado.

En cuanto a los **pómulos y líneas de marioneta**, diré que todo lo que sea tensar las fibras de colágeno que discurren atravesando la grasa subcutánea hasta la piel, es un gran aliado para elevar un rostro con aspecto caído y reducir la flacidez. Al estimular las fibras de colágeno, también llamadas retinacula cutis, los tejidos se fijan mejor a su base, caen menos y eso se traduce en una reducción de la flacidez, por lo que nos ayuda a levantar el pómulo. Las comisuras de la boca caen con los años dando un aspecto triste o enfadado. Al reducir la flacidez usando el protocolo EmbraceRF, por encima y por detrás de las comisuras, mejora su posición devolviendo un aspecto más joven y fresco.

En mi opinión, EmbraceRF ha supuesto una revolución en el tratamiento mínimamente invasivo de la **papada**, que nos permitirá obtener resultados quirúrgicos o casi quirúrgicos si seleccionemos correctamente los casos. Además, mejorará flacidez o grasa acumulada porque la flacidez se da por una alteración en la relación del continente (piel) con el contenido (todo lo que hay debajo de la piel). Si eliminamos mucho contenido (grasa), pero no retraemos la piel, podríamos reducir el volumen de la papada, pero empeorando la flacidez. Cada vez más, hay pacientes que no quieren ni oír hablar de pasar por el quirófano para tratar papadas avejentadas, en estos casos **EmbraceRF nos va a proporcionar una mejora significativa sin la necesidad de una cirugía más invasiva**.

Dr. David Romero Riu