

# Ácido hialurónico y toxina botulínica. Definición, diferencias y sinergias

Dentro de los tratamientos más demandados en cualquier clínica médico estética está el rejuvenecimiento facial y, sobre todo, la eliminación de arrugas.

Actualmente en el mercado existen dos productos capaces de minimizar al máximo estos problemas indeseados: son el ácido hialurónico y la toxina botulínica



La **Dra. Cristina Villanueva**, médico estético y directora de la clínica que lleva su nombre en Barcelona, nos aclara todos los detalles sobre estos productos:

## ÁCIDO HIALURÓNICO ¿QUÉ ES?

Es un polisacárido, una molécula de la familia de los azúcares y que está presente en nuestro organismo. Entre sus características fundamentales se encuentra: no producir alergia, retener y poder multiplicar varias veces su peso en agua con lo que se agranda. Además, es un estimulador de las células de la piel productoras de colágeno y elastina. Tal y como se encuentra en nuestro cuerpo, tiene una vida media de 72 horas y a medida que envejecemos ese recambio se va ralentizando.

En los laboratorios, a través del proceso de la reticulación (que cada uno tiene patentado), estas moléculas se hacen todavía más grandes con

diferentes densidades y pesos moleculares para que, utilizado como relleno, tenga una vida útil de entre 1 y 2 años.

## Distintos tipos según densidades

Dependiendo de la reticulación se pueden obtener hasta 5 densidades distintas, según sea su uso. Por ejemplo, si se quiere utilizar como sustitutivo del hueso como sujeción para mentón o mandíbula, se necesitará una densidad muy alta; si se precisa para un aumento de labios, se utilizará un gel mucho más maleable, resistente al movimiento y que no se vea cuando se mueven, es decir, uno menos reticulado y con menos densidad.

Todo ello permitirá que cada producto se adapte a cada zona a tratar y, también, a las características propias de cada paciente, porque no será igual alguien con la piel muy fina o de más edad sin panículo adiposo, a otra persona con una piel más gruesa o más joven.

## Indicaciones

Fundamentalmente, en medicina estética el ácido hialurónico tiene dos indicaciones por sus propias características: la primera, es que se puede utilizar como **relleno** con sus reticulaciones por lo explicado anteriormente y la segunda, cuando no está reticulado, con su vida media más corta se puede usar como **bioestimulador cutáneo**, lo que comúnmente se llaman “vitaminas para la piel”. En este caso, su acción estimula y reactiva las células denominadas fibroblastos que aumentan la producción de colágeno y elastina.

Como relleno y tras el proceso de reticulación donde se juntan moléculas que con el tiempo se van disociando, también **trabaja como un dermoestimulador**, porque, y es importante indicarlo, los rellenos también producen una mejora de la calidad cutánea al igual que ocurre con el ácido hialurónico no reticulado.

Sus indicaciones para tratamientos faciales se distribuirán por zonas: tercio superior, medio e inferior. Puede reestructurar y corregir cualquier tipo de envejecimiento en el rostro: aumento de pómulos y mentón, corregir surcos nasogenianos, ojeras y todo tipo de arrugas.

## Procedimiento de infiltración

En pocos años ha cambiado mucho el procedimiento de infiltración, porque ahora se conoce mucho mejor el proceso de envejecimiento, las zonas anatómicas del rostro y cómo se relacionan ambos. Se sabe que el envejecimiento, en parte, se produce por la gravedad, por los movimientos musculares y también, porque las estructuras de los paquetes de grasa de la cara se atrofian y disminuyen con la edad, lo que provoca un descolgamiento. Hoy el tratamiento va dirigido a **corregir la atrofia de estos paquetes grasos** y no tanto a tratar directamente un solo problema.

Al dividir en rostro en tres tercios hay que señalar que el tratamiento no se hace tanto individualmente como en general, porque cada uno de ellos influye en el siguiente, es decir, se ve **el rostro como un conjunto y un todo**: para tratar unos surcos de la comisura de la boca, se necesi-

ta ver cómo se encuentra el tercio superior y cuál es la calidad de su piel.

Los puntos de infiltración se refieren a cada zona que se quiera tratar: si son las depresiones grasas que, dependiendo del envejecimiento de cada paciente, estarán en el tercio medio: el arco cigomático, zona del pómulo, mandíbula (encías, dientes, hueso), todo esto se puede sustituir con ácido hialurónico de alta densidad para hacer una corrección del envejecimiento facial o de procesos que no tienen por qué estar ligados a ello. Además, hay que tener en cuenta que la piel y paquetes grasos están sujetos al hueso por unos ligamentos que también con la edad se van “aflojando”, y **los puntos de infiltración están referidos con estos “marcadores” anatómicos: los paquetes grasos y los ligamentos**. Al infiltrar debajo de un ligamento se le da soporte y si se hace en un paquete graso se aumenta esa grasa que está atrofiada.

La tendencia actual es a **infiltrar**, cada vez más, **con cánula en lugar de las agujas**, es una técnica indolora (generalmente, el producto ya lleva una pequeña cantidad de lidocaína para que no escueza al entrar), quizá un poco más complicada técnicamente, pero elimina hematomas en el postratamiento. Porque al tener la punta redondeada, se hace un agujerito en la piel con una aguja y por ahí se introduce la cánula, más larga y con punta roma, se va circulando por el tejido subcutáneo (los paquetes de grasa) y se va infiltrando el producto y distribuyendo en la zona tratada, teniendo en cuenta que la cánula, al no tener punta, lesiona mucho menos los tejidos y hay menos probabilidades de efectos secundarios como morados o inflamaciones.

## Resultados y duración de los tratamientos

Cuando hablamos de ácido hialurónico (como principio activo) tendremos distintos resultados entre los diferentes laboratorios y marcas comerciales con sus diferentes procesos de reticulación, en principio un producto más denso durará más. Pero para los tratamientos médico estéticos **lo ideal será que un producto se ajuste a la zona tratada, ni más ni menos y en el momento requerido**. El áci-

do hialurónico se va reabsorbiendo a medida que pasa el tiempo y el profesional lo irá sustituyendo en el lugar donde se va necesitando. Podríamos decir que su duración será de entre 1 y 2 años. También influye mucho la movilidad de la zona, si se mueve y está muy vascularizada (los labios), la duración será menor. Un ejemplo contrario de una zona que no tiene movimiento y por tanto con una gran duración, es el relleno en el lóbulo de la oreja que se hace, habitualmente, cuando se adelgaza y cuelgan mucho los pendientes.

## COMBINACIÓN DE ÁCIDO HIALURÓNICO Y TOXINA BOTULÍNICA

El uso combinado del ácido hialurónico y la toxina botulínica es de las mejores herramientas que existen para anti-envejecimiento y también para modificar algunos rasgos que se deseen o necesiten.

Como ya hemos dicho anteriormente, hoy se realizan abordajes globales donde todo el rostro está conectado para no producir disarmonías. **En el tercio superior podemos relajar y prima la toxina y, para abrir la mirada, lo que influye y ayuda para el tratamiento del tercio medio e inferior es el uso de ácido hialurónico**, fundamentalmente para esa reposición de volúmenes que ya hemos comentado.

También hay que decir que el uso, tanto de ácido hialurónico como de toxina botulínica, influye directamente en la mejora de la calidad de la piel y así está publicado por su efecto sobre los fibroblastos. Además, en estos momentos existen otros magníficos tratamientos para eliminar manchas, vasos, poros dilatados... que, utilizados conjuntamente, permitirán concluir unos procedimientos plenamente satisfactorios para los pacientes.

La duración se verá incrementada con el uso de los dos productos y **si además se añaden protocolos que aumenten la calidad de la piel, unos y otros potenciarán los resultados y su persistencia en el tiempo.**

No se puede concluir sin hablar de la prevención que la combinación de estos tratamientos conlleva, porque consigue una mejora que se puede conservar en el tiempo. Hoy que los pacientes que llegan a la clínica son cada vez más jóvenes y llegan sin arrugas o muy poco marcadas, sin descolgamiento. Gracias a estos procedimientos el envejecimiento se producirá de una manera mucho más lenta.

## TOXINA BOTULÍNICA ¿QUÉ ES?

Es una proteína producida por una bacteria (*Clostridium botulinum*) que se utiliza en muchos tratamientos donde está involucrada la musculatura porque tiene mucha afinidad con ella. Un dato que se desconoce es que el 60% de los tratamientos que se realizan con toxina botulínica son para indicaciones terapéuticas y cada año se aprueban más.

En medicina estética su acción es como relajante muscular y dependerá de la dosis para relajar y eliminar las expresiones negativas del rostro, pero sin llegar a dejarlas congeladas y conseguir un efecto natural.

## Indicaciones y zonas de uso

Está indicada, *on-label*, para **eliminar las arrugas del tercio superior del rostro** (entrecejo, frente y arrugas periorbitales: "patas de gallo"). Pero también hay que decir que se están llevando a cabo muchos estudios para su aprobación de otras muchas zonas de la cara.

## Procedimiento de infiltración

**Para los dos tratamientos, ácido hialurónico y toxina botulínica, es imprescindible conocer perfectamente la anatomía de la cara, sus músculos y cómo se relacionan entre ellos.** Unos son depresores, es decir, tiran hacia abajo y otros son elevadores, porque tiran hacia arriba. Por una parte eliminaremos el aspecto negativo (las arrugas el gesto enfadado o cansado), a la vez que se eleva la mirada, se refresca y abren los ojos, sin cambiar la expresión y morfología de la cara del paciente.

El tratamiento se realiza infiltrando la toxina en el músculo para conseguir la relajación del mismo, esta no es inmediata, sino que se produce paulatinamente a partir del tercer o cuarto día, los resultados van aumentando y se considera completado a partir de los 15 días.

No es doloroso, se utiliza una aguja muy fina y una pequeña dosis de producto, el dolor solo se produce al pinchar la piel, por lo que el paciente no tiene ningún tipo de *discomfort* tras el procedimiento.