



**Dra. Ana Hospido (en colaboración con Allergan Aesthetics)**  
Médico estético y Flebología Vasculardirector, directora de la Clínica Hospido en Gijón (Asturias).

## Un inyectable híbrido con efecto inmediato que aporta hidratación y densidad de una forma sostenida en el tiempo

HARmonyCa™ es un inyectable híbrido<sup>1\*</sup> de doble efecto<sup>3,4</sup> que combina la acción del ácido hialurónico reticulado (AH) con pequeñas microesferas de hidroxiapatita cálcica (CaHA).

En una única sesión, y siempre tras un exhaustivo diagnóstico para decidir si es la técnica adecuada para nuestro paciente, mejoraremos la arquitectura de la piel<sup>1</sup>, gracias a la combinación de su doble efecto<sup>3,4</sup>: Efecto inmediato<sup>2</sup> gracias al ácido hialurónico que aporta hidratación y densidad<sup>2</sup> y efecto sostenido y tensor, a largo plazo<sup>3,4</sup>, gracias a la inducción de colágeno de la hidroxiapatita cálcica.

Está especialmente indicado en pacientes con pérdida de estructura y/o flacidez<sup>3,5</sup> debido a adelgazamientos bruscos y/o a signos de envejecimiento<sup>1</sup>.

HARmonyCa™ ha sido diseñado para uso subdérmico y dérmico profundo en zonas específicas de la cara<sup>1</sup>. Puede aplicarse en las zonas laterales e inferiores del rostro, aquellas que dan estructura al rostro y ayudan a recuperar la arquitectura de la piel<sup>1</sup>. Está contraindicado en las zonas glabellar o periocular<sup>1</sup> y en los labios o en la región perioral<sup>1</sup>.

Una forma de colocar este producto es inyectarlo en dermis profunda<sup>1</sup> con una cánula\*\* depositando ligeros trazados lineales, o en abanico, que ayuden a distribuirlo de forma homogénea.

El ácido hialurónico actúa como gel transportador de las microesferas de hidroxiapatita cálcica, las cuales, de acuerdo a la evidencia científica de la CaHA, logra una piel luminosa y rejuvenecida<sup>3,5</sup> para formar una estructura que favorece la producción

endógena del crecimiento interno de los fibroblastos<sup>3,5</sup>. Con el paso del tiempo, el gel portador se va reabsorbiendo<sup>3</sup> y deja en su lugar un *scaffold* (o estructura tridimensional porosa) firme y denso<sup>3,4</sup> para lograr su efecto gradual y duradero asociado a la hidroxiapatita cálcica<sup>3,6</sup> que generará a medio plazo inducción de colágeno.

Pero lo que diferencia este producto es que el gel transportador es ácido hialurónico reticulado, lo que hace que permanezca durante más tiempo<sup>5</sup> en la dermis y produzca una hidratación y densificación<sup>5</sup> más duraderas.

Se consigue restaurar la arquitectura facial<sup>3,4</sup>, evitar la flacidez que acompaña al envejecimiento<sup>3,4</sup> y devolver al rostro un aspecto fresco y rejuvenecido. Ya que con el paso del tiempo el rostro envejece a distintos niveles: por un lado, existe una pérdida de elasticidad de la piel y de firmeza de los tejidos blandos<sup>6,7</sup>, los ligamentos se estiran y se debilitan<sup>8,9</sup>, el volumen de grasa disminuye y los compartimentos grasos pierden firmeza<sup>8</sup> y la estructura ósea se reabsorbe<sup>10</sup>.

Por eso el uso combinado del efecto inmediato del ácido hialurónico y la estimulación de colágeno prolongada gracias a la hidroxiapatita cálcica<sup>11</sup> pueden ser una gran ayuda para minimizar los efectos del paso del tiempo. En conclusión, HARmonyCa™ promueve la producción natural de colágeno en la piel<sup>3,4</sup>, aporta hidratación y densidad en el rostro, aporta volumen, logra una piel luminosa y rejuvenecida<sup>1,2,3,4,5</sup>.

**Dra. Ana Hospido**

### References:

- 1 HARmonyCa™ Lidocaine IFU. Allergan Aesthetics. M032 V01. 2021
- 2 Hee CK, Shumate GT, Narurkar V, Bernardin A, Messina DJ. Rheological Properties and In Vivo Performance Characteristics of Soft Tissue Fillers. *Dermatol Surg.* 2015 Dec;41 Suppl 1:S373-81.
- 3 González N, Goldberg DJ. Evaluating the Effects of Injected Calcium Hydroxylapatite on Changes in Human Skin Elastin and Proteoglycan Formation. *Dermatol Surg.* 2019 Apr;45(4):547-551
- 4 Gonzaga da Cunha M, Engracia M, Gasques de Souza L, D'Apparecida C. (et Al). Biostimulators and their mechanisms of action. *Surg Cosmet Dermatol.* 2020;12:109-17
- 5 Ogilvie P, Thulesen J, Leys C, Skianakis D. (et. Al). Expert Consensus on Injection Technique and Area-Specific Recommendations for the Hyaluronic Acid Dermal Filler VYC-12L to Treat Fine Cutaneous Lines. *Clin Cosmet Investig Dermatol.* 2020 Apr 5;13:267-274
- 6 Kahn DM, Shaw RB. Overview of current thoughts on facial volume and aging. *Facial Plast Surg.* 2010 Oct;26(5):350-5.

- 7 Coleman SR, Grover R. The anatomy of the aging face: volume loss and changes in 3-dimensional topography. *Aesthet Surg J.* 2006 Jan-Feb;26(1S)
- 8 Alghoul M, Codner MA. Retaining ligaments of the face: review of anatomy and clinical applications. *Aesthet Surg J.* 2013 Aug 1;33(6):769-82
- 9 Sánchez-Carpintero I, Candelas D, Ruiz-Rodríguez R. Materiales de relleno: tipos, indicaciones y complicaciones [Dermal fillers: types, indications, and complications]. *Actas Dermosifiliogr.* 2010 Jun;101(5):381-93
- 10 Fitzgerald R, Graivier MH, Kane M, Lorenc ZP, Vlegaar D, Werschler WP, Kenkel JM. Update on facial aging. *Aesthet Surg J.* 2010 Jul-Aug;30 Suppl:11S-24S
- 11 Braz A, Eduardo CCP. Reshaping the Lower Face Using Injectable Fillers. *Indian J Plast Surg.*

\*Jeringa que contiene microesferas de hidroxiapatita de calcio de 25-45 micras de diámetro (55,7%) suspendidas en un gel de hialuronato de sodio reticulado (20 mg/ml) AH: ácido hialurónico. CaHA: hidroxiapatita cálcica.

\*\* Use of cannula with HARmonyCa™ with lidocaine has been reported in the literature<sup>1</sup> and where mentioned is the recommendation of Dra. Ana Hospido. Use of cannula with HARmonyCa™ with lidocaine has not been validated by Allergan. References: 1. "The Facial Shapes in Planning the Treatment with Injectable Fillers" *Indian J Plast Surg.* 2020;53:230-243 2. "Rates of Vascular Occlusion Associated With Using Needles vs Cannulas for Filler Injection". *JAMA Dermatology*, Volume 157 (2)– Mar 2, 2021