

DRA. M<sup>a</sup> VICTORIA FERNÁNDEZ OCHANDO:

## “SmoothLiftin intraoral para estimular la síntesis de colágeno de toda la zona perioral”



La Dra. M<sup>a</sup> Victoria Fernández Ochando es médico de familia, máster en Medicina Estética y del Envejecimiento, con más de 20 años de experiencia en tratamientos con láser. Acreditada en Medicina Estética por el ICOMV, es miembro de la junta directiva de la sección de Medicina Estética de esta institución colegial. Actualmente es directora médica de Clínica Dra. Fernández en Requena y profesora de varios másters de Medicina Estética.



Imagen: Quomedica

**Para qué** Además de utilizar el láser de Er-Yag SP Dynamis de Fotona® para tratamientos más habituales y conocidos, como son el rejuvenecimiento cutáneo, estrías, cicatrices, mejoría del ronquido, del prolapso uterino, incontinencia urinaria leve de esfuerzo, etc..., hace unos años que aplico el láser intraoral con el fin de estimular la síntesis de colágeno en los labios, arrugas periorales y de las mejillas, los surcos naso-genianos y las líneas de marioneta.

**A quién** Lo aplico a cualquier paciente que no tenga contraindicación para la aplicación de láser y quiera mejorar el área perioral, como tratamiento SmoothLiftin™ aislado, o como parte de un tratamiento 4D que incluye el tratamiento facial completo, periocular, etc. Lo recomiendo en pacientes jóvenes o en aquellos que no quieren tratamientos inyectables (o tienen contraindicación para ellos) y, en ocasiones, como único tratamiento. También, para personas con mayor grado de envejecimiento lo aplico como coadyuvante, previo a la aplicación de ácido hialurónico u otros tratamientos de estimulación del colágeno.

**Cómo** Realizo varios pases en forma de columnas con aplicador intraoral debajo de los surcos nasogenianos y los labios con láser Er-Yag 2940 nm fraccionado (PS03) en modo SMOOTH®, buscando, con un pulso largo, aumentar la temperatura en la mucosa oral y realizando vectores hacia el área cigomática para mejorar también las arrugas de las mejillas y la flacidez. Habitualmente recomiendo 3 sesiones espaciadas aproximadamente un mes. Al ser un tratamiento en mucosas se puede aplicar en cualquier época del año y no requiere cuidados de regeneración post tratamiento.

**Qué consigo** El aumento de temperatura y el edema iniciales confieren una mejoría inmediata en el aspecto de las arrugas y surcos, lo cual gusta mucho a los pacientes y nos permite observar la respuesta, orientándonos en el número de pases que necesitamos. Durante las semanas siguientes se observa una mejoría duradera, que va aumentando progresivamente en las siguientes sesiones.