



Dr. Miguel Sánchez  
Viera



Dr. Jorge Soto Delás



Dr. Jaime Tufet



Dr. Jesús Centeno Silva



Leyre López-Iranzu



Dra. Susana Varela

Los tratamientos que se realizan en nuestro país de lo que nosotros llamamos Medicina para la Belleza llevan tiempo en un constante crecimiento. Según datos de la Sociedad Española de Medicina Estética, en el año 2021 se realizaron un total de 871.525 tratamientos y la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética indicó que en 2018 se acercaban a 400.000 las intervenciones de cirugía estética, pero ¿qué quedará en el futuro de todas estas intervenciones médicas? Preguntamos a diferentes doctores que engloban las distintas especialidades y ésta ha sido su contestación



# ¿Cómo contemplará el futuro los tratamientos de hoy?

## DERMATOLOGÍA

El Dr. Miguel Sánchez Viera, director del Instituto de Dermatología Integral (IDEI) y coordinador del Grupo Español de Dermatología Estética y Terapéutica (GEDET) explica que la huella estética es el impacto que dejan en el rostro los tratamientos estéticos. Puede ser positiva cuando el tratamiento y el producto empleado se adapta a las necesidades y características del paciente y el resultado es natural y sin problemas. O negativa, cuando el producto, la técnica o la falta de conocimiento de la realidad del paciente dejan residuos del producto, originan una reacción anómala en los tejidos o producen un resultado estético artificial.

Para paliar los efectos negativos es necesario que el producto que se emplea en estética no solo ha de ser de calidad, sino que tiene que

ser adecuado a las características del paciente. Lo que puede tener un impacto estético positivo en un paciente, puede no tenerlo igual en otro. Hay productos que persisten y producen un exceso de reacción en algunos pacientes, no todos reaccionan igual. En ellos deben evitarse productos persistentes como la hidroxiapatita cálcica, ácidos hialurónicos muy modificados en laboratorio, etc.

Y para obtener una huella estética favorable y reforzar sus logros es necesario personalizar los tratamientos. Conocer las características del paciente, su piel, su genética, y también su estructura facial y en qué punto se encuentra en su proceso de envejecimiento. Un ejemplo capaz de mejorar la huella estética positiva podrá ser el ácido hialurónico. Aunque es reabsorbible, mejora a largo plazo la calidad de la piel y el proceso de envejecimiento. Por otra parte y en sentido contrario, cuando se habla



de productos que entrañen riesgo, estaríamos hablando de aquellos sintéticos que no se degradan, como la silicona, que pueden terminar ocasionando deformidades a corto y largo plazo. Otros como la hidroxiapatita cálcica, que producen una reacción que busca estimular la producción de colágeno, pueden producir en algunos pacientes respuestas no esperadas como nódulos, reacción a un cuerpo extraño o exceso de volumen.

### Moléculas con futuro para un envejecimiento saludable

Aunque a día de hoy no tenemos suficientes parámetros para emitir un veredicto, el futuro hace presagiar que algunas moléculas, que hoy conocemos y utilizamos, van por buen camino para frenar el envejecimiento, pero aún es pronto para concluirlo, explica el **Dr. Jorge Soto Delás, dermatólogo, director del Servicio de Dermatología de Policlínica Gipuzkoa y miembro del GEDET.**

Algunas de estas moléculas, según indica este especialista, pueden ser:

- **Espermidina.** Se trata de una poliamina natural, éstas desempeñan un papel fundamental en la diferenciación celular, pero a medida que envejecemos sus niveles disminuyen. Hay estudios concluyentes de que las personas que la incluyen en su dieta viven más. A nivel cutáneo, la espermidina mejora la función barrera, aumenta los lípidos de la capa córnea y activa genes de rejuvenecimiento. Podemos encontrarla en el queso azul, los champiñones, las legumbres, frutos secos y los cereales.
- **Metformina.** En el otro lado del espectro se encontraría una molécula que es un fármaco: utilizado desde hace más de 50 años para tratar la diabetes tipo 2, pues ayuda a controlar la cantidad de glucosa en sangre. Es el mejor ejemplo de cómo un medicamento con una indicación terapéutica contra una enfermedad ha demostrado tener beneficios colaterales antienvjecimiento, anticancerígenos, contra el desgaste de los telómeros y la senescencia celular (el envejecimiento de las células). Al ser de largo recorrido (se puso en el mercado en 1956), conocemos mucho de ella y resulta competitiva económicamente por la larga experiencia, de la misma forma que conocemos bien sus posibles efectos secundarios; sin embargo, no todas las personas responden igual. Muchas incógnitas deberán responderse antes de plantear su uso como inductor de un envejecimiento saludable: se ha comprobado que hay respondedores y no respondedores, harán falta pruebas para predecir la respuesta, hay que determinar la dosis correcta, la edad de inicio... y sobre todo, la ausencia de efectos secundarios cuando lo tomen a largo plazo personas sin diabetes. Para evaluar su eficacia y poder avanzar hay varios ensayos clínicos en marcha:
- **Quercetina.** Flavonoide presente en frutas, verduras y semillas (cebolla, manzana y té). Es antioxidante, antibacteriano y antiinflamatorio.
- **Resveratrol, cúrcuma, astaxantina.** Actúan contrarrestando el estrés producido por especies reactivas de oxígeno.



## Eficacia

Estas moléculas y súpermoléculas están aún en distintas fases de investigación. Aún falta dar con la dosis, el tiempo de uso, la toxicidad (estar seguros de que no van a producir efectos secundarios), si pueden actuar como antagonistas (en medicina, sustancias que frenan la acción positiva de otra sustancia o actividad, como el ejercicio físico), y también determinar cuándo es bueno comenzar a utilizarlas, no podemos estandarizar la dosis. De la misma forma está comprobado que, algunas de estas moléculas no actúan igual en hombres que en mujeres.

## MEDICINA ESTÉTICA

El Dr. Jaime Tufet, médico estético, director de la Clínica Tufet y vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME), indica que: el concepto de huella estética no es un concepto de salud, es un concepto de modificación duradera o permanente del aspecto de la cara después de tratamientos reabsorbibles y está en función de la cantidad de producto y no de la calidad, porque cuantos más tratamientos y más cantidad de productos utilizados mayor es la posibilidad de la aparición de esta huella estética.

La SEME, nuestra sociedad, ya tiene más de 35 años de historia y durante este tiempo

## STYLAGE LIPS PLUS: TRATAMIENTO CORRECTOR PARA LABIOS

Con una demanda cada vez más elevada de los tratamientos médico estéticos, los labios son ya uno de las zonas imprescindibles porque medida que se envejece, el rostro tiende a:

- Adelgazar y perder volumen
- Deshidratarse
- Perder definición y cambia la expresión en la cara
- Asimetría

La particularidad de la zona peribucal es su movilidad, por lo que se le debe prestar especial atención y disponer de productos adecuados para su tratamiento.

**STYLAGE LIPS PLUS**, de los laboratorios VIVACY y distribuido en España por ORTHO AESTHETIC, es un relleno dérmico inyectable para la zona de los labios a base de ácido hialurónico reticulado que se absorbe de manera natural. Además, se consigue un efecto natural y puede convertirse en una alternativa a la cirugía.

Indicado para:

- Rellenar e hidratar
- Dar volumen
- Remodelar

Su duración puede llegar hasta los 12 meses después de su tratamiento.

Con tecnología de inyección Bi-SOFT® para optimizar el uso del producto y gracias a su ergonomía mejorada, la jeringa ofrece mayor precisión y comodidad para ayudar a los médicos en sus tratamientos estéticos. El 97% de los usuarios mostraron su satisfacción por el sistema.



[www.ortho-aesthetic.es](http://www.ortho-aesthetic.es)

se han realizado millones de tratamientos y el concepto de huella estética es una consecuencia de cómo se ha venido evolucionando en este tiempo.

Por lo tanto, no tiene consecuencias negativas ni positivas, se refiere a la concienciación tanto del paciente como de los médicos, sobre todo los que se inician en la medicina estética.

Se podría decir que es una corriente de pensamiento. El aspecto de la cara ayuda a expresar



quienes somos, es posible que los tratamientos que se realizan a lo largo de 5 años puedan modificar el aspecto en décadas posteriores y esta posibilidad la debe de conocer el paciente, que se empieza a familiarizar la medicina estética y, a su vez, el médico que quiere cuidar a su paciente durante muchos años.

Todos los tratamientos que realizamos los médicos estéticos son de máxima seguridad y tienen las garantías de la investigación y las aprobaciones sanitarias correspondientes. La huella va en función del número y la cantidad.

Tal vez la revolución de los tratamientos de medicina estética está por llegar, igual como los neuromoduladores cambiaron el paradigma de nuestra especialidad, es posible que en pocos años aparezca una generación de tratamientos nuevos.

En el futuro no muy lejano aparecerá la medicina estética robótica, la genética aplicada a la estética y la imagen virtual de nosotros mismos, lo que nos llevará a una medicina estética digital. El paciente siempre está en busca de la

juventud y la inmortalidad, y la medicina estética tiene como propósito el contribuir a conseguirlo.

## CIRUGÍA PLÁSTICA

El Dr. Jesús Centeno Silva que es cirujano plástico y vocal de Marketing de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE), afirma que esta denominación la recibe el efecto permanente que pueden dejar los tratamientos médico-estéticos en el rostro de un paciente, tal efecto puede considerarse una "marca" y por eso su nombre, porque dichos efectos pueden tener connotaciones positivas o negativas dependiendo del tipo de producto inyectable utilizado, la frecuencia de su aplicación y su correcta indicación médica.

De este modo, es importante distinguir entre dos tipos:

- **Por acumulación de producto o depósito:** ésta puede considerarse como huella negativa si los productos infiltrados producen deformidad o consecuencias estéticas negativas por su no degradación.
- **Por regeneración tisular secundaria a intervenciones médicas concretas:** en este caso, la huella estética puede ser positiva por el efecto que producen los tratamientos y productos en los tejidos del paciente y que pueden derivar en un retardo de la aparición de signos de envejecimiento, mejora del aspecto facial y realce de la calidad de los tejidos.

Los mejores procedimientos para dejar una huella estética positiva son aquellos que se realizan con productos de fácil absorción, corta duración, pequeña cantidad y dosis controlada. Entre ellos tenemos:

- Toxina Botulínica.
- Mesoterapia con ácido hialurónico para hidratación profunda.
- Vitaminas y agentes reductores del efecto oxidativo sobre los tejidos.
- Peelings superficiales pautados de manera correcta para mejorar la luminosidad de la



piel y su textura.

- Plasma Rico en Plaquetas (PRP)

Debemos destacar que dichos tratamientos deben llevarse a cabo con materiales y sustancias de fácil degradación o de origen endógeno (PRP).

Por el contrario, los tratamientos y prácticas por descartar en la actualidad son aquellas en las cuales se utilizan productos de difícil o nula degradación.

Debemos evitar infiltrar exceso de producto de ácido hialurónico de alta reticulación (muy denso) y otros tales como hidroxapatita de calcio en zonas en las que no corresponde. Por supuesto, materiales definitivos (no absorbibles) también deberían evitarse a toda costa. De igual manera, hay que controlar la frecuencia de aplicación de algunos tratamientos para evitar efectos negativos por el exceso de acumulación, esto es particularmente importante en el uso de la toxina botulínica.

## Visión de futuro

Tengo la ilusión de que la Cirugía Plástica, Reparadora y Estética será una especialidad re-

cordada por el enorme aporte que ha hecho a la humanidad y la devoción de los especialistas de esta área en mejorar aspectos funcionales y estéticos de nuestros pacientes en todos los rincones de la anatomía humana.

Pertenece a un grupo de especialistas con un conocimiento técnico y habilidad artística muy especial, capaces de aplicar dichos conocimientos para lograr armonizar el cuerpo y rostro humano de la mejor manera posible.

## ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

La calidad de los alimentos es un tema de gran preocupación en la actualidad ya que tienen un impacto en la salud y el bienestar de la población que puede dejar un rastro importante en ella, pero depende de varios factores, asegura **Leyre López-Iranzu, nutricionista de Clínica FEMM.**

En los países desarrollados, la disponibilidad de ultra procesados y alimentos poco saludables, junto con un estilo de vida sedentario, ha



llevado a un aumento de patologías y problemas de salud relacionados con la dieta como la obesidad, enfermedades cardiovasculares y diabetes, entre otras. Estos alimentos, a menudo, presentan una baja densidad nutricional, grasas de baja calidad, azúcares añadidos, sodio en exceso, lo que los convierte en perjudiciales para la salud si los tomamos con frecuencia.

En muchas ocasiones, el acceso a alimentos saludables y nutritivos es un desafío debido a falta de recursos económicos o a la educación sobre una alimentación adecuada. Aunque sí cabe destacar que la sociedad se está interesando cada vez más sobre la importancia de una alimentación saludable y se está promoviendo la importancia de adquirir buenos hábitos a largo plazo desde diferentes sectores.

### **Aspectos positivos a reforzar**

Para reforzar los aspectos positivos de la alimentación, deberíamos abordar desafíos clave:

- **Educación sobre nutrición:** debería ser una prioridad para todos, desde los más pequeños hasta la edad adulta. Incluir programas de concienciación, educación en los colegios sobre hábitos alimentarios saludables y

educación nutricional en general.

- **Acceso a alimentos saludables:** independiente de donde se viva o la situación económica, sería imprescindible asegurar que todas las personas tengan acceso en el día a día a alimentos nutritivos y beneficiosos para la salud.
- **Promover un estilo de vida activa:** es importante fomentar la practica regular de ejercicio, adopción de hábitos saludables, limitar el consumo de tabaco y alcohol, así como reducir el sedentarismo.

La suplementación de nutrientes esenciales como hierro, vitaminas y minerales puede ser necesaria para completar una dieta equilibrada. En estos casos, es importante recordar que no deben reemplazar a una alimentación adecuada y que, previamente, un profesional debe valorar las carencias y las necesidades.

### **Consecuencias**

Una alimentación inadecuada y mala elección de alimentos puede tener un impacto negativo en la salud a largo plazo y dejará una huella muy negativa. Una alimentación rica en grasas de mala calidad, azúcares aña-

## GINECOESTÉTICA

cidos, sodio en exceso y alimentos ultraprocesados aumenta el riesgo de enfermedades crónicas como obesidad, diabetes, enfermedades cardíaca y cierto tipo de cáncer.

Del mismo modo, una dieta pobre en nutrientes esenciales como minerales, vitaminas y fibra puede aumentar el riesgo de carencias nutricionales y tener consecuencias negativas en el organismo.

Llevar por tanto una dieta equilibrada y variada que incluya alimentos saludables: frutas, verduras, proteína de calidad, granos integrales..., ayudará a garantizar que se obtengan los nutrientes esenciales que nuestro organismo necesita para mantener una buena salud y prevenir enfermedades a largo plazo. Al hacerlo estaremos mejorando nuestros hábitos alimentarios y reduciremos el riesgo de enfermedades crónicas.

### La alimentación del futuro

Es difícil predecir con certeza como será la alimentación en un futuro, pero esperemos que vaya evolucionando para mejor, satisfaciendo las necesidades de la población y la demanda de alimentos sostenibles, saludables y eficientes.

Deseamos, también, un aumento en la producción y consumo de alimentos producidos de manera sostenible con un menor impacto ambiental, así como un mayor consumo de alimentos más saludables, que nos nutran y nos alejen de productos de baja calidad nutricional. Sería deseable una alimentación más personalizada, ya que no todos tenemos las mismas necesidades, basándonos en nuestros gustos, costumbres y economía, pero también en patologías asociadas y estilo de vida.

Creo que se recordará como una época de transición hacia una alimentación más consciente y sostenible. La importancia de la salud relacionada con la alimentación y la conciencia con los problemas medioambientales puede marcar un cambio hacia la mejora de los problemas relacionados con la obesidad, desnutrición y otras patologías relacionadas con la alimentación.

La ginecología regenerativa, estética y funcional es una subespecialidad que está adquiriendo una mayor trascendencia a medida que se desarrollan nuevas técnicas, por lo que la huella que hoy vamos surcando es muy positiva, indica la **Dra. Susana Varela, ginecóloga con consulta en Málaga y Céuta**. Hoy podemos realizar diagnósticos precoces para tratar patologías que hasta hace poco tiempo solo se diagnosticaban tardíamente con importantes consecuencias en la calidad de vida de la mujer, como por ejemplo el liquen escleroso.

En principio, los procedimientos que hoy nos demandan las pacientes son poco o nada invasivos, que no requieran baja laboral, no dolorosos o con pocas molestias y que se realicen en un corto período de tiempo.

Dependiendo del diagnóstico se le propone una amplia gama de tratamientos, desde los más sencillos hasta los más complejos, como por ejemplo: la aplicación de **factores de crecimiento**, tanto autólogos como heterólogos con o sin **ácido hialurónico**; el uso de exosomas que provocan una intensa regeneración en el tejido allí donde se aplica; terapias basadas en la energía como laser con diferentes longitudes de onda, según el tejido diana donde se dirija; **radiofrecuencia**; **campos electromagnéticos** de alta intensidad (hifem); **ultrasonidos focalizados** u **ondas de choque**, entre otros.

Dentro de las terapias que mayor demanda están teniendo, nos encontramos con la terapia que combina el **Plasma Rico en Plaquetas (PRP)** con **ácido hialurónico no reticulado**, (Cellular Matrix) que ofrece un efecto regenerativo e hidratante con una técnica sencilla en la que, además, se puede combinar **láser CO<sub>2</sub>** en el caso de una paciente con atrofia vaginal. En primer lugar se aplica el láser en un protocolo de baja potencia, lo que no requerirá anestesia y, posteriormente, se aplicará a manera de spray en las paredes





vaginales, después en el introito vaginal con anestesia local, ya sea tópica o bien administrada junto con el preparado de la terapia.

Para realizar pequeñas infiltraciones submucosas a manera de pequeñas pápulas, este tratamiento se puede repetir a partir de los 21/28 días con un total de tres sesiones en general, logrando resultados excelentes que mejoran el trofismo tisular, la hidratación y recuperan la microbiota vaginal y, a la paciente, entre otros beneficios, le permitirá mantener relaciones se-

xuales sin dolor. Así mejorará la calidad de vida tanto a nivel sexual como emocional.

Los procedimientos quirúrgicos, si bien tienen sus indicaciones precisas, son los menos frecuentes porque si se puede tratar precozmente una patología estaremos actuando como prevención, de esta forma en el posparto actuamos contra la laxitud vaginal, incontinencia de orina y prolapso de órganos pélvicos.

Creo que la mujer debe cuidar su cuerpo y su bienestar en general desde su alimentación, actividad física y, en especial, su equilibrio hormonal en las diferentes etapas de su vida para lograr en un futuro una longevidad saludable, donde pueda tener una vida plena y disfrutar satisfactoriamente de su sexualidad.

Los ginecólogos debemos actualizarnos permanentemente para poder ofrecer tratamientos que prevengan patologías, las traten satisfactoriamente y las resuelvan con procedimientos lo más mínimamente invasivos que sean posibles de utilizar.

En ocasiones nos llegan pacientes con problemas que, o bien no tenían diagnosticados, o bien ellas mismas no sabían que podían ser tratadas a tiempo para prevenir daños a nivel no solo orgánico, sino también funcional, teniendo en cuenta el aspecto emocional que ello implica.

Creo que la mujer debe ser evaluada correctamente en cada etapa de su existencia para que la huella en su salud sea positiva, y en especial en la perimenopausia, lo que evitará un deterioro cognitivo, aumento de riesgo de eventos cardiovasculares, osteopenia/osteoporosis o sarcopenia, entre otros problemas asociados. Los profesionales, ahora, podemos realizar un tratamiento de transición, equilibrando sus hormonas en el climaterio y evitar las consecuencias de su déficit, manteniendo este aporte hormonal exógeno bioidéntico, ya sea en formulaciones transdérmicas o *pellets* en dosis acorde a sus necesidades para conservar su calidad de vida.