

DR. JOSÉ RAMÓN VÁZQUEZ CASAS:

“Intradermoterapia para revitalizar y regenerar la piel del rostro en la menopausia”



El Dr. José Ramón Vázquez Casas es médico estético, director médico de THR Medical Products y de la Clínica Centretimer. Es formador nacional e internacional de Medicina Estética, ponente en congresos nacionales e internacionales, autor de varios artículos y profesor colaborador en másteres universitarios.

Imagen: THR Medical Products



Para qué

El hipostrogenismo de la menopausia intensifica el envejecimiento, ya que esta hormona es imprescindible para la piel. Las bajas concentraciones de estrógenos provocan una disminución del metabolismo celular a nivel dérmico, teniendo como consecuencia la disminución de la síntesis de colágeno, glicosoaminoglicanos y del contenido de agua. La piel es más fina, seca y pierde elasticidad, lo que conlleva la aceleración de la formación de arrugas. La composición de un *hydrobooster* como Dorothy, con una presentación total de 135 mg. de ácido hialurónico (AH) reticulado con peso molecular medio, nos permite un tratamiento con dosis masivas de AH a nivel facial para reponer, reparar, revitalizar y regenerar la piel en un momento como la menopausia, donde la síntesis de colágeno puede disminuir hasta un 80%.

A quién

Es un tratamiento dirigido a mujeres peri o postmenopáusicas que presentan cambios de envejecimiento cutáneo que se acelera de manera muy evidente en este momento de la vida. Los médicos debemos ser muy sensibles a los cambios generales que se producen en este período. El proceso de la menopausia es evolutivo y puede comenzar en etapas precoces de la vida de una mujer y durar más de 4 años, siendo la media de edad en España de unos 51 años.

Cómo

Mínimamente invasivo y casi exento de complicaciones. El concepto de reposición facial isovolumétrica de ácido hialurónico (IFHRA®) permite, con la utilización de cánulas, la inserción en la capa dérmica de gran cantidad de AH con una restitución precoz del mismo a este nivel. Es un procedimiento casi indoloro, con necesidades mínimas de anestesia local y que permite una reincorporación inmediata a las actividades diarias. El tratamiento se realiza en dos sesiones, la primera con dosis muy alta de AH y la segunda al mes con la mitad de la dosis. Al ser un AH reticulado su duración es muy alta: entre 4 y 6 meses.

Qué consigo

La reposición a alta dosis de AH permite una recuperación muy rápida de la turgencia de la piel y con aumento del grosor de la misma gracias a su capacidad de regeneración y reparación tisular, consigue además una mejoría importante de síntomas como el prurito o lesiones inflamatorias de la piel. Sabemos que la menopausia es una etapa de múltiples cambios en la vida de una mujer con alta incidencia, no solo de cambios físicos sino también psicosociales que pueden afectar a la autoestima. Es una situación muy compleja que requiere de una valoración multidisciplinar. Los médicos estéticos debemos tener una alta sensibilidad a este problema, pero una parte muy enriquecedora de nuestro trabajo es estar al lado de nuestros pacientes y ofrecerles las mejores opciones posibles a los problemas que presenten en cada etapa de su vida.