



Dr. Fernando Urdiales:

“El intrusismo es tan preocupante que dedicamos una parte de nuestra actividad médica diaria a la yatrogenia”

La SELMQ (Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico) presentará las últimas innovaciones en tecnología láser en el Congreso de la SEME en Málaga, por esta razón entrevistamos al Dr. Fernando Urdiales, vicepresidente primero de la Sociedad y director del Instituto Médico Miramar (Málaga)

¿De qué forma se llevará a cabo la participación en SEME?

Siempre hay una parte que organiza la SELMQ donde aportamos las últimas novedades sobre las tecnologías y el empleo del láser y la luz en los tratamientos que se realizan en medicina estética. Cada vez hay más alternativas para dar respuesta al fotodaño, este tipo de piel siempre tiene manchas, arrugas, rojeces, pérdida de colágeno y están apareciendo nuevas tecnologías que están focalizadas en estos problemas que son de gran interés de los profesionales.

¿Cuál es el papel de las tecnologías láser y de luz en los tratamientos médico-estéticos?

Esta tecnología ha ido evolucionando mucho desde que apareció en 1997 la luz intensa pulsada (IPL) y otros sistemas de láseres ablativos y no ablativos, agresivos y no agresivos, para el rejuvenecimiento de la piel. Hoy se maneja la belleza de una forma global y el rejuvenecimiento facial integral está dentro en esta filosofía. La belleza normalmente, a nivel facial, empeora por el fotodaño y la pérdida de volumen. Las terapias de luz y de láser se han impuesto como el *gold standard* de lo que debe de emplearse para eliminar lesiones pigmentadas o manchas, lesiones vasculares y mejorar el aspecto en general y los tratamientos de rejuvenecimiento.

¿Hacia dónde se dirige el desarrollo de las tecnologías láser en la medicina estética?

Va sobre todo encaminada a la simplificación de los tratamientos. Cuando se empezaba, los sistemas eran muy complejos de manejar, ahora todo es más sencillo y se realiza con mayor seguridad y menos efectos secundarios. Estas tecnologías son normalmente láseres y luces de tipo 4 que solo pueden ser utilizadas por personal médico.

¿Preocupa la situación del intrusismo en el ámbito del láser médico quirúrgico?

Sí... y mucho. Porque cada vez tenemos más pacientes en nuestras clínicas con efectos secundarios por una

mala praxis del láser o luz, realizados por gente que ni tienen acreditación para realizar este tipo de tratamientos ni son médicos, y en centros que no son sanitarios. Emplean aparatología china, en muchas ocasiones sin certificado CE y que no están sometidas al control de mantenimiento de los equipos, como nos exigen en los centros sanitarios, donde tenemos inspecciones todos los años por parte de las Consejerías de Salud. Es curioso ver cómo los inspectores de estas Consejerías exigen los certificados de mantenimiento de cada uno de los sistemas de láser de nuestras clínicas, ya sean ablativos o no ablativos pero que no tienen potestad de ir a peluquerías y centros de belleza donde, muchas veces, se utilizan este tipo de sistemas sin ningún tipo de garantía, mantenimiento o de titulación y formación de las personas que las utilizan. El intrusismo es muy grave, sobre todo en España. En otros países europeos hay una legislación muy estricta en la utilización de equipos láser para medicina estética, sobre todo de los tipos 3 y 4 y las luces de tipo 4.

¿Qué repercusiones tiene esta situación?

Es tan preocupante que, incluso, ya tenemos una parte de nuestra actividad médica diaria dedicada a la yatrogenia, donde atendemos a diario a personas que han sido sometidas a auténticos desastres en tratamientos láser.

¿Cuáles son los objetivos de la SELMQ durante este año?

La SELMQ es una referencia internacional en el láser médico quirúrgico. Durante los días 27, 28 y 29 de junio, en Málaga, se celebrará el 31 Congreso Nacional de la SELMQ. Cuenta con unos 300 miembros y en este momento intentamos la incorporación de talento joven, gente que empieza en medicina estética con tecnología y que también quiere conocer la ciencia del láser. La Sociedad está compuesta por dermatólogos, cirujanos plásticos, médicos estéticos y otros especialistas. Es la única seria en cuanto al manejo del láser y la luz pulsada en España, con un elenco de profesionales que publican continuamente y acuden a congresos internacionales.