REVISTA DE MEDICINA ESTÉTICA, CIRUGÍA PLÁSTICA, DERMATOLOGÍA COSMÉTICA Y NUTRICIÓN
FEBRERO-MARZO 2024

bellezaMÉDICA

www.bellezamedica.es
Nº 65

Fotona
choose perfection
60 1964 2024
años de innovavión



NUEVO
SP Dynamis® Nx Line

Comprometidos con la ingeniería.
Los sistemas láser de mayor rendimiento y mejor fabricados del mundo

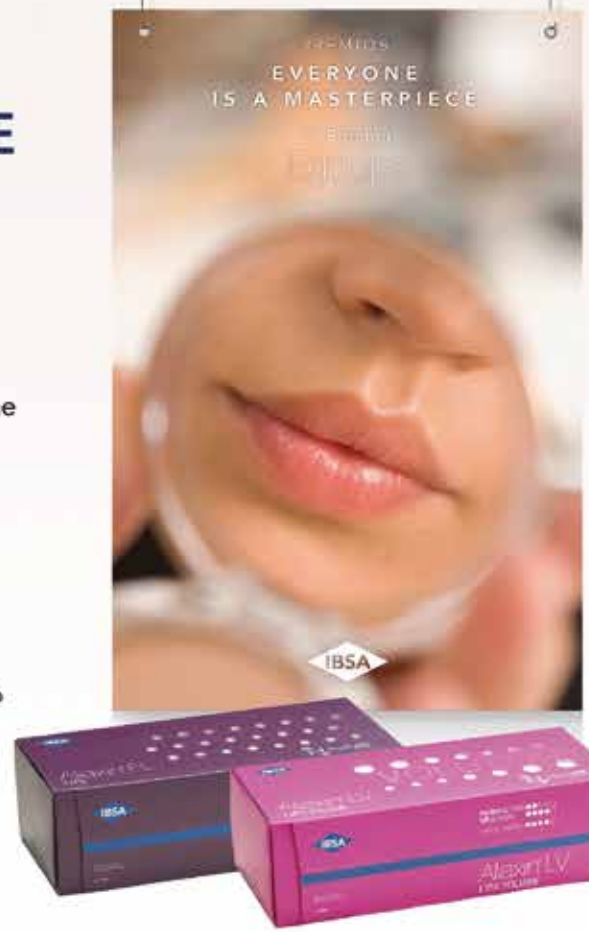
quomedica

PREMIOS

EVERYONE IS A MASTERPIECE

2ª EDICIÓN

EgoLips



El 23 de febrero, **IBSA** celebra en el Museo Carmen Thyssen de Málaga la gala de entrega de la **2ª Edición de los Premios Everyone is a Masterpiece: Egolips.**

30 FINALISTAS Y DOS GANADORES

El pasado 25 de enero, se dieron a conocer a los 30 finalistas seleccionados por nuestro jurado de expertos nacionales.
El 23 de febrero se entregarán los galardones a los ganadores de los 2 premios: Canon Estético: Mejores Labios 2024, votado por profesionales de la medicina estética a través de nuestra web, y el premio Canon Técnico: Mejores Labios 2024, elegido por un jurado de expertos internacionales.

SOBRE LOS PREMIOS

Esta iniciativa quiere premiar a los mejores casos clínicos de voluminización y redefinición de labios con ácido hialurónico ultrapuro de grado farmacéutico de la gama Aliaxin® FL y LV.



Puedes conocer a los 30 finalistas en
www.premioseveryoneisamasterpiece.com
o escaneando el código QR:







Más de 90 profesionales de medicina estética de España y Portugal han participado en la segunda edición de los Premios Everyone is a Masterpiece.

Aliaxin® EgoLips

LABIOS 360°

CLODIA® TECHNIQUE

La técnica de la Dra. Natalia Ribé redefine y realza los labios de forma natural, minimizando las incomodidades a través de un protocolo específico, adaptado y dirigido a las necesidades de cada paciente.

Cortesía Dra. Natalia Ribé



Antes | Después

CANTIDAD DE PRODUCTO	0,8 ml Aliaxin® LV
PROTOCOLO	1 sesión

ABORDAJE DE LABIOS COMPLICADOS. LABIOS M-SHAPE

Identifica el abordaje más sencillo para cada tipo de labio complicado. Consigue el máximo resultado con la mínima cantidad de producto y sesiones.

Cortesía Dra. Dina Moctezuma



Antes | Después

CANTIDAD DE PRODUCTO	1,6 ml Aliaxin® LV
PROTOCOLO	2 sesiones (resultado inmediato)







ALIAXIN® LV es un producto de alta cohesividad que ofrece una **perfecta integración tisular**. Además su fluidez y plasticidad garantizan una **difusión homogénea**. Sus propiedades reológicas han sido especialmente diseñadas para proporcionar un **volumen labial armónico y natural.**

IBSA

Caring Innovation

Nuestro programa para SEME 2024

IBSA
Caring Innovation

SALA DE CONFERENCIAS 1

24 de febrero
De 11:30 a 13:30



Dra. Natalia Ribé

Clodia® Technique: Técnica de redefinición y voluminización de la zona labial con ácido hialurónico. Casos Clínicos.



Dra. Dina Moctezuma

Abordaje de labios complicados. M-Shape.

PONENCIAS

En el Ágora del stand de IBSA

23 de febrero

Dr. Manuel Rubio

10:30
Fillers Reticulados de Ácido Hialurónico. Un juego de Lógica. Aplicaciones y Reología. Gama Aliaxin®

Dra. Mª Victoria Fernández

12:00
La Generación BabyBoom: ¿Cómo los tratamos? Tratamientos adaptados al paso de los años. Protocolo I'MPERFECT

Dra. Elvira Ródenas

13:00
Regeneración Tisular: Cómo combatir la laxitud de la piel corporal con tratamientos inyectables. Profhilo® Body

Dra. Carla Herrera

16:30
UpperBoost: Lleva la piel de tus pacientes al siguiente nivel, devuélvele a esa piel su juventud perdida.
Viscoderm® Hydrobooster y Profhilo®

24 de febrero

Dra. Mª Ángeles Raya

10:15
Fideliza a tu paciente cuidándole la piel en cada estación del año.
Viscoderm® Life

Marketing IBSA Derma

11:00
¿Cómo sobrevivir a las redes sociales?

El arte de envejecer bien



Carmen Monsalve, directora
carmen@bellezamedica.es

¿A quién no le gustaría que su cuerpo no notase los efectos del paso del tiempo y que su rostro se mantuviese siempre terso, firme, sin arrugas ni imperfecciones?

Encontrar el Shangri-La o el elixir de la eterna juventud ha sido una quimera a lo largo de toda la historia de la humanidad, pero todos sabemos que es solamente eso: una utopía. Aunque no podemos parar el reloj, sí podemos frenar los signos de la edad o, al menos, conseguir envejecer de la forma más natural posible. No se trata tanto de ocultar la vejez, sino de prevenirla en el día a día. Y de eso trata el *wellaging*, una tendencia procedente de Japón, que pone el énfasis en cuidarnos, tanto por dentro como por fuera, para lucir una piel sana y luminosa, pero acorde a nuestra edad. En resumen, es el arte de envejecer bien, sin necesidad de cambiar nuestra fisonomía y perder nuestra esencia.

Teniendo en mente esta filosofía hemos trabajado en el monográfico de este número que ahora tienes en tus manos, y al que hemos titulado como Wellaging “Belleza y Salud naturalmente”, porque como siempre decís vosotros, los profesionales de la medicina, los dos términos van íntimamente ligados.

Sabemos que éste es un número muy especial, ya que saldrá coincidiendo con el Congreso Nacional de SEME, una cita que congrega a miles de médicos estéticos que, año tras año, actualizan técnicas y se presentan nuevas tecnologías y productos de nuevas empresas o de las ya consolidadas con largas carreras a sus espaldas, y de las que también nosotros nos hacemos eco y desde aquí mostramos nuestro agradecimiento por contar con su confianza.

Unido al concepto de *wellaging*, volvemos a retomar el concepto de huella estética, porque creemos que es inevitable y muy de actualidad. Y por esa misma razón dedicamos otro de los reportajes a los exosomas y sus peculiaridades en su aplicación y publicidad, según lo indicado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Por supuesto, y como no podía ser de otra forma, nuestras entrevistas las dedicamos a varios miembros de la Sociedad Española de Medicina Estética, a su presidente, el Dr. Juan Antonio López y a la abogada, Rosa Rodríguez, miembro de su equipo jurídico, porque sabemos que las dudas y cuestiones legales pueden ser un serio quebradero de cabeza.

Un año más, Málaga será el gran punto de encuentro donde se tratarán temas de la más rabiosa actualidad y en el que pronto nos volveremos a encontrar.

¡Seguimos avanzando!



Sumario

3 Editorial

6 Opinión

>>> Entrevistas

8 Dr. Juan Antonio López (SEME)

10 Rosa Rodríguez (Asesora jurídica SEME)

12 Dr. Fernando Urdiales (SELMQ)

>>> Reportajes

14 Exosomas. Qué dice la ley sobre su aplicación y publicidad

20 Huella estética. Todos los tratamientos tienen sus consecuencias

>>> Con firma

24 Dr. Pedro Torrecillas Cabrera (TESLA Chair)

26 Dra. Beatriz Rodríguez Selbeau (Hyal System ACP)

>>> Cómo uso

28 Dr. Rubén del Río (Fotona StarWalker MaQX)

29 Dra. Beatriz Beltrán (Biojuve)

30 Dr. Adrián Alegre (Focus Dual)

>>> Actualidad

32 Últimas noticias sobre Medicina para la Belleza

>>> Mi experiencia con

40 Dr. José R. Vázquez Casas (Chronology Threads)

>>> Producto

42 AlexStar (Asclepion)

44 mesopeel (mesoestetic)

46 FYO (TodoSalud)

48 Q4 TetraRetinol y Q4 + TetraRetinol Plus (NAQUA)

>>> Estudio

50 Un enfoque técnico para la redefinición y voluminización de la zona labial con ácido hialurónico: Una serie de casos

>>> Agenda

52 Todas las actividades reseñables del sector

>>> Monográfico

56 Wellaging. Salud y Belleza naturalmente

bellezaMÉDICA
www.bellezamedica.es

Directora
Carmen Monsalve
carmen@bellezamedica.es

Redacción
Gema Moreno
redaccion@bellezamedica.es

Diseño y Maquetación
María Creo

Publicidad
Carmen Monsalve
carmen@bellezamedica.es
Tel: 677 50 12 13

Marketing
José Carrillo
jose@bellezamedica.es
Tel: 609 34 09 24

Suscripciones y servicio de atención al lector
suscripciones@bellezamedica.es
Suscripción anual nacional: 40 €

Edita:

comunicaciónmixta s.l.

Ctra. Barcelona, 165- 4º1ª
08290 Cerdanyola del Vallès
Barcelona
Tel: 677 50 12 13
bellezamedica@bellezamedica.es

©Copyright Comunicación Mixta, S.L. Queda prohibida la reproducción total o parcial de los textos, gráficos, infografías, dibujos y fotografías incluidos en esta publicación, su tratamiento informático y transmisión por cualquier medio sin previo permiso por escrito del titular del Copyright. bellezaMÉDICA no se hace responsable de las informaciones y opiniones de sus colaboradores.

Depósito Legal: B 22760-2016
ISSN: 2014 – 1939
Conforme a SV

Entra en:
www.bellezamedica.es
y síguenos en:

Entra en:
www.ginecobelleza.es
y síguenos en:

I can

SENSE *it*

Asclepion
Laser Technologies

AlexStar®

Red Edition



Anatomía de una ficción

Trastorno dismórfico corporal o dismorfia del selfi; anorexia, vigorexia o bulimia y también, y en ciertos aspectos, el síndrome de Peter Pan. La lista se va alargando cada vez más y los psicólogos van añadiendo nombres a los trastornos relacionados con la imagen en una época en la que la salud mental está en entredicho.

La insatisfacción con nuestro cuerpo es uno de los problemas que más inseguridades crea y que pueden llevar a desembocar en problemas que, según la edad y personalidad, pueden creerse irresolubles. Así lo expresan los datos de un estudio realizado a gran escala y publicado en la revista *The Lancet Psychiatry* que dice que la disconformidad corporal va ligada a depresión en los más jóvenes.

Conseguir la belleza y llegar a tener ese cuerpo perfecto no es algo nuevo ni una moda viral de las redes sociales y para atestiguarlo solo hace falta abrir un libro de historia clásica o, simplemente, darse una vuelta por el museo del Prado y observar sus esculturas griegas, allí podemos ver cuerpos perfectos como el Diadúmeno de Policleto, un hombre perfecto y en la sala contigua la Venus del Delfín, según el canon helenístico de la belleza femenina.

A partir de la observación de estas dos esculturas, el paleontólogo Juan Luis Arsuaga en su último libro “Nuestro cuerpo. 7 millones de años de evolución”, aprecia diferencias entre ambos, se pregunta por su significado y nos dice que, también en ese afán por lograr la perfección, los clásicos cincelaron músculos que en el caso del hombre en una anatomía real no existen. Pero en lo que más pone el énfasis es en desentrañar esa máquina perfecta que como dice el mismo autor: “la evolución ha sido la gran escultora de cuerpos, todos ellos bellos, todos ellos perfectos y explica que es un prodigio de ingeniería biológica”.

Eso es algo que muchas veces olvidamos y que, quizás por buscar la ilusión de una belleza que puede resultar quimérica, pongamos en riesgo nuestra vida y la salud. Evidentemente siempre podremos mejorar, moldear, superarnos, pero no seamos tan ilusos de querer alcanzar algo que nos lleve a perder lo verdaderamente esencial.



Gema Moreno, redactora
redaccion@bellezamedica.es

BIOJUVE™



¿Y si la clave de la salud de tu piel estuviera en tu microbioma?

La primera tecnología de microbios vivos de su clase para un cuidado completo del bioma cutáneo.





Punto de partida

Después de 8 semanas *



BIOJUVE™ ofrece resultados visibles en tan solo 1 semana de uso. *

*Los resultados pueden variar.

BIOJUVE™

CROWN AESTHETICS

El **microbioma** de la piel es un ecosistema complejo. Cuando ese ecosistema se desequilibra (por la genética, el entorno, la edad, los agentes patógenos, etc.), pueden acelerarse los signos visibles del envejecimiento.

Pero nuestra piel también tiene microorganismos nativos con capacidad para reparar, restaurar y rejuvenecer el **bioma cutáneo**.

biojuve.es

¿Quieres más información?

Distribuidor oficial

reaLLasTING
FUTURE SOLUTIONS BROUGHT TODAY

EL MICROBIOMA DE TU PIEL IMPORTA

Dr. Juan Antonio López:

Nuestro mayor reto es la correcta formación del médico y la seguridad del paciente



En un momento en el que su demanda y desarrollo es espectacular, la Medicina Estética celebra su gran cita anual y, un año más, Málaga acogerá el Congreso Nacional de la SEME, que estrena nuevo formato, más dinámico e interactivo y con sesiones más cortas y específicas. Entrevistamos a su presidente, el Dr. Juan Antonio López, quien afirma que "la Medicina es una profesión dirigida a servir a la población y, tanto la formación correcta del médico como la seguridad del paciente, son nuestro mayor reto"

¿Qué nos puede destacar de esta nueva edición?

Como reza el lema de este 39 Congreso, lo más importante es la Combinación de Técnicas para obtener un buen resultado y evitar la "Sobrecorrección" que conlleva a resultados que, por definición, son disarmónicos y por tanto inestéticos.

Vemos chicas de 20-30 años con labios exagerados que les hace parecer mayores, que les marcan más los surcos nasogenianos y que les da el aspecto de estar siempre enfadadas. La medicina estética no es "pinchar y empujar", esa es la parte final y no la más relevante del acto médico; la previa es el diagnóstico, conocimiento del área anatómica, conocimiento del efecto esperado, ofrecer la alternativa más adecuada a ese caso, y saber abordar el efecto no esperado o efecto adverso.

Para ello se va a hablar de tratamientos guiados por ecografía, vamos a retomar el tema corporal que va unido a la obesidad y sus nuevos abordajes terapéuticos (nuevas moléculas que cambiarán el panorama), abordaje de zonas que responden peor a los tratamientos como es el cuello, o procesos más dificultosos como es la flacidez, etc.

Asistimos a un enorme auge de la Medicina Estética ¿qué retos presentes y futuros tiene por delante?

Hay muchos, empezando porque sea el Ministerio de Sanidad quien caracterice la figura específica del médico estético para asegurar un nivel formativo uniforme de calidad; ya que la organización sanitaria que deriva las competencias en las comunidades autónomas ofrece una heterogénea normativa en el funcionamiento y en asegurar un mínimo común exigible.

Otro reto es evitar que la medicina del bienestar



se convierta en la medicina del malestar debido a un intrusismo creciente y que está generando unos efectos adversos cada vez más frecuentes. Se dice que son tratamientos de bajo riesgo (nunca existe el riesgo 0), pero sólo si son realizados por manos expertas y si el posible efecto adverso se identifica y se trata de forma inmediata.

Resulta extraño que en la era de la información haya personas que se pongan en manos de desaprensivos/as y no den importancia a un tratamiento que se va a realizar en su rostro, que es su tarjeta de presentación. Los culpables son los estafadores, pero hay conocimiento de ello por parte de estos pacientes, que después se avergüenzan de reconocerlo incluso habiendo sufrido un mal resultado.

Existe una preocupación por parte de la Unión Europea de la normalización de la Medicina Estética. Sin embargo, ya es difícil que exista igualdad de criterios en un solo país, imagine poner en sintonía a los distintos países cuyas leyes son diferentes. En Bélgica existe como especialidad médica; Francia comienza este año con una formación universitaria que titulará al Médico Estético; Portugal ha llegado a un acuerdo que permitirá definir la figura del Médico Estético, también Polonia está en ello y, en España, intentamos como sociedad científica promover esta Figura Acreditada del Médico Estético ya que la palabra y concepto de Medicina Estética está perfectamente definido por las leyes y normativas mientras que el de Médico Estético no lo está aún.

Ante la gran demanda ¿la obtención de un título de máster capacita al médico estético?

Un máster es un título propio de cada universidad que ni capacita ni habilita, es curricular. Lo que capacita es el título de Medicina, es decir, el médico está habilitado por su profesión a realizar estos tratamientos, pero ha de conseguir una formación específica, con un número mínimo de créditos formativos que abarquen teoría y práctica de la Medicina Estética. Todo esto está definido por el Real Decreto 822/2021, de 28 de septiembre, por el que se establece la organización de las enseñanzas universitarias y del procedimiento de aseguramiento de su calidad.

Por tanto, resulta evidente que alguien que no sea médico y realice un máster en procedimientos de medicina estética no está ni capacitado ni habilitado, porque su profesión es otra. A pesar de que desgraciadamente hemos vistos y seguimos viendo másteres de medicina estética para nutricionistas, para odontólogos, para enfermería, incluso para esteticistas. Esto es un despropósito total.

> **En los tratamientos nunca existe el riesgo cero, pero sólo si son realizados por manos expertas se puede identificar un posible efecto adverso**

Sabemos de la existencia de estos másteres online ofrecidos por entidades educativas que no son universidades ni están amparados por ellas. El problema es que el Ministerio de Universidades nos ha comentado que sobre las estafas realizadas por entidades no universitarias no pueden actuar, porque no es su ámbito de actuación.

Desde la SEME pedimos unidad de criterios formativos a las universidades o al menos un temario básico común con prácticas sobre pacientes reales. En definitiva, rigurosidad: un valor inherente a la institución.

Rosa Rodríguez:

Que una Inspección Fiscal no sea un dolor de cabeza. Qué hacer y cómo afrontarlo



Las inspecciones fiscales se están convirtiendo en una actuación frecuente a la que se tienen que enfrentar muchas clínicas médico estéticas. Hablamos con la abogada Rosa Rodríguez, asesora jurídica de la SEME, quien nos da unas pautas de cómo solventar esta situación

A la vista de la experiencia acumulada, hemos ido dando a nuestros socios las siguientes orientaciones generales:

1- Las actuaciones se inician habitualmente mediante comunicación motivada, señalando lugar y fecha en que el obligado tributario debe personarse con su documentación, dándole un plazo mínimo de 10 días. Sin embargo, la Inspección de Tributos también puede iniciar las actuaciones personándose, sin previa comunicación. En este caso, y conforme a los derechos a la inviolabilidad del domicilio, el inspector solo podrá acceder a las instalaciones mediante una orden judicial, o bien, si es autorizado por el propio contribuyente o su representante legal. Si el inspector no tiene orden judicial y nos negamos a que pase, el inspector puede citar al contribuyente en las dependencias de Hacienda o volver con la autorización de un juez para acceder a las instalaciones (con las indicaciones oportunas relativas a la identificación y el número máximo de personas que pueden entrar, locales y zonas registrables, fijación de días concretos y duración máximo de las visitas).

2- Las personas que ocupan los cargos en los órganos de representación de las personas o representación de las personas jurídicas, son las únicas que tienen capacidad legal para obrar ante la Inspección de los Tributos, por lo que, si no se hallare presente el contribuyente, médico director del centro o representante legal (si actuáis mediante sociedad), no podrán iniciarse las actuaciones inspectoras. **La colaboración del personal del centro sin facultades suficientes no puede ir más allá de hacerse cargo de la diligencia en que se señale día y hora para nueva visita**.

3- Debemos diferenciar si quien cita es la Dependencia de Gestión tributaria (en cuyo caso **no es necesario llevar la contabilidad ni los apuntes contables**, ya

que no tienen derecho a solicitarla, pero si las lleváramos voluntariamente y detectaran una irregularidad sí pueden accionar) o la Dependencia de Inspección que sí puede solicitar la contabilidad.

4- Los inspectores, deben notificar al contribuyente el inicio de las actuaciones mediante el envío del documento por correo con acuse de recibo o con la entrega en el domicilio. La comunicación de inicio debe contener los datos relativos a la inspección (lugar, fecha, hora), datos del contribuyente y especialmente los impuestos que se van a revisar y a qué ejercicios afecta el trámite.

5- Los inspectores no pueden llevarse los ordenadores del centro, pero sí pueden obtener una copia de los programas informáticos y de su contenido (solo lo estrictamente contable-fiscal). El médico debe oponerse a cualquier manipulación del ordenador tendente a una copia del total contenido del disco duro o, al menos, requerir que quede constancia de su oposición en la diligencia que documente las actuaciones, máxime si tenemos en cuenta que **dentro de nuestros ordenadores o soporte papel hay información tan íntima y de alta protección a nivel de Protección de Datos como son las Historias Clínicas de los pacientes**. Los inspectores de Hacienda no tienen derecho a acceder a las HC salvo que éstas sean anonimizadas, es decir, ocultando la identidad del paciente o por orden judicial o con expresa autorización del paciente. De lo contrario se estaría vulnerando tanto la Ley 41/2002, básica del paciente, como la Ley Orgánica 15/99 de Protección de datos de carácter personal.

La inspección debe llevarse a cabo con respeto a la intimidad y confidencialidad de los pacientes, adoptando las siguientes garantías: en el domicilio de la actividad, separando la identidad de los pacientes de los datos contenidos en la HC, en presencia del médico de que se trate, recogiendo con respeto al anonimato solo los datos con significación tributaria, sin obtener copias de los documentos y estando el personal que actúe sujeto al deber de secreto. Además, solo deberían coger datos con significación tributaria, es decir, el número de historias y consultas o intervenciones con el objeto de comprobar la realidad de las facturas de honorarios emitidas. (TSJ Castilla La Mancha).

6- Durante la inspección se puede consultar con sus gestores o abogados. Es oportuno si incluso están presentes.

7- Las actuaciones finalizarán con las Diligencias. Son documentos que se realizan cuando termina cada una de las comparecencias. La norma dice que recogen hechos, no fundamentos de derecho. **El médico debe leerla y exigir que se pongan sus manifestaciones si en algo no está de acuerdo**. No hay que olvidar que las Diligencias tienen la consideración de documento público, por lo que en general no es conveniente firmar las diligencias u otra clase de documentos, ya que esto podría ser utilizado posteriormente como prueba de que no se ha puesto oposición a la actuación inspectora. Sin embargo, no hay inconveniente en que aceptéis la simple entrega de dichos documentos. Podéis incluir en las alegaciones del administrado, si se ha producido que "se han extraído documentos no económicos, sin autorización" y que "os oponéis a la información sanitaria requerida, puesto que puede vulnerar intimidad y datos del paciente".

Los inspectores de Hacienda no tienen derecho a acceder a las HC salvo que éstas sean anonimizadas

Si la actuación ha sido coactiva, muy beligerante, el médico podrá exigir que en la diligencia se incluyan los argumentos de oposición que se hayan deducido, por si posteriormente quiere plantear una denuncia ante el Juzgado.

Lo que tampoco debe olvidarse es que no se debe entorpecer la inspección, solo salvaguardar los derechos del médico-centro. Entorpecer la labor de los inspectores puede ser contraproducente e incluso acarrear sanc iones. Estas recomendaciones, por tanto, deben valorarse por el médico y sus asesores en cada caso concreto.



Dr. Fernando Urdiales:

"El intrusismo es tan preocupante que dedicamos una parte de nuestra actividad médica diaria a la yatrogenia"

La SELMQ (Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico) presentará las últimas innovaciones en tecnología láser en el Congreso de la SEME en Málaga, por esta razón entrevistamos al Dr. Fernando Urdiales, vicepresidente primero de la Sociedad y director del Instituto Médico Miramar (Málaga)

¿De qué forma se llevará a cabo la participación en SEME?

Siempre hay una parte que organiza la SELMQ donde aportamos las últimas novedades sobre las tecnologías y el empleo del láser y la luz en los tratamientos que se realizan en medicina estética. Cada vez hay más alternativas para dar respuesta al fotodaño, este tipo de piel siempre tiene manchas, arrugas, rojeces, pérdida de colágeno y están apareciendo nuevas tecnologías que están focalizadas en estos problemas que son de gran interés de los profesionales.

¿Cuál es el papel de las tecnologías láser y de luz en los tratamientos médico-estéticos?

Esta tecnología ha ido evolucionando mucho desde que apareció en 1997 la luz intensa pulsada (IPL) y otros sistemas de láseres ablativos y no ablativos, agresivos y no agresivos, para el rejuvenecimiento de la piel. Hoy se maneja la belleza de una forma global y el rejuvenecimiento facial integral está dentro en esta filosofía. La belleza normalmente, a nivel facial, empeora por el fotodaño y la pérdida de volumen. Las terapias de luz y de láser se han impuesto como el *gold standard* de lo que debe de emplearse para eliminar lesiones pigmentadas o manchas, lesiones vasculares y mejorar el aspecto en general y los tratamientos de rejuvenecimiento.

¿Hacia dónde se dirige el desarrollo de las tecnologías láser en la medicina estética?

Va sobre todo encaminada a la simplificación de los tratamientos. Cuando se empezaba, los sistemas eran muy complejos de manejar, ahora todo es más sencillo y se realiza con mayor seguridad y menos efectos secundarios. Estas tecnologías son normalmente láseres y luces de tipo 4 que solo pueden ser utilizadas por personal médico.

¿Preocupa la situación del intrusismo en el ámbito del láser médico quirúrgico?

Sí… y mucho. Porque cada vez tenemos más pacientes en nuestras clínicas con efectos secundarios por una mala praxis del láser o luz, realizados por gente que ni tienen acreditación para realizar este tipo de tratamientos ni son médicos, y en centros que no son sanitarios. Emplean aparatología china, en muchas ocasiones sin certificado CE y que no están sometidas al control de mantenimiento de los equipos, como nos exigen en los centros sanitarios, donde tenemos inspecciones todos los años por parte de las Consejerías de Salud. Es curioso ver cómo los inspectores de estas Consejerías exigen los certificados de mantenimiento de cada uno de los sistemas de láser de nuestras clínicas, ya sean ablativos o no ablativos pero que no tienen potestad de ir a peluquerías y centros de belleza donde, muchas veces, se utilizan este tipo de sistemas sin ningún tipo de garantía, mantenimiento o de titulación y formación de las personas que las utilizan. El intrusismo es muy grave, sobre todo en España. En otros países europeos hay una legislación muy estricta en la utilización de equipos láser para medicina estética, sobre todo de los tipos 3 y 4 y las luces de tipo 4.

¿Qué repercusiones tiene esta situación?

Es tan preocupante que, incluso, ya tenemos una parte de nuestra actividad médica diaria dedicada a la yatrogenia, donde atendemos a diario a personas que han sido sometidas a auténticos desastres en tratamientos láser.

¿Cuáles son los objetivos de la SELMQ durante este año?

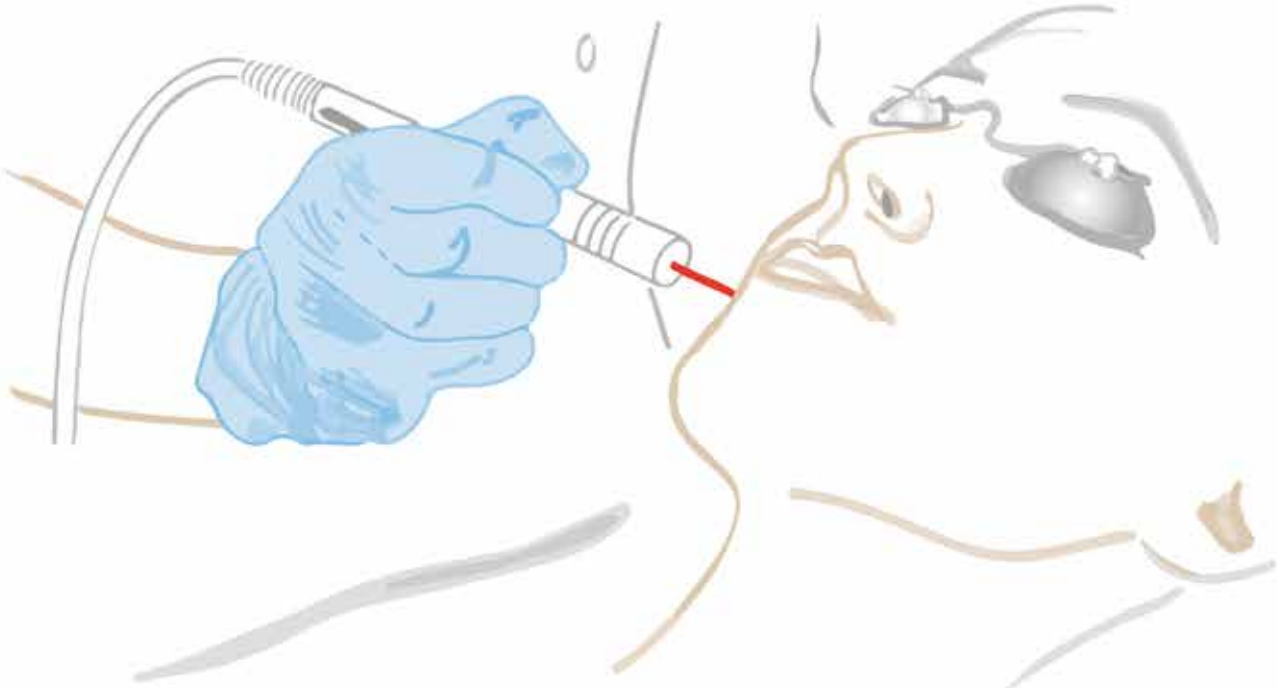
La SELMQ es una referencia internacional en el láser médico quirúrgico. Durante los días 27, 28 y 29 de junio, en Málaga, se celebrará el 31 Congreso Nacional de la SELMQ. Cuenta con unos 300 miembros y en este momento intentamos la incorporación de talento joven, gente que empieza en medicina estética con tecnología y que también quiere conocer la ciencia del láser. La Sociedad está compuesta por dermatólogos, cirujanos plásticos, médicos estéticos y otros especialistas. Es la única seria en cuanto al manejo del láser y la luz pulsada en España, con un elenco de profesionales que publican continuamente y acuden a congresos internacionales.

#lasermedicoquirurgico #SELMQ2024

XXXI

Congreso de la Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico

del **27** al **29** de **Junio** de **2024**
Hotel Barceló **Málaga**



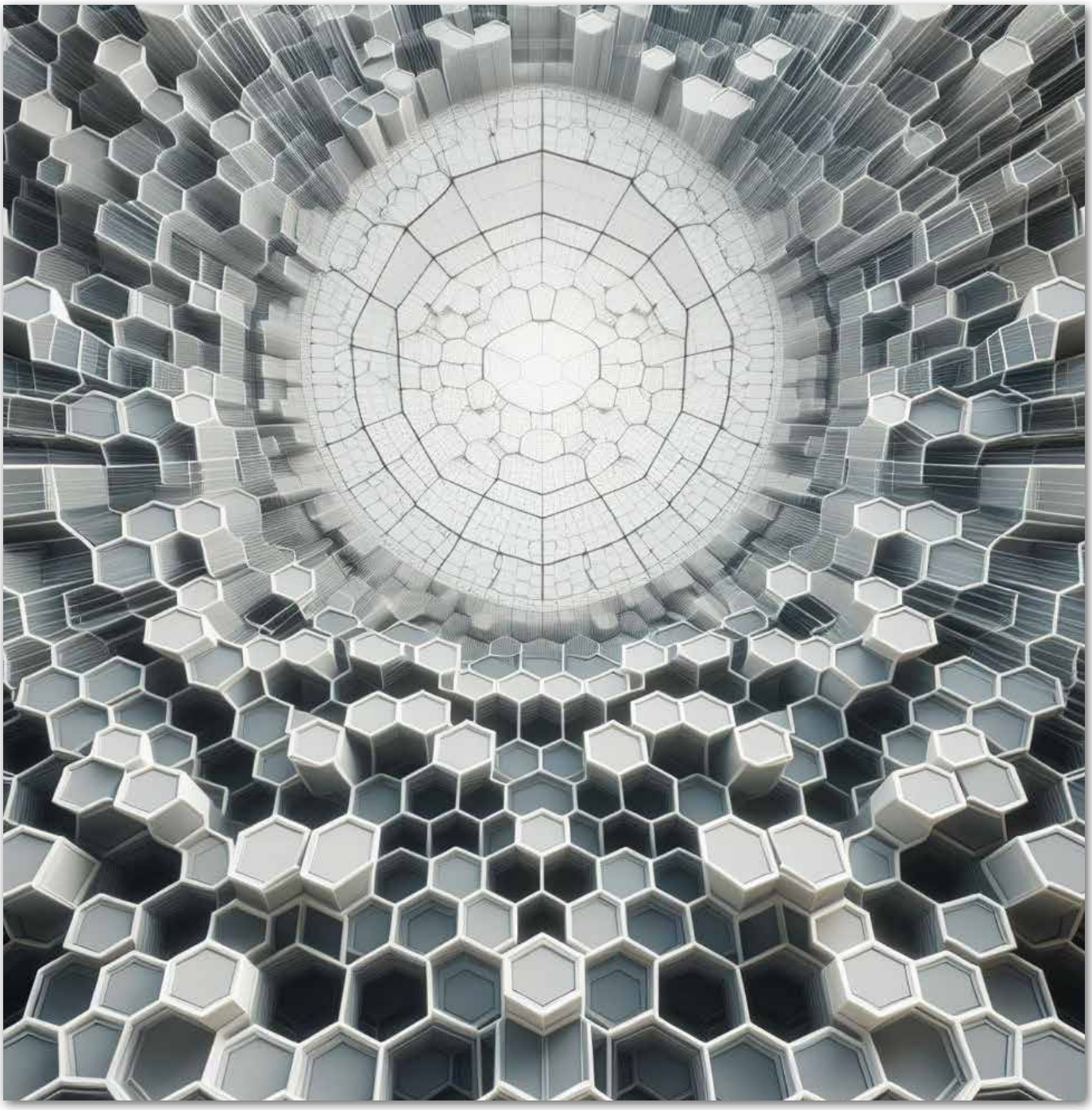


SELMQ
Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico

www.congreso.selmq.net

Exosomas. Qué dice la ley sobre su aplicación y publicidad

La medicina regenerativa es la que utiliza sustancias propias del organismo para reparar tejidos lesionados o envejecidos y este tipo de terapias significan un plus añadido a los tratamientos médico-estéticos, pues con ellas se consigue ralentizar el envejecimiento, mitigar sus signos y que los pacientes tengan un aspecto más natural y con un efecto más duradero



Nadie pone en duda el potencial regenerativo de esta terapia que en los últimos tiempos parece que se ha puesto de moda





Tambien sobre el uso de exoxomas en tratamientos medico-estéticos, la **Dra. Pilar Benito** nos explicó que entre sus beneficios poseen "propiedades antiinflamatorias, antioxidantes, regenerativas, blanqueantes, antiedad y embellecedoras".

"Son unas pequeñas vesículas que provienen de las células y que contienen un alto porcentaje de proteínas, lípidos, ARN, ADN y diferentes factores de crecimiento". Así nos lo explicaba la **Dra. Sofía Ruiz del Cueto,** médico estético.

Sobre sus beneficios, la también médico estético, **Dra. Mar Mira**, añadía que: "son potentes 'regeneradores dérmicos' que equilibran y regeneran la piel al máximo, logrando que mejore su calidad y luminosidad, que pueden acabar con problemas como enrojecimiento, opacidad, piel castigada por el sol o foto envejecida, piel fina, poros dilatados, sensibilidad, aspereza o sequedad cutánea".



No sólo son utilizados para tratamientos de medicina estética, también para la ginecología regenerativa su uso está ya constatado, y así lo hace saber el **Dr. Fernando Aznar**, ginecólogo: "estoy convencido de que esta terapia está llamada a sustituir en todas las indicaciones clínicas al plasma rico en plaquetas y a la terapia con ADSC en el nanofat, incluido el factor vascular estromal. Dentro de unos años se verá anecdótico realizar liposucciones o sacar sangre en los pacientes para realizar terapias regenerativas".

Normativa: uso tópico y no parenteral

Pero los nuevos productos, como son los exosomas, requieren nuevas normas y conocimientos sobre los que el profesional debe estar al día

El presidente de la **Sociedad Española de Medicina Estética** (SEME), el **Dr. Juan Antonio López** advierte sobre ello: "son unos principios activos con grandes efectos y que en un futuro inmediato nos van a ofrecer unas posibilidades terapéuticas fantásticas; sin embargo, hay que destacar que los que están comercializados **en este momento sólo lo son para uso tópico y no para uso parenteral**. Hay mucha confusión porque las comunicaciones científicas que nos dan a conocer están basadas en estudios en fase experimental y administrados parenteralmente y no podemos extrapolar esos efectos a las especialidades comercializadas actualmente".





agencia española de medicamentos y productos sanitarios

Ante la confusión surgida por cómo se debe proceder en el uso con exosomas, la **SEME** consultó con la **Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios** (AEMPS) y publicó un comunicado para sus socios en el que explícitamente se decía:

- Los exosomas son vacuolas de comunicación extracelular ricos en proteínas, lípidos, ARN mensajero, ARN mitocondrial, ADN y distintos factores de crecimiento.

- El uso de exosomas es muy novedoso, son ingredientes cuya naturaleza es compleja y variable, no se encuentran recogidos en los anexos del Reglamento 1223/2009 que someten a restricciones la composición de los productos cosméticos, en consecuencia, **es la persona responsable de cada producto** (de su fabricación), la que **debe demostrar que su uso es seguro**. No obstante, debe cumplir con unos criterios generales, como por ejemplo: que no se podrían utilizar células, tejidos o productos de origen humano.

- La definición legal de producto cosmético es (Art. 2 R 1223/2009) "toda sustancia o mezcla destinada a ser puesta en contacto con las partes superficiales del cuerpo humano (epidermis, sistema piloso y capilar, uñas, labios y órganos genitales externos) o con los dientes y las mucosas bucales, con el fin exclusivo o principal de limpiarlos, perfumarlos, modificar su aspecto, protegerlos, mantenerlos en buen estado o corregir los olores corporales)".

- En esta línea, es importante tener en cuenta que **los productos cosméticos deben estar destinados a ser aplicados en la epidermis**. Por tanto, un producto cosmético no puede estar diseñado para ser aplicado con un dispositivo que lo lleve más allá de esta capa de la piel (micropunciones, microagujas, mesoterapia, iontoforesis etc.). Tampoco son productos cosméticos aquellos que están destinados a ser inyectados, ingeridos o inhalados. **Los cosméticos nunca pueden ser productos inyectables ni actuar a nivel de la dermis**.

- En cuanto a productos que contengan exosomas y que tengan una indicación sanitaria de tratamiento o prevención de una enfermedad: en el caso de productos sanitarios, únicamente podrían considerarse como tales, si el exosoma es un ingrediente más del producto que tiene una acción accesoria a la acción principal del mismo, alcanzándose esta acción principal por un mecanismo de acción físico o mecánico, y únicamente si estos exosomas no son viables y, en ese caso, se tendría que ver y demostrar si realmente tienen algún tipo de acción.

- El uso de exosomas también es muy novedoso en el campo de los productos sanitarios.

- **"A día de hoy no existe ningún medicamento autorizado que contenga exosomas en su composición".**

ExoCoBio, la revolución de los exosomas

Si se le hubiese preguntado hace tres años a cualquier médico del sector estético **"¿Qué es un exosoma?"** casi ninguno hubiese sabido contestar

Sin embargo, hoy, ante la misma pregunta, los más de quince mil médicos asistentes al congreso IMCAS a finales de este pasado enero en París, tienen claro de que se trata de la última revolución en medicina regenerativa. En el epicentro de esta revolución se encuentra **ExoCoBio**, el laboratorio coreano que en 2018 empezó a comercializar exosomas para estética y en 2021 disrrumpió el concepto de wound healing con su tercera generación de exosomas, los **ExoSCRT** (pronunciado exosecret) **ASCEplus**.

Si bien, en 2018 parecían predicar en el desierto, en estos cinco años su éxito ha suscitado la aparición de muchas compañías que ofrecen un producto aparentemente parecido. No obstante, **Marcos Figuereido de Belium Medical, distribuidor de ExoCoBio en España y Portugal**, lo tiene claro: "No tenemos competencia. Ninguna otra compañía tiene una fábrica de 50 millones de USD y estándares GMP que cualquier médico que lo desee puede visitar mañana mismo, ni 18 publicaciones científicas, ni más de 55 patentes en Asia, 11 en América y 1 en Europa. Ni tienen KOLs americanos ni europeos de renombre, ni tan siquiera un Comité Científico Internacional con personas de prestigio como **Jan Lötvall**, el catedrático de biología celular de la Universidad de Goteburgo, que descubrió en 2015 que los exosomas eran **transportadores de miARN**, o **Kevin Hicok**, que lidera la investigación celular para COVID persistente en San Diego. Ni ofrecen los niveles de seguridad y eficacia que ofrecemos, ni tienen el abanico de productos que tenemos. En 5 años muchas de estas compañías habrán desaparecido, pero nosotros seguiremos aquí, y con productos aún más avanzados".

Sin duda la gama de productos que ofrecen no deja de crecer. Inicialmente disponibles en su versión para piel y pelo, este año salen a la venta la crema y mascarilla facial con exosomas, así como la línea de exosomas para regeneración de la zona íntima. ¿Pero tienen sentido tantas variantes? El **Dr. Íñigo de Felipe** nos lo aclara: "Una de las razones por las que me atrajo investigar para ExoCoBio hace ya unos años, fue su aplicación sistemática de los últimos hallazgos científicos a la hora de desarrollar sus productos. El producto para pelo es en muchos sentidos parecido al de piel, pero ha sido enriquecido con **miRNAs, péptidos y factores de crecimiento** que están en la punta de lanza de la investigación sobre la alopecia y los mecanismos de regeneración capilar y que no tendrían sentido en otras aplicaciones. ExoCoBio tiene muy claro qué hay en sus exosomas y porqué. Ninguna de las otras compañías que está introduciendo ahora exosomas para pelo, ha sabido darme explicaciones al mismo nivel". El **Dr. Adrián Gaspar**, que recientemente ha presentado un estudio histológico sobre el producto de la línea íntima, también se muestra entusiasmado: "Los resultados obtenidos son extraordinarios. Se consigue una activación fibroblástica que solo se había visto en tratamientos láser, incluso en pacientes que no responden a él. Esto es imposible sin un conocimiento profundo de los rasgos diferenciales de la mucosa vaginal".

¿Pero, qué es un exosoma? Es una vesícula celular (un tipo de secreción en el que la célula extruye un conjunto de sustancias y estructuras junto a una porción de su membrana) que contiene **miRNAs, factores de transcripción, péptidos, proteínas, marcadores de identidad, etc…** que actúan de mensajero entre células y pueden







Scalp Care • HRLV



Intimate Care • IRLV



Skin Care • SRLV

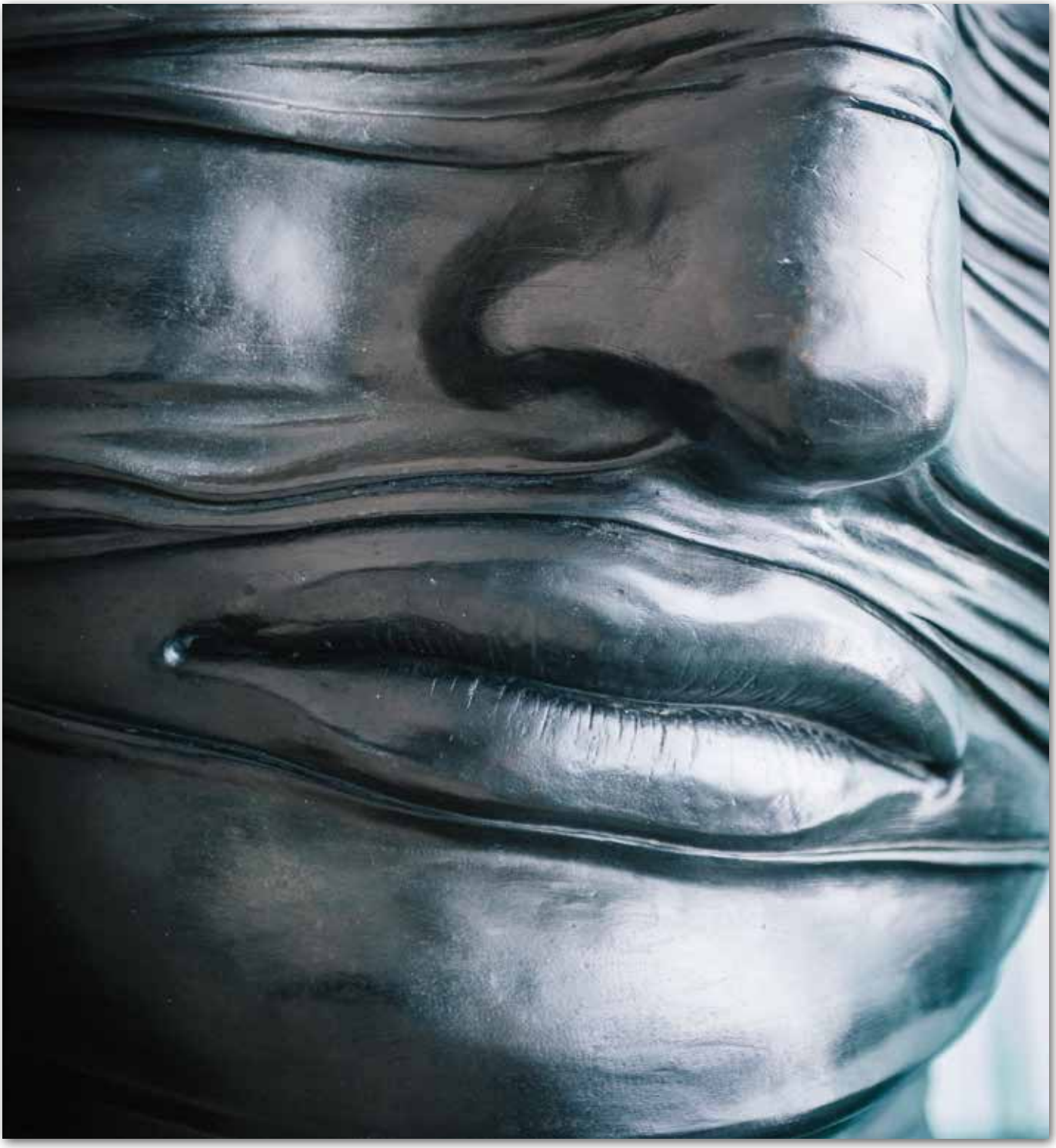
La pareja de **Dres. Zuramis Estrada** y **Ernesto Delgado**, pioneros en medicina regenerativa, están llevando a cabo un estudio de **ExoSCRT ASCEplus** combinado con radiofrecuencia de microagujas para el tratamiento de liquen escamoso. Junto a **ExoCoBio y Belium Medical organizan el taller ExoMadrid el domingo 25 de febrero**, inmediatamente después del Congreso de la SEME. Una ocasión perfecta para asistir a ponencias de expertos y talleres de tratamientos para todos aquellos que no puedan asistir al congreso de Málaga. **Para inscripciones y solicitud de información pueden enviar un mail a info@belium.es**

modificar su comportamiento. Pueden ser de origen animal, humano o vegetal, si bien la regulación europea es muy clara al respecto y solo los derivados de plantas y algunos animales (vaca, abeja y salmón) están autorizados en nuestro territorio, lo cual ha sido origen de múltiples controversias. De hecho, en la inminente edición del congreso de la SEME, habrá una sesión dedicada al marco legal de los exosomas en nuestro país. Preguntado sobre ella Marcos Figuereido contestó: "Hace falta más sesiones como ésta en los congresos. Nosotros traemos al **prof. Jan Lötvall, al prof. Byong Seung Cho CEO y fundador de ExoCoBio** y todo un conjunto de médicos usuarios para poder dar respuestas basadas en la evidencia y en la legalidad a todas las preguntas que se haga sobre el origen, la seguridad y la eficacia del producto que ofrecemos. ¿Quién más lo está haciendo?".

Sin duda el efecto regenerador y casi mágico de los exosomas puede generar tanto admiración como dudas. Ante un auditorio de más de 2.000 médicos en Dubai, el **Dr. Michael Gold**, prestigioso dermatólogo americano y **KOL de ExoCoBio**, resumió en 5 los argumentos para elegir ExoSCRT ASCEplus en vez de cualquiera de los otros productos disponibles: "1. Ciencia. 2. Ciencia. 3. Ciencia. 4. Ciencia. 5. Ciencia". Nadie hasta ahora ha sido capaz de rebatirle.

Todos los tratamientos tienen sus consecuencias

Vivimos un momento explosivo para la Medicina Estética, cada vez personas más jóvenes se someten a tratamientos con rellenos y todo ello puede tener sus consecuencias ¿Realmente se miden a corto y largo plazo?





El Dr. Jaume Tufet, médico estético, director de la Clínica Tufet y vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME), acuñó el concepto de huella estética. Los tratamientos que se realicen en los cinco primeros años, sobre todo de la juventud, son los que marcarán el transcurso y devenir del rostro. Los cuidados de esta etapa definen la calidad de la piel futura.

Huella estética no es una idea de salud, explicó el doctor a bellezaMÉDICA, es un concepto de modificación duradera o permanente del aspecto de la cara después de tratamientos reabsorbibles y está en función de la cantidad de producto y no de la calidad, porque cuantos más tratamientos y más cantidad de productos utilizados mayor es la posibilidad de la aparición de esta huella.

Por lo tanto, para el doctor, no tiene consecuencias negativas ni positivas, se refiere a la concienciación tanto del paciente como de los médicos, sobre todo los que se inician en la medicina estética. Se podría decir que es una corriente de pensamiento. El aspecto de la cara ayuda a expresar quienes somos, es posible que los tratamientos que se realizan a lo largo de 5 años puedan modificar el aspecto en décadas posteriores y esta posibilidad la debe de conocer el paciente, que se empieza a familiarizar la medicina estética y, a su vez, el médico que quiere cuidar a su paciente durante muchos años.



Todos los tratamientos que realizamos los médicos estéticos son de máxima seguridad y tienen las garantías de la investigación y las aprobaciones sanitarias correspondientes. La huella va en función del número de sesiones realizadas y la cantidad de producto utilizado.

Tal vez la revolución de los tratamientos de medicina estética está por llegar, igual como los neuromoduladores cambiaron el paradigma de nuestra especialidad, es posible que en pocos años aparezca una generación de tratamientos nuevos. En un futuro no muy lejano aparecerá la medicina estética robótica, la genética aplicada a la estética y la imagen virtual de nosotros mismos, lo que nos llevará a una medicina estética digital.



La Dra. Paloma Tejero, médico estético, presidenta de la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha (AMECLM) y directora médica de TClinic, expresa otra opinión sobre este mismo concepto e indica que: se habla mucho en estos días sobre este concepto y muchos laboratorios basan la bondad de un producto en que no deje huella estética. Para mí, huella quiere decir impronta y la huella que dejen nuestros tratamientos de medicina estética puede ser positiva o negativa. El trabajo del médico estético debe ser el de acompañar al paciente a lo largo de su vida y dejar un rastro que siempre sea positivo. Yo puedo decir que mis pacientes han envejecido conmigo, porque llevamos mucho tiempo estando juntos y la mayoría de estos pacientes con tratamientos médico-estéticos tienen una mejor calidad de piel y de vida, porque la Medicina Estética es preventiva y del bienestar.

Podemos decir que los genes nos condicionan, pero no nos definen. Si a la genética le añadimos los tratamientos médico-estéticos reafirmaremos una huella positiva en nuestros pacientes para que el paso del tiempo sea más lento. Si por el contrario, un paciente tiene un exceso de rellenos, síndrome de sobrecorrección, ha sufrido efectos adversos o mala praxis, habremos dejado una huella estética negativa.





Pacientes y/o clientes

Hoy, las redes sociales tienen mucho que ver en el fuerte impacto de la medicina estética en la sociedad y su público seguidor ha bajado enormemente la media de edad de los pacientes/clientes. Tienen otras demandas, piden cambios sobre todo en su rostro y quieren que el filtro con el que se ven en Instagram sea permanente en su cara. Los profesionales médico-estéticos tienen en sus manos la responsabilidad de que esos cambios de estructuras faciales no afecten negativamente en el envejecimiento de esos pacientes en el futuro.

La **Dra. Tejero** afirma que, es una cuestión de filosofías profesionales: "es cierto que tenemos clientes porque la medicina estética tiene obligación no sólo de aportar medios, sino de responder con resultados y, si nos ceñimos a eso, tenemos un cliente, pero nosotros debemos tener presente que la medicina estética es Medicina ante todo y hay que huir del 'cumplimiento exclusivo del contrato' por un aumento de pómulos o de labios. Nuestro trabajo se basa siempre en un correcto diagnóstico, que necesita una historia clínica, y en ese momento dejará de ser un cliente para ser un paciente y nos ocuparemos de su salud y su belleza. Como médicos es nuestra responsabilidad".



Dr. Pedro Torrecillas Cabrera
Urólogo – andrólogo, con experiencia en uroginecología
Director de su Clínica homónima (Málaga)

TESLA Chair: estimulación magnética funcional contra la incontinencia urinaria

En el año 2015, ante los continuos problemas que encontrábamos en el campo del implante de mallas para incontinencia urinaria, me adentré en el mundo del láser combinado con fisioterapia de suelo pélvico y hemos obtenido magníficos resultados. Más tarde, tuve la oportunidad de conocer de cerca la tecnología de Estimulación Funcional Magnética y, de inmediato, comprendí que ésta era la técnica que necesitaba ofrecer a mis pacientes.

El tratamiento de **Estimulación Magnética Funcional tiene un efecto de neuromodulación, contracción y fortalecimiento muscular, aumento de la conciencia y control motor de la zona, junto con el aumento de la circulación, la función y alivio del dolor.**

Desde entonces, cuento en mi clínica con la silla TESLA Chair, la mejor inversión que he realizado, ya que no precisa que acompañemos a la paciente. Se fija el protocolo del tratamiento según su patología y necesidades que presente, ella se sienta a leer cómodamente mientras la silla trabaja.

Cuando descubrimos lo que es capaz de hacer la silla y el gran abanico de posibilidades que ofrece, comenzamos a utilizarla no sólo en patologías y prolapsos de suelo pélvico e incontinencias, sino, por ejemplo, en el caso de un paciente tratado por incontinencia fecal que nos comenta que comienza a tener erecciones espontáneas, pudiendo recuperar finalmente la potencia sexual.

Las contracciones musculares que se originan por la despolarización de la célula nerviosa al paso de la corriente, son supra máximas y de mayor potencia que las que una persona entrenada puede realizar, pero sin causar fatiga o daño muscular alguno. Es decir, una hipertrofia muscular similar a la que conseguiría con un **entrenamiento de gran intensidad, aunque sin ningún esfuerzo.**

Esta hipertrofia muscular origina la formación de nuevos vasos, una angiogénesis con una cascada de efectos beneficiosos, gracias a los dos solenoides o manípulos integrados y ajustables que pueden funcionar simultáneamente: un aplicador de suelo pélvico y un aplicador de espalda, lo que supone una gran diferencia respecto a otras sillas del mercado.

Dado que TESLA Chair cuenta con un total de 4 conectores, **podemos llegar a utilizar simultáneamente hasta 4 manípulos para una sesión Core**, cerrando el círculo de tratamiento de suelo pélvico + columna lumbosacra + tratamiento abdominal en los casos de incontinencia urinaria o fecal. Mientras que, en los tratamientos de impotencia, utilizaremos el tratamiento de suelo pélvico, ya que es el lugar por donde las arterias pudendas entran en los cuerpos cavernosos del pene para originar la erección, pudiendo tratar, además, el pene de forma completa.

En definitiva, TESLA Chair ofrece un tratamiento cómodo, no invasivo y eficaz que disminuye los síntomas y mejora la calidad de vida de los pacientes.

Dr. Pedro Torrecillas Cabrera

TESLA Former™

4 CANALES

Estimulación Magnética Funcional

Remodelación y tonificación muscular

- **Multiarea: 4 Canales**
  4 aplicadores / 2 áreas por sesión
- **Segura y efectiva**
- **No invasiva e indolora**
- **No produce incapacidad**
- **No operador dependiente**
- **Sin consumibles**



FUNCTIONAL MAGNETIC STIMULATION
FMS
IskraMedical









La única plataforma médica del mercado de FMS con cuatro canales

DESCUBRE MÁS

CE 2265

dermica



Dra. Beatriz Rodríguez Selbeau
Médico estético
Directora médica de la Clínica Dra. Beatriz Selbeau (Málaga)

Contra el envejecimiento prematuro en mujeres de 40 años

Aunque parezca que va en contra de lo que hacemos cada día en nuestras clínicas, las pacientes deberían tener claro que las arrugas forman parte del envejecimiento, porque es un proceso fisiológico que sucede de manera natural desde los 25-30 años y es inevitable.

Un grupo de pacientes al que podemos ayudar, y que está incrementándose, son las de entre 40 y 50 años que presentan un envejecimiento facial acelerado debido a ciertos hábitos como la práctica deportiva intensiva, la alta exposición al sol o seguir un régimen dietético vegano. Son mujeres que presentan arrugas dinámicas que pueden acabar por convertirse en estáticas debido la sobreexposición a los rayos solares y a la pérdida de volumen, tanto por la disminución de fibras de la matriz extracelular (colágeno y elastina), como de los paquetes grasos superficiales y profundos[1, 2]. Suelen presentar unas arrugas profundas, muy llamativas, en las mejillas (similares a las branquias). Estos surcos verticales son líneas perpendiculares a la boca que suelen localizarse en la zona media de la mejilla.

El protocolo que he desarrollado para este tipo de pacientes, consiste en la administración de 1.000 mg de vitamina C tres meses antes y tres meses después de la infiltración de ACP. La técnica de infiltración de ACP es: dejar un depósito lineal en la dermis media/superficial en retrotrazado de forma perpendicular al surco de la arruga y usar una aguja 30G y 13 mm. Estos depósitos perpendiculares se realizan a lo largo de cada una de los surcos, semejando que se está "cosiendo la depresión/arruga".

Hyal System® ACP es un ácido hialurónico (AH) autorreticulado inyectable que no voluminiza sino que potencia la producción de nuevos elementos de la matriz extracelular (principalmente colágeno) gracias a su tamaño molecular: 200 kDa, lo que confiere al producto su efecto bioestimulante[3,4]. Esta potenciación conduce a la formación de nueva matriz extracelular (principalmente colágeno) por parte de los fibroblastos dérmicos, lo que se traduce en una mejora de la de la turgencia y de la elasticidad de la piel[5,6].

Hyal System® ACP es muy fácil de aplicar y se integra de forma muy natural en la piel, sin generar un efecto voluminizador en el momento de la infiltración, y nos permite ir un paso más allá de la revitalización.

La bioestimulación con AH de 200kDa autorreticulado se está convirtiendo en una herramienta esencial para el rejuvenecimiento de cara, cuello y escote, ya que evita las complicaciones de otros productos actualmente disponibles en el mercado. Lo que nos ayuda a ofrecer una opción más fisiológica y natural.



Imagen: Paciente tratada con 3 sesiones de Hyal System ACP para revertir el envejecimiento prematuro (antes y después de 93 días).

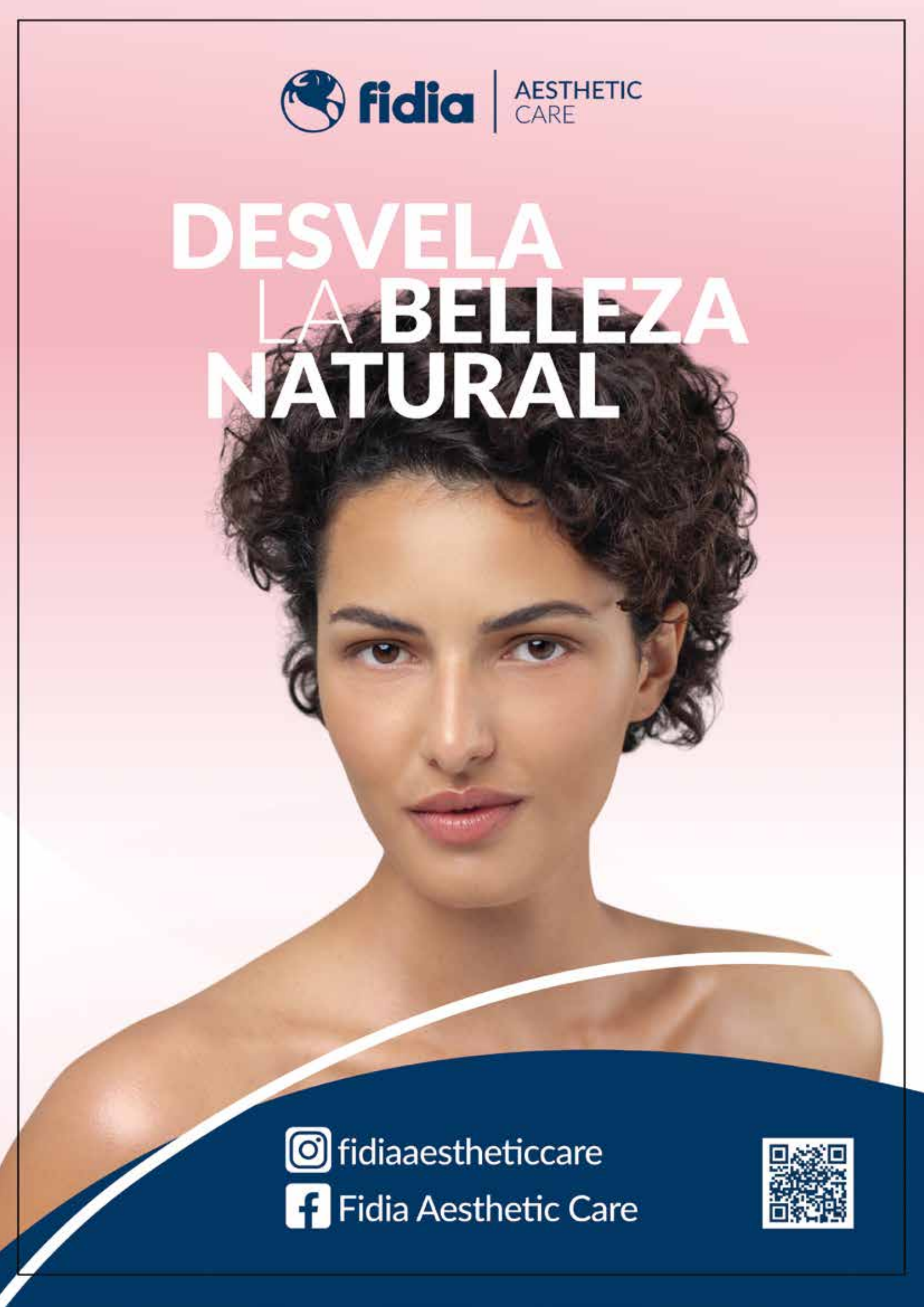
Dra. Beatriz Rodríguez Selbeau

Bibliografía:
1 Reilly DM, Lozano J. Skin collagen through the lifestages: importance for skin health and beauty. Plastic and Aesthetic Research. 2021; 8: 2. http://dx.doi.org/10.20517/2347-9264.2020.153
2 Peng J-H, Peng H-L. Cheek wrinkles revisited: Etiological classifications and nonsurgical treatment options. J Cosmet Dermatol. 2023;22:1733-1738
3 Rooney P, et al. Angiogenic oligosaccharides of hyaluronan enhance the production of collagens by endothelial cells. J. Cell Sci. 1993; 105(1):213-8
4 Wohlrab et al., 2013. Comparison of noncross-linked an dcrosslinked hyaluronic acid with regard to efficacy of the proliferative activity of cutaneous friboblasts and keratinocytes, J. Cosmetic Dermatology 2013; 12(1); 36-40.
5 Di Pietro et al. Facial wrinkles correction and skin rejuvenation (biostimulation) by auto-crosslinked hyaluronic acid. J Plastic Dermatol 2007; 3(2):5-13
6 Sparavigna A. et al. A new dermal filler made of cross-linked and auto-cross-linked hyaluronic acid in the correction of facial aging defects. J Cosmet Dermatol 2014; 13:307-314.

AES-2024-02 - Enero 2024

fidia | AESTHETIC CARE

DESVELA LA BELLEZA NATURAL



fidiaaestheticcare

Fidia Aesthetic Care

DR. RUBÉN DEL RÍO:

“Láser de nano+picosegundos con alto rendimiento y máxima seguridad”



El Dr. Rubén Del Río es dermatólogo (Barcelona). Posee experiencia tanto en el sector público como privado, lo que le hace tener amplia experiencia en tecnología láser, fuentes de luz, otras propias de ME. Formador de empresas del sector del láser y terapias físicas. Profesor de varios másteres y miembro honorario de asociaciones científicas. Ponente habitual en congresos y autor de múltiples artículos en libros y revistas especializadas.



Imagen: Quomedica

Para qué

Este láser, debido a su gran potencia y versatilidad de tiempos de pulso, permite una amplia gama de indicaciones, como lesiones pigmentadas benignas, tatuajes, lentigos, melasma, lesiones hiperpigmentadas post inflamatorias, nevus benignos, máculas, café con leche, nevus spilus, nevus de Ota, nevus congénitos gigantes, etc. También podemos tratar lesiones vasculares no solo benignas, sino también la rosácea y el acné. La novedad del efecto LIOB (laser induced optical breakdown) con las piezas de mano fraccionadas o FracTAT, nos permite realizar un tratamiento combinado, por ejemplo: rejuvenecimiento, cicatrices y estrías. Además de las indicaciones clásicas, podemos hacer fotodepilación en todos los tipos de piel, incluido fototipo oscuro, y tratar las onicomicosis, que tan frecuentes son en Dermatología.

A quién

Para todo tipo de pacientes que presenten alguna de las patologías antes mencionadas y destacar que es muy útil en pieles oscuras. Por tanto, en ciertas etnias o en ciertos países, el equipo va a ser aún mucho más versátil que otros equipos de fraccionado porque se puede utilizar en fototipo alto, permitiendo una recuperación muy rápida de la piel.

Cómo

Para el rejuvenecimiento, también denominado FracREVIVE, utilizamos varios pases con el Fullbeam y posteriormente la pieza de FracTAT en fraccionado con 2 o 3 pases. En cicatrices y estrías con el modo FRAC3 microsegundos en el modo VERSA para vascular y el modo FracTAT fraccionado en nano picosegundos. Con la pieza de 532nm long pulse o VERDE podemos tratar lesiones vasculares superficiales y malformaciones capilares y con la pieza de 1064 nm en long pulse la parte profunda y las lesiones vasculares más gruesas como angiomas adquiridos y lagos venosos. Los tratamientos son casi indoloros por lo que la mayoría de las veces no requieren anestesia, solamente tópica.

Qué consigo

Una recuperación muy rápida de la piel, porque StarWalker Fotona es un equipo de ultra performance de alto rendimiento, innovador, con una tecnología avanzada que permite tratamientos tanto fullbeam de área completa como fraccionados. Con piezas de mano muy ergonómicas, fiables y de tacto muy fino al ser de titanio y una interfaz muy intuitiva, nos hallamos ante un equipo muy versátil y seguro.

DRA. BEATRIZ BELTRÁN:

"Un tratamiento que cuida el microbioma de la piel y reduce el envejecimiento"



La Dra. Beatriz Beltrán es especialista en Medicina Interna. Médico estético con diplomatura en Medicina Antienvejecimiento, máster en Dietética, Nutrición y Dietoterápia. Profesora de los másteres de las Universidades de Valencia y Autónoma de Barcelona y directora de su clínica homónima en esta misma ciudad.



Imagen: Real Lasting

Para qué Los últimos estudios han demostrado que la modificación del microbioma cutáneo tiene un papel relevante en la fisiología de diferentes enfermedades cutáneas. El microbioma de la piel es un ecosistema complejo y cuando éste se desequilibra, ya sea por la genética, el entorno, la edad, agentes patógenos u otros, pueden acelerarse los signos visibles del envejecimiento y aparecer signos de deshidratación, rojeces, etc. Pero, la dermis también tiene microorganismos nativos con capacidad para reparar, restaurar y rejuvenecer el bioma cutáneo.

A quién Biojuve representa un enfoque revolucionario de la ciencia de la piel, diferente a todo lo conocido hasta ahora y muchos pacientes pueden beneficiarse de esta tecnología de microbios vivos que se diseñó para mejorar el aspecto de las arrugas gruesas, las líneas de expresión, la textura, el tono, el fotodaño y la tez apagada y sin brillo en general, mejorando el microbioma de la piel y optimizando su salud.

Cómo Se trata de un tratamiento cosmético que se realiza en domicilio para restaurar el microbioma cutáneo, gracias a la tecnología patentada ***Xycrobe***™ de microbios vivos única y clínicamente probada, que aprovecha el poder de una cepa viva de *C.acnes defendens* para optimizar la salud de la dermis. Son una mezcla inigualable de potentes proteínas, ácidos grasos, polipéptidos, antioxidantes y más, diseñados para ayudar a reducir los daños crónicos de bajo nivel en la piel y el enrojecimiento no visible en su superficie.

Qué consigo Que el paciente se beneficie de un tratamiento cosmético totalmente innovador y disruptivo con pocos pasos y con una mejoría visible desde la primera semana de aplicación: reduce líneas finas y arrugas, brinda vitaminas, polipéptidos y antioxidantes para conseguir más vitalidad. Además, combate los factores del estrés oxidativo y promueve la producción equilibrada de pigmento, sebo y grasa, todo ello cuidando el microbioma de la piel.
Un tratamiento cosmético totalmente innovador y disruptivo con pocos pasos y con una mejoría visible desde la primera semana de aplicación.

DR. ADRIÁN ALEGRE:

“Dispositivo de RF fraccionada y ultrasonidos HIFU para reafirmar y tensar la piel en tratamientos faciales y corporales”



El Dr. Adrián Alegre es licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid, especialista en Dermatología Médico-Quirúrgica y máster en Dermatología Estética por la Universidad de Alcalá. Formación internacional en láser en el Centro Beckman Laser Institute de la Universidad de California en Irvine. Coordinador docente del máster de Láser y Aparatología en Medicina Estética de AMIR con la Universidad UDIMA. Director médico de la clínica ABderma en Madrid donde coordina la Unidad de Dermatología Estética, Láser y Cicatrices.



Imagen: Med.apolo Ceivan

Para qué Con el dispositivo Focus Dual obtenemos una gran mejoría a nivel de retensado y reafirmación de la piel y estructuras profundas, fascias y ligamentos en tratamientos faciales y corporales, así como en la calidad cutánea global. Además, es un tratamiento ideal para cicatrices atróficas, adheridas o retraídas.

A quién Tanto la radiofrecuencia fraccionada con microagujas como los ultrasonidos focalizados (HIFU) están indicados en un abanico amplio de pacientes sin limitaciones de edad o fototipo. Puede tratar problemas de tensado cutáneo y flacidez, reducción del doble mentón, reafirmación del cuello, atenuar arrugas finas y medias y mejorar diferentes tipos de cicatrices como las atróficas de acné o las estrías.

Cómo En el caso de los ultrasonidos HIFU, focalizamos la energía y generamos unas micro lesiones térmicas a una determinada profundidad, que dependerá del cartucho introducido. A nivel facial trabajamos hasta 4.5mm, siendo éste el plano más profundo y actuando sobre los sistemas musculoaponeuróticos (SMAS). Posteriormente realizamos un segundo pase trabajando con el cartucho de 3.0mm, depositando la energía en la dermis profunda. Una vez hemos actuado a nivel fascial y a nivel dérmico con ultrasonidos, podemos combinar el tratamiento con las microagujas con radiofrecuencia, trabajando desde 2.5mm hasta las capas más superficiales con precisión de 0.1 mm y tiempos de permanencia variables.

Qué consigo El dispositivo de RF fraccionada con microagujas y ultrasonidos HIFU trabaja las diferentes capas (tratamiento multiplano) de la piel y resto de estructuras de manera selectiva, segura y precisa, provocando un daño controlado y activando el proceso de regeneración. Además, presenta una alta seguridad durante el procedimiento incluso en época estival y en fototipos oscuros.

FOCUS DUAL

RF FRACCIONADA MICRONEEDLING + HIFU

LA MEJOR SINERGIA PARA TRATAMIENTOS DE TENSADO Y REMODELADO FACIAL

RF Fraccionada + Ultrasonidos HIFU

RADIOFRECUENCIA FRACCIONADA

REGULABLE HASTA 600MS DE EMISIÓN

AGUJAS AISLADAS Y NO AISLADAS

HASTA 3.5MM DE PROFUNDIDAD

SISTEMA DE VACUUM

TRATAMIENTOS

MEJORA DE CICATRICES, ESTRÍAS Y MARCAS DE ACNÉ

REDUCCIÓN Y REAFIRMACIÓN DE CUELLO Y PAPADA

DISMINUCIÓN DE ARRUGAS Y LÍNEAS DE EXPRESIÓN

LIPÓLISIS Y TENSADO CORPORAL

LIFTING NO QUIRÚRGICO



CARACTERÍSTICAS

DETECCIÓN AUTOMÁTICA DEL CARTUCHO

APLICADORES LIGEROS Y ERGONÓMICOS

SOFTWARE FÁCIL E INTUITIVO

DISPOSITIVO DE 9KG

ULTRASONIDOS HIFU

TRATAMIENTOS HASTA UN 40% MÁS RÁPIDOS

3 CARTUCHOS FACIALES Y 2 CORPORALES

DIFERENTES FRECUENCIAS DE EMISIÓN

TRATAMIENTO INDOLORO

Visítanos en **SEME: Stand 51**

Ceivan MEDICAL

WWW.CEIVANMEDICAL.ES | DIRECCION.COMERCIAL@CEIVANMEDICAL.ES

MEDICINA ESTÉTICA

Los médicos deberían acudir a su Colegio para informar del intrusismo



Uno de los caballos de batalla de la más rabiosa actualidad es el intrusismo en la profesión, pero ante el conocimiento de un caso ¿qué acciones se deben hacer? Preguntamos al **Dr. Eduardo de Frutos**, secretario de la SEME y responsable de la Comisión que trata esta cuestión y nos explica que:

La SEME lucha constantemente contra este problema, sus socios conocen que existe un departamento dedicado a ello en el que se revisan y tramitan todas las denuncias recibidas. Es importante, no obstante, que el médico recuerde que se necesita su colaboración desde que conoce la existencia de un caso y debe tratar de informar de la manera más "amplia" y completa a este departamento. Debe comprobarse si hay o no un licenciado en medicina en el centro, si este local tiene licencia sanitaria (y más concretamente Unidad Asistencial U.48, Medicina Estética) y revisar los tratamientos que realmente se llevan a cabo para explicar detalladamente los tratamientos médicos que realizan esos profesionales no médicos. La SEME da traslado a las Consejerías de Sanidad que, cada día con más frecuencia, hacen inspecciones y, si ven indicios de delito, lo dirigen a la fiscalía.

Es importante tener en cuenta también que, conforme al nuevo Código Deontológico, los médicos deberían acudir a su Colegio para informar de estos actos de intrusismo que han conocido:

Artículo 23.3 "El intrusismo y las sectas sanitarias son contrarios a la Deontología Médica. Si el médico tiene conocimiento de que alguien ejerce actos propios de la profesión no siendo médico, debe denunciarlo al Colegio".

Denuncia del paciente

También es importante, continúa explicando el Dr. de Frutos, concienciar a los pacientes para que ellos mismos denuncien cuando han sido tratados por personal no médico, puesto que **nuestra mejor herramienta contra el intrusismo es una denuncia del paciente**. En caso de que se realice, habitualmente la SEME suele personarse como Acusación Popular en los procedimientos para apoyar, con la legislación sanitaria, las pretensiones del paciente y conseguir condenas por intrusismo.

Es importante transmitir a la opinión pública que **la Medicina Estética no tiene ningún vacío legal**. Tenemos ya 40 años de historia, un amplio corpus académico, el reconocimiento de las comunidades autónomas por medio de la unidad U.48 y, al menos, 3 sentencias judiciales que ratifican que los procedimientos propios de nuestra disciplina son actos médicos que sólo pueden ser realizados por médicos.



THR MEDICAL PRODUCTS,
excelencia e innovación comprometida con la medicina

A punto de celebrar nuestro décimo aniversario, desde THR MEDICAL PRODUCTS, empresa valenciana especializada en la distribución de productos médico-estéticos, cosméticos y complementos alimenticios nacionales e internacionales, decimos con orgullo que hemos crecido exponencialmente en los últimos años. Nacimos siendo una micro empresa y hoy ya contamos con 30 trabajadores y estamos presentes en más de 40 países.

Esto ha sido, ni más ni menos, gracias a nuestro equipo de profesionales altamente cualificados en el ámbito de la medicina estética y cosmética médica y de disponer en nuestro catálogo de dispositivos médicos de la más alta calidad. En este artículo deseamos compartir con todos los profesionales del sector nuestros valores y nuestra visión del mercado.

Equipo Humano

En el corazón de THR Medical Products reside un componente invaluable: nuestro equipo humano. Somos más que una entidad comercial; somos una familia apasionada y dedicada que compartimos un compromiso inquebrantable con la excelencia y la innovación en el campo de la medicina estética.

Más allá de los roles específicos, cada uno de nosotros comparte una pasión común por mejorar la confianza y la calidad del servicio de nuestros clientes. Esta dedicación se refleja en cada producto que desarrollamos y en cada interacción que tenemos con quienes nos dan su confianza.

En nuestra empresa, no solo ofrecemos productos de medicina estética de vanguardia, sino que estamos respaldados por el grupo excepcional que la marca





representa. Nuestra misión es impulsar la innovación y la confianza a través de la excelencia, y el equipo es la fuerza motriz que hace posible este compromiso día tras día. La edad media de la plantilla y su composición así lo acreditan: es de cuarenta y dos años, con mayor número de mujeres, salarios sin discriminación de sexo y con un horario que permite la conciliación familiar. Hacemos todo lo posible para que cada uno de los miembros que conforman la empresa sienta que es parte de un importante proyecto a futuro.

Proyección nacional e internacional

Desde nuestro compromiso nacional, hemos establecido una red sólida en todo el país. Colaboramos estrechamente con profesionales de la salud y clínicas, llevando nuestros productos a todas las comunidades, buscando el compromiso con el bienestar y la confianza de los individuos que buscan soluciones estéticas de calidad.

Más allá de nuestras fronteras, hemos llevado la medicina estética a nuevos horizontes, estableciendo una presencia sólida en mercados internacionales clave, como Unión Europea, Turquía, Reino Unido, Ucrania, Emiratos Árabes, Indonesia, Malasia, Colombia y México, entre otros, y que día a día se van ampliando.





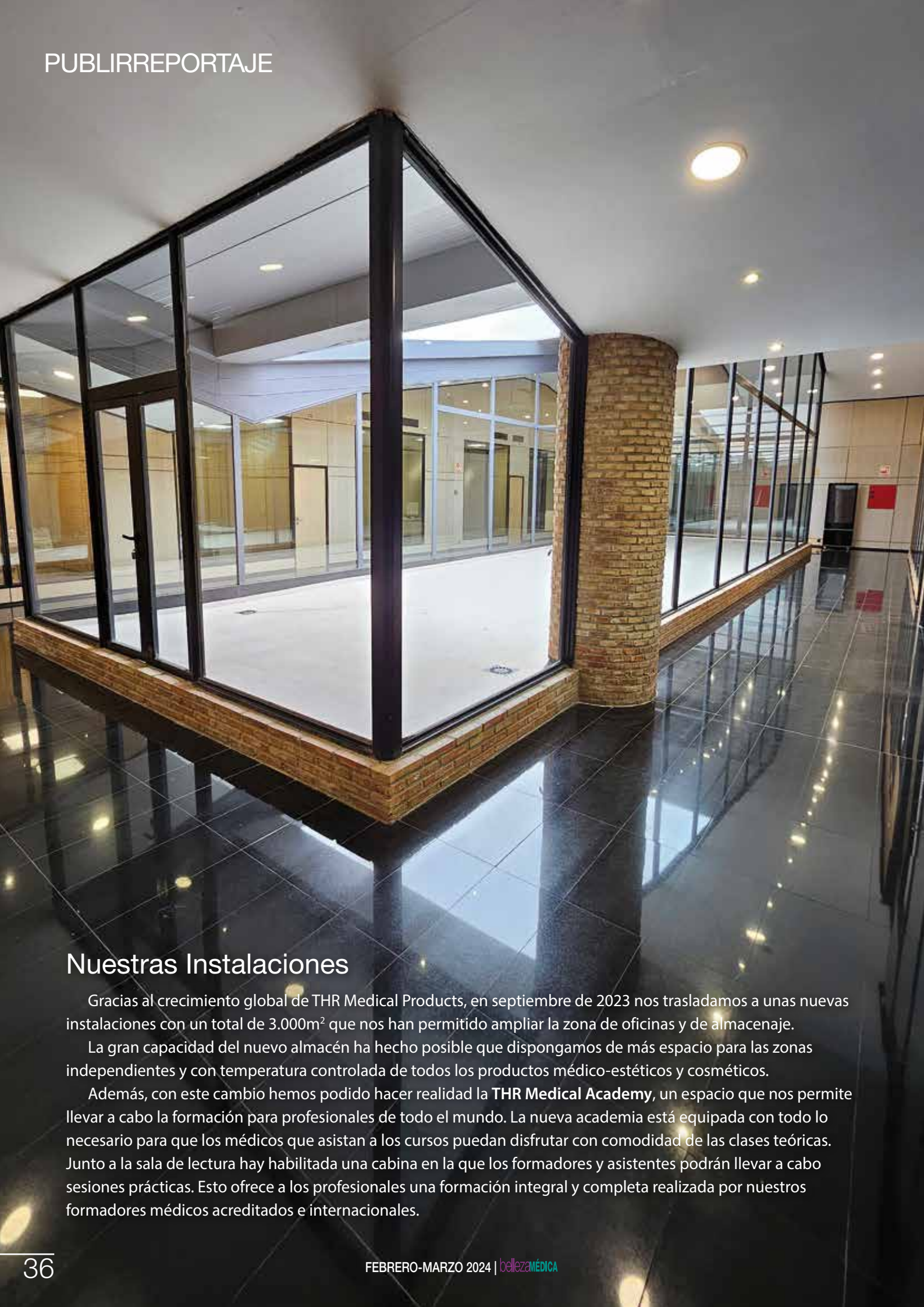


Portfolio de productos

Nuestro portfolio de productos incluye ácidos hialurónicos de última generación, hilos tensores, skinboosters, complementos alimenticios, cosmética totalmente personalizada y Dermapen, el primer dispositivo de microneedling de la historia cuyo nombre se utiliza como genérico para todos los dispositivos de micropunción del mercado.

Todos los dispositivos médicos que distribuimos se someten a estrictos controles de calidad, disponen de certificación europea y cumplen con la normativa ISO vigente.

- **HyaFilia®:** ácido hialurónico disponible con y sin lidocaína. Su novedosa tecnología de doble reticulación prioriza al máximo la seguridad del paciente. HyaFilia® aporta más con menos efectos secundarios.
- **Dorothy®:** es un hydrobooster con ácido hialurónico reticulado de alta calidad. No contiene lidocaína y está especialmente indicado para tratamientos en mujeres peri y postmenopáusicas.
- **Revok50®:** potente skinbooster con 50 mg. de ácido hialurónico de 2.200kDa. y aminoácidos (L-prolina, L-hidroxiprolina, glicina y L-lisina HCl) en cada jeringa de 2 ml.
- **Elaial®:** hydrobooster con ácido hialurónico, compuesto por 20mg/ml de hialuronato de sodio de peso molecular medio/alto.
- **Chronology Threads®:** hilos tensores reabsorbibles de PDO con cono ergonómico, tecnología 6D y cánulas con la punta sellada para mejorar el deslizamiento del hilo.
- **Matrix Chronology®:** es un complemento alimenticio con edulcorante a base de colágeno, coenzima Q10, ácido hialurónico, vitaminas, selenio, silicio y aloe vera. Matrix Chronology® colabora de forma directa a mejorar los efectos de los tratamientos médico-estéticos, aportándole a la piel todo aquello que necesita, aumentando y prolongando los resultados de los tratamientos médico-estéticos.
- **Chronology® Svelt:** está basado en la combinación de los oligoelementos zinc y cobre y el Ñame Silvestre, que favorecen la normalización de las alteraciones de estrógenos, ayudando de este modo a combatir la grasa localizada y la celulitis.
- **Chronology® D-Tox:** concentrado de plantas con aporte de Inositol, Colina y MSM (Metilsulfonilmetano) que favorece la eliminación de toxinas, la depuración del organismo y ofrecen a la vez un importante efecto antioxidante.
- **Chronology® Hialuronidasa:** solución estéril de uso tópico que ayuda a restaurar de forma idónea los niveles de ácido hialurónico de la piel.
- **DermapenWorld®:** incluye el único y original Dermapen 4TM, dispositivo de microneedling líder en el mundo, y su gama Dp DermaceuticalsTM para un cuidado de la piel profundo y nutritivo.
- **Universkin®:** cosmética personalizada especialmente diseñada para el paciente y formulada en el momento del diagnóstico. Fresca, única y dermatológicamente testada.



Nuestras Instalaciones

Gracias al crecimiento global de THR Medical Products, en septiembre de 2023 nos trasladamos a unas nuevas instalaciones con un total de 3.000m^2 que nos han permitido ampliar la zona de oficinas y de almacenaje.

La gran capacidad del nuevo almacén ha hecho posible que dispongamos de más espacio para las zonas independientes y con temperatura controlada de todos los productos médico-estéticos y cosméticos.

Además, con este cambio hemos podido hacer realidad la **THR Medical Academy**, un espacio que nos permite llevar a cabo la formación para profesionales de todo el mundo. La nueva academia está equipada con todo lo necesario para que los médicos que asistan a los cursos puedan disfrutar con comodidad de las clases teóricas. Junto a la sala de lectura hay habilitada una cabina en la que los formadores y asistentes podrán llevar a cabo sesiones prácticas. Esto ofrece a los profesionales una formación integral y completa realizada por nuestros formadores médicos acreditados e internacionales.

MEDICINA ESTÉTICA
Clausura del II Máster Internacional de Medicina Estética y Longevidad

La Universidad de Alcalá de Henares acogió la clausura de la segunda edición del Máster Internacional de Medicina Estética y Longevidad. Cursos que contaron con una espléndida acogida por parte de los profesionales asistentes y un alto grado educativo.





ANTIENVEJECIMIENTO
Se reduce la brecha de longevidad entre hombres y mujeres

Un artículo publicado en la revista **PLoS One** observa cómo la mayoría de los países del mundo han experimentado mejoras en la esperanza de vida entre 1990 y 2010, lo que muestra que se reduce la brecha de longevidad entre hombres y mujeres, además del envejecimiento progresivo de la población desde hace 30 años, y cómo se prevé que el proceso continúe.
Los autores, investigadores de España y Reino Unido, se han preguntado si existe convergencia o divergencia hacia un patrón único de mortalidad (la gente muere más) y longevidad (la gente tiende a vivir más) entre los distintos territorios.
En el estudio se utilizaron nuevos enfoques estadísticos para analizar la esperanza de vida al nacer, junto a otros ocho indicadores de mortalidad.

GINECOESTÉTICA
Nace el Observatorio de la Menopausia

Se acaba de presentar el Observatorio de la Menopausia, iniciativa de la Cátedra de Menopausia de la Fundación de Investigación HM Hospitales y la Clínica Palacios, que servirá para elaborar un mapa sobre la salud y el bienestar de las mujeres que afrontan este periodo vital y como plataforma de investigación.
"Esto va a ayudar a identificar tendencias, factores de riesgo y mejorar prácticas en la atención médica y la prevención de enfermedades asociadas con la menopausia", señaló el **Dr. Santiago Palacios**, director de la Cátedra y la Clínica Palacios.

DERMATOLOGÍA
El aumento de labios se dispara en mujeres jóvenes

La infiltración de ácido hialurónico en los labios ha pasado a verse en algunos casos como un artículo de moda entre las más jóvenes y la media de edad de quienes solicitan su relleno ha descendido en los últimos años, según dermatólogos del GEDET **(Grupo de Dermatología Estética y Terapéutica)** de la AEDV, si antes se pedía a partir de los 30 años, ahora ocurre a los 20. El hecho de que el resultado sea temporal podría ser causa del aumento de la demanda.

PronoKal®

20 años para celebrar todo lo que hemos ganado juntos

En nuestra historia, son muchos los **avances científicos** y los momentos clave que nos han permitido **ayudar a los pacientes a cumplir sus objetivos** de pérdida de peso y a establecer nuevos hábitos saludables. Y seguimos trabajando día a día para ofrecer mucho más en el futuro. ¡Junto a ti!

2004

PRONOKAL®: UN MÉTODO PIONERO

Lanzamiento del Método PronoKal® en España, el primer tratamiento médico para el sobrepeso y la obesidad basado en una dieta cetogénica muy baja en grasas y en calorías (VLCKD).



2010

PRIMER ESTUDIO

Inicio de nuestra carrera de investigación para demostrar la eficacia, la seguridad y los beneficios del tratamiento en la pérdida de peso y en la salud general de las personas. Actualmente, nos avalan más de 40 publicaciones.



2011

REMISIÓN DE LA DIABETES

Lanzamiento del Método DiaproKal®, adaptado a personas con exceso de peso que padecen diabetes tipo 2 o prediabetes.



2014

RESOLVEMOS LA LIPOINFLAMACIÓN

Lanzamiento del Método PnK®, el primer tratamiento que, además de tratar el exceso de peso, resuelve la lipoinflamación (proceso inflamatorio del tejido graso).



2020

TRANSFORMACIÓN DIGITAL

Inicio del proceso de digitalización como parte de nuestro servicio, a través de herramientas que permiten la conexión entre paciente, médico y nutricionista de PronoKal®, lo que favorece el acompañamiento y potencia el seguimiento del tratamiento.



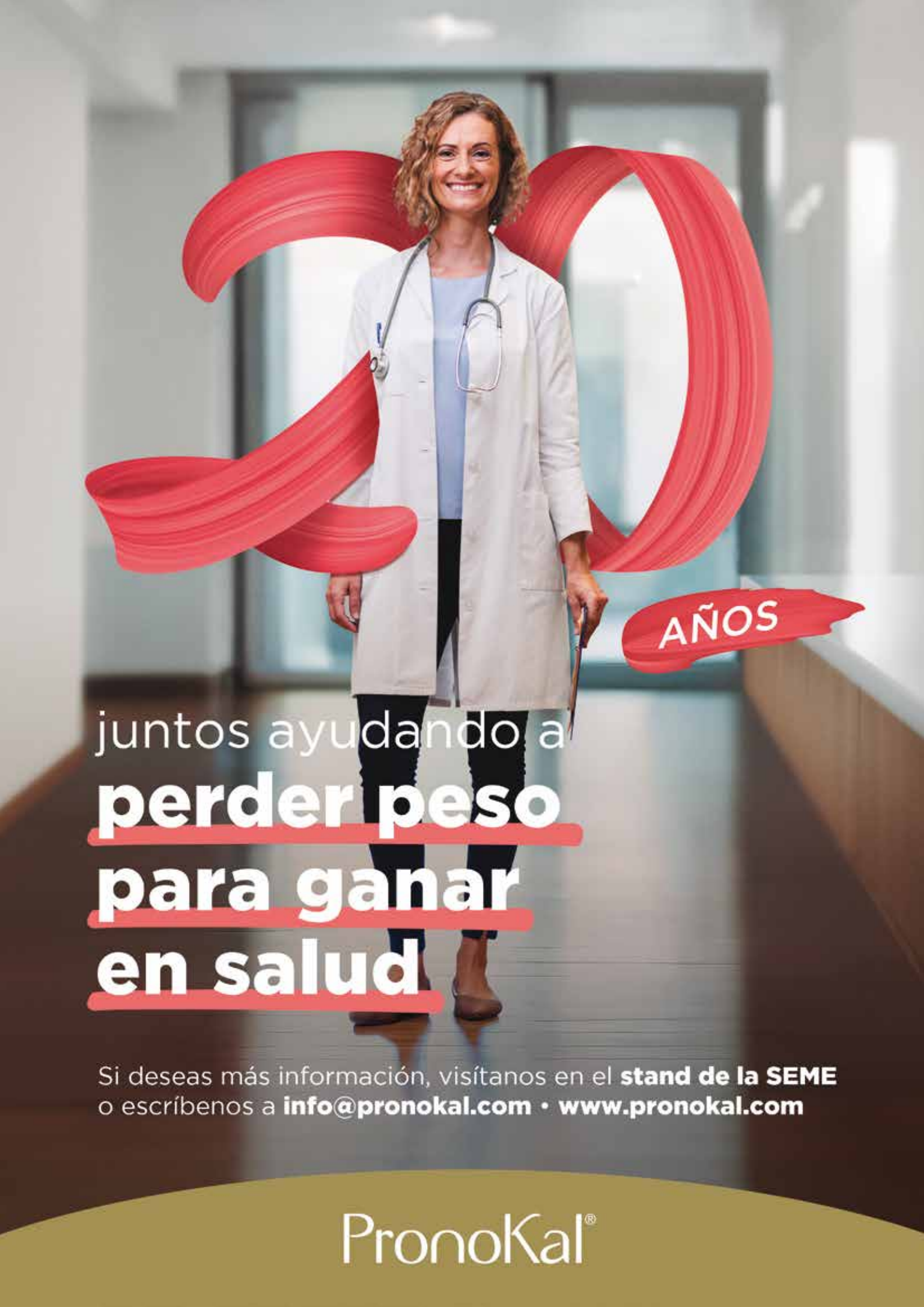
2022

SEGUIMOS CRECIENDO

La división Nestlé Health Science adquiere PronoKal Group®.

Y ESTE 2024 ¡SEGUIREMOS OFRECIÉNDOTE MÁS INNOVACIONES Y SERVICIOS!

www.pronokal.com



juntos ayudando a

perder peso para ganar en salud

Si deseas más información, visítanos en el **stand de la SEME**
o escríbenos a **info@pronokal.com** • **www.pronokal.com**

PronoKal®

Lifting cérvico-facial con hilos tensores o cómo recuperar el contorno facial sin cirugía



Dr. José R. Vázquez Casas: médico estético, formador acreditado, director de la Clínica Centretimer y director médico de THR Medical Products

En este artículo, el doctor comparte su experiencia con el uso de hilos tensores Chronology Threads®, ya que para él los hilos tensores son de los mejores tratamientos en la recuperación del contorno cérvico-facial, uno de los signos más precoces de envejecimiento provocado por la flacidez y la ptosis cutánea, teniendo en cuenta que el cuello y la definición de la línea mandibular son dos de las zonas más demandadas por los pacientes.

Introducción. La flacidez cutánea es parte del proceso fisiológico del envejecimiento provocada por la pérdida de colágeno y elastina, que se agrava a lo largo del tiempo debido a la acción de la fuerza de la gravedad. Se pierde el contorno de la línea mandibular y se acentúan los pliegues del cuello (la famosa "papada"), lo que todo el mundo conoce como inversión del triángulo de la belleza. La utilización de hilos tensores es una buena opción de tratamiento para paliar este problema en personas que no quieren someterse a intervención quirúrgica.



Procedimiento. El tratamiento con hilos tensores es universal, pudiéndose utilizar tanto a nivel facial como corporal. Son hilos de sutura finos que se introducen bajo la piel con un efecto tensor, pero también bioestimulador, con unos resultados inmediatos y de larga duración. Los hilos tensores son reabsorbibles y totalmente biocompatibles, no producen reacciones alérgicas y pueden realizarse paralelamente con otros tratamientos de medicina estética.

Material. La elección de los hilos tensores dependerá de cada paciente (grosor de piel, grado de flacidez, distancias anatómicas, objetivos de tratamiento, etc.) y actualmente en el mercado hay un abanico enorme de opciones posibles. La gama Chronology Threads® es posiblemente una de las más completas y de mayor calidad del mercado, dotándonos a los profesionales de una gran polivalencia terapéutica. Son hilos de PDO (polidioxanona) con gran capacidad de tracción, flexibilidad óptima y resistencia a altas temperaturas.

Técnica. Es una técnica que se realiza en condiciones de asepsia, marcando vectores y puntos de entrada para la inserción de los hilos. Normalmente solo se precisa anestesia en el punto de entrada, realizándose la inserción de los hilos siguiendo los vectores preestablecidos. El punto de entrada para tratamiento del cuello suele ser la apófisis mastoides (detrás de la oreja) o bien en la zona justo inferior de su lóbulo. Una vez insertados, se realiza la tracción de manera simétrica para posteriormente cortarlos. Los hilos quedan bajo la piel no siendo visibles, apreciándose temporalmente solo muy sutilmente los puntos entrada.

Recomendaciones. Los pacientes después del tratamiento pueden reincorporarse inmediatamente a su vida normal evitando, en la primera semana, oberturas bucales excesivas (bostezos, grandes bocados) y ejercicios de alta intensidad. Se recomienda dormir en posición supina y utilizar una banda cervical (mentonera) durante este tiempo. Puede haber dolor o molestias, generalmente de baja intensidad y se pueden tomar analgésicos convencionales. Igualmente, ante cualquier posible complicación o duda siempre se debe de consultar al médico responsable.

Controles posprocedimiento. Los pacientes se suelen citar entre 15 días y un mes para valorar los resultados y la posibilidad de realizar algún tratamiento complementario.

Conclusiones

El lifting cérvico-facial con hilos tensores es una opción terapéutica segura, efectiva y con mínimos efectos secundarios para pacientes que no quieren someterse a intervención quirúrgica, entre otras ventajas porque les permite continuar con su vida habitual. Siempre digo en mis cursos que la recuperación del óvalo facial es de las pocas veces que debemos escribir belleza con "V".



Paciente 2: resultado del lifting cervico-facial recién hecho



Paciente 1: antes y después de la sesión



Paciente 1: resultado inmediato con Chronology Threads®



Paciente 2: mejora inmediata tras la aplicación de los hilos tensores

Nuevo AlexStar: láser de alta potencia, made in Germany, para revolucionar la depilación

Información e imágenes: Asclepion

Una estación de trabajo láser modular, con dos longitudes de onda para tratar todas las zonas y tipos de piel. El dispositivo cuenta con piezas de mano PowerLine de 5.000 vatios para resultados óptimos, refrigeración de la piel a 360° para una sensación de tratamiento suave, numerosos accesorios y un servicio de mantenimiento remoto para una completa satisfacción.



Dos longitudes de onda, un objetivo: Depilación de alta calidad para todo tipo de pieles

AlexStar® es un nuevo concepto de láser modular que dispone de las longitudes de onda de 760 nm y 1060 nm. Esta combinación en diferentes piezas de mano de alta potencia, permite obtener unos resultados de tratamiento excelentes en todas las zonas, facial y corporal, y para todos los tipos de piel (I – VI).
Con una potencia de 5.000 vatios y un tamaño de punto de 3 cm^2, el dispositivo ofrece un pico de potencia extraordinario. Gracias a los 760 nm, se consigue una absorción por la melanina especialmente alta, de modo que se puede depilar hasta el vello más fino y residual, minimizando el número de sesiones.
El modo SmoothPulse permite pulsos muy cortos a una alta frecuencia de hasta 9 Hz para un máximo confort y efectividad con densidades altas de vello. Estas mismas características se suman a la longitud de onda de 1060 nm para pieles oscuras, seleccionable simultáneamente en pantalla táctil, garantizando versatilidad y opciones de tratamiento absolutamente individuales, rápidas, precisas y potentes.



Piezas de mano PowerLine con punto láser totalmente homogéneo

Su serie de piezas de mano PowerLine le ayudan a hacer honor a su imagen: más calidad, eficacia y máximo rendimiento a todos los niveles. Están equipadas con una tecnología que permite una distribución uniforme de la energía por todo el





punto de disparo, evita la formación de puntos calientes y reduce el riesgo de efectos secundarios. Como complemento, todas las piezas de mano llevan integradas una refrigeración por contacto con la piel de 360º que controla automáticamente la temperatura en todo momento.
Este equipo se ha diseñado para ofrecer la máxima eficacia y versatilidad: el sistema de conexión de dos piezas de mano simultáneo garantiza una fluidez de trabajo óptima, ya que no hay tiempos de espera al cambiar al aplicador deseado.



Pantalla táctil con interfaz de fácil manejo

Ofrece una interfaz de usuario moderna, su pantalla táctil permite un uso intuitivo para cualquier usuario. Diseñada tanto para principiantes en láser como para expertos, guía de forma inteligente a través del menú mediante símbolos claramente comprensibles.

Carro multifuncional

Más espacio de almacenamiento, manos libres, más capacidad de tratamiento. Con su estético diseño, es pionero entre los sistemas láser. Ofrece suficiente espacio para sus accesorios en dos compartimentos de almacenamiento y se presenta con el elegante diseño de un práctico sistema de mesa.

AlexStar® Red Edition

Los láseres con longitud de onda de Alejandrita para depilación experimentan una creciente demanda en el mercado debido a la necesidad de ofrecer aplicaciones láser medicas más precisas y efectivas para los pacientes.
Con AlexStar® Red Edition, Asclepion quiere reflejar su filosofía y su pasión. Un paso adelante para integrar distintos factores esenciales que se retroalimentan: la innovación tecnológica junto a la comunicación escrita y visual con las necesidades de los médicos expertos en láser y de los pacientes.

Nueva generación de peelings para tratar de forma eficaz las principales afecciones cutáneas

Información e imágenes: mesoestetic

mesopeel® MD retiflash

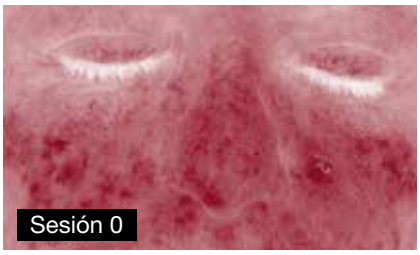


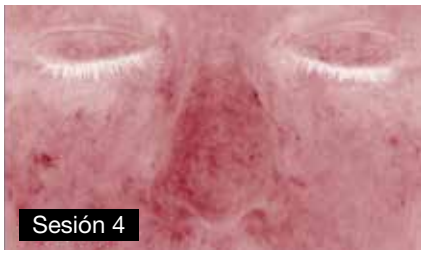


Peeling antiedad indicado para tratar la falta de luminosidad y vitalidad y, los signos de fatiga.

18% ác. láctico, 18% ác. glicólico, 2% retinol+retinal, 1% bakuchiol, ác. ascórbico, ác. ferúlico, ác. lactobiónico

mesopeel® MD azelan rx





Peeling con acción antiinflamatoria, antibacteriana y queratolítica. Reduce las manifestaciones cutáneas reactivas como: enrojecimiento, picor, ardor e irritación. Atenúa la fragilidad capilar y rojeces calmando y aliviando la piel.

18% ác. azelaico, 15% ác. salicílico, 5% ác. láctico, retinal, ác. glicirretínico, ác. tranexámico

mesopeel® MD melanoplus touch





Peeling despigmentante de uso focal que actúa sobre los excesos de melanina y regula su producción.

20% TCA, 4% ác. kójico, 1% ác. ferúlico

mesopeel® MD phenTCA

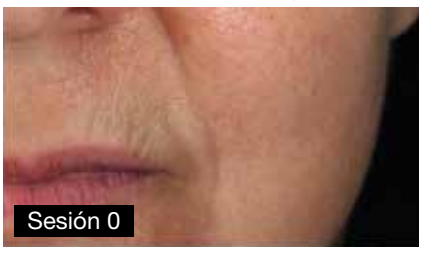




Peeling antiedad indicado para tratar los signos del envejecimiento cutáneo severo.

35% TCA, 10% fenol

mesopeel® MD oxyage





Peeling retexturizante que atenúa las imperfecciones cutáneas en superficie. Unifica el tono y el relieve, minimiza el poro, oxigena y purifica la piel.

30% TCA, 6% ác. kójico, peróxido de hidrógeno, ác. aminobutírico, ác. clorgénico, ác. etidrónico

mesoestetic® .es

tecnología multiácidos avalada por resultados

85
Me

mesopeel® MD

Una nueva generación de peelings diseñada para tratar las principales afecciones cutáneas.

Óptimo equilibrio entre potencia y seguridad a través de fórmulas que combinan agentes quimioexfoliantes con un complejo transversal de acción regeneradora con eficacia demostrada en estudios in vitro y ex vivo.

Soluciones versátiles y modulables que aúnan seguridad, calidad farmacéutica y evidencia clínica.



39 CONGRESO NACIONAL seme & V Congreso SERECAP Málaga 22/24 ENERO 2024
www.seme2024.org

visítenos en el stand N° 208-209-210-211

TALLER DE LA CLÍNICA EN MARCHA RECOMENDADO

Abordaje integral de la zona periocular con **mesofiller®**, **mesohyal®** y **mesopeel®**.

Dra. Ángeles Flores
**Visite nuestro stand para más información.*



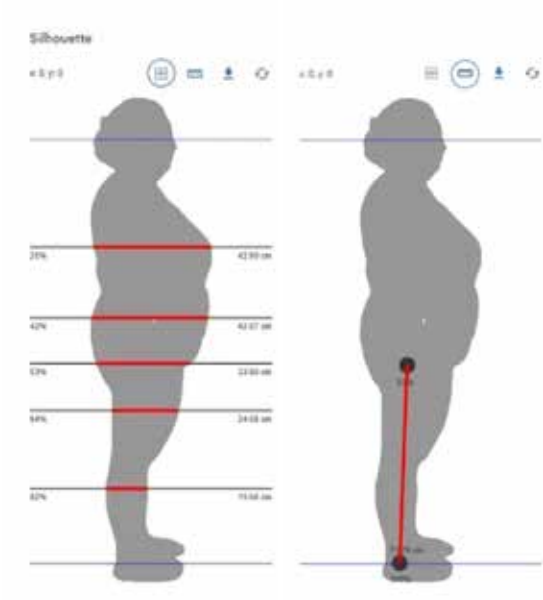
the element for skincare experts

FYO: realiza un análisis de composición corporal sólo con una foto y un móvil

Información e imágenes: TodoSalud

Este sistema, validado científicamente para la evaluación de la grasa corporal mediante una foto, es de alta precisión, rápido y fiable. Basado en Inteligencia Artificial, analiza y cuantifica la masa grasa con sólo un Smartphone o tableta desde donde se realiza una fotografía lateral del paciente que convierte en una silueta monocromática. Los resultados se derivan de mediciones reales y objetivas acompañadas de referencias y estándares.

¿Qué resultados obtiene?



Valores estimados:

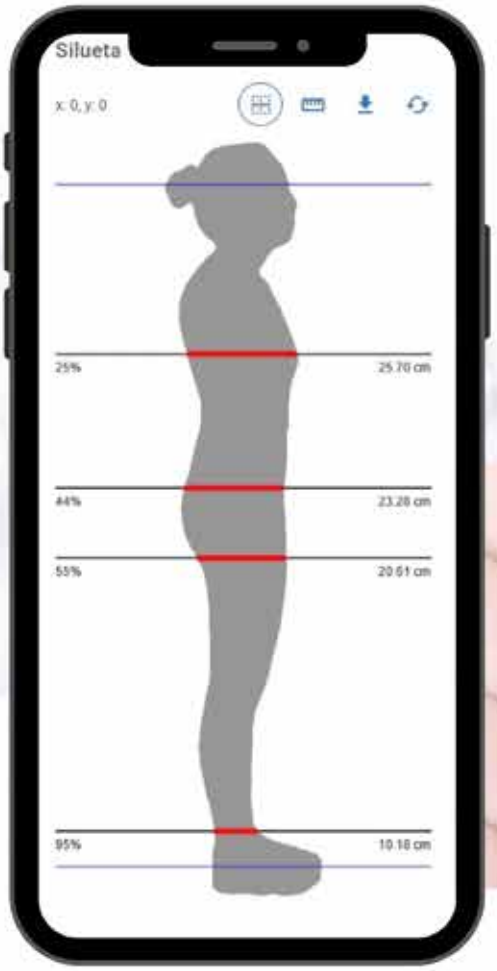
- Volumen de masa grasa y % relativo de peso
- Volumen de masa grasa abdominal
- Volumen de masa magra y % relativo de peso
- % Circunferencia de cintura/relación estatura
- Volumen de agua en Lt (agua total suponiendo un estado normal de hidratación)
- Información metabólica y riesgo cardiometabólico
- Tasa metabólica basal (Kcal)
- T.E.E. Gasto energético en 6 niveles

Medidas:

- Mediciones precisas de secciones transversales específicas y derivados fisiológicos
- Diámetro del pecho (cm)
- Diámetro de cintura (cm)
- Diámetro de caderas (cm)
- Diámetro del muslo (cm)
- Diámetro de la pantorrilla (cm)
- Diámetros en cualquier nivel de altura del sujeto.
- Mediciones libres entre 2 puntos seleccionados (por ejemplo, cadera-rodilla, cuello, etc.)
- Informes completos y fácilmente interpretables adaptados a las necesidades del paciente

Ventajas

- Facilidad y rapidez en la realización del análisis
- Alta precisión
  - Seguimientos automáticos
  - Sin preparación del paciente
  - No hay dispositivos para comprar
  - Resultados fácilmente interpretables
  - Portátil en cualquier lugar: todo lo que necesita es un teléfono inteligente o una tableta
  - Exámenes transmitidos directamente al SOFTWARE DE GESTIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN
  - Gestión completa de análisis y base de datos de pacientes/clientes
  - Sin inversión
- Totalmente automatizado e independiente de la habilidad del usuario del móvil (de fácil uso)
- La automatización total elimina los errores del usuario y mejora la repetibilidad y la precisión



NUEVO paradigma de valoración de la MASA GRASA

1. Validado con DEXA
2. Realiza una medición con una foto desde el móvil
3. Sistema no basado en la bioimpedancia
4. De fácil uso y económico

¡ APÚNTATE AL TALLER !

Taller EXCLUSIVO de presentación de la nueva APP FYO en Congreso SEME 2024 Sábado 24 Febrero a las 9H en Palacio de Congresos de Málaga

seme

ESCANEA EL QR Y DESCUBRE

ENVÍA UN WHATSAPP

+ 34 690 606 129

Distribuidor exclusivo en España y Portugal

Todosalud

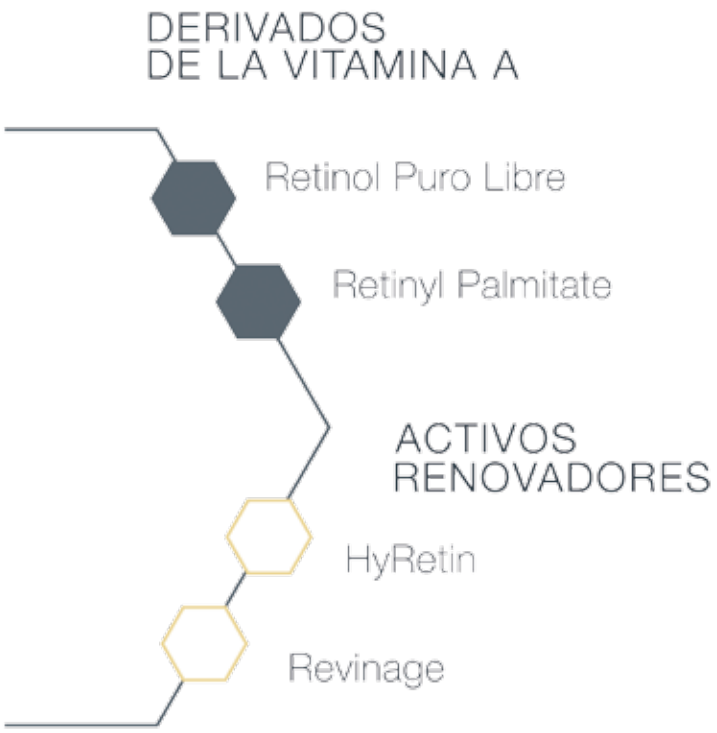
Q4 TetraRetinol y Q4 + TetraRetinol Plus: máxima eficacia renovadora con mínima irritación

Información e imágenes: NAQUA

Nuevos retinoides

Por delante de la regulación a nivel europeo de los retinoides, Laboratorios NAQUA ha obtenido una fórmula que se adapta a las nuevas tendencias: encontrar la máxima eficacia renovadora sin renunciar a una función barrera sana y reducir la posible irritación.

Así nacen Q4 TetraRetinol y Q4 + Tetraretinol Plus. 2 productos que combinan 4 activos con acción retinizante para una potente renovación epidérmica, mientras se reducen los efectos secundarios.





Principios activos ¿qué son y cómo funcionan?

- **Retinol Puro y Retinyl Palmitate:** Derivados de la Vitamina A que aumentan la renovación epidérmica, reducen el fotoenvejecimiento, mejoran las líneas de expresión, potencian la renovación celular y tienen acción antioxidante.
- **HyRetin:** Un éster de Ácido Hialurónico de muy bajo peso molecular y Ácido Retinoico, lo que mejora su capacidad de penetración y su actividad.
- **Revinage:** Una alternativa al Retinol que estimula la matriz extracelular y tiene los mismos efectos renovadores, pero sin causar efectos secundarios negativos.
- **Activos calmantes e hidratantes:** Niacinamida, Ácido Hialurónico, Pantenol y Bisabolol.

Mayor acción y mínima irritación

El producto viene en dos formatos diferentes que ayudan a adaptarlos a distintos tipos de piel y al nivel de sensibilidad que puedan tener.

Q4 TetraRetinol. Cuenta con un 0.15% de Retinol y Retinyl Palmitate: para pieles sensibles o que se exponen por primera vez a los retinoides.

Q4+ TetraRetinol Plus. Tiene un 0.3% en total, perfecto para pieles resistentes o ya retinizadas.

Gracias a la combinación de los retinoides con otras alternativas renovadoras como HyRetin y Revinage, se consigue aumentar la eficacia regenerante del producto sin añadir irritación o efectos secundarios.

NAQUA

Scientific Dermatology Laboratory

PARA PIELES SENSIBLES O INTRODUCCIÓN DE RETINOIDES



PARA PIELES RETINIZADAS O RESISTENTES

MÁXIMA EFICACIA RENOVADORA CON LA MÍNIMA IRRITACIÓN

Emulsión regenerante con cuatro activos retinizantes que promueven la renovación epidérmica y luchan contra signos de la edad.

Piel en calma, hidratada y libre de imperfecciones.

HYDRO LIGHT

www.naqua.es

Venta exclusiva en centros médico-estéticos.

Un enfoque técnico para la redefinición y voluminización de la zona labial con ácido hialurónico: Una serie de casos

Autora: Dra. Natalia Ribé. Publicado: Journal of Cosmetic Dermatology

Antecedentes y objetivo. Los procedimientos no quirúrgicos con productos de relleno inyectables para el rejuvenecimiento perioral han surgido y evolucionado rápidamente hasta convertirse en uno de los tratamientos estéticos más frecuentemente realizados.

Método. Describimos nueve casos, con pacientes de edades comprendidas entre 22 y 55 años, que muestran los resultados de la técnica desarrollada para la voluminización y redefinición labial utilizando Aliaxin® FL (AFL)1 o Aliaxin® LV (ALV)2 (fabricados y distribuidos por IBSA Farmaceutici Italia Srl; Tabla 1).

TABLA 2 - Características fisicoquímicas y reológicas del ácido hialurónico

	Peso molecular (kDa)	Cantidad AH cross-linkado (mg/ml)	Valores reológicos	Indicaciones	Capa de inyección
A_{FL}	500-1000	25	• Flow: 0.39 tan δ • Lift: 45 G' (Pa) • Plasticity (Ɣ): 0.23	• Redefinición del contorno labial • Arrugas periorales • Rejuvenecimiento labial • Hidratación	Mucosa y dermis media
A_{LV}	1000-2000	25	• Flow: 0.21 tan δ • Lift: 107 G' (Pa) • Plasticity (Ɣ): 0.15	• Restauración de la turgencia labial • Armonización • Voluminización	Dermis media y profunda

Nota: El valor Tan Delta (δ) mide la relación elasticidad/viscosidad, mostrando que la elasticidad bajo una baja tensión de cizallamiento es dominante sobre la viscosidad, logrando una integración tisular homogénea y una gran resistencia a las tensiones mecánicas. El módulo elástico (G') mide las propiedades elásticas del gel, y la capacidad del gel para recuperar su forma original tras la deformación. La velocidad de cizallamiento (Ɣ) mide la plasticidad del gel y es un indicador de la viscosidad. Abreviaturas: AFL, Aliaxin® FL; ALV, Aliaxin® LV; Da, Daltons; AH, ácido hialurónico; Pa, pascales.

Procedimiento de inyección. Clodia Technique® es una técnica desarrollada para el relleno, rejuvenecimiento y corrección. El procedimiento consiste en aplicar el producto de HA seleccionado en la zona perioral con una aguja ergonómica. Las inyecciones en los labios se aplicaron en la dermis media. El producto se inyectó en cuatro puntos: dos en el labio superior y dos en el inferior, utilizando una técnica multilineal, retrógrada y en abanico que permite trabajar en el borde del labio o bermellón y la unión mucosa/submucosa desde un único punto de inyección como se muestra en la figura 1. Además, la zona del arco de cupido puede tratarse presionando suavemente con el dedo la zona central del labio contra la aguja, o bien la zona central del labio contra la aguja, o realizando una punción local. Utilizando una aguja más larga nos permite tratar todo el medio labio con una sola inyección. Esto minimiza el número de inyecciones y es mejor tolerado por el paciente.

En todos los pacientes, la zona de tratamiento se limpió con alcohol y se administró anestesia local tópica al 4% antes del tratamiento. La técnica descrita anteriormente se realizó con agujas de 27 G/19 mm, y la zona se masajeó suavemente después del tratamiento.

Resultados. Cuatro pacientes fueron tratados por voluminización labial, cuatro por hidratación labial y uno por asimetría labial. El volumen medio de relleno utilizado fue inferior a 1 mililitro (0,9 ± 0,1 ml). Se evaluó a los pacientes antes de la intervención (T0), inmediatamente después del tratamiento (T0post) y en diferentes momentos posteriores (de 6 a 18 meses). En T0post, ninguno de los pacientes presentó edema ni EA relevantes. Las fotografías tomadas inmediatamente después del procedimiento muestran que Clodia Technique® es mínimamente invasiva y bien tolerada. Esta observación se ve corroborada por la ausencia de cualquier EA en cualquier paciente durante el seguimiento e ilustra la importancia de la técnica de inyección en la prevención de las molestias post procedimiento.

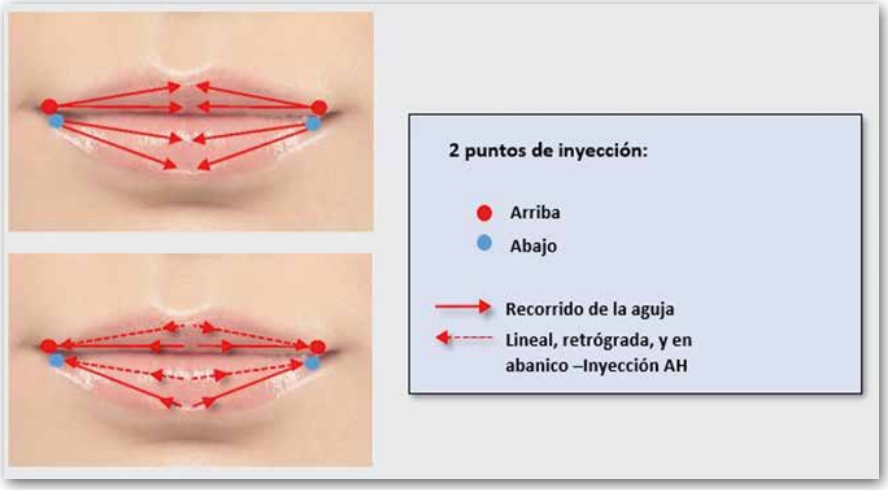


FIGURA 1: Representación esquemática del procedimiento Clodia. (A) Recorrido inicial. (B) Inyección multilineal, retrógrada y en abanico de ácido hialurónico.

Todos los sujetos informaron de una sensibilidad labial y una integración del relleno de HA en la mucosa labial excelentes. La puntuación GAIS media percibida por el paciente fue de 4,8/5 (DE = 0,4), y muestra el alto grado de satisfacción del paciente con el resultado cosmético 12 meses después de la intervención. La puntuación GAIS percibida por el investigador también fue de 4,8/5 (DE = 0,4).

Discusión y conclusión. La técnica de inyección utilizada determina la calidad del resultado cosmético, limita la aparición de pequeños bultos y protuberancias (aspecto natural) y reduce el riesgo de EA locales3. En esta serie de casos, informamos de la seguridad y los beneficios de los rellenos de HA periorales administrados mediante la técnica desarrollada por el autor. Clodia Technique® se originó para redefinir los labios y voluminizar e hidratar los labios de forma natural. El objetivo principal era maximizar los resultados cosméticos conseguidos minimizando la incidencia de efectos adversos. El uso de una aguja más larga nos permitió realizar todo el procedimiento utilizando sólo dos inyecciones, minimizando así las molestias del paciente. En este tipo de procedimiento se suelen notificar complicaciones de leves a moderadas, siendo las más frecuentes hinchazón, hematomas, dolor, enrojecimiento y picor[3,4] pero no se notificó ninguna durante el seguimiento de ninguno de los nueve pacientes incluidos en esta serie de casos.

Gracias a su reología, los rellenos de AH utilizados en este estudio proporcionaron un buen volumen e hidratación con una excelente definición de los labios y la zona perilabial cuando se inyecta un tipo u otro de AH en la misma capa anatómica. Además, debido a las características del AH utilizado para la voluminización labial, la Dra. Ribé inyectó una menor cantidad de producto utilizando esta técnica. Durante el seguimiento, se continuaban observando buenos resultados hasta 18 meses post-tratamiento realizado con una única sesión.

En conclusión, la técnica de inyección utilizada es la clave para obtener resultados excelentes, y el método Clodia Technique® combinado con el relleno de HA Aliaxin® es un enfoque seguro y eficaz para el rejuvenecimiento perioral.





Referencias:

1. *La Gatta A, De Rosa M, Frezza MA, Catalano C, Meloni M, Schiraldi C. Biophysical and biological characterization of a new line of hyaluronan-based dermal fillers: a scientific rationale to specific clinical indications. Mater Sci Eng C Mater Biol Appl. 2016;68:565-572. doi:10.1016/j.msec.2016.06.008*
2. *Zazzaron M, Musella D. Real-life experience of a new crosslinked hyaluronic acid lip filler. Esper Dermatol. 2020;22(4):45-48. doi:10.23736/S1128-9155.20.00509- 9*
3. *Bailey SH, Cohen JL, Kenkel JM. Etiology, prevention, and treatment of dermal filler complications. Aesthet Surg J. 2011;31(1):110-121. doi:10.1177/1090820X10391083*
4. *Sayan A, Gonen ZB, Ilankovan V. Adverse reactions associated with perioral rejuvenation using laser, fat and hyaluronic acid: systematic review. Br J Oral Maxillofac Surg. 2021;59(9):1005-1012. doi:10.1016/j.bjoms.2021.02.027*
5. *Safran T, Swift A, Cotofana S, Nikolis A. Evaluating safety in hyaluronic acid lip injections. Expert Opin Drug Saf. 2021;20(12):1473-1486. doi:10.1080/14740338.2021.196228*

Agenda

FEBRERO

39 Congreso Nacional de la SEME

Como ya viene siendo habitual el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga, del 22 al 24 de febrero, acogerá una nueva edición de la gran cita anual de la **Sociedad Española de Medicina Estética**.
Más información:
www.seme.org/formacion/calendario/39-congreso-nacional-de-la-sociedad-espanola-de-medicina-estetica

IV Congreso Intercontinental SEMAL

La **Sociedad Española de Medicina Antienvejecimiento y Longevidad** celebrará del 29 de febrero al 2 de marzo en Bogotá (Colombia) una nueva cita transatlántica que sirva como reencuentro para profesionales.
Más información: www.colombia2024.semal.org/

MARZO

AMWC Mónaco 2024

Monaco acogerá la 22ª edición de esta cita mundial que se llevará a cabo del miércoles 27 de marzo al viernes 29.
Más información: www.amwc-conference.com

ABRIL

XVI Reunión de Dermatología Privada y Nuevas Tecnologías

Dermus celebrará una nueva "reunión diferente" del 25 al 26 de abril en Zaragoza.
Más información: www.dermus.es/xvi-reunion-de-dermatologia-privada-y-nuevas-tecnologias

MAYO

II Congreso de la Associació de Metges Estètics de Catalunya

Con todos los Avances en Medicina Estética, tal y como reza en su eslogan, la **SMEC** celebrará su segundo congreso en la Clínica Planas de Barcelona del 9 al 11 de mayo.
Más información: www.smec2024.com/index.php/es/

51 Congreso Nacional de la AEDV

Del 22 al 25 de mayo en Madrid la **Academia Española de Dermatología y Venereología** celebra su Congreso Nacional con un completo programa basado en la formación, la innovación y los últimos avances.
Más información: web.congresoaedv.net

JUNIO

5CC Lisboa

Del 13 al 16 de junio, la capital portuguesa reunirá a buena parte de los especialistas mundiales del sector médico-estético en la 16ª edición de este ya clásico congreso.
Más información: www.5-cc.com/en/2024/home

XXXI Congreso de la SELMQ

La Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico celebrará su cita anual en Málaga del 27 al 29 de junio para todos los profesionales que utilizan la técnica láser y las fuentes de luz.
Más información: www.selmq.net/

ginecobelleza

www.ginecobelleza.es

Información
Un equipo editorial con una contrastada trayectoria profesional, asesorado por los especialistas médicos pioneros en el desarrollo de técnicas y terapias de este innovador ámbito médico.

Innovación
El primer medio de comunicación especializado en ginecoestética, que pone a disposición de sus lectores la información de todos los avances de esta subespecialidad médica.

Especialización
Información y publicidad fiables, contrastadas y diferenciadas.

carácter publicaciones
información innovación
especialización
gineco sociedades
novedades
noticias belleza
actualidad congresos
accesibilidad
conferencias cursos credibilidad
profesionalidad agenda
interactividad

Accesibilidad
Somos un medio flexible y creativo que pretende llegar a médicos, pacientes y, como no, a la industria. Nuestro soporte online pone toda la actualidad a un click.

Credibilidad
Contamos con el aval de bellezaMÉDICA, publicación decana en el campo de la Medicina para la Belleza.

Interactividad
Síguenos en

Profesionalidad
Al ser un portal abierto, futuros pacientes podrán solventar sus dudas o encontrar información sobre terapias, tratamientos y avances para conocer de primera mano a quién pueden dirigirse.

Entra en www.ginecobelleza.es y accede a toda la actualidad del sector

SEVENTY HYAL 2000: LA NUEVA GENERACIÓN DE SKIN BOOSTERS

La marca de tratamientos y soluciones para la medicina estética y dermatológica Medyglobal, acaba de lanzar un nuevo producto al mercado que está revolucionando la base todo Skinbooster: SEVENTY HYAL 2000



Se trata de un estimulador de colágeno de última generación que actúa de manera suave e inmediata al infiltrarse en la dermis, mejorando la luminosidad de la piel, recuperando volumen y tersura conforme pasan los días, y potenciando la hidratación sin ningún tipo de efecto secundario.

Y es que Seventy Hyal 2000 tiene como objetivo mejorar los niveles de hidratación de la piel, estimulando al mismo tiempo la producción de nuevo colágeno y elastina.

Hablamos con Carlos Maroto, presidente y CEO de Medyglobal

Con sede central en Arroyomolinos, Madrid, la empresa destina sus recursos a la localización y desarrollo de terapias combinadas antienvejecimiento, tratamientos no agresivos y tratamientos de apoyo, combinando la utilización y aplicación de las últimas tecnologías y productos procedentes del sector farmacéutico.



¿Qué es un skinbooster y cómo actúa?

Los skin boosters son microinyecciones de sustancias de relleno de baja densidad que nutren e hidratan la piel en profundidad. Estas sustancias suelen incluir ácido hialurónico u otros compuestos que ayudan a mejorar la hidratación y la apariencia de la piel. El tratamiento de skin booster actúa reponiendo los niveles de hidratación en la piel, mejorando su elasticidad y suavidad, y reduciendo la apariencia de líneas finas y arrugas. Es un procedimiento muy común en medicina estética para rejuvenecer la piel y mantenerla saludable.



¿Cuáles son sus beneficios?
De intensa hidratación, Seventy Hyal 2000 ofrece una de las fórmulas de ácido hialurónico de mayor peso molecular que hay actualmente en el mercado. De entre sus beneficios hay que destacar que mejora la textura y la laxitud de la piel y aporta un volumen suave.

¿Qué diferencia a Seventy Hyal del resto de skinboosters?
Por un lado y como comentaba anteriormente, posee un ácido hialurónico de alto peso molecular de >2000kDa, mientras que lo habitual en el resto es de 80-1100kDa.
La presentación del producto es de 3 jeringas de 2 ml, es decir, 3 tratamientos por caja, cuando sus competidores suelen tener una jeringa de 1,2 ml (1 tratamiento) por caja.
Otra de las grandes diferencias es que no sólo se utiliza en el rostro, en zonas muy concretas como los surcos lagrimales, los labios, la frente, etc., sino también en la zona del cuello, el escote y las manos. Algo que no es común en otros skinsboosters.

¿Cuándo comienzan a apreciarse sus resultados y cuánto duran?
Los resultados aparecen casi de inmediato, siendo óptimos a las 2 semanas del tratamiento. Lo interesante es que su duración es de 6 a 12 meses.

¿Tiene algún método específico a la hora de aplicarlo?
Tiene un protocolo de inyección versátil, ya que pueden utilizarse múltiples métodos, siendo la técnica BAP (Bio Aesthetics Points) una de las mejores opciones. Esta técnica permite enfocar la acción de Seventy Hyal 2000 donde la piel aparece más laxa y envejecida, concentrando un volumen definido del compuesto en unos puntos anatómicamente identificados.
El producto se difunde progresivamente a través de los espacios intersticiales, aportando un ambiente natural y un aspecto renovado y duradero para todo lo que es el borde malar y submalar.

¿Es un producto completamente seguro?
Por supuesto. Para nosotros es una máxima en todos nuestros productos. Si hablamos de Seventy Hyal, éste cuenta con marcado CE y también es vegano. Además, su concentración de ácido hialurónico es de 90 mg por 6 ml, por lo que sus efectos secundarios son prácticamente nulos y se elimina fácilmente del organismo.

¿Es compatible Seventy Hyal 2000 con otros tratamientos?
Sí, de hecho, una de las características fundamentales de skinbooster es su elevada compatibilidad con otros productos. Se puede aplicar conjuntamente con con ácido hialurónico, ácido poli D-L-Láctico e hilos.

Tiene plena confianza en este producto…
Efectivamente, es un skinbooster todoterreno que tiene la capacidad de hidratar, generar cierto volumen y conseguir un efecto *glow* todo a la vez y a un precio muy competitivo. Se puede aplicar a partir de los 18 años y es apto para todo tipo de pieles.
En conclusión Seventy Hyal ayuda a proporcionar un contorno suave y a conseguir un efecto lifting de manera rápida y duradera en el tiempo.



Dra. Petra Vega



Dr. Ángel Martín



Dr. Antonio Carvajal



Dra. Victoria Martínez Morón



Dra. Ana de Hollanda



Dra. María Cortés Berdonces

El *wellaging* es un término que últimamente se está escuchando mucho y que se refiere a las personas que previenen los signos de la edad y cuidan su piel realizando tratamientos muy naturales. Se presta especial atención a mitigar las huellas del estrés y del cansancio sin recurrir a cirugías y protocolos muy invasivos y con resultados exagerados. Hablamos con diversos doctores que nos explican cómo realizar tratamientos que preserven e incrementen la belleza natural sin olvidar nunca la salud del paciente



Belleza y Salud naturalmente

MEDICINA ESTÉTICA

El fibroblasto: un famoso desconocido

La Dra. Petra Vega es médico estético, directora de la Clínica Vega (Madrid y Terrassa-Barcelona), tesorera y ex presidenta de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME):

En muchas reuniones médicas de muy diversas áreas, el fibroblasto ha cobrado gran protagonismo, sobre todo en aquellas que hacen referencia al aspecto de la piel y al envejecimiento. Se ha convertido en una "célula muy famosa" a la que se achacan casi todas las virtudes de la juventud, pero después de comparar diversas "informaciones" aparecidas en redes sociales de difusión general directa al público, con artículos científicos encontrados en PubMed se puede concluir que:

1. El fibroblasto es una célula muy compleja y no bien conocida
2. Existe diversos tipos de fibroblastos, algunos todavía desconocidos
3. No es fácil de activar ni de inhibir
4. Su respuesta no es totalmente predecible
5. Su activación no siempre es positiva: rejuvenecimiento, fibrosis, patologías del colágeno, etc.

No tan bien conocido

La literatura científica lo define como:

- Los fibroblastos representan una familia de tipos de células relacionadas con funciones especializadas en la síntesis y el mantenimiento de la matriz extracelular, y la coordinación y regulación de los tipos de células vecinas.
- Proporciona resistencia frente a lesiones contundentes y agudas en la piel o al estiramiento y elasticidad de todo órgano.
- Crea nichos esenciales e información posicional para las células vecinas.
- Es progenitor para tipos de células mesenquimatosas especializadas, como osteoblastos o adipocitos durante el desarrollo em-

brionario, la homeostasis adulta y lesiones, reparaciones y remodelaciones.

Por lo tanto, es mucho más que una célula presente en la piel, cuya función es fabricar colágeno y elastina para restaurar y regenerar la piel envejecida por la edad o los malos hábitos, como se nos dice en RRSS.

Diferentes tipos y funciones

La literatura científica nos habla de diferentes tipos y funciones del fibroblasto, incluso dentro de un mismo tejido:

- Dentro de un solo tejido los fibroblastos exhiben diversidad funcional y se desconoce si es en respuesta a diferentes estímulos.
- A través de una combinación de perfiles transcripcionales espaciales y unicelulares, se han identificado al menos cuatro subpoblaciones de fibroblastos dérmicos humanos.
- Anteriormente, los fibroblastos se consideraban una población celular homogénea, pero la evidencia indica que los fibroblastos incluyen diversos tipos de células según el origen del desarrollo, la ubicación anatómica y la función.

Difícil de estimular

Según la evidencia científica, y en contra de lo que se dice en RRSS, el proceso de estimulación es complejo y en muchos casos todavía desconocido, porque en los órganos adultos, los fibroblastos están relativamente inactivos a menos que se inicien mecanismos de reparación tisular o cambios estructurales dinámicos.

Dentro de los estimuladores confirmados por la ciencia se pueden destacar:

- Las **inyecciones de rellenos** provocan cambios en la tensión mecánica local. Este estrés mecánico provoca además cambios en los patrones bioquímicos, metabólicos y secretores de las células circundantes.
- El **ácido hialurónico** estimula los fibroblastos dérmicos para producir colágeno.
- Las **microesferas de hidroxiapatita cálcica** entran en contacto con el tejido huésped, activan los fibroblastos y promueven la regeneración de tejido nuevo incluido colágeno.
- Tras la inyección, el relleno de **ácido poli-L-láctico** mantiene una cierta concentración de lactato mediante la liberación continua de ácido láctico para promover la propia síntesis de colágeno del huésped (tipo I y III).
- Las **plaquetas activadas** liberan una variedad de factores de crecimiento y citocinas, que median en la inflamación, angiogénesis y la síntesis de colágeno.

Fabricar colágeno no es fácil

La literatura científica nos dice que la fabricación de colágeno mediante la estimulación del fibroblasto no resulta tan fácil como se dice habitualmente en RRSS, porque junto con los factores de crecimiento solubles, el comportamiento de los fibroblastos está fuertemente influenciado por las propiedades bioquímicas y biomecánicas de la matriz extracelular circundante. Además, la regulación epigenética de la identidad de los fibroblastos y las transiciones de estados dinámicos, es un tema de intensa investigación y todavía no resuelto.

Pero la ciencia nos dice que **puede haber efectos no tan positivos** derivados de la estimulación del fibroblasto que pueden ocasionar **problemas de fibrosis**:

- La expansión proliferativa de los fibroblastos dérmicos, un componente común de la fibrosis cutánea.
- Las mutaciones genéticas, la señalización inflamatoria aberrante y factores inmunológicos podrían ser los responsables de una fibrosis cutánea excesiva.
- La heterogeneidad de los fibroblastos. El objetivo final sigue siendo identificar, aislar y agotar la subpoblación de fibroblastos que representa el culpable celular de la fibrosis en humanos.

CIRUGÍA ESTÉTICA

Rejuvenecimiento de cuello y papada **El Dr. Ángel Martín es cirujano estético y director médico de Clínica Menorca (Madrid), en este artículo explica su tratamiento para rejuvenecer el cuello y la papada con bioestimuladores de colágeno y ácido hialurónico ultrapuro:**

Nueva generación de ácido poli D-L–láctico

Los inductores de colágeno son un tratamiento seguro y mínimamente invasivo. Por éstas y otras razones, su tendencia en medicina estética está en alza: devuelven a la piel la apariencia tersa de la juventud, aportan volumen con un resultado natural y proporcionan elasticidad y firmeza al tejido. Su finalidad es la redensificación dérmica o síntesis de colágeno propio y es el tratamiento elegido por aquellos que desean disminuir la flacidez, recuperar volúmenes, pero no modificar su morfología.

Con la nueva generación de rellenos dérmicos basada en PDLLA (ácido poli D-L–láctico) para una profunda regeneración de los tejidos se reducen los signos de envejecimiento a largo plazo. No migra a otros tejidos, es decir que todas las moléculas de ácido poli D-L-láctico introducidas en la dermis permanecen en la capa deseada, manteniendo la firmeza en la zona de inyección. Se degrada y es absorbido y metabolizado de forma total y natural en 12/16 meses. **El efecto en la corrección de arrugas y rejuvenecimiento de la piel permanece entre 18 y 24 meses**.

Son totalmente naturales, sin cambios en la estructura facial del paciente. Otra ventaja es que se induce colágeno TIPO I, la proteína que le otorga a la piel la capacidad de estiramiento y flexibilidad a la vez, por lo que se mejora la calidad de la piel. El resultado comienza a hacerse visible desde el primer tratamiento. Sin efectos secundarios, ni nódulos ni riesgo de infección.

AESTHEFILL: ESTIMULADOR DE COLÁGENO DE ÚLTIMA GENERACIÓN

Pertenece a la llamada variante racémica, es muy fácil de aplicar y tiene unos efectos asombrosos y duraderos en el tiempo. Se trata de una nueva generación de rellenos dérmicos basados en PDLLA (ácido poli D-L-Láctico) que tienen la capacidad de provocar una profunda regeneración de los tejidos con el fin de reducir los signos de envejecimiento a largo plazo.

La idoneidad de retención del agua del ácido poli D-L-Láctico es 20 veces mayor a la del ácido hialurónico, razón por la cual puede restaurar las arrugas a un nivel más profundo, recuperando la estructura dérmica perdida y dando un aspecto natural y juvenil a la piel.



AESTHEFILL, de MEDYGLOBAL, posee un nuevo diseño en forma de microesferas que aumenta la superficie de contacto, dejando espacio para que los fibroblastos se adhieran más fácilmente y así activar el colágeno Tipo I.

En cambio, la superficie irregular de la antigua PLLA favorece la formación de nódulos y la activación del colágeno Tipo III, porque es muy difícil distribuirlo uniformemente y por consiguiente, su aplicación es más costosa.

De entre sus múltiples ventajas, cabe destacar que:

- Es seguro y se sintetiza de sustancias extraídas del maíz.
- Reduce los signos de envejecimiento a largo plazo.
- Previene la obstrucción de la cánula durante el procedimiento debido a su estructura en forma de microesferas.
- No necesita refrigeración.
- Dura entre 18 a 24 meses.

Está indicado para:

- Rinomodelación y mentón.
- Fosas temporales y frente.
- Rejuvenecimiento mejillas y surco nasogeniano.
- Rejuvenecimiento cutáneo.



Fotos cortesía del Dr. Daniel Quirós

www.medyglobal.com

Ácido hialurónico ultrapuro

El ácido hialurónico reticulado ultrapuro permite una alta cohesividad e integración en los tejidos mejorando su capacidad de soporte. Estas características permiten



Foto cortesía del Dr. Ángel Martín

desarrollar las técnicas BAP para remodelar las zonas malar y submalar. BAP son puntos bioestéticos en los que se maximiza la difusión del producto y donde no existen vasos sanguíneos ni ramificaciones nerviosas. En el rostro son: cigomático, nasal, trago, mentón, mandibular y cuello.

El AH se inyecta a nivel subcutáneo. Gracias a sus características reológicas se puede remodelar en tan solo dos sesiones con un mes de intervalo entre ellas. **Los beneficios permanecen desde el año a los 15 meses**.

Protocolo de aplicación

El ácido poli D-L–láctico se inyecta con cánula en cuatro puntos de entrada, dos por cada lado, dos para el cuello y dos para la papada. Se distribuye el producto de forma homogénea y retrotrazante.

El ácido hialurónico se inyecta con la técnica BAP específica para el cuello, que contempla 10 puntos de inyección.

Al combinar los dos productos se consigue una mayor redefinición del contorno y remodelación de la flacidez, pues no sólo se reactiva la producción de colágeno, sino que se contrarresta la pérdida fisiológica del ácido hialurónico en los tejidos. **Se juega en dos planos, el ácido hialurónico se inyecta en primer lugar a nivel profundo y el ácido poliláctico se inyecta a continuación a nivel superficial**. Desde el principio la paciente va a ver un resultado palpable en cuanto a la recuperación de volúmenes, y a los dos meses se verá el resultado pleno, cuando haya realizado su trabajo el ácido poliláctico y se haya creado el nuevo colágeno.

Este protocolo es totalmente personalizado y ha de ser indicado por un médico especialista en función del grado de envejecimiento de la paciente.

MEDICINA ESTÉTICA

Tecnología láser: eficacia y seguridad

El Dr. Antonio Carvajal es médico estético y director de la clínica que lleva su nombre (Oviedo). En este trabajo reafirma la importancia de la aparatología láser como indispensable para cualquier clínica médico-estética:

Dentro del **tratamiento facial 360º** que realizo, una de las bases más importantes es el cuidado de la piel, ya que una piel sana es fundamental para lucir un rostro saludable y natural. Sabemos que cada uno de nosotros tenemos un tipo distinto, que varía dependiendo de diferentes factores como el género, etnia o la edad y que va cambiando con el paso del tiempo por el envejecimiento, factores ambientales, posibles patologías intrínsecas, etc. Poder atenuar esos factores siempre ha sido un reto fundamental para la medicina estética y el desarrollo científico y técnico.

Con los **peelings químicos** y la combinación de diferentes principios activos se consiguen distintas formulaciones indicadas, según el tipo de piel, para tratar, por ejemplo: pigmentaciones, rojeces, atenuar cicatrices o para mejorar la textura. Sin duda son un complemento ideal de otras técnicas más específicas.

Para este tipo de tratamientos, los dispositivos láser y sus distintos tipos se han convertido en un imprescindible en el día a día médico-estético, ya que evolucionan constantemente, se actualizan y desarrollan nuevos



Fotos por cortesía del Dr. Carvajal. A la izquierda cuperosis, a la derecha, manchas y calidad de piel

avances con diferentes indicaciones y mayor efectividad en cuanto a los resultados y tiempos de recuperación.

Siempre, antes de hacer un tratamiento, es fundamental un diagnóstico médico preciso, realizado por un facultativo con suficiente formación y experiencia para descartar otras patologías.

Por mencionar algunas de **las patologías más comunes** tenemos:

Manchas faciales

Una de las tecnologías más utilizada tradicionalmente para su tratamiento es la **Luz Intensa Pulsada** (IPL), técnicamente no es un láser como tal, ya que utiliza un tipo de luz no coherente. Ofrece la posibilidad de tratar un sinfín de lesiones, es un tratamiento no ablativo, es decir, no producirá ningún tipo de abrasión o herida en la piel, lo que permite la incorporación inmediata a la vida cotidiana.

El **láser de picosegundos** es, sin duda, la tecnología más avanzada para tratar las manchas faciales de difícil solución, gracias a su acción fotodinámica "rompiendo" el pigmento de la mancha, también es muy útil en la eliminación de tatuajes.

Láser CO_2 fraccionado, muy utilizado en lesiones pigmentarias localizadas premalignas, es un tipo de láser ablativo que producirá una abrasión a la piel que se recuperará al cabo de pocos días.

Acné

Sabemos que es una patología multifactorial y no existe un tratamiento único para ella, por lo que la combinación de diferentes técnicas como los **peelings químicos** (con compuestos como el ácido salicílico), juega un papel importante en su tratamiento y control, además, en varias ocasiones, se debe combinar con tratamientos sistémicos con medicación oral. Pero el uso de tecnologías como la **Luz Pulsada Intensa** (IPL) o más recientemente la **fotomodulación con luz LED**, junto a la **terapia fotodinámica**, son muy útiles en el tratamiento de esta patología buscando la eliminación de la bacteria responsable del acné, la regeneración celular y disminuyendo la inflamación de la piel. Son tratamientos totalmente indoloros y no invasivos.

Rosácea

Para su control es muy importante combinar distintos tratamientos, tanto tópicos como sistémicos o **peelings químicos** con compuestos como el ácido azelaico. Pero si hablamos de fuentes de luz una de las más utilizadas es el **IPL**



dada su capacidad de disminuir la microcirculación de las lesiones, también utilizamos el **láser de ND-Yag 1064 nm** que nos permite tratar lesiones vasculares asociadas a la rosácea como telangiectasias, venitas, puntos rubí, etc.

Cicatrices

Las cicatrices de la piel ya sean debidas a acné, cirugías o de otro tipo, tradicionalmente han sido tratadas con el **láser de CO_2**, aunque cada vez más se utiliza el **láser fraccional no ablativo 1540nm** debido al menor tiempo de recuperación que necesita, aunque esto signifique un mayor número de sesiones de tratamiento.

Calidad de la Piel

Dependiendo del estado de la piel, el grado de envejecimiento u otros factores, podemos utilizar diferentes tipos de técnicas como los **peelings químicos** (que pueden variar de profundidad según las necesidades), las fuentes de luz clásicas como el **IPL**, el **láser fraccional no ablativo 1540nm** o incluso **láseres ablativos como el láser de CO_2**. Todos estos tratamientos buscan mejorar la calidad de la piel, disminuyendo arrugas y/o flacidez.

GINECOESTÉTICA

Ácido hialurónico: confort natural

La Dra. Victoria Martínez Morón es ginecóloga y presidenta de la Sociedad Española de Ginecología Estética Regenerativa y Funcional (SEGERF):

El ácido hialurónico es un mucopolisacárido de la familia de los glucosaminoglicanos que se emplea desde hace más de 20 años como material de relleno de los tejidos y puede ser utilizado con distintas indicaciones a nivel facial, corporal y genital. También se puede inyectar a nivel intraarticular e incluso intraoo-

cular, según las necesidades particulares del paciente.

Se encuentra de forma natural en el sistema y es el elemento principal del tejido conectivo, responsable del trofismo, tono y flexibilidad de la piel y de las mucosas. A su vez, es bien sabido que corre un papel muy importante en la cicatrización de heridas.

En ginecología, a nivel de la **vulva** se utiliza igualmente **el ácido hialurónico reticulado con densidades entre de 19 mgr/gr y 21 mgr/gr para hidratación intensiva** en pacientes con síndrome genitourinario, ya que por sus características funcionales alcanza máxima capacidad higroscópica con un tiempo de efectividad considerable de hasta unos 6 meses como mínimo. También se utiliza con **fines estéticos** para el **relleno de labios mayores** para pacientes que han sufrido vaciamiento por adelgazamiento brusco, enfermedades crónicas o simplemente el envejecimiento. **En este caso se utilizan densidades entre 21 a 25 mgr/gr.**

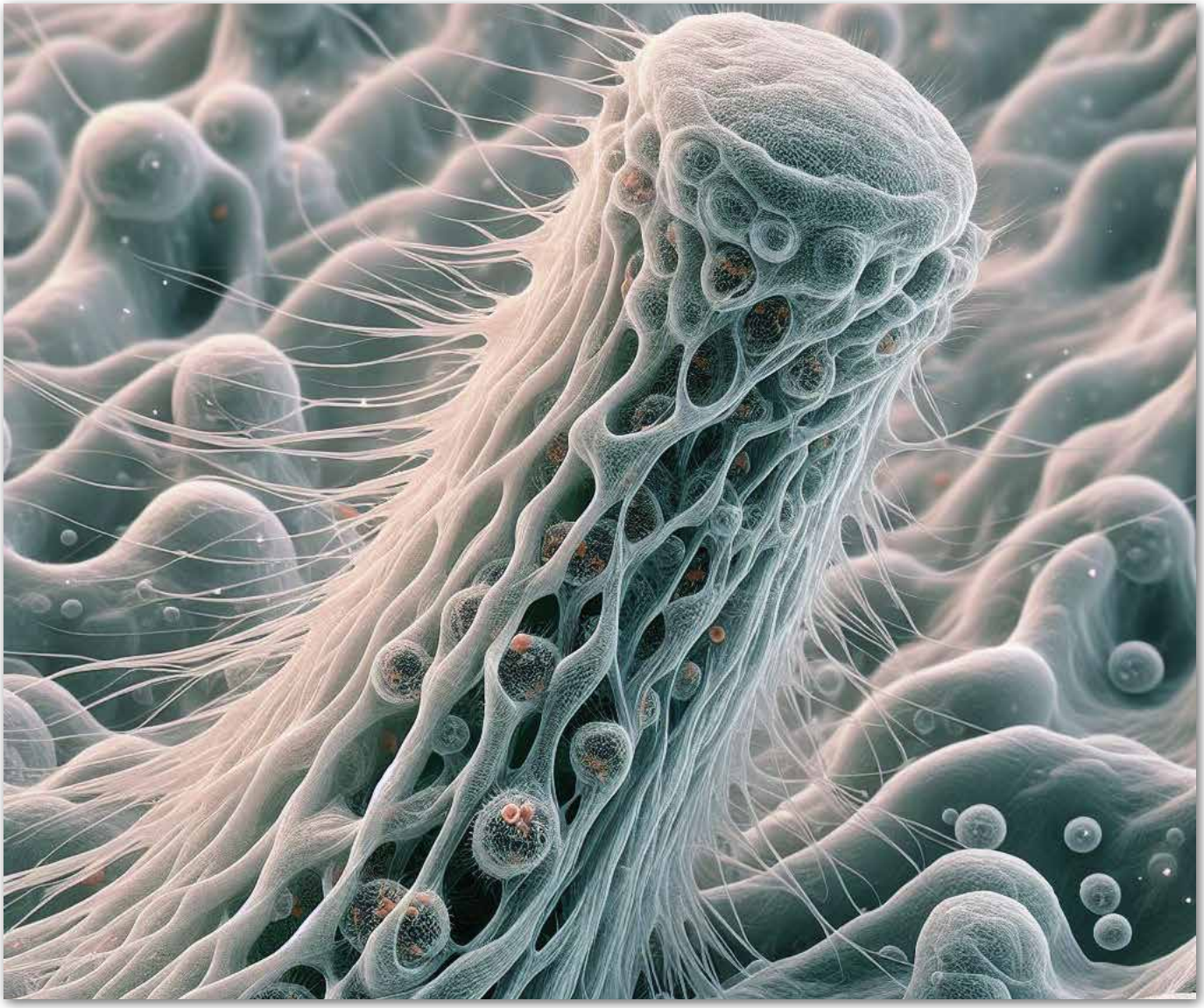
A nivel **vulvo vaginal** para la hidratación se aplica mediante la inyección multipunto. Se produce un **efecto bioestimulador de la síntesis de elastina y colágeno**. Igualmente se **potencia la angiogénesis y la reparación del tejido de la piel o la mucosa** en sí. El aumento de trofismo, por todas las cuestiones anteriores, mejora claramente el confort y la lubricación vaginal a la paciente.

Para realizar estos procedimientos, a priori, no se necesita ninguna preparación previa mientras la paciente tenga una revisión ginecológica reciente dentro del último año y que en el momento del procedimiento esté, por supuesto, asintomática (no sangrados de origen desconocido, sin síntomas de infección vaginal o urinaria, fiebre, etc.). Es importante conocer muy bien sus antecedentes y cerciorarnos de que, al menos una semana antes, no tome ni anticoagulantes ni antiagregantes plaquetarios como aspirina, antiinflamatorios o vitamina C. Se recomienda el uso de anestesia tópica para el confort de la paciente durante el procedimiento.

Relleno

La técnica se realiza desde la parte superior de los labios mayores hacia la parte inferior y medial con cánula. Previamente, se ha debido proceder a la inyección anestésica local con lidocaína al 2%, utilizando para su administración el mismo agujero por el que, después, se introduce la cánula de 18 g roma hasta la zona más inferior del labio, se difunde el gel de forma retrógrada y zigzagueante para así distribuir el fluido lo más homogéneamente posible. Tras la





aplicación, se realizará un masaje para procurar la simetrización del relleno. El efecto máximo se observa a las 3 o 4 semanas.

Hidratación

Se realiza a través de la técnica multipuntos y, de esta manera, también se aprovecha el efecto físico reparador de la mesoterapia. Se debe profundizar muy poco en la punción para depositar el AH directamente en la lámina propia de la mucosa vaginal. Esto supone 1 ó 0.5mm. de profundidad, se dejan unos micro habones que tras el procedimiento se masajearan para su disolución y que la mucosa quede con aspecto de acolchado.

La cantidad total que se suele administrar por paciente es de 1ml, y sólo se trabaja con este procedimiento la zona del introito, fosa navicular y tercio externo en la cara posterior de la vagina. En la cara anterior se tiene el riesgo de poder afectar accidentalmente la uretra y producir algún patrón obstructivo de la micción. Por lo tanto, el tratamiento con AH a nivel vaginal es muy focal y localizado.

Muchas veces **el tratamiento se utiliza de forma aislada o se asocia a otros como láser o radiofrecuencia** para producir un efecto sinérgico de bioestimulación y de esta manera mejorar los resultados, pero esto depende de la experiencia y de las pautas de cada profesional.

Como cualquier otro procedimiento médico, la aplicación de AH a nivel vulvovaginal tiene sus complicaciones, como: hemorra-

gia, hematoma, edema, inflamación, eritema, erupciones, nódulos, asimetría y/o dolor, entre otros.

Es muy excepcional que se inyecte accidentalmente en estructuras arteriales o venosas y produzca una obstrucción del flujo sanguíneo. Esto puede producir desde la necrosis de los tejidos a casos graves como embolismo pulmonar.

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

La obesidad como enfermedad

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) ha expresado reiteradamente la importancia de reconocer a la obesidad como enfermedad y como causa para el desarrollo de otras patologías con gran morbimortalidad, ya que su adecuado abordaje puede evitar la aparición de eventos cardiovasculares, enfermedades del hígado e incluso el cáncer, entre otros problemas muy relevantes para la salud.

La Dra. Ana de Hollanda, coordinadora del Área de Obesidad de la SEEN, ha lamentado que la obesidad siga siendo "la gran olvidada", a pesar de que esta patología tiene una prevalencia pandémica: hasta casi el 50% de la población padece sobrepeso u obesidad. En España, un 22% de la población tiene esta enfermedad y, si permanece esta tendencia, se alcanzarán cifras del 37% en 2035.

En concreto, en relación a las patologías cardiovasculares, la **Organización Mundial de la Salud** (OMS) informa de que el 80% de las muertes prematuras por esta causa se podrían prevenir tratando los factores de riesgo cardiovascular, empezando con el tratamiento y prevención de la obesidad, el abandono del tabaco y promoviendo hábitos de vida saludable.

Menopausia y osteoporosis, la "enfermedad silenciosa"

Las mujeres con menopausia son una de las principales afectadas por la osteoporosis, por lo que el riesgo de desarrollar esta enfermedad es mayor cuanto más temprano ocurre este periodo fisiológico. La menopausia precoz, que es aquella que ocurre antes de los 40 años, puede provocar que la falta de estrógenos durante esos años perjudique al hueso y estas mujeres alcancen la edad de 50 años con un hueso más afectado y de menor calidad. Esta situación podría





prevenirse con un tratamiento adecuado controlado por un especialista, apunta la **Dra. María Cortés Berdonces, coordinadora del Grupo de Metabolismo Mineral Óseo de la SEEN.**

La endocrinóloga manifiesta que hasta un 23% de mujeres mayores de 50 años padece osteoporosis, agravándose con la edad y alcanzando hasta un 80% en las féminas mayores de 80 años. En general, en España, 1 de cada 5 personas mayores de 50 años sufrirá una fractura osteoporótica (vertebral, de cadera, de muñeca u hombro), lo que afecta negativamente a su calidad de vida causándoles dolor, inmovilidad o dependencia y desembocando en un aumento de la mortalidad, especialmente, por las fracturas de cadera. En concreto, un 13,4% de los pacientes que sufrieron una fractura de cadera en España fallecieron al año siguiente, según el estudio **Prospective Observational study on burden of hip fractures in Spain** (PROA).

La osteoporosis es una enfermedad silenciosa que no causa ningún síntoma hasta que ocurre una fractura porque afecta a la densidad mineral y la calidad de los huesos, produciéndose una disminución de la masa ósea que provoca un hueso frágil y con más posibilidad de romperse. En cuanto a la prevención de esta patología, puede prevenirse en parte o al menos podemos ayudar a que su progresión sea más lenta, protegiendo el hueso de las cosas que lo perjudican y proporcionándole los nutrientes que necesita. La endocrinóloga recomienda una alimentación adecuada con contenido en calcio (consumo de tres raciones de lácteos al día), niveles suficientes de vitamina D, proteínas, y realizar actividad física. Asimismo, es importante la ingesta de magnesio, vitaminas C y K y ácidos grasos omega 3, que se pueden obtener sin dificultad a través de una dieta mediterránea adecuada.

En cuanto a los factores de riesgo que pueden influir en su desarrollo se encuentran el tabaco y el alcohol, así como algunos fármacos como los corticoides que, sin embargo, a veces son necesarios para tratar algunas enfermedades y no pueden evitarse. Del mismo modo, algunos factores de riesgo como la edad, algunas enfermedades y los antecedentes familiares, que no son modificables, pueden contribuir también al desarrollo de esta patología.

THR MEDICAL PRODUCTS

KFDA CE 2764 ISO 13485:2016 GMP STERILE EO

Chronology® Threads



GAMA DE HILOS PREMIUM

TECNOLOGÍA 6D

CONO ERGONÓMICO

CÁNULA CON SELLADO

Cánula tipo W (cánula cerrada) con sellado en el extremo para evitar que las espículas se enganchen en el momento de la retirada de la cánula.



Hilos tensores absorbibles de PDO

Descargar catálogo:

Distribuido en exclusiva por THR Medical Products | Avenida Comarcas País Valenciano km. 63
Polígono Valencia 2000, nave 10 - 46930 Quart de Poblet, Valencia
Tel. 960 077 777 | info@thrmedicalproducts.com | www.thrmedicalproducts.com

DOROTHY D

Dewy ●○○○

Hydrobooster de última generación

Especialmente indicado para tratamientos en mujeres peri y postmenopáusicas.

- 3 jeringas de 3ml./ud.
- Ácido hialurónico reticulado de alta calidad
- Concentración: 15mg./ml.
- Peso molecular medio: 700 kDa.
- Duración aproximada: 4 meses
- G' Elasticidad 0,1 cP
- Sin lidocaína



CE 2265

Descargar dosier

THR MEDICAL PRODUCTS

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO:
Avenida Comarcas País Valenciano km. 63
Polígono Valencia 2000, nave 10
46930 Quart de Poblet, Valencia (España)

T +34 960 077 777
info@thrmedicalproducts.com
www.thrmedicalproducts.com