



Dra. Beatriz Rodríguez Selbeau

Médico estético

Directora médica de la Clínica Dra. Beatriz Selbeau (Málaga)

Contra el envejecimiento prematuro en mujeres de 40 años

Aunque parezca que va en contra de lo que hacemos cada día en nuestras clínicas, las pacientes deberían tener claro que las arrugas forman parte del envejecimiento, porque es un proceso fisiológico que sucede de manera natural desde los 25-30 años y es inevitable.

Un grupo de pacientes al que podemos ayudar, y que está incrementándose, son las de entre 40 y 50 años que presentan un envejecimiento facial acelerado debido a ciertos hábitos como la práctica deportiva intensiva, la alta exposición al sol o seguir un régimen dietético vegano. Son mujeres que presentan arrugas dinámicas que pueden acabar por convertirse en estáticas debido a la sobreexposición a los rayos solares y a la pérdida de volumen, tanto por la disminución de fibras de la matriz extracelular (colágeno y elastina), como de los paquetes grasos superficiales y profundos^{1, 2}. Suelen presentar unas arrugas profundas, muy llamativas, en las mejillas (similares a las branquias). Estos surcos verticales son líneas perpendiculares a la boca que suelen localizarse en la zona media de la mejilla.

El protocolo que he desarrollado para este tipo de pacientes, consiste en la administración de 1.000 mg de vitamina C tres meses antes y tres meses después de la infiltración de ACP. La técnica de infiltración de ACP es: dejar un depósito lineal en la dermis media/superficial en retrotrazado de forma perpendicular al surco de la arruga y usar una aguja 30G y 13 mm. Estos depósitos perpendiculares se realizan a lo largo de cada una de los surcos, semejando que se está "cosiendo la depresión/arruga".

Hyal System® ACP es un ácido hialurónico (AH) autorreticulado inyectable que no voluminiza sino que potencia la pro-

ducción de nuevos elementos de la matriz extracelular (principalmente colágeno) gracias a su tamaño molecular: 200 kDa, lo que confiere al producto su efecto bioestimulante^{3,4}. Esta potenciación conduce a la formación de nueva matriz extracelular (principalmente colágeno) por parte de los fibroblastos dérmicos, lo que se traduce en una mejora de la de la turgencia y de la elasticidad de la piel^{5,6}.

Hyal System® ACP es muy fácil de aplicar y se integra de forma muy natural en la piel, sin generar un efecto voluminizador en el momento de la infiltración, y nos permite ir un paso más allá de la revitalización.

La bioestimulación con AH de 200kDa autorreticulado se está convirtiendo en una herramienta esencial para el rejuvenecimiento de cara, cuello y escote, ya que evita las complicaciones de otros productos actualmente disponibles en el mercado. Lo que nos ayuda a ofrecer una opción más fisiológica y natural.



Imagen: Paciente tratada con 3 sesiones de Hyal System ACP para revertir el envejecimiento prematuro (antes y después de 93 días).

Dra. Beatriz Rodríguez Selbeau

Bibliografía:

- 1 Reilly DM, Lozano J. Skin collagen through the lifestages: importance for skin health and beauty. Plastic and Aesthetic Research. 2021; 8: 2. <http://dx.doi.org/10.20517/2347-9264.2020.153>
- 2 Peng J-H, Peng H-L. Cheek wrinkles revisited: Etiological classifications and nonsurgical treatment options. J Cosmet Dermatol. 2023;22:1733-1738
- 3 Rooney P, et al. Angiogenic oligosaccharides of hyaluronan enhance the production of collagens by endothelial cells. J. Cell Sci. 1993; 105(1):213-8
- 4 Wohlrab et al., 2013. Comparison of noncross-linked and dcrosslinked hyaluronic acid with regard to efficacy of the proliferative activity of cutaneous fibroblasts and keratinocytes, J. Cosmetic Dermatology 2013; 12(1); 36-40.
- 5 Di Pietro et al. Facial wrinkles correction and skin rejuvenation (biostimulation) by auto-crosslinked hyaluronic acid. J Plastic Dermatol 2007; 3(2):5-13
- 6 Sparavigna A. et al. A new dermal filler made of cross-linked and auto-cross-linked hyaluronic acid in the correction of facial aging defects. J Cosmet Dermatol 2014; 13:307-314.