



Dr. Ernesto J. Pérez Hernández
Médico estético. Clínica FEMM (Madrid)

Lenisna y Juvelook: bioestimulación versátil, segura y eficaz

La primera vez que oí hablar de Lenisna fue en el Korea Derma Congress de Seúl en 2018. Asistí al Congreso para dar una conferencia sobre un dispositivo basado en energía, y me sorprendió lo generosos que son los coreanos; los médicos nos permitieron visitar sus consultas para ver cómo trabajan y las empresas ofrecen visitas guiadas a sus fábricas para mostrar los altos estándares de calidad de sus productos. La impresión fue tan buena que repetí visita al año siguiente.

Lenisna recibió el certificado CE a principios de 2020 y mis primeras conferencias sobre el producto fueron seminarios web durante la pandemia. Los primeros talleres en directo se realizaron en grupos pequeños a finales de 2020, y con Juvelook fue hacia el fin de 2021.

En comparación con otros bioestimuladores, yo diría que la principal ventaja de Juvelook y Lenisna es su seguridad. He estado usando ácido poliláctico desde el 2004 con muy buenos resultados, pero con Lenisna la preparación es más fácil, hasta el momento no he tenido formación de nódulos en ningún paciente y los resultados son similares o incluso mejores. Además, incorpora en su composición ácido hialurónico no reticulado en vez de otros excipientes.

Con Lenisna realizo mucho aumento de glúteos, y también es un tratamiento para contornear y reafirmar el rostro muy bien recibido entre los pacientes masculinos, a quienes les gustan los resultados progresivos y naturales. Con Juvelook hago tratamientos para estrías, cicatrices y lo uso como *skinbooster*, incluso en la corrección de la ojera y en las líneas de "código de barras" del labio superior. A menudo combino los dos productos con equi-

pos basados en energía como radiofrecuencia o láseres, sobre todo en cicatrices y estrías.

Además, Juvelook es el único poliláctico que conozco que se puede inyectar de modo superficial, por su tamaño y forma de partículas.

La preparación del producto es una de las claves para conseguir buenos resultados. Lo elaboramos con agua esterilizada para inyección un día antes del tratamiento, añadimos lidocaína y utilizamos un Vortex justo antes de su uso. Adaptamos el volumen a la indicación; cuando lo utilizamos más profundamente con aguja en el periestio, lo hacemos más concentrado, como mínimo en 5 ml de agua bidestilada; para usarlo con cánula y más superficialmente lo preparamos más diluido, en 10 ml para tratamientos faciales y en 20 ml para los corporales. Es una generalización, en cada caso adaptamos los dos productos a la indicación, dado que son muy versátiles.

En mi opinión, **siempre es deseable un resultado natural y la inducción de colágeno con PDLLA encaja perfectamente en esa tendencia.** Los resultados progresivos son muy bien recibidos por los pacientes a los que no les gustan los cambios drásticos de un día para otro. La bioestimulación supone activar las propias células (en principio los fibroblastos) para conseguir una piel más joven sin mostrar lo que llamamos "huella estética". Eso significa que nadie puede notar que has recibido tratamientos estéticos, pero te ves más fresco y más joven que tu edad biológica.

Dr. Ernesto J. Pérez Hernández