

Dr. Rafael Serena:

El láser sigue siendo un campo de investigación activo con posibilidades prometedoras



La tecnología láser se ha convertido en imprescindible para cualquier clínica médica, de su conocimiento y actualización dependerá, en gran medida, el éxito de los resultados y la satisfacción del paciente. Del 27 al 29 de junio, en Málaga se celebrará el XXXI Congreso de la Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico y el Dr. Rafael Serena, miembro de su Junta Directiva, nos habla de este encuentro y de las posibilidades futuras de esta aparatología

Este es un congreso ampliamente consolidado ¿qué novedades destacarán?

El encuentro será fundamentalmente práctico con ponentes expertos y destacados en su campo y con enfoques únicos, donde se expondrán, por primera vez, casos clínicos reales en todas las diferentes disciplinas, de modo que los asistentes tendrán el privilegio de contrastar y discutir la experiencia con los ponentes.

Se abordarán múltiples aspectos, empezando por los cursos y talleres precongreso, muy demandados, con una introducción al láser, la ecografía aplicada a la práctica médica y la fotografía 2D y 3D, están limitados a 40 inscritos para garantizar la calidad de las formaciones.

En particular, podemos destacar la asociación del láser y la Luz Intensa Pulsada con la aplicación de productos tópicos para favorecer su penetración y activación de elementos activos con objetivos específicos para

cada tipo de pieles. También resaltaremos la presentación de las últimas novedades en tecnologías basadas en energía como coadyuvantes en las intervenciones de cirugía plástica y reparadora.

Será una oportunidad única para mantener la formación continuada y compartir conocimientos del láser y los sistemas basados en energía en el campo de la medicina y cirugía con información actualizada sobre avances médicos, tratamientos y técnicas en el campo del láser.

¿Qué se debe tener en cuenta con los materiales de relleno facial y sus interacciones con los sistemas de luz en la práctica clínica?

La interacción entre los materiales de relleno inyectables y los sistemas lumínicos en medicina estética es un tema relevante para comprender cómo estos

elementos pueden afectarse mutuamente. Aunque normalmente se desaconseja aplicar el láser sobre un área tratada recientemente con un material de relleno, puede estar indicado para eliminar materiales de relleno que reaccionan de forma adversa como, por ejemplo, los granulomas u otras complicaciones, de forma externa (tipo QS) o mediante fibras intralesionales (diodos).

Se estima que más de la mitad de los pacientes tratados por especialistas en medicina estética se someten a múltiples procedimientos durante el mismo año. La aplicación de sistemas lumínicos como el láser y Luz Intensa Pulsada sobre áreas tratadas previamente con materiales de relleno, bioestimuladores o hilos tensores pueden cambiar las propiedades de estos y producir reacciones adversas, tales como la inflamación persistente y, en el mejor de los casos, pueden llegar a desaparecer, perdiendo de este modo el objetivo inicial de conseguir más volumen, reposicionar tejidos o rejuvenecer.

Se recomienda un mínimo de espera de tres meses entre una infiltración de un material de relleno y una sesión de un sistema lumínico sobre la misma área cutánea. Este intervalo también estará condicionado por el tipo de láser o IPL, su penetración en los tejidos y la dosis aplicada.

¿Qué importancia tendrá la fotografía 2D-3D y la ecografía cutánea como medios diagnósticos en consulta?

La estereografía en medicina es una técnica que permite capturar y visualizar imágenes en tres dimensiones, creando la ilusión de profundidad y realismo. En el campo de la medicina estética y el láser, se utiliza para mejorar la comprensión y el análisis de diversas estructuras anatómicas, así como para planificar y guiar los diferentes tratamientos.

La ecografía cutánea es una técnica de diagnóstico que permite evaluar la hidratación, el colágeno, la elastosis y el grosor de la piel. Esto es fundamental para determinar el tipo de tratamiento más adecuado, como reducir arrugas, tratar la celulitis o mejorar la firmeza. También nos informa sobre la localización de la grasa y sobre todo la existencia de materiales de relleno previamente infiltrados en tratamientos anteriores. Es muy útil para el seguimiento y seguridad de los pacientes que acostumbran a tratarse en diferentes cen-



tros. Recomendamos siempre ser fieles a las clínicas de confianza y no variar mucho las marcas de los productos para evitar interacciones y reacciones adversas.

Conocer la ubicación exacta de los diferentes tejidos faciales, cómo interactúan entre sí con los diferentes materiales de relleno, bioestimuladores o hilos tensores, es fundamental para lograr resultados armoniosos, naturales y, sobre todo, para evitar posibles complicaciones.

La tecnología en los medios diagnósticos en nuestras consultas es crucial para obtener los mejores resultados, ya que cada problema estético requiere un tratamiento específico. Una buena valoración inicial permite elegir el enfoque más adecuado y preciso.

¿Hacia dónde se dirige la evolución inmediata del láser médico?

Sigue siendo un campo de investigación activo. A medida que la tecnología avanza, se están explorando nuevas aplicaciones en medicina estética. Algunas áreas de interés incluyen la inteligencia artificial para aplicaciones tan importantes como la detección de enfermedades o la realización de tratamientos robotizados, como en los procesos de microinjerto capilar o fotodepilación automática.

Los tratamientos médicos estéticos han evolucionado significativamente, ofreciendo a los pacientes una amplia gama de opciones para mejorar su apariencia y sentirse más seguros. El futuro próximo demanda tratamientos poco invasivos, con menor riesgo, con tiempo de recuperación mínima, con resultados seguros y más naturales. La fototermolisis selectiva característica del láser y la evolución de los sistemas con parámetros con tiempos de impacto más cortos, fraccionados aleatorios y emisiones de láser simultáneos conseguirá alcanzar las expectativas de los pacientes cada vez más exigentes.