

Cuando la salud y la belleza van de la mano



La mujer, consciente de su papel social y de su derecho a sentirse bien, ha hecho que caigan los tabúes en relación a su cuerpo y sexualidad.

Por fin se rompen viejos prejuicios y se habla libremente de la mejora estética, regenerativa y funcional de la zona íntima femenina.

La Ginecoestética es una disciplina multisectorial que no sólo busca la salud, sino que mejora el aspecto y elimina las molestias de la vagina, el suelo pélvico y la zona vulvar, porque con el paso de las etapas de la vida de la mujer, desde el parto a la menopausia, el tamaño, la forma y el color de la zona íntima cambian, lo que suele ir acompañado de problemas funcionales. Los tratamientos actuales son rápidos, seguros y altamente eficaces, no en vano, la tecnología utilizada ha supuesto una auténtica revolución científica que sigue avanzando y tiene un potencial ilimitado para lograr la mejora de la calidad en la vida de la mujer

A pesar de que este año el Congreso de SEGERF se ciñó a un evento nacional, llegó a congregar a cerca de 200 participantes. El objetivo es que la comunidad de la ginecología regenerativa se amplie mucho más, que se afiancen los conocimientos que tienen más evidencia científica y demos a conocer las nuevas terapias que surgen, explica la **Dra. Raquel Campos**, ginecóloga y presidenta de la **Sociedad Española de Ginecología Estética Regenerativa y Funcional**. Ya el pasado año comprobamos la gran transcendencia internacional de nuestra subespecialidad, cuando nuestro encuentro confluyó en un evento conjunto con la **Liga Iberoamericana de Ginecología Regenerativa, Estética Y Funcional (LIAGREF)**.

Nuevas terapias: Citoquinas

Las citoquinas son unas proteínas liberadas por las células y que pueden tener una acción proinflamatoria, antiinflamatoria o actuar como factores de crecimiento. Existen dispositivos para la obtención de suero rico en citoquinas que se aplican en los tejidos a tratar, por ejemplo, en el liquen escleroso, con el objetivo de reparar la lesión producida por el agente causal que sea.

Ospemifeno para recuperación de tejidos vulvo-vaginales y la función sexual

Ésta es una molécula SERM (Modulador Selectivo de los Receptores Estrogénicos) que tiene su acción, como bien dice, de forma selectiva en los receptores estrogénicos vaginales, lo que permite el tratamiento de la atrofia vulvo vaginal, conocida actualmente como síndrome genito-urinario de la menopausia, sin que tenga efecto en los receptores estrogénicos sistémicos. De esta manera conseguimos un tratamiento selectivo beneficioso a nivel vaginal sin los efectos secundarios no deseables a nivel sistémico. Se ha aprobado su uso en pacientes con antecedente de cáncer de mama una vez lo han finalizado.

Tecnologías y terapias emergentes

Por trayectoria, evidencia y extensión en su uso, las terapias más punteras han sido las



basadas en la energía y probablemente las de aplicación de Plasma Rico en Plaquetas, dando grandes resultados en patologías como el liquen escleroso. Tenemos todavía que avanzar en las aplicaciones de las citoquinas y los exosomas, que también están siendo usados para la regeneración ginecológica y, probablemente, vendrán nuevas técnicas de la mano de la terapia celular y génica, sin olvidar el papel que tendrá la inteligencia artificial.

Aspectos éticos y legales

El uso de nuevas terapias no tiene una regulación definida y clara, incluso pueden marcarse directrices diferentes por comunidades. Se deben establecer unos marcos legales que estén amparados por nuestros colegios médicos y respaldados por las sociedades científicas. Es importante que el uso de redes sociales sea serio y tener claros los límites en los que debemos estar en cuanto a la difusión médica.

Acuerdo de colaboración con la SEGO-SEGERF

Recientemente nuestra Sociedad firmó un acuerdo de colaboración con la SEGO que va en la línea de poder difundir la ginecología regenerativa al resto de miembros de ambas sociedades, ser partícipes de cursos de formación, eventos y jornadas que ayuden a seguir avanzando en la mejora de la calidad de vida de nuestras pacientes.

III Congreso de Ginecología Estética, Funcional y Regenerativa de la AEEM



El **Dr. Rafael Sánchez-Borrego**, ginecólogo, será uno de los coordinadores de este tercer congreso que celebrará la **Asociación Española para el Estudio de la Menopausia** del 26 al 28 de septiembre en Valencia.

Su principal objetivo, dice el doctor, será exponer y desarrollar los conceptos emergentes en Ginecología que están relacionados con la solución de problemas anatómicos y funcionales, junto con los estéticos de la vulva, vagina, vejiga y periné, producidos tanto por el envejecimiento, secuelas del postparto u otras patologías.

Principales temas

Siempre insistimos en que la AEEM quiere ser la casa de todos los profesionales interesados y, por ello, están invitadas todas las Sociedades afines y todos aquellos que tengan algo que decir en este campo. Se llevarán a cabo sesiones donde se debatirán pros y contras. El pasado año fueron 48 los ponentes y acudieron más de 300 asistentes, éste es el reto para este año.

Entre los temas que se tratarán estarán presentes las nuevas indicaciones y, serán el aspecto transversal a todos, y como aspecto novedoso y "estrella" resaltarán los exosomas para qué se usan y para qué no. Además, se hablará de todo lo relacionado con la función sexual femenina,

los cuidados pre y post procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos, causas de la sensación adquirida de laxitud vaginal y vagina lisa, diferencias entre los dispositivos basados en energía, uso de rellenos o uso del PRP en el área vulvo-vaginal.

Controversias

Laxitud vaginal. Éste es un concepto que, en la literatura médica todavía no está aceptado por todos porque se considera subjetivo y es muy difícil de evaluar la patología y la mejora producida por cualquier dispositivo o terapia. Estamos a punto de publicar diferentes ensayos clínicos sobre la actuación de tecnologías como la radiofrecuencia, láser o la electroporación y su efectividad. Se necesitarán más trabajos y estudios científicos para ratificar el conocimiento.

Hormonas. Es un tema siempre controvertido. Las aprobadas por la AEMPS (**Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios**) cada día están más aceptadas por las mujeres y les van perdiendo el miedo. También las bioidénticas se están posicionando, aunque pedimos y "exigimos" a la industria la realización de estudios que las respalden. Sabemos que la satisfacción de las pacientes es muy alta y éste es un dato innegable. Este Congreso nos tiene que dar armas, conjuntamente con todas las sociedades que acudan, para hacer un posicionamiento de consenso final con vistas al beneficio de la paciente.

Miscelánea: patologías y técnicas

En este apartado del programa se verá, por ejemplo, la reciente aparición de artículos sobre pacientes con candidiasis recidivante y el uso de láser o el dolor crónico en el área genital, será un apartado donde los especialistas conversen y acerquen posturas sobre temas, quizá, no tan conocidos, pero que afectan a la calidad de vida de la mujer.

Hacia dónde va la Ginecoestética Regenerativa

El **Dr. Santiago Palacios** es ginecólogo y director de la clínica que lleva su nombre. Con una dilatada experiencia científica y docente fue el fundador de la primera Unidad de Menopausia de España, por eso nadie mejor que él para pronunciarse sobre el futuro de la subespecialidad:

Dentro de la Ginecología, la Ginecoestética se está convirtiendo en una subespecialidad en la que, dentro de la formación, habrá que diferenciar entre los distintos niveles de conocimiento y para los próximos años tendremos que tener en cuenta diferentes aspectos:

En cuanto a la investigación, cada vez se realizarán trabajos más específicos y comparativos que demostrarán la eficacia y seguridad de la investigación, es decir que la mayoría de los estudios de compararán con una técnica u otra de una manera randomizada o con el concepto de comparar una técnica con la actividad y la potencia adecuada con respecto a la misma técnica sin ninguna potencia y energía.

Esta ciencia, y éste será el tercer aspecto, hará que algunas pruebas realizadas aumenten y refrenden la utilidad para llevarlas a la práctica, pero en otros casos caerán y se quedarán por el camino. Hoy gracias a los avances físicos tenemos más posibilidades de tratamiento y mayores avances técnicos. Es algo que ya tenemos constatado con aparatologías como el láser o la radiofrecuencia, que hoy son indiscutibles.

Otro aspecto será la mejora de los protocolos asistenciales con las distintas técnicas ya que, hoy por hoy, no tenemos una homogeneidad y eso nos lleva a que, en muchas ocasiones, tenemos aparatos con diferentes potencias lo que genera mucha "autoformación" y esto es algo que deberá estar más estandarizado. Los protocolos deberán ser más comparativos, por ejemplo, de un aparato con respecto a otro.



Información contra homonofobia

La correcta información y la implicación de los médicos es primordial para que a las pacientes les llegue ese conocimiento exacto. Por ejemplo, un modelo importante ha sido el Reino Unido, donde el Ministerio de Salud Pública ha pedido a los médicos de Atención Primaria que se involucren más en la prevención y los cuidados de la mujer menopáusica y su sintomatología. Su importancia radica, primero, porque se les ha dado la formación necesaria a los profesionales para que realicen una buena prescripción y transmitan seguridad a sus pacientes ante estos tratamientos. Luego es de destacar que la homonofobia está desapareciendo gracias a las recomendaciones de las sociedades internacionales y a las terapias hormonales actuales.

Un empuje que sería necesario también por parte de la Administración española, aunque sí estamos viendo que se comienzan a dar pequeños pasos en cuanto a concienciación y reconocimiento de sintomatología como los dolores menstruales y las bajas laborales, pero desde luego necesitamos un paso más en cuanto a la formación de la Atención Primaria

para la prevención y mejora de la calidad de vida de las pacientes.

Terapias naturales y nutracéuticos

Este tipo de terapias tiene mucha importancia para la salud de la mujer y en esto creo que existe un consenso. Existen tres escalones que deben cumplirse como norma:

- **Estilo de vida saludable.** Con dieta equilibrada, ejercicio físico y pautas efectivas para regular el sueño.

- **Nutracéuticos.** Optar por los productos naturales durante tres meses y evaluar su efectividad. Si la mujer nota mejoría, continuar con este tipo de tratamiento.

- **Medicación farmacológica.** Recurrir a ella si la fitoterapia no es efectiva. Actualmente, las alternativas farmacológicas son la terapia hormonal o, en fase de estudio, tenemos medicamentos que eliminan los síntomas vasomotores graves asociados a la menopausia.

Actualización en aparatología más allá del láser



El **Dr. César Arroyo** es experto en tecnología láser y el primer médico en España que realizó una vaginoplastia láser, además de reconocido ponente nacional e internacional y ex presidente de SEGERF:

Evolución tecnológica

En los últimos 30 años el láser ha significado una auténtica revolución para la medicina, antes era impensable llegar a donde lo hemos hecho con estos abordajes y, hoy, estamos asistiendo

a un cambio acelerado en su aplicación para los diferentes tejidos. Estos aparatos nos están demostrando que, parametrizando correctamente, se consiguen unos resultados óptimos, tanto reparadores como regenerativos.

Su evolución se ha debido a su capacidad ultra específica con la identificación de las longitudes de onda y sus técnicas aplicadas como el uso del fraccionamiento que, ya en sí mismo, fue una revolución. Las nuevas longitudes de onda permiten abordar las diferentes capas del tejido de una forma específica y es ahí donde está la clave del desarrollo láser. Somos perfectamente conscientes de que una sola longitud de onda, o sea, un solo aparato no sirve para todo, debemos conseguir diferentes longitudes para lograr un alto nivel de efectividad sin olvidar nunca la seguridad. La tecnología ofrece un futuro apasionante para la medicina, ha logrado que muchos de nosotros sólo nos dediquemos a ella y es absolutamente imparable.

¿Quién es quién?

- **Láser CO₂.** En los últimos años ha generado la posibilidad de transformar tejidos con alto nivel de energía y estamos viendo que se ha podido “domar”, podemos conseguir efectos muy suaves que antes no se podían alcanzar, ya no se generan tantos efectos colaterales que hasta hace muy poco eran muy temidos.

- **Láser Erbium-Yag.** Por su naturaleza, sus posibilidades eran estrictamente superficiales, sin embargo, hoy en día, se consiguen alcanzar unos niveles de profundidad mayores y con mucha solvencia terapéutica. Es una longitud de onda muy interesante que consigue grandes resultados sin tanto daño térmico sobre los tejidos.
- **Láser de Diodo.** Tiene un carácter versátil, sus aplicaciones en nuestro campo hacen que se puedan dirigir a diferentes tipos de pigmentos y en consecuencia provocar un calentamiento a nivel acuoso muy aceptable. El problema que nos suscita es que esto mismo, que es una ventaja si los tejidos no son del todo homogéneos, es decir, si predomina un pigmento sobre otro puede no conseguir el efecto deseado porque no se puede controlar. En lugar de ser una tecnología ultra específica, como los anteriores que van por agua, éste tiene que conocerse muy bien para evitar efectos no deseados.
- **Láser Q-Switched.** Dentro de los tratamientos con láseres despigmentantes, éste tiene un papel fundamental, porque lejos de ser utilizado solamente para tatuajes, se está usando mucho para lesiones pigmentarias y en su modalidad fraccionada, tanto en nanosegundos como, sobre todo, en picosegundos. Observamos una transformación sobre la estimulación de los tejidos debido a la aparición de los LIOB's (Laser Induced Optical breakdown) que son mensajeros intracelulares que consiguen un estímulo celular sin daño térmico. Lo que se ocasiona son daños mecánicos sobre el tejido, produciendo una vacuolización a nivel epidérmico al conseguir la transformación del fibroblasto como un elemento productor de colágeno, elastina y ácido hialurónico.
- **IPL.** Su gran avance ha sido ser muy selectivo y segmentario. Se ha conseguido que, gracias a los nuevos filtros, se logren una gran efectividad sin tanto daño coagulativo (de quemadura), controlando muy bien su objetivo fundamental. Pero su añadido principal es el manejo de su duración temporal, es decir, ya no se vive sólo en la era de los milisegundos si no se trabaja con los microsegundos, lo que confiere una seguridad y efectividad mayor. Su futuro será muy interesante, ya que se parecerá más a un láser de Q-Switched.
- **Radiofrecuencia.** Desde que se inventó y se aplicó en medicina hasta la fecha ha habido una enorme transformación. Está aportando grandes satisfacciones en su forma fraccionada en microagujas abordando directamente la zona a tratar. Se descarga tanto la energía como el tiempo y ésta, precisamente, es la clave porque sí se controlan ambos factores. Se añade, por supuesto, la intensidad, de esta forma se consiguen cambios tisulares muy similares, e incluso más profundos que con un láser, por lo que es único y versátil.
- **HIFU (High Intensity Focused Ultrasound).** Su uso en medicina, tanto en rostro como en zona vulvovaginal, tiene unas características que se deben tener muy en cuenta, dado que no se ve el efecto inmediato al tener una evolución transepidérmica que alcanza profundidades sin que se vean señales. Por lo que su utilización, tanto con ecógrafo como controlando muy bien la penetración con el propio dispositivo, debe hacerse cuando se conozca perfectamente el objetivo de su uso.
- **Luz Led.** Es un elemento modulador y reparador sobre tratamientos ya prescritos, sin duda es un gran avance. En su utilización en terapia fotodinámica ya es una realidad y lo que se está consiguiendo es usarla en áreas regeneradoras para la ginecoestética o en reparación en la zona capilar. Cada día se implementa más, pero como terapia coadyuvante.
- **Híbridos.** Son un gran avance de los últimos diez años, donde estamos viendo el uso de los láseres no ablativos con los ablativos. Estos dispositivos que poseen ambas longitudes de onda evitan un daño térmico grande en zonas donde se necesita concentrar energía, pero los tejidos no lo permiten con facilidad. Es una solución versátil en la que se trabajan todo tipo de tejidos y con todas sus características. Se aúnan sinergias en los



beneficios, pero sin tantos efectos negativos. Se emplean secuencialmente o con las dos longitudes de onda en un mismo disparo, el único elemento a tener en cuenta es cuándo se necesita y qué efecto se quiere conseguir.

- **Electromagnetismo (HIFEM).** Sistemas de electromagnetismo de alta intensidad focalizados. Otro de los grandes avances ha sido no sólo tratar la piel, sino también conseguir que se produzcan cambios en la estructura de soporte, en este caso el músculo. Estos dispositivos corrigen la inestabilidad produ-

cida por el envejecimiento o la distensión muscular o ligamentosa, devolviendo el soporte adecuado para que los tejidos faciales, corporales y en el caso que nos ocupa vulvo-vaginales corrijan su inestabilidad. Se realiza un abordaje a todos los niveles y en todas las capas. Probablemente, en el futuro será una terapia muy común porque, además, corrige situaciones posturales producidas por el envejecimiento natural sin daño muscular.

- **Carboxiterapia.** Para terapias regenerativas es una gran ayuda y por sus efectos conoci-

dos provoca neovascularización que favorece que tejidos que han estado fibrosados o atróficos vuelvan a tener vitalidad. Además, ayuda a la disolución grasa en determinadas zonas y mejora la textura de la piel. Es un buen complemento al láser y las radiofrecuencias fraccionadas para corregir, principalmente, cicatrices y acúmulos grasos.

- **Criolipólisis.** Esta tecnología consigue grandes resultados en aquello para lo que fue creada: lograr un fenómeno de apoptosis en la eliminación del adipocito de forma permanente contra la grasa localizada que acompañan al envejecimiento de los tejidos. Eso, que por otra parte es difícil debido a que la piel hace como barrera de protección, pero que, estando muy controlada y asociada a otras técnicas como ondas de choque o radiofrecuencia consigue tratamientos completos sobre remodelación corporal.

Principales patologías y sus tratamientos

- **Rejuvenecimiento vaginal.** Todas las tecnologías anteriormente citadas cumplen un papel fundamental para el área vulvovaginal, todos los láseres tanto percutáneos como subcutáneos (tensor que se realiza a través de los tejidos introduciendo una fibra de láser), han transformado la calidad de vida de las pacientes en sus diferentes etapas: post maternidad, dado que cada vez son más tardías, devolviéndole la tensión al tejido lo que mejora la vitalidad y funcionalidad (aspecto esencial). También en la etapa peri o post menopáusica devuelve vitalidad a los tejidos envejecidos no enfermos, es decir, la circulación apropiada para restablecer la elasticidad y trofismo que tenían previamente a la pérdida de la menstruación. Se regenera la vagina consiguiendo que sea menos atrófica y “protectora” de toda el área, ya que no sólo se actúa contra la sequedad y el dolor en las relaciones sexuales, sino que también se previene sobre las posibles infecciones de repetición por cambios de pH.
- **Incontinencia urinaria.** Conocedores de que este trastorno se asocia a la pérdida de tono y tensión del último tracto uretral, y utilizando las herramientas adecuadas: láseres, radiofre-

cuencia fraccionada y el electromagnetismo focalizado, se puede mejorar la mucosa deteriorada y potenciar la musculatura del suelo pélvico, consiguiendo revertir situaciones que antes estaban avocadas a la cirugía.

- **Labioplastia.** Estas técnicas han tenido una enorme evolución, no sólo en el área quirúrgica sino en el uso de aparatología, tal es así que ya no solamente hablamos del corte coagulativo del láser, con el que además se obtiene un residuo calórico responsable de que la cicatriz no tenga problemas, como dolor persistente o la atrofia y alteración de la sensibilidad de la zona. Actualmente, con la eliminación y modulación de esos tejidos por el uso del calor subcutáneo con láser de fibra, hay investigaciones en marcha que, de momento, apunta a que está indicado en hipertrofias labiales pequeñas, pero en el futuro se hará en otras circunstancias y con mucho menos tiempo de inactividad para la paciente por su rapidez en la recuperación.
- **Pigmentaciones.** Para zonas íntimas, el profesional está obligado a ejercer la mejor técnica con el menor daño posible y aquí los láseres Q-Switched, tanto de pico como de nano segundo, tienen resultados excepcionales. Hoy el pigmento no se quema, sino que se fragmenta en micropartículas para que sean reabsorbidas por el propio cuerpo, lo que confiere a los resultados un fenómeno natural, lejos de inflamaciones post tratamiento.

Necesidad de profesionales formados

Lejos de crear ingenieros médicos, que no es el objetivo al hablar de tecnología, lo que sí debe saber todo profesional que se dedique a la medicina es qué está haciendo y qué busca con la herramienta que tiene en sus manos, para ello la formación y la práctica son esenciales para su uso correcto. Cuando se compra tecnología se debe exigir que existan estudios contrastados con esta tecnología para aplicarla de forma segura al paciente, porque el médico es el responsable de ello. Del mismo modo que comprarse un piano no nos convierte en pianistas, debemos conocer bien nuestros dispositivos y entrenarnos en su manejo y seguridad.

Exosomas: una gran innovación en medicina regenerativa



Los exosomas están emergiendo como una herramienta prometedora en el campo de la ginecoestética, una subespecialidad médica que se enfoca en mejorar la apariencia y la funcionalidad de la zona genital femenina, explica El **Dr. Fernando Miguel Aznar**, ginecólogo y uno de los primeros médicos en interesarse por la estética genital femenina, hoy reconocido ponente internacional. Estas diminutas vesículas extracelulares, con un ta-

maño que varía entre 30 y 150 nanómetros, son liberadas por casi todas las células y desempeñan un papel crucial en la comunicación intercelular. Su capacidad para transferir proteínas, lípidos y material genético entre células les otorga un potencial terapéutico significativo, especialmente en la medicina regenerativa.

Qué son

Se forman dentro de las células a través del proceso de invaginación de la membrana plasmática, creando vesículas intracelulares que eventualmente se fusionan con la membrana celular para liberar su contenido al espacio extracelular. Estos pequeños "mensajeros" transportan diversas moléculas bioactivas que pueden influir en el comportamiento de otras células, promoviendo la reparación y regeneración de tejidos.

Aplicaciones en ginecoestética regenerativa

Se utilizan, principalmente, por su capacidad para estimular la regeneración de tejidos y mejorar la calidad de la piel en la zona ge-

Terapia regenerativa
en postoperatorio
con exosomas
transdérmicos
Dr. Fernando Aznar



nital. Esto es particularmente relevante en el tratamiento de condiciones como la atrofia vaginal, laxitud vaginal y cicatrización post parto. Al ser inyectados o aplicados tópicamente pueden:

- **Mejorar la elasticidad y firmeza de la piel:** promueven la síntesis de colágeno y elastina, proteínas clave para mantener su estructura y elasticidad. Esto es beneficioso para combatir la laxitud vaginal y mejorar la apariencia estética de la zona genital.
- **Aumentar la hidratación y la vascularización:** los factores de crecimiento presentes estimulan la formación de nuevos vasos sanguíneos y mejoran la hidratación de los tejidos, lo cual es crucial para el tratamiento de la atrofia vaginal y la sequedad.
- **Acelerar la cicatrización:** después del parto pueden ayudar a la recuperación de los tejidos dañados, reducen la inflamación y aceleran la cicatrización.

Ventajas

Una de las principales ventajas es que se trata de un tratamiento mínimamente invasivo y con un bajo riesgo de efectos secundarios. A diferencia de otros procedimientos que pueden requerir cirugía o el uso de productos sintéticos, son productos biológicos naturales que el cuerpo reconoce y puede utilizar de manera efectiva.

Perspectivas futuras

El campo de los exosomas en ginecoestética está en constante evolución y se espera que futuras investigaciones amplíen aún más su aplicación y eficacia. Los estudios preliminares han mostrado resultados prometedores y, con el avance de la tecnología y una mayor comprensión de su biología, es probable que veamos un aumento en su uso para tratar diversas condiciones ginecológicas y estéticas.

Conclusión

Representan una auténtica revolución, ofreciendo una opción terapéutica innovado-

EXOSOMAS ASCEPLUS IRLV: REGENERACIÓN GENITAL Y CUIDADO ÍNTIMO FEMENINO

ASCEPLUS IRLV de BELIUM MEDICAL contiene citoquinas, factores de crecimiento, péptidos, coenzimas, aminoácidos, vitaminas, minerales, ácido hialurónico y más de 500 miRNAs específicos para la regeneración vulvo-vaginal. Con la ayuda de la biología molecular podemos entender que estas vesículas de exocitosis se producen con una finalidad, que es dialogar con nuestras células para activar la regeneración y la capacidad de generar el estímulo trófico que necesita nuestro sistema cuando tiene que repararse. A través de estas vesículas pueden intercambiar información con sus células vecinas para orquestar una respuesta regenerativa de manera sincrónica, armónica y efectiva.

Los exosomas se utilizan para tratar situaciones de síndrome genitourinario en la menopausia, vaginitis atrófica y atrofia vaginal también sin síntomas, pérdida involuntaria de orina de cualquier causa, no sólo en incontinencia de esfuerzo, sino también en caso de síntomas irritativos urinarios, porque cuando se aplica esta terapia regenerativa se está mejorando el trofismo y gran parte de la continencia depende de él. También se utilizan para mejorar la sensibilidad clitoriana, la capacidad de respuesta de las zonas erógenas, la vulvodinia, y en el liquen escleroso y atrófico.

Los exosomas pueden ser de origen animal o de origen vegetal. Para mayor seguridad, IRLV son derivados de origen vegetal de la rosa damascena obteniendo exosomas de altísima pureza con la técnica ExoSCRT patentada por Exocobio, eliminando absolutamente toda partícula contaminante que pueda alterar la seguridad y la eficacia del producto.

En el cuidado íntimo femenino consigue: regenerar la barrera cutánea, mejorar la sequedad, aliviar la irritación y el picor, combatir la atrofia y la pérdida de elasticidad, mejorar las relaciones sexuales, tratar los desórdenes del suelo pélvico y regenerar las cicatrices.



www.beliummedical.es

ra y eficaz para la regeneración de tejidos y la mejora estética de la zona genital femenina. Con sus múltiples beneficios y bajo perfil de riesgo, están posicionándose como una herramienta esencial en la medicina regenerativa, proporcionando nuevas esperanzas y soluciones para las mujeres que buscan mejorar su bienestar y calidad de vida.

Liquen Escleroso Vulvar: abordaje y tratamientos



El liquen escleroso vulvar es una afección dermatológica inflamatoria crónica que presenta un desafío relevante en la práctica médica, particularmente en el campo de la medicina estética y regenerativa, explica la **Dra. Maite Fernández**, ginecóloga y sexóloga.

Síntomas

Es una enfermedad que afecta principalmente la piel de la vulva. Esta condición se caracteriza por la aparición de áreas blanquecinas, delgadas y atróficas que pueden provocar cambios estructurales en la anatomía vulvar. Su naturaleza crónica y progresiva puede llevar a complicaciones significativas si no se diagnostican y tratan a tiempo.

El síntoma más común es el picor intenso y persistente que puede ser debilitante y afectar significativamente la calidad de vida de las pacientes. Por otro lado, pueden presentarse otros síntomas como:

- Dolor y malestar en la vulva.
- Aparición de lesiones blanquecinas y atróficas.
- Hematomas o sangrado leve debido a la fragilidad de la piel.
- Dolor durante las relaciones sexuales (dispareunia).
- En casos severos, pérdida de la anatomía normal de la vulva, con fusión de los labios menores y atrofia del clítoris.

La infradiagnos es común, ya que el picor vulvar a menudo se trata inicialmente como una infección por hongos, retrasando el diagnóstico correcto y el tratamiento adecuado.

Hay que tener en cuenta que más de la mitad de las mujeres con liquen pueden ser asintomáticas durante años, por lo que una correcta exploración es fundamental para sospecharlo y diagnosticarlo precozmente.

¿Por qué aparece?

El liquen escleroso vulvar es una enfermedad autoinmune. Aunque sus causas exactas no se comprenden completamente, se cree que una combinación de factores genéticos, hormonales y ambientales desempeñan un papel importante en su desarrollo. El estrés y otros factores desencadenantes pueden agravar la enfermedad y provocar brotes.

Tratamientos

Tradicionalmente, se ha incluido el uso de corticoides tópicos. Estos medicamentos ayudan a reducir la inflamación y el picor, y pueden prevenir la progresión de la enfermedad si se utilizan correctamente. Sin embargo, dado que es una condición crónica, el tratamiento debe ser continuo y ajustado según la respuesta de la paciente.

En los últimos años han surgido terapias regenerativas que están revolucionando el manejo de la enfermedad. Estos tratamientos se centran en la regeneración y revitalización de los tejidos vulvares, ofreciendo nuevas esperanzas a las pacientes que no responden bien a los corticoides. Las principales terapias regenerativas incluyen:

- **Láser de CO₂ fraccionado:** puede estimular la producción de colágeno y mejorar la textura y elasticidad de la piel. Aunque a altas dosis puede ser contraproducente, usado a baja intensidad puede ayudar a mejorar los síntomas de la enfermedad.

- **Radiofrecuencia:** utiliza energía térmica para estimular la regeneración de los tejidos. Puede mejorar la elasticidad de la piel y reducir el picor y la incomodidad.
 - **Terapia con células madre:** las derivadas del tejido adiposo pueden inyectarse en la vulva para promover la regeneración de los tejidos y mejorar los síntomas. Este tratamiento está mostrando resultados prometedores en el control de síntomas y evolución de la enfermedad.
 - **Plasma rico en plaquetas (PRP):** esta terapia se ha mostrado eficaz en la reducción de los síntomas que son tan molestos para las mujeres.
 - **Exosomas:** hay poca evidencia hasta el momento, pero se están empezando a utilizar con éxito como alternativa para regenerar el tejido.
- La combinación de estos tratamientos puede ofrecer una mejora significativa en la calidad de vida de las pacientes.

Hormonas bioidénticas: desde la calidad de vida al envejecimiento saludable

En la última década se busca un estado de salud óptimo y un envejecimiento saludable y esto ha despertado un mayor interés por las hormonas bioidénticas para cuidar el metabolismo, prevenir las enfermedades y problemas derivados de su carencia, explica la **Dra. Marta Recio**, ginecóloga y sexóloga.

El estudio WHI

Este interés está influido por el miedo a los efectos secundarios de las “terapias sintéticas” y relacionado con la alerta mediática que en los años 2000 creó el estudio **Women’s Health Initiative** (WHI). El trabajo pretendía evaluar los mayores beneficios y riesgos en términos de salud, de la terapia hormonal combinada más usada en los Estados Unidos: estrógenos equinos y acetato de medroxiprogesterona. Sin embargo, el importante aumento de los efectos cardiovasculares y trombóticos y la mayor incidencia de cáncer de mama, llevaron a suspenderlo. Esta situación creó miedo, lo que llevó a disminuir drásticamente la prescripción y toma de la terapia hormonal de reemplazo.

Posteriormente se volvió a analizar para ver qué había sucedido, y sí se constató la mejoría de los síntomas menopáusicos, disminución de cáncer de colon y de fractura de cadera, y se objetivó cómo los efectos cardiovasculares y trom-

bóticos eran debidos al estrógeno por vía oral, y el aumento de cáncer de mama por la progestina (a diferencia de lo que muchos asocian también al estrógeno). Pero este segundo trabajo no tuvo mucha repercusión mediática.

Las mujeres ya no son las “abuelitas que todo lo aceptaban”, hoy deciden. Ante esta situación, resurgió el interés profesional por las hormonas bioidénticas, en parte fomentado por un estudio publicado a cerca del *pellet* hormonal como la mejor vía para reproducir la fisiología del propio cuerpo.



Beneficios del estrógeno en la mujer

Son claros y no sólo por los síntomas vasomotores: mejora la memoria y la claridad mental, regula el metabolismo de las grasas, mantiene la hidratación de la piel y las mucosas y favorece la salud ósea.

Por otro lado, la **progesterona**, más allá de ser meramente compensatoria del estrógeno, tiene un importante papel como neurohormona a través de la activación de los receptores GABA, por eso se necesita para estabilizar el estado de ánimo, mejorar la depresión o evitar el insomnio.

La **testosterona** es una hormona imprescindible para la calidad de vida, tanto para hombres como para mujeres, porque mejora la energía y la sensación de bienestar, aumenta la masa muscular y la formación de hueso, reduce la grasa corporal y del perímetro abdominal, aumenta la libido, aporta claridad cognitiva, evita la resistencia a la insulina, mejora el perfil cardiovascular y previene o mejora las enfermedades autoinmunes.

Los **precursores hormonales**, como la DHEA y la pregnenolona son fabulosos como complemento de las terapias hormonales.

La regulación hormonal también va a ayudar en la prevención de enfermedades como la demencia, la muerte por infarto, la depresión crónica, el dolor crónico, la artrosis y la osteoporosis, los problemas de suelo pélvico, la sarcopenia y la recomposición de la grasa corporal o el síndrome metabólico, entre otros.

El equilibrio y la suplementación hormonal son esenciales para mantener una buena salud física y metabólica en el contexto de una longevidad saludable.

Reemplazo hormonal bioidéntico

Cuando hablamos de reemplazo hormonal, las bioidénticas son la elección. El término "bioidéntico" significa que es igual a la hormona de nuestro cuerpo. Su origen es natural como puede serlo la soja o el ñame, pero estructuralmente está adaptada a las del cuerpo humano. De ahí que sus receptores sean muy específicos y

consigan recuperar la salud metabólica. Existen diferentes vías de administración de la THB, y se puede encontrar tanto en farmacia como a través de la formulación magistral. Hoy se demanda una "medicina personalizada". En este sentido, la formulación magistral permite realizar una combinación perfecta de las hormonas que precise cada persona, pudiendo prescribirlas desde mucho antes de la menopausia o andropausia según se vayan precisando, y adaptándolas a su momento vital.

Lo que está claramente estudiado en la mujer es que el estrógeno por vía oral va a tener un primer paso hepático que puede llegar a dar problemas metabólicos. La testosterona inyectable, aplicada en los hombres para tratar la andropausia, también presenta muchos problemas con picos de dosis poco predecibles y efectos secundarios difíciles de manejar. Por eso las cremas hormonales han cobrado más relevancia, por ser una vía metabólica bien tolerada, pero aun así siguen presentando picos que no reproducen la fisiología corporal.

Los diversos estudios publicados avalan al implante hormonal (pellet) como la vía de administración más fisiológica y con menos efectos secundarios. El implante desarrolla una red capilar a su alrededor y permite liberar una dosis constante de hormonas, pero que se va a incrementar según el gasto cardíaco del paciente, consiguiendo así niveles fisiológicos del cuerpo según su demanda. Además, la baja tasa de efectos secundarios y la comodidad de su aplicación lo convierten en una de las terapias más demandadas a día de hoy.

Es muy importante tener en cuenta que la terapia hormonal bioidéntica debe ser siempre indicada y manejada por un profesional especializado y correctamente formado, ya que no son terapias inocuas y pueden desencadenar problemas metabólicos severos si no se saben controlar adecuadamente. Del mismo modo, la farmacia debe cumplir con el Real Decreto 175/2001 de las normas de correcta elaboración y control de la calidad de las fórmulas magistrales y preparados oficinales para poder prepararlas.

Importancia del abordaje médico multidisciplinar

Cuando se habla de psicología y sexología junto con otras especialidades médicas, el trabajo en equipo es esencial y es así como lo he hecho a lo largo de mi trayectoria profesional, indica la **Dra. Rosario Castaño**, psicóloga clínica, psicoterapeuta y sexóloga. En el primer contacto con la paciente, a la vez que se hace su historia clínica se puede evaluar su situación psicológica.

A veces, se cree erróneamente que “un problema mientras no se habla no existe” porque el ser humano tiende a defenderse, pero necesita hablar y compartir lo que le aqueja. En otras ocasiones, la paciente viene a su consulta de ginecología y el profesional confirma que todo está bien a nivel físico, pero se aconseja la derivación a la Unidad de Psicología Clínica para saber porqué unos determinados síntomas continúan causando molestias y es, en estos momentos, cuando se verbaliza, se comparte y se puede poner solución.

Sexo como obsesión o como parte de la vida

Indudablemente el sexo es una parte de la vida, pero estamos en un momento en que el imaginario colectivo pesa mucho y en el sexo las expectativas y la fantasía son muy importantes. El entorno social influye enormemente a la hora de vivir la propia sexualidad, prima la idealización en que todo se tiene que sentir intensamente, idea que lleva a buscar el “supersexo” con una enorme vehemencia.

En sexología se ha notado mucha diferencia en la demanda que tenían las mujeres de los años 80 que, muchas, no habían tenido un orgasmo en su vida porque la educación recibida y sus expectativas eran otras, añadiendo, además, que no se expresaban espontáneamente. Hoy tenemos mujeres que con más de 50 y casi 70 años tienen una nueva pareja y su mente está dispuesta a tener un orgasmo, porque este momento no es sólo una respuesta física, es una decisión emocional en el que la mujer



es dueña de su placer y quiere sentirlo, pero su cuerpo no responde porque sufren atrofia vaginal y es aquí donde el papel de la ginecología regenerativa es definitivo, no es una frivolidad porque mejora su calidad de vida.

Vivir la menopausia plenamente y sentir miedo a envejecer

Según mi experiencia, las mujeres somos más conscientes y coherentes de nuestra edad y estamos más felices de tenerla. Ahora mismo, en nuestra sociedad, todo lo visual tiene un enorme interés y el mayor ejemplo son las redes sociales, pero creo que los problemas que se pueden derivar de ello los sufre más la gente joven. Las generaciones alrededor de los 50 años tenemos una educación que, al no ser tan digital, es más cercana y quizá más realista consigo misma. Otra cuestión es que nos guste estar y sentirnos bien y queramos cuidarnos.

Inteligencia artificial

Cuando hablamos de inteligencia artificial todos nos tendríamos que hacer una pregunta: ¿para qué la necesito? Seguro que la utilizaremos y nos podrá ser útil, pero de momento la mayoría de las personas no sabemos para qué. Es algo parecido a lo que nos ocurrió con las redes sociales, el tiempo y la experiencia nos irán derivando en un uso adecuado.

GINECO  **belleza**

Entra en www.ginecobelleza.es y accede a toda la actualidad del sector