

Dr. Juan Antonio López:

El interés internacional del Congreso de la SEME estriba en que, como cita científica, formativa, acreditada y rigurosa, estamos en el primer lugar



La Medicina Estética celebra su gran evento científico anual y, un año más, Málaga acoge, del 13 al 15 de febrero, el Congreso Nacional de la SEME. Entrevistamos a su presidente, el Dr. Juan Antonio López, quien hace suya la frase del doctor estadounidense, Edmund Pellegrino: “la Medicina es la más humana de las artes, la más artística de las ciencias y la más científica de las humanidades”

¿Qué novedades destacaría y puntos fuertes de esta 40 edición del Congreso SEME?

Damos especial importancia a la seguridad del/la paciente, consideramos que tener en nuestras consultas un 15% de primeras visitas por efectos adversos que son provocados por no médicos, nos hace tomar medidas excepcionales de cara a la formación de nuestros profesionales.

En el programa podemos observar cómo se pone especial atención a situaciones especiales (casos difíciles, menopausia, período post tratamiento del cáncer, alteraciones del estado inmunitario que cada vez son más frecuentes, es decir estudiar la idiosincrasia de la persona y su momento vital) y cómo no, damos relevancia a la Medicina Regenerativa en los procedimientos aplicados a la Medicina Estética para evitar las “sobrecorrecciones” que tan inestéticas llegan a ser.

Destacar la combinación de técnicas para una optimización de resultados dando respuesta a problemas como la flacidez, en la cual ya podemos trabajar con soluciones muy aceptables.

Esta cita ha ido ganado peso y carácter internacional ¿por qué es importante esta apertura al exterior y en qué beneficiará a los profesionales españoles?

Damos importancia a la confrontación de los abordajes que realizan en otros países con etnias/razas diferentes, con un sentido estético distinto y, por tanto, demandas estéticas (Asia, África del Sur) que cada vez encontramos en mayor medida en nuestro entorno; hemos de conocer las tendencias asiáticas, que son las que se van imponiendo de forma soterrada, a la vez que hemos de ir a ver cómo trabajan en su medio.

El interés internacional estriba en que como congreso científico formativo, acreditado y riguroso, estamos en el primer lugar (sólo se nos acerca Italia), bien diferenciados de otras ferias como puedan ser IMCAS o Mónaco, al cual superamos en número de médicos inscritos.

Precisamente, y gracias a moverse un poco por otros países, hemos comprobado que el nivel asistencial de la Medicina Estética española es muy alto y está muy por encima de la media, como es reconocido por muchos de los médicos más punteros (algunos de

los cuales estarán presentes en este gran congreso), por lo que hemos de sentirnos satisfechos y debemos creérselo porque es cierto.

En los cursos precongreso se hablará de Ecografía e Inteligencia Artificial. Brevemente, ¿por qué este interés?

Los métodos de diagnóstico en Medicina Estética son cada vez más importantes, sobre todo de cara a abordar o evitar los efectos adversos, de ahí que dermatoscopia y ecografía estén presentes siempre y que queramos incorporar lo que los medios informáticos nos van ofreciendo, llámen-se bases de datos, inteligencia artificial, etc.

Aún no sabemos hasta dónde llegará la IA, pero no nos quedaremos rezagados, incorporaremos todo lo que favorezca al paciente, tanto de ayuda al médico como de diagnóstico, en lo que tenemos grandes expectativas.

Se está viviendo un boom en la Medicina Estética y se unen conceptos como belleza, felicidad y salud, pero también existen aspectos negativos ¿qué no debe perder de vista el profesional médico-estético?

Yo puntualizaría como rasgos específicos: "salud y armonía", y el respeto a la singularidad de cada persona, combatiendo lo que rompa el "maridaje" entre edad fisiológica y aspecto; y si conseguimos mantener los rasgos de juventud pues nos damos por muy satisfechos, ya la OMS define como salud un estado de bienestar físico, psíquico y emocional. La clasificación de las enfermedades establecida por la OMS (CIE-11) considera patología/entidades, nosológicas/patologías a cuestiones sanitarias que antes se consideraban veleidades.

Los médicos no debemos dejarnos arrastrar por las tendencias de redes sociales y hemos de diferenciarlos claramente de esos mensajes, sin confundir, sin simplificar, sin desdeñar lo que es un acto médico que

por simple que pueda parecer su realización, las consecuencias pueden no serlo.

Es imposible no hablar de intrusismo ¿se notan avances con respecto a este problema? ¿están más concienciados los pacientes? y con respecto a los médicos ¿hay unidad entre especialidades?

El intrusismo es un delito que, si es rentable se perpetuará, (y lo es), que tiene dimensiones asombrosas; creo que en breve vamos a ser testigos de una alarma social que nos va a hacer conocer el alcance al que está llegando la ilegalidad. Para evitar esto hay que ser va-

liente y legislar, dejando claro lo que cada profesión puede realizar y no basarnos en normativa europea que no es de obligado cumplimiento, sino que dependerá de la normativa de cada país. Países como el Reino Unido, el más aperturista en Medicina Estética, está dando marcha atrás, precisamente por los efectos adversos que suponen para la administración una sobrecarga asistencial, un dispendio enorme, así como una distracción de medios y profesionales que van en detrimento de la salud general de la población.

No hemos visto avances, todo lo contrario, la desfachatez se hace manifiesta, sobre todo en RRSS donde todo tiene cabida y el pudor está ausente; por lo que han de ser los *mass media* clásicos, como esta publicación, los que han de ayudarnos a nosotros y a la población a concienciar sobre el hecho de que la Medicina sólo la deben hacer los médicos.

Las especialidades ya estamos aunando voluntades, porque sabemos que si no ponemos pie en pared terminaremos todos siendo asistidos por la Medicina menos humanista que nos podamos imaginar y la culpa no será por la tecnificación, sino por la confusión inducida. Ante una administración incapaz (sea del signo que sea), creemos que ha de ser la población quien exija rigurosidad y cumplimiento a las autoridades por encima de las ideologías confundentes y manipuladoras.

Damos especial importancia a la seguridad del paciente, tener un 15% de primeras visitas por efectos adversos provocados por no médicos nos hace tomar medidas excepcionales de cara a la formación de nuestros profesionales