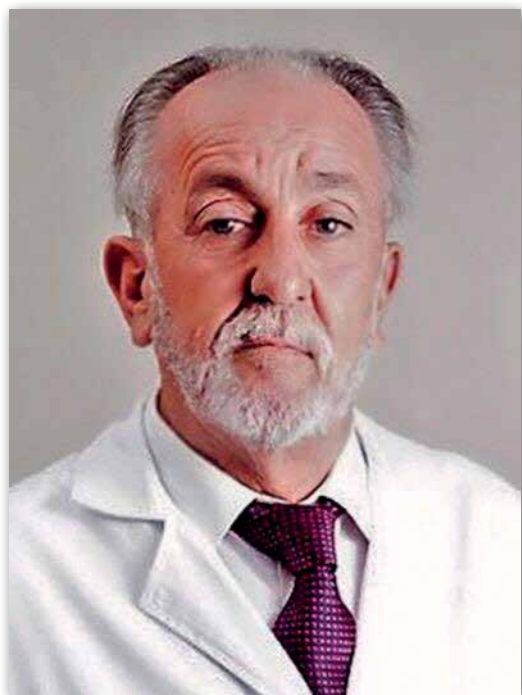


Dr. Diego del Ojo:

No es serio manejar un láser sin saber ni conocer sus bases físicas y todos sus fundamentos



Málaga será de nuevo la ciudad que acogerá la XXXII edición del Congreso de la Sociedad Española de Láser Médico Quirúrgico (SELMQ), entre los días 29 y 31 de mayo.

Una cita en la que se debatirá sobre las diferentes temáticas relacionadas con el láser y sus aplicaciones. El Dr. Diego del Ojo, miembro de la Junta de la Sociedad y del Comité Científico del evento, nos habla de la trayectoria, objetivos y retos de presente y futuro

Este congreso se ha convertido ya en una cita imprescindible en la agenda. ¿Cuáles serán los temas más relevantes?

Efectivamente, este congreso se ha convertido, a lo largo de muchos años —no en vano van ya 32 ediciones—, en una cita obligada para cualquier médico que comience a trabajar con láser o que quiera continuar perfeccionando determinados aspectos en esta materia.

¿Cuántos asistentes y ponentes esperan recibir? Y si puede destacar alguno de ellos, especialmente los internacionales

Esperamos unos 250 asistentes, entre los que se encuentran médicos de diferentes especialidades y contaremos con más de 30 ponentes de prestigio internacional de muy alto nivel científico, procedentes de toda la geografía española y también de Portugal. Además, creo que con la presidenta de la SELMQ, la **Dra. Virginia Benítez**, y con el presidente del Congreso, el **Dr. Fernando Urdiales**, el Congreso será un éxito.

Este Congreso siempre se inicia con un curso de introducción a estas tecnologías. ¿Por qué, año tras año, sigue siendo importante su realización?

En realidad, todo el congreso es interesante, pero los cursos precongreso son siempre muy demandados y cuentan con mucha asistencia por lo prácticos que resultan. Siempre, y ya es un clásico, el curso sobre fundamentos del láser es muy útil para aquellos que empiezan. El de dermatoscopia resulta imprescindible para evitar tratar alguna lesión pigmentada que pudiera ser maligna, tendremos el de ecografía y el de fotografía que resultan muy prácticos con fines diagnósticos, y no podemos olvidar los talleres de la industria, que siempre son un éxito.

¿Por qué es importante tener nociones de física en el uso de la tecnología láser y su interacción con los tejidos?

Si no se realizara este curso de bases físicas del láser e interacción láser-tejidos, sería como intentar enseñar a leer a un niño que no sabe las vocales.



Este curso aporta los conocimientos para entender qué es la luz, qué es el láser y por qué se puede usar como herramienta terapéutica. No es serio manejar un láser sin saber el motivo por el que se usan unos parámetros y no otros. El médico tiene que conocer la física del láser y todos sus fundamentos.

Revolución tecnológica con Inteligencia Artificial y láser. ¿Qué puede aportar más allá de la imagen ecográfica?

Es obvio que la inteligencia artificial va a aportar mucho a la sociedad, a la medicina y al uso del láser, pero no podemos olvidar que un láser es un instrumento que usamos para tratar a un paciente después de una historia clínica y un diagnóstico. Creo que es importante tener presente que el paciente precisa otras cosas que la IA no puede aportar. La inteligencia artificial ayudará en muchos aspectos de la vida y traerá avances, pero el calor humano, la cercanía al paciente, la confianza en el médico, de momento,

solo los pueden ofrecer las personas. La capacidad de relacionarse, el cariño y la confianza tendrán aún más valor en la sociedad, precisamente porque irán escaseando, y las personas lo demandarán.

¿El futuro próximo demanda tratamientos poco invasivos con fototermólisis selectiva del láser y parámetros con tiempo de impacto más cortos? ¿Redundará en la efectividad y duración de los tratamientos?

Es obvio que no tiene nada que ver cómo se utilizaba el láser hace más de 40 años con cómo se utiliza hoy. Y esto, además de otros factores, se debe a la evolución que han tenido los equipos. Cada vez, con parámetros más suaves, se consiguen mejores resultados. Pero no podemos olvidar otros aspectos no solo terapéuticos, sino también preventivos, como un estilo de vida saludable que incluya una dieta equilibrada, descanso nocturno y sueño reparador, una buena fotoprotección y evitar hábitos tóxicos.