



Dr. Fernando Losa

Ginecólogo. Clínica Sagrada Familia (Barcelona) y coordinador del Grupo de Productos Naturales de la AEEM

Libicare® Meno: abordaje integral de la menopausia

La menopausia es una etapa fisiológica de transición en la vida de la mujer, caracterizada por profundos cambios hormonales que desencadenan una sintomatología diversa y a menudo compleja. Manifestaciones como los sofocos y sudoraciones nocturnas (síntomas vasomotores), las alteraciones del sueño, la irritabilidad, la disminución de la vitalidad y la libido son frecuentes, impactando significativamente en la calidad de vida. Su abordaje de manera integral y de forma natural, basada en la evidencia, es crucial para promover un envejecimiento saludable y un bienestar óptimo.

Libicare® Meno se presenta como un complemento alimenticio innovador, diseñado para tratar de forma holística la sintomatología menopáusica. Su formulación avanzada **combina extractos fitoterápicos estandarizados y micronutrientes esenciales, actuando sinérgicamente sobre múltiples vías biológicas para restaurar el equilibrio y la armonía.**

Esta intervención natural integral a base de extractos de Trigonella (Fenogreco), Tribulus terrestris, Turnera diffusa (Damiana), plantas con capacidad para actuar sobre el eje hipotálamo-hipófisis-gonadal y otros mecanismos neuroendocrinos, como el aumento de la testosterona en rangos fisiológicos, contribuyen al aumento de la vitalidad y promoción del deseo sexual, aspecto frecuentemente afectado durante la menopausia, unido a la mejora del flujo sanguíneo y la sensibilidad en la zona pélvica del Ginkgo biloba. Otros ingredientes como el extracto de Humulus Lupulus (lúpulo) Luprenol®, conjuntamente con la Cimicifuga

Racemosa van a tener una acción moduladora sobre la sintomatología vasomotora y el bienestar psicológico al actuar sobre el sistema nervioso central y los centros termorreguladores. Modula y optimiza el sueño con el aporte de melatonina y la función metabólica, cognitiva y antioxidante con el Hidroxitirosol (extracto de Olea europaea) antioxidante celular frente al estrés oxidativo y, contribuye a la salud cardiovascular, conjuntamente con los oligoelementos selenio y zinc. Además del aporte de vitaminas del grupo B (B1, B2, B3, B6) con actuación en el metabolismo energético celular, la función normal del sistema nervioso (reduciendo el cansancio y la fatiga), la regulación de la actividad hormonal (especialmente la Vitamina B6) y el funcionamiento del sistema inmune, potenciado por el aporte de la vitamina D con su actuación en la homeostasis del calcio.

Libicare® Meno ofrece una solución integral avanzada que aborda la compleja sintomatología de la menopausia. **Su formulación, basada en la sinergia de diversos compuestos fototrópicos y micronutrientes esenciales, actúa sobre múltiples vías biológicas para modular los síntomas vasomotores, mejorar la calidad del sueño, restaurar el deseo sexual, optimizar el metabolismo y la función cognitiva, y proporcionar un soporte antioxidante.** Este enfoque multidimensional y científicamente demostrado permite a las mujeres afrontar la menopausia con mayor vitalidad y bienestar, redefiniendo esta etapa como un periodo de plenitud y equilibrio.

Dr. Fernando Losa