



Dra. Marta Recio Rodríguez
Ginecóloga especialista en Medicina Regenerativa y secretaria de la Sociedad Española de Ginecología Estética y Funcional (Madrid)

Duolith: ondas de choque para la regeneración tisular en el liquen vulvar

El liquen escleroso vulvar (LEV) es una afección inflamatoria crónica y progresiva de la piel de la vulva y la zona perineal que genera importantes molestias, afecta significativamente a la calidad de vida de las pacientes e incluso puede inducir malignidad. En los últimos años, gracias a las técnicas de ginecología regenerativa, el tratamiento de esta enfermedad ha experimentado un cambio drástico en la mejoría de la calidad de vida de las pacientes.

Existen diferentes tratamientos que se han venido utilizando para el LEV, sin embargo, muchos de ellos tienen diferentes inconvenientes, como la dificultad en la aplicación, el dolor para la paciente o el coste para el profesional sanitario. Es por ello que la implementación de **las ondas de choque en el tratamiento del LEV mediante el sistema Duolith de Storz, ha supuesto un cambio en el paradigma de esta enfermedad.** Su tecnología permite aplicar ondas acústicas que estimulan no solo la regeneración tisular, sino que modulan el dolor de forma rápida e indolora, posicionándose como una excelente opción en esta patología crónica.

Su capacidad regenerativa se produce mediante una potente inducción de la mecanotransducción celular, activando el núcleo celular e iniciando la producción de proteínas bioestimulantes. **Sus efectos biológicos fundamentales incluyen estimulación de angiogénesis, aumento de producción de colágeno mediante factores de crecimiento, liberación de óxido nítrico y factor VEGF, además de promover la diferenciación y migración de células madre.**

El sistema Duolith proporciona parámetros controlados que garantizan seguridad y eficacia. La aplicación se realiza sobre la región vulvar afectada por el liquen, sin necesidad de

preparación previa específica ni anestesia local, y las pacientes pueden reincorporarse inmediatamente a su vida cotidiana.

En mi práctica clínica, este abordaje ha supuesto un cambio radical en el manejo del liquen vulvar. **He constatado cómo las pacientes experimentan desde la primera sesión un alivio significativo del prurito y escozor, acompañado de una notable mejora en la elasticidad tisular.** Particularmente destacable es la respuesta en pacientes con hipertoniá del suelo pélvico asociada, donde las ondas de choque logran una relajación muscular inmediata que potencia la mejoría sintomática global.

El protocolo que aplico consta habitualmente de 3-6 sesiones con intervalos semanales. Los resultados clínicos muestran una mejoría consistente en hidratación, turgencia y color del tejido vulvar. Las pacientes refieren una notable disminución del dolor y recuperación progresiva de la función sexual, con resultados sostenidos en el tiempo.

La versatilidad del sistema Duolith permite combinar este tratamiento con otras técnicas regenerativas como factores de crecimiento o células madre, potenciando el efecto terapéutico. Esta sinergia resulta especialmente beneficiosa en casos avanzados donde la fibrosis y la atrofia tisular son pronunciadas.

Mi experiencia confirma que las ondas de choque constituyen una herramienta innovadora y efectiva en el abordaje integral del LEV. Su uso en la práctica clínica permite mejorar significativamente los síntomas y la calidad de vida de las pacientes, posicionándose como una excelente alternativa en el tratamiento ginecológico regenerativo.

Dra. Marta Recio Rodríguez