

Con motivo de la vigesimotercera edición del Congreso que la Clínica Planas celebrará en Barcelona entre los días 12 y 14 de junio, hemos hablado con el Dr. Gabriel Planas, especialista en Cirugía Plástica, Reconstructiva y Estética y subdirector médico de la clínica

En esta entrevista desarrolla los puntos clave de un programa que es puntero tanto por las materias a tratar como por el nivel de sus ponentes



Dr. Gabriel Planas:

Aprender de los mejores en conocimientos, experiencia y hasta cirugías en directo

23 ediciones de un Congreso que es referente para el sector, ¿qué objetivo se han marcado para esta edición?

Desde el nacimiento del Congreso Planas hace más de 50 años su objetivo siempre ha sido el de la formación y la divulgación. En otras palabras, dar a conocer las últimas novedades en el ámbito de la cirugía plástica y estética.

El profesor Jaime Planas, fundador de Clínica Planas y propulsor de este congreso internacional, siempre tuvo claro que compartir conocimientos entre especialistas es fundamental para el desarrollo profesional de todos y para ofrecer a los pacientes las técnicas más innovadoras y seguras. Por eso, de forma bienal, grandes especialistas de todos los rincones del mundo se reúnen en el Congreso Planas para compartir sus conocimientos y experiencia y, en algunos casos, incluso realizar cirugías en directo. Esto significa, en definitiva, aprender de los mejores.

En el programa aparecen destacados nombres internacionales ¿a quiénes mencionaría?

Sin duda el gran valor del evento es su cuadro médico; esto hace imposible destacar sólo a alguno de sus participantes. En esta edición contamos con grandes expertos en materias recurrentes, como la rinoplastia o la cirugía corporal, pero también en materias novedosas y prometedoras como la microcirugía del Alzhéimer.

También hablaremos de Preservé, una novedosa técnica de aumento de pecho con rápido postoperatorio y que prescinde de la anestesia general; esto va a suponer un antes y un después en la cirugía mamaria.

Una ponencia lleva por título “Cambio de paradigma en el lifting facial” ¿Por qué y cuál es ese cambio?

Este cambio de paradigma consiste simplemente en que hasta hace poco se consideraba que para valorar un lifting facial se tenía que haber alcanzado una edad mínima de 55 o 60 años, de manera que se combatían los efectos del envejecimiento que ya habían tenido lugar.

El modelo actual nos dice que es mejor acudir al lifting a una edad algo más temprana, como pueden ser los 45 o

incluso 40 años en algunos casos, de manera que vamos a prevenir este envejecimiento facial. Así, mejoraremos la calidad de la piel y de los tejidos profundos.

Otro de los títulos de las ponencias hablará sobre: “Microcirugía del Alzheimer” ¿en qué consiste y qué supondrá como avance para los pacientes de esta enfermedad?

El programa de cirugía reconstructiva del congreso internacional de este año va a ser, probablemente, uno de los más espectaculares de los que ha habido. Vamos a abordar tres temas que son cruciales, no para el presente sino para el futuro de nuestra especialidad, como va a ser este tema sobre la microcirugía aplicada a las enfermedades cerebrales y en específico a la enfermedad de Alzhéimer. Aspectos que supondrán un antes y un después en la materia.

¿Qué aplicación tiene la Inteligencia Artificial en Cirugía y cómo se vislumbra su futuro en la especialidad?

Si algo está claro es que la inteligencia artificial ha venido para transformar casi todos los aspectos de nuestra vida.

En cuanto a la cirugía plástica y estética, todavía es pronto para saber de qué manera va a afectar a la especialidad. Lo que sí podemos asegurar es que estaremos expectantes para aprovechar todas las ventajas que la IA pueda aportar tanto a cirujanos como a pacientes.

En el congreso se hablará de implantes de poliuretano ¿Por qué el uso de este material frente a la silicona?

La gran ventaja de los implantes de poliuretano es que tienen un índice de contractura capsular muy inferior a los de silicona. Así como anteriormente estos implantes se indicaban solo en casos de contracturas de repetición -cuando una paciente había presentado contractura capsular en varias ocasiones-, cada vez hay más cirujanos que utilizan los implantes de poliuretano como prótesis de primera elección.