

Dra. Paloma Tejero:

Todas las entidades tenemos que estar en conexión para colaborar y definir una estrategia común



Guadalajara acogerá, del 23 al 25 de octubre, las XVIII Jornadas de la Asociación de Medicina Estética de Castilla la Mancha y, como nos ha comentado su presidenta, la Dra. Paloma Tejero: “aunque la medicina estética tiene un gran reconocimiento a nivel general, todavía tenemos que luchar contra el intrusismo, muy acusado en el ámbito médico”

El curso pre jornadas está íntegramente dedicado a la Seguridad, es un aspecto transversal a todo el congreso ¿por qué y cuáles son las claves en este tema?

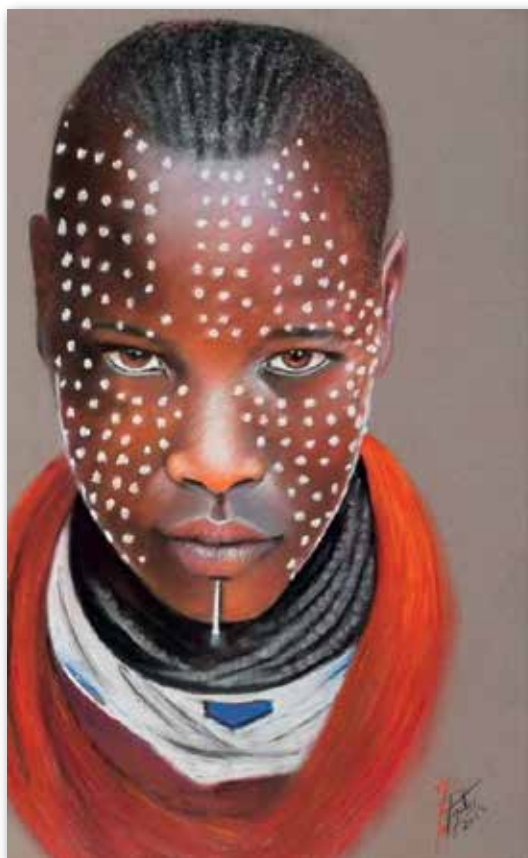
La medicina estética, como todo acto médico, no está exenta de riesgos y complicaciones. Un buen profesional debe conocer las técnicas, los productos, los tratamientos y sus indicaciones, además de las contraindicaciones. Tenemos que saber abordar los riesgos que conlleva su utilización, así como las posibles complicaciones, cómo prevenirlas y cómo tratarlas en caso de que aparezcan.

Por eso es tan importante la seguridad. Las claves están en recordar que cualquier complicación se debe a la interacción de factores relacionados con el

producto o tratamiento, la forma de aplicarlo, nuestra habilidad a la hora de hacerlo y factores intrínsecos del propio paciente. La mejor forma de evitarlo es la prevención con una correcta historia clínica y un diagnóstico, que son fundamentales en cualquier acto médico.

¿Sobre qué otros aspectos se incidirán en las Jornadas?

Vamos a insistir en la importancia de actualizar los conocimientos, los fundamentos y las evidencias. Por eso en estas Jornadas no podían faltar la inteligencia artificial, la medicina regenerativa, los exosomas y los nuevos medicamentos para la obesidad. Pero, por



XVIII

JORNADAS AMECLM

Creando juntos un futuro seguro

23-25 Octubre 2025. Guadalajara

supuesto, no faltarán las novedades en fillers, toxina botulínica y aparatología, que son el día a día en nuestras consultas.

Dentro de las nuevas tendencias y nuevos tratamientos ¿qué destacaría?

Destacaría sobre todo cómo vamos a abordarlos en nuestras Jornadas, siempre de la forma más práctica y aportando ponentes con mucho conocimiento y experiencia. Podremos preguntarles, debatir y confrontar con ellos. Este año, además de nuestro tradicional *Cara a Cara*, inauguramos la sección *Tú puedes preguntar*. Por supuesto, seguiremos con nuestros talleres en directo y con la puesta al día del equipo multidisciplinar de nuestras clínicas.

A esta edición se han unido otras asociaciones regionales y la AMECLM siempre ha destacado por su

fuerza ¿Por qué es importante el asociacionismo regional y qué aporta a los profesionales?

Sí, nos van a acompañar las asociaciones de médicos estéticos de Extremadura, Aragón, La Rioja, León y Cádiz. ¿Por qué? Porque tenemos los mismos objetivos y porque juntos somos más fuertes. Aunque la medicina estética tiene un gran reconocimiento a nivel general, todavía tenemos que luchar contra el

intrusismo, un problema muy acusado en el ámbito médico; para ello debemos estar en conexión todas las entidades, para colaborar unas con otras y definir una estrategia común.

Tenemos además que buscar los criterios de formación y normativa más uniformes posibles. Queremos ofrecer a nuestros asociados unas grandes Jornadas, con temas que

nos interesan a todos. Lo importante es que estemos juntos.

Un buen profesional debe conocer las técnicas, los productos, los tratamientos y sus indicaciones, además de las contraindicaciones