



Dr. José Luis López-Estebanz



Dra. Maribel Serrano



Dra. Margarita Esteban



Dra. Marta Recio

La medicina regenerativa ha revolucionado la profesión dermoestética. Atrás quedaron los abordajes tradicionales que solo actuaban sobre la corrección de arrugas dinámicas y volúmenes. Los nuevos protocolos restauran la función y la estructura de los tejidos dañados o envejecidos para activar los procesos de regeneración tisular y así rejuvenecer de una manera natural y sostenida. En este trabajo, los doctores López-Estebanz, Serrano, Esteban y Recio nos darán su enfoque sobre temas prevalentes y actuales

Restaurar y reparar para conseguir el bienestar del paciente

MEDICINA ESTÉTICA

Rejuvenecimiento facial después de tratamientos anti GLP-1 (Cara Ozempic)

El Dr. José Luis López-Estebarez es dermatólogo director y fundador de la Clínica Dermo-med (Madrid):

La obesidad es la epidemia de nuestra época. En Europa, en los últimos 20 años, su proporción ha aumentado del 10 al 28%, datos para reflexionar en un país como el nuestro con un patrón de alimentación basado en la dieta mediterránea.

Como consecuencia de este problema, en las consultas estamos viendo, y es un fenómeno en alza, los efectos del uso de medicamentos agonistas del **receptor de GLP-1** utilizado para adelgazar rápidamente y que, para esta indicación, han supuesto una revolución en su tratamiento (hay casos con pérdidas de peso de 36 kilos en un año). Estimulan al páncreas a producir insulina y disminuye el riesgo hepático, ayudando a controlar los niveles de azúcar en sangre y, además, con un menor riesgo cardiovascular en las personas que lo consumen. Hay otro medicamento posterior, la



tirzepatida, que tiene cifras superiores en cuanto a la reducción de peso y la rapidez con que se consigue, con el consiguiente cambio de la fisonomía, pero como contrapartida el cuerpo no se adapta todo lo bien que debería y, sobre todo, **el rostro adquiere un aspecto sarcopénico** con una importante disminución de la masa muscular, grasa y volumen en mejillas y pómulos, acompañado del aumento de la flacidez en el contorno mandibular y cuello, aparición de surcos más profundos como el nasogeniano, arrugas intrínsecas y aspecto cansado o envejecido.

Tratamientos

La grasa facial contribuye a un rostro joven, firme y saludable. Al perder peso de forma rápida se reduce su papel de soporte, mientras que la

piel no se adapta al nuevo volumen con el mismo ritmo. Además, el envejecimiento natural implica pérdida de colágeno, elastina y densidad ósea, lo que potencia estos efectos tras una rápida pérdida de peso.

Para su tratamiento es necesario un enfoque holístico: aumentar la ingesta de proteínas para así evitar que disminuya el tejido del músculo y potenciar el ejercicio que aumente la masa muscular, que evita esa flacidez. Para ello **se pueden utilizar distintas estrategias**, como los **rellenos dérmicos** con ácido hialurónico que restaure el volumen y mejore los contornos, **estimuladores de colágeno**: ácido poliláctico e hidroxiapatita cálcica, junto con distintas tecnologías como los **HIFU** (Ultrasonido Focalizado de Alta Intensidad) que



JALUPRO: LA ESENCIA DE LA MEDICINA REGENERATIVA

La Medicina Regenerativa representa uno de los mayores avances en la ciencia estética moderna. Su objetivo no es camuflar los signos del envejecimiento, sino estimular los procesos biológicos del propio organismo para restaurar la estructura y funcionalidad del tejido. En este contexto, el colágeno se consolida como el elemento arquitectónico fundamental de la piel y del tejido conectivo: su integridad define la firmeza, elasticidad y calidad cutánea. Sin embargo, con la edad, la capacidad del fibroblasto para sintetizar colágeno se reduce de forma progresiva.

JALUPRO, distribuido por PROFESSIONAL DERMA, surge como una expresión pura de la medicina regenerativa aplicada a la estética. **Basado en el concepto de Amino Acid Replacement Therapy (AART), proporciona a las células dérmicas los aminoácidos esenciales** (glicina, prolina, lisina, alanina y valina), componentes estructurales imprescindibles para la síntesis de colágeno y elastina. Esta reposición fisiológica no fuerza una respuesta inflamatoria, sino que reactiva los mecanismos naturales de reparación y regeneración.

Frente a tratamientos puramente volumétricos o de estímulo por lesión, actúa de manera inteligente, biomimética y respetuosa con la fisiología celular, restaurando el equilibrio del tejido desde su origen. Su eficacia está respaldada por más de dos décadas de investigación clínica, demostrando **resultados duraderos, seguros y progresivamente naturales**.

En una era en la que los pacientes buscan autenticidad y prevención, **JALUPRO** no solo rejuvenece la piel: la reeduca para regenerarse. Es la base sólida sobre la cual se construye una nueva visión de la belleza - biológica, científica y regenerativa.



regenera y reafirma el tejido sin causar daños en la piel y se puede llegar a distintas zonas sin dificultad, dejando la energía en puntos precisos. Genera calor a distintas profundidades, desencadenando así la producción de colágeno y elastina con un importante efecto de rejuvenecimiento cutáneo y mejor definición del SMAS (Sistema Músculoaponeurótico Superficial) en capas media y profunda, sin lipólisis que, en estos casos, sería perjudicial. A través de unas lentes acústicas se emiten ondas de alta intensidad, se convierten en calor, llegando de forma más precisa a distintas zonas anatómicas. Se precisa de 1 a 2 sesiones, inicialmente espaciadas 1 mes y un mantenimiento anual. Los resultados más efectivos son al usarse en el tercio medio e inferior de



www.jalupro.com

la cara y en el cuello, donde tiene una indicación muy precisa y, siguen mejorando hasta 6 meses tras el tratamiento. Es un procedimiento que **se puede combinar con otras técnicas** y que no altera la barrera cutánea, pudiendo hacerse en cualquier época del año.



MEDICINA ESTÉTICA

Exo-Regene, un protocolo a partir de material biológico del paciente

La Dra. Maribel Serrano es médico estético y directora médica de la Clínica Tufet (Barcelona):

Este tratamiento, desarrollado por la Clínica Tufet, para cuidar el rostro a largo plazo sin la aplicación de sustancias externas, se puede realizar en cualquier época del año y redefine el cuidado de la piel y el abordaje del envejecimiento cutáneo.

Previamente, se recomienda el diagnóstico

ecográfico con inteligencia artificial (IA). Este análisis examina imágenes de la piel de forma objetiva, automatizada, precisa y en tiempo real, con él se puede diagnosticar tanto el estado actual de la piel, como el nivel de colágeno, y se detecta la presencia de rellenos o materiales previos, además de evaluar el envejecimiento dérmico.

Posteriormente, con este **protocolo inyectable, utilizaremos materiales biológicos autólogos del paciente, combinados con una técnica de fotobiomodulación** para estimular la regeneración celular de manera natural, sin agentes externos ni químicos. El resultado: una magnífica regeneración celular.

Estimulación del fibroblasto

Exo-Regene toma como punto de partida la activación del fibroblasto, la célula clave responsable de producir colágeno, elastina y ácido hialurónico, elementos esenciales para mantener la juventud y elasticidad de la piel. A través de la fotobiomodulación se optimiza el entorno celular para conservar la funcionalidad de estas células durante más tiempo, retrasando así el envejecimiento de la piel. Este procedimiento es un compromiso a largo plazo con la salud de la piel, similar a una dieta equilibrada o a la práctica de ejercicio regular. Buscamos potenciar lo que el cuerpo ya tiene para lograr una piel más joven, luminosa y natural.

Las 4-R' para un abordaje integral

El número de sesiones y su intervalo dependerá del diagnóstico personalizado realizado en clínica y de las necesidades de cada paciente. Su duración será de entre 1.30/2h. sesión, aproximadamente, a las cuatro semanas de la primera ya será visible una mejora en la calidad de la piel. Las molestias que se puedan producir durante su desarrollo se pueden controlar con anestesia local tópica.

Los resultados se basan en las 4-R' del envejecimiento para tratar y conseguir un abordaje integral:

- **Reparar.** Se repara el daño cutáneo, causado por el fotoenvejecimiento o en casos de acné o rosácea. También ayuda en pieles con marcas o cicatrices.
- **Regenerar.** Mediante la estimulación de la actividad de los fibroblastos, se promueve la producción natural de colágeno, elastina y ácido hialurónico, que se visibiliza en una mejora de la estructura, elasticidad y densidad dérmica, sin necesidad de introducir materiales externos.
- **Rejuvenecer.** Al regular procesos inflamatorios y oxidativos, la piel del rostro mejora su textura, uniformidad y luminosidad.

APLICADOR FRACCIONADO NO ABLATIVO DE LIFTEN DUAL: UN COMPLEMENTO VERSÁTIL, SEGURO Y EFICAZ

El **aplicador fraccionado no ablativo** del equipo **LIFTEN DUAL**, representa un complemento idóneo para tratamientos de rejuvenecimiento facial. Este aplicador, que puede ir incorporado con el equipo **LIFTEN**, de CEIVAN MEDICAL, dispone de una lente fraccionada que consigue que la emisión de energía sea en forma de múltiples columnas. Es capaz de trabajar en 1470nm, focalizando como cromóforo el agua y enfocado más para tratamientos de rejuvenecimiento no ablativo, estímulo de la dermis y mejoría de la calidad de la piel en general. También puede utilizarse con la longitud de onda 980nm, que va dirigida más a la mejoría de lesiones vasculares como rojez difusa. Una vez hayamos elegido la longitud de onda en función del tipo de rejuvenecimiento y tratamiento, podemos variar y personalizar el tipo de pulso, así como la duración y la intensidad.

Las principales ventajas que presenta el aplicador, es que **puede ser empleado en todos los fototipos de forma segura y eficaz**. También se pueden realizar los tratamientos **durante todo el año** y, por último, **puede complementarse con otros procedimientos**.

Por ejemplo, puede ser un complemento a otros sistemas lumínicos: con el mismo equipo trabajando como endoláser, posteriormente, se puede hacer un tratamiento fraccionado o complementado con una luz pulsada o un láser fraccionado ablativo. Otro ejemplo, para un tratamiento en conjunto puede usarse con algún inyectable. Además, es un buen aliado para hacer recordatorios cada 2-3 meses durante todo el año.

Este aplicador es un buen complemento que sirve tanto de apoyo para otras tecnologías o procedimientos o como equipo de uso único de manera habitual para un mantenimiento.



www.ceivanmedical.es

- **Revertir.** Con la optimización del entorno biológico del paciente, se ralentiza el envejecimiento celular.

Se puede realizar en cualquier momento del año y permite una recuperación inmediata (sin downtime).

MEDICINA ESTÉTICA ONCOLÓGICA

Ciencia, evidencia y esperanza

La Dra. Margarita Esteban es médico estético, directora de la clínica que lleva su nombre (Bilbao) y presidenta de GEMEON (Grupo Expertos Medicina Estética Oncológica):

La medicina regenerativa representa una de las áreas más innovadoras y esperanzadoras dentro de la medicina estética actual. Su finalidad no es únicamente mejorar la apariencia, sino restaurar tejidos dañados, equilibrar funciones celulares y acompañar al paciente en su recuperación integral. En el ámbito oncológico, este enfoque adquiere una dimensión especial al permitir mejorar la calidad de vida tras los tratamientos contra el cáncer.

La piel después del cáncer

Los tratamientos oncológicos, como la quimioterapia, la radioterapia o la cirugía, suelen dejar huellas visibles: sequedad, hiperpigmentación, fibrosis, pérdida de elasticidad o cambios de volumen facial. Estas secuelas no solo afectan al cuerpo, sino también a la autoestima y a la identidad del paciente. La medicina regenerativa ofrece alternativas que favorecen la reparación biológica a través de los propios recursos del organismo, mediante **terapias como el plasma rico en plaquetas (PRP), los bioestimuladores de colágeno, las terapias con factores de crecimiento o la luz de baja intensidad**, todas ellas orientadas a reactivar los mecanismos naturales de regeneración celular.

Evidencia científica y seguridad

El PRP es la técnica con más respaldo en el contexto oncológico. Un estudio publicado en *Scientific Reports* (2022) analizó a pacientes tratados con PRP tras cirugía oncológica y no encontró aumento en la tasa de recurrencia tumoral. Investigaciones posteriores en *Frontiers in Oncology* (2023) y **ensayos clínicos activos** (NCT04459650) exploran su eficacia en la alopecia inducida por quimioterapia, con resulta-

dos prometedores en regeneración capilar y mejora de la calidad cutánea.

Por su parte, los bioestimuladores de colágeno, como la hidroxiapatita cálcica o el ácido poliláctico, muestran capacidad regenerativa y de mejora en firmeza y densidad dérmica. Sin embargo, su uso en pacientes oncológicos requiere prudencia. *La Guía Dermoestética en Cáncer de Mama* (IBS Granada, 2024) señala que no están contraindicados, pero recomienda evitar su aplicación durante tratamientos inmunológicos activos o en zonas irradiadas recientemente.





En conjunto, la evidencia actual indica que las terapias regenerativas no aumentan el riesgo de recurrencia tumoral, siempre que se apliquen de forma individualizada, con control médico y en coordinación con el oncólogo del paciente.

La medicina regenerativa abre una nueva etapa en la atención estética del paciente oncológico. Su capacidad para mejorar la calidad cutánea, recuperar volúmenes y estimular la regeneración natural la convierte en una herramienta terapéutica y emocional de gran valor.

Desde GEMEON (**Grupo Español de Medicina Estética Oncológica**) impulsamos protocolos basados en la evidencia científica y la seguridad clínica:

1. Evaluación médica y coordinación oncológica.
2. Selección de tratamientos regenerativos autólogos y seguros.
3. Aplicación gradual y adaptada a cada fase de recuperación.
4. Seguimiento clínico, fotográfico y funcional.

El objetivo no es únicamente restaurar el tejido, sino también reconstruir la armonía facial y la confianza del paciente con su imagen.

GINECOESTÉTICA REGENERATIVA

Fimosis del Clítoris: el problema oculto de la ginecología

La Dra. Marta Recio, ginecóloga regenerativa y estética, directora de las clínicas homónimas (Madrid e Ibiza):

La fimosis del clítoris es un trastorno poco conocido, pero que afecta la calidad de vida sexual de muchas mujeres. Se caracteriza por el atrapamiento del glande (o "cabeza") del clítoris dentro de su capuchón, lo que provoca tirantez y una reducción notable de la sensibilidad, afectando la intensidad de los orgasmos. A diferencia del hombre, donde la causa más frecuente suele ser de origen congénito, en la mujer la principal causa es el **liquen vulvar**, una enfermedad inflamatoria crónica que afecta la piel y mucosa del área vulvar, provocando sequedad, alteración en la elasticidad y aparición de tejido cicatricial que condiciona el atrapamiento del glande dentro del capuchón.

Gracias a los avances en ginecología regenerativa, este problema por fin tiene una solución

efectiva. La combinación de la cirugía ambulatoria mínimamente invasiva para desbridar el clítoris realizada mediante tratamientos regenerativos ha marcado el antes y el después de este problema. Se pueden combinar tratamientos como las ondas de choque, plasma rico en plaquetas y células madre obtenidas de la grasa autóloga, como el Nanofat y la fracción vascular estromal (SVF), para ayudarse en el desbridamiento "natural" de la fimosis.

Un nuevo paradigma

Estos tratamientos tienen un potente efecto regenerativo, mejorando la calidad y elasticidad de la piel y tejidos circundantes, así como revirtiendo el proceso patológico que ocasiona la fimosis. Resulta fundamental destacar que la cirugía tradicional sin el apoyo de estos tratamientos regenerativos suele tener baja efectividad a medio plazo, con una alta probabilidad de que la fimosis reaparezca en poco tiempo debido a la persistencia del proceso inflamatorio y cicatricial.

Este abordaje integral favorece no solo la correcta recuperación anatómica, sino que también potencia la función sexual y el bienestar general de la paciente. El procedimiento es ambulatorio e indoloro y se realiza en solo unos minutos, lo que permite a las mujeres retomar su vida cotidiana rápidamente con resultados altamente satisfactorios.

Este nuevo paradigma en el tratamiento de la fimosis del clítoris representa una oportunidad para muchas mujeres que han sufrido durante años las limitaciones físicas y emocionales de esta condición, devolviéndoles su plenitud sexual y calidad de vida.



Autora: Yolanda Cabrera, por cortesía de la Dra. M. Recio

GINECO♀belleza

Entra en www.ginecobelleza.es
y accede a toda la actualidad
del sector