



**Dr. Fernando Aznar**  
Ginecólogo Regenerativo  
Unidad de Ginecología Regenerativa Cirugía Íntima  
Hospital Cruz Roja (Córdoba)

## ABRIIL: innovación textil para la salud íntima femenina

Como ginecólogo regenerativo especializado en cirugía genital femenina, me encuentro con mujeres que presentan **molestias en la zona íntima**, desde irritaciones recurrentes de la vulva hasta infecciones vaginales continuas que afectan a su bienestar físico y emocional, y sobre todo a su vida sexual.

Siempre busco **herramientas que complementen mis tratamientos** y, recientemente, he comenzado a incorporar en mi práctica clínica las prendas con **tecnología textil avanzada**, ABRIL, con **propiedades cicatrizantes, antimicrobianas, antifúngicas y de confort funcional**. En este artículo quiero compartir mi experiencia, evidencia científica y aplicaciones.

**Contexto clínico: la importancia de un cuidado íntimo funcional.** La salud vulvovaginal no se limita a la ausencia de enfermedad, la **prevención de irritaciones, infecciones recurrentes y molestias funcionales** es fundamental. Factores como humedad, fricción o desequilibrio de la microbiota pueden generar síntomas que afectan el día a día de la mujer y empeoran su vida sexual.

**Tecnología textil: cómo funciona.** La innovación de ABRIL se basa en la aplicación de la tecnología Regenactiv®, un tejido que combina:

- **Viscosa con quitina (CH):** una fibra natural que favorece un entorno de cicatrización saludable.
- **Poliamida ionizada con plata:** proporciona **efecto antimicrobiano y antifúngico**, contribuyendo al equilibrio de la microbiota vulvar y vaginal.

### Mecanismo de acción:

1. Inhibe la proliferación bacteriana y fúngica en contacto con la piel.
2. Mantiene la zona seca, reduciendo irritación y maceración.

3. Crea un microambiente seguro que apoya la recuperación postparto, postratamiento y en el postoperatorio.

**Experiencia clínica.** He incorporado las prendas **bragas y salvaslip ABRIL** en distintos escenarios clínicos con resultados muy positivos:

En mujeres con candidiasis de repetición o vaginosis mantenidas durante muchos meses, mejoran claramente al usar este tejido. Con prurito crónico vulvar asociado a dermatosis, tipo liquen plano o liquen escleroso, se complementan muy bien con los tratamientos regenerativos. En postparto, tanto mejorando las grietas de los pezones por lactancia materna como ayudando a la regeneración de las episiotomías o desgarros puerperales tras el parto.

En cirugía íntima como labioplastias, perineoplastias y otras cirugías vulvares, se aplican en el postoperatorio inmediato para optimizar la cicatrización y modular la inflamación, por lo que perciben menos dolor y presentan más confort desde las primeras horas.

**Conclusión.** ABRIL representa una innovación textil con **respaldo funcional**, capaz de ofrecer **protección, confort y apoyo en la recuperación de la zona íntima femenina**.

La integración de estas prendas en la práctica clínica permite:

- Mejorar la adherencia a cuidados postparto y postoperatorios.
- Aumentar la sensación de confort y bienestar de la paciente.
- Prevenir complicaciones menores derivadas de humedad, fricción o alteraciones de la microbiota tras los tratamientos de medicina regenerativa.

*Dr. Fernando Aznar*