

Ciencia y rigor son las claves para garantizar a los pacientes una Medicina Estética segura y eficaz. Hablamos con el Dr. Sergio Fernández Mesa, vicepresidente segundo de la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME), a propósito de su 41 Congreso Nacional que se celebrará en la ciudad de Málaga del 12 al 14 de febrero

Dr. Sergio Fernández :

La IA será clave para una planificación terapéutica mucho más precisa y adaptada a las necesidades del paciente

¿Con qué objetivos se encara este próximo Congreso SEME?

Por su alto nivel científico, el objetivo principal del próximo congreso SEME no es otro que el de seguir siendo un punto de referencia a nivel internacional. Este año, además, incorporamos una importante novedad en la jornada del sábado: introducimos por primera vez disección cadavérica e inyección en tiempo real con posterior control ecográfico para adquirir la máxima precisión en las técnicas de infiltración.

Además coincidirá con el VII Congreso de SERECAP ¿qué aporta esta simbiosis?

Así es. Al final, el paciente que acude a una clínica de medicina estética desea una valoración integral de mejora y prevención del envejecimiento de manera global. Sin duda, la salud capilar es un área de preocupación creciente y muy específica, de ahí la necesidad de tener un programa científico diferente en perfecta simbiosis con el de SEME con el que los médicos asistentes al congreso puedan aumentar sus conocimientos acerca de las últimas tendencias y protocolos a nivel capilar para ofrecer ese conocimiento integral al paciente.

La tecnología se ha convertido en fundamental en la clínica y están apareciendo nuevos productos y moléculas ¿qué novedades destacarán en esta edición?

Sin duda el futuro de la medicina estética no se entiende sin la tecnología. La tendencia a la naturalidad en los tratamientos y a dar cada vez más importancia a la prevención, ha hecho que no solo pensemos en ácido hialurónico o toxina botulínica en el tratamiento del envejecimiento. Todas aquellas tecnologías o productos que tengan como finalidad la estimulación celular para seguir potenciando la formación de colágeno y proteínas estructurales, como la elastina o la fibronectina, tendrán un peso importante en el congreso.

El 15% de las primeras consultas a un médico-estético son por efectos adversos generalmente por intrusismo, es un dato que la SEME ha hecho público. La Seguridad y la Profesionalidad son prioridades, pero parece que esta idea no llega al público final ¿qué puede hacer el médico contra ello?

Informar desde el rigor, explicar al paciente la necesidad de hacer una historia médico clínica antes de cualquier tratamiento y, por supuesto, éstos pueden tener complicaciones como cualquier otro acto médico y, por tanto, solo un médico podrá diagnosticarlas a tiempo y poseerá los conocimientos pertinentes para prescribir lo que considere necesario para revertir esos posibles efectos adversos.

Introducimos por primera vez disección cadavérica e inyección en tiempo real con posterior control ecográfico para adquirir la máxima precisión en las técnicas de infiltración

Con la IA implantada ya como un referente para toda la sociedad, ¿cómo se encara la medicina estética del futuro?

Sin duda, la IA aportará un valor importante en la medicina estética, no solo como ayuda en la gestión diaria de las consultas sino también en el diagnóstico gracias a los bancos de imágenes, esto será clave para una planificación terapéutica mucho más precisa y adaptada a las necesidades del paciente.