



Dr. Mario Andrés Castillo Wisman
Médico estético
Laboratorio Fidia

Técnica dual de bioestimulación facial en 5-puntos (DB-5)

La técnica dual de bioestimulación facial en 5 puntos (DB-5®) es una estrategia de rejuvenecimiento facial mínimamente invasiva que combina dos ácidos hialurónicos con funciones complementarias: Hyal System DUO, con acción bioestimuladora¹, y Hyal System VOL, con efecto voluminizador estructural², aplicados estratégicamente a través de 5 puntos anatómicos de entrada.

El objetivo es estimular la neocolagénesis y contribuir a restaurar la arquitectura facial, optimizando la distribución de ambos productos mediante un número reducido de accesos. Esta técnica se basa en la aplicación de ácido hialurónico en planos específicos para generar un doble efecto: soporte estructural y reposición volumétrica con Hyal System VOL, y efecto bioestimulador con Hyal System DUO, asociado a la liberación progresiva de fragmentos de ácido hialurónico que favorecen la actividad fibroblástica y la mejora progresiva de la calidad cutánea^{3, 4, 5}.

Los 5 puntos se han seleccionado para **conseguir, en primer lugar, anclaje estructural con VOL** y, en segundo lugar, **difusión vectorial de DUO, que por su doble acción (volumétrica y bioestimuladora), favorece la reposición y regeneración en las zonas con mayor pérdida de soporte y volumen graso, consiguiendo así un rejuvenecimiento facial global y armónico.**

Puntos anatómicos de la técnica DB-5®:

- **Punto 1 - Temporal**

Punto de entrada 1 cm superior y lateral a cola de ceja.

Dirigido a dar soporte fundamental al 1/3 superior, al 1/3 medio y al 1/3 inferior de manera indirecta.

- **Punto 2 - Cigomático-malar**

Punto de entrada lateral al ligamento cigomático cutáneo.

Dirigido a mejorar el soporte y la pérdida de volumen del 1/3 medio facial. Favoreciendo la bioestimulación de la mejilla medial.

Bibliografía:

1. Summary of product characteristics Hyal System DUO
2. Summary of product characteristics Hyal System VOL
3. Wang F, et al. In vivo stimulation of de novo collagen production caused by cross-linked hyaluronic acid dermal filler injections in photodamaged human skin. Archives of Dermatology. 2007;143(2):155–163
4. Wohlrab J, et al. Comparison of noncross-linked and cross-linked hyaluronic acid with regard to efficacy of the proliferative activity of cutaneous fibroblasts and keratinocytes in vitro. Journal of Cosmetic Dermatology. 2013;12(1):36–40
5. Alessandrini A, Tretyakova K. The Rejuvenating Effect and Tolerability of an Auto-Cross-Linked Hyaluronic Acid on Décolletage: A Pilot Prospective Study. Aesthetic Plast Surg. 2018 Apr;42(2):520-529



Paciente antes y después de ser tratada con técnica DB-5®

- **Punto 3 - Maxilar Inferior (gonion)**

Punto de entrada, ángulo del maxilar inferior. Orientado a mejorar la definición mandibular y la flacidez inferior (Incluido el jowl).

- **Punto 4 - Mentón**

Punto de entrada, borde maxilar con línea perpendicular comisura labial.

Mejora la proyección del mentón, soporte al labio inferior, disminución de líneas de marioneta y flacidez del jowl.

- **Punto 5 - Surco nasogeniano**

Punto de entrada, 1 cm lateral y superior a comisura labial.

Objetivo fundamental: bioestimulación medial y soporte de la fosa piriforme.

Protocolo de aplicación:

1. Evaluación del paciente con **necesidades individuales**, manteniendo siempre la naturalidad de los rasgos faciales.
2. Marcar los 5 puntos, (1. Temporal - 2. Cigomático/malar - 3. Maxilar inferior - 4. Mentón - 5. Surco nasogeniano).
3. Antisépsia cutánea estándar y **anestésico local en los 5 puntos de entrada**.
4. Aplicar primero VOL con aguja 27G en los 3 primeros puntos en plano profundo supraperiostí-

co. Temporal 0,5 ml por lado / cigomático-malar (0,5 ml por lado mínimo) dejar siempre 0,2 ml en ligamento cigomático cutáneo, fosa piriforme 0,15 ml y punto de máxima proyección 0,15 ml (post ligamento cigomático-cutáneo). Maxilar inferior (gonion) 0.3 ml por lado en mujeres y en hombre 0,5 ml por lado.

5. Posteriormente, **aplicación de DUO** con cánula de 25G, 50 mm en los 5 puntos en **plano subdérmico** (1. Temporal - 2. cigomático/malar 3. maxilar inferior - 4. mentón - 5. Surco nasogeniano) en técnica de vectores en abanico retrógrados de arriba hacia abajo, cada vector de 0.1 ml para un total de 0,5 ml por lado y por punto.
6. Masaje suave de la zona tratada para homogenizar. Este protocolo propone una alternativa terapéutica que combina voluminización estructural con Hyal System VOL y beneficios progresivos asociados a la bioestimulación dérmica con Hyal System DUO. Realizada correctamente, la técnica permite obtener un rostro más armónico, rejuvenecido y con mejora visible de la calidad y la uniformidad de la piel^{3, 4, 5}.

"Nuestros pacientes quieren verse mejor... no diferentes"

Dr. Mario Andrés Castillo Wisman