



Dr. César Guidi

Médico estético

Director de las clínicas que llevan su nombre en la provincia de Málaga

Essentia Lips: mi técnica para rejuvenecer la zona perioral con naturalidad, estructura y calidad tisular

La mayoría de los pacientes tratados no desean un cambio evidente, sino una mejora sutil de la zona perioral que preserve la anatomía, la expresión y la naturalidad.

Precisamente desde esa necesidad nace **Essentia Lips**, mi propuesta de rejuvenecimiento perioral: una técnica que no busca transformar, sino restaurar. El objetivo no es que el tratamiento se note, sino que el paciente se vea mejor, manteniendo sus rasgos, su mímica y la funcionalidad natural de la zona¹.

El abordaje se basa en una visión anatómico-funcional y en una intervención mínimamente eficaz. Para ello, combino **Hyal System DUO en labios**, con intención de restauración estructural y **Hyal System ACP en la zona peribucal**, cuando busco potenciar la bioestimulación cutánea sin aportar volumen adicional. Esta combinación me permite tratar no solo la forma, sino también la calidad del tejido, algo especialmente relevante en pacientes con deshidratación profunda, pérdida de turgencia o líneas periorales marcadas^{1, 2}.

Uno de los puntos diferenciales de **Essentia Lips** es que **está pensada para respetar la anatomía individual**. El diseño técnico se apoya en puntos laterales de entrada próximos a la comisura, desde los que trabajo con cánula roma para recorrer gran parte del labio superior e inferior. Esto permite distribuir el producto de forma homogénea mediante microdepósitos lineales de baja carga, evitando

bolos profundos y favoreciendo una hidratación intratisular progresiva. Además, incorporo puntos selectivos con aguja en los ángulos del arco de Cupido para aportar un soporte focal y una proyección fisiológica cuidadosamente controlada, sin aumentar el volumen global de forma artificial.

Este planteamiento está especialmente indicado en pacientes que valoran la salud cutánea y buscan resultados coherentes con su anatomía. Son perfiles que desean una mejora visible, pero sin el aspecto típico de un relleno volumétrico convencional: labios más hidratados, más turgentes, con mejor soporte y una apariencia más saludable, sin perder movilidad ni naturalidad.

El ciclo terapéutico se plantea de forma progresiva. La fase inicial combina Hyal System DUO en labios y Hyal System ACP en peribucal; a las tres semanas se realiza una reevaluación y, si el caso lo requiere, se repite el tratamiento. En la sexta semana puede añadirse una sesión extra de ACP peribucal para consolidar la mejora de la calidad cutánea. Así, busco una restauración armónica de la zona perioral, mejorando altura labial, soporte de comisuras y calidad tisular desde un enfoque ético, seguro y profundamente respetuoso con la expresión del paciente^{1, 2}. Esa es, en esencia, **la filosofía de Essentia Lips**.

Dr. César Guidi

Referencias:

¹ Fino P, Toscani M, Grippaudo FR, Giordan N, Scuderi N. Randomized Double-Blind Controlled Study on the Safety and Efficacy of a Novel Injectable Cross-linked Hyaluronic Gel for the Correction of Moderate-to-Severe Nasolabial Wrinkles. *Aesthetic Plast Surg.* 2019;43(2):470-479.

² Wohlrab J, Wohlrab D, Neubert RH. Comparison of noncross-linked and crosslinked hyaluronic acid with regard to efficacy of the proliferative activity of cutaneous fibroblasts and keratinocytes in vitro. *J Cosmet Dermatol.* 2013;12(1):36-40.